DOMINIQUE COQUELLE

Le Pendul'Or

200 planches

Radiesthésie

Anatomie

Géobiologie

Diététique

Thérapie

Jeux

Éditions TrajectoirE

Le Pendul'Or

DU MÊME AUTEUR

Cristal d'éveil, Guide pratique d'utilisation des cristaux,
Éditions Librairie de l'Inconnu.

L'antenne de Lecher, Guide pratique d'utilisation,
Éditions Librairie de l'Inconnu.

Chakras, Guide d'éveil intérieur,
Éditions Trajectoire.

Les Volumes d'Or,
Éditions Trajectoire.

Dessin de couverture : Bernard Hugueville.

Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, de cet ouvrage est interdite.
Une copie ou toute reproduction par quelque moyen que ce soit constitue une contrefaçon passible des peines prévues par la loi du 11 mars 1957 et la loi du 3 juillet 1985 sur la protection des droits d'auteur.

© 1997, Éditions TrajectoirE

Une marque du groupe éditorial PIKTOS
Z.I. de Bogues, rue Gutenberg - 31750 Escalquens

www.piktos.fr

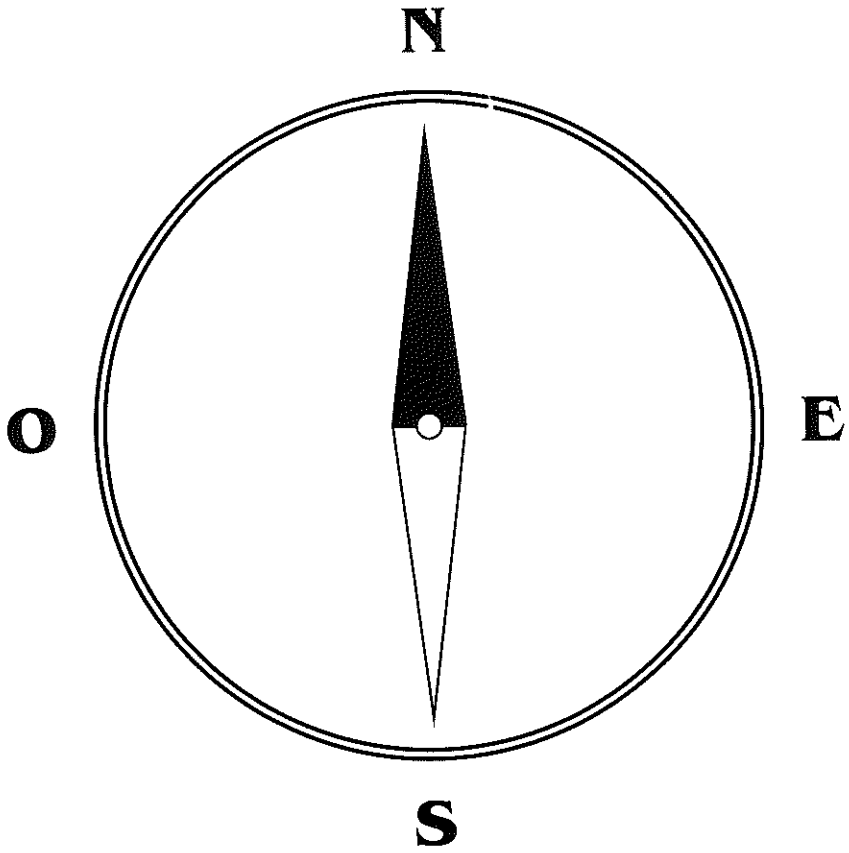
I.S.B.N. : 978-2-84197-057-5

DOMINIQUE COQUELLE

Le Pendul'Or

200 planches

Éditions TrajectoirE



Placez-vous face au nord, le livre du *Pendul'or* devant vous quand vous faites des tests,
de manière à obtenir toujours des résultats équivalents.
Nous sommes en effet sensibles au magnétisme terrestre,
quel que soit l'environnement.

Table des matières

I. PLANCHES GÉNÉRALES

PUIS-JE ENTREPRENDRE CETTE ÉTUDE ? 16
RÈGLE DE BOVIS - TEST VIBRATOIRE 17
CADRAN UNIVERSEL 18
CADRAN UNIVERSEL - POURCENTAGES 19
TEST YIN/YANG 20
RECHERCHE DE POSITIVITÉ 21
RECHERCHE DE COMPATIBILITÉ 22
TEST D'ÉVALUATION 23
LES 24 HEURES 24
LES 7 JOURS DE LA SEMAINE 25
LES 31 JOURS DU MOIS 26
LES 12 MOIS DE L'ANNÉE 27
LES 13 LUNAISONS 28
LES SIGNES DU ZODIAQUE 29
DATATION 30
L'ALPHABET 31
LES AFFAIRES FINANCIÈRES 32
QUELLE PROFESSION PUIS-JE EXERCER ? 33
QUE ME RÉSERVE L'AVENIR ? 34
QU'EST-CE-QUI M'EMPÊCHE D'ÊTRE HEUREUX ? 35
LES TYPES DE CARACTÈRES 36

II. PLANCHES DE JEUX

COURSES DE CHEVAUX 38
COURSES DE CHEVAUX, CONTRE-TEST 39
COURSES DE CHEVAUX, CONTRE-TEST NÉGATIF 40
LOTO, KENO, TEST PAR DIZAINES 41
LOTO, TEST PAR NUMÉROS 42
LOTO, GRILLE COMPLÈTE 43
LOTO, CONTRE-TEST 44
LOTO, CONTRE-TEST NÉGATIF 45
KENO, TEST PAR NUMÉROS 46
KENO, GRILLE COMPLÈTE 47
KENO, CONTRE-TEST 48
KENO, CONTRE-TEST NÉGATIF 49
ROULETTE, CASINO 50

III. PLANCHES DIÉTÉTIQUES

LA DIÉTÉTIQUE 52
LES GLUCIDES 53
FRUITS SEMI-ACIDES ET DOUX 54
FRUITS ACIDES ET FRUITS SECS 55
LÉGUMES VERTS 56
LÉGUMES VARIÉS 57
PROTÉINES (1) 58
PROTÉINES (2) - POISSONS DE MER 59
HUILES VÉGÉTALES 60

IV. PLANCHES GÉOBIOLOGIQUES

GÉODYNAMÈTRE - MESURE D'ÉQUILIBRE BIOTIQUE....62
ÉTALONNAGE DU GÉODYNAMÈTRE....63
CORRESPONDANCE BOVIS-GÉODYNAMÈTRE....64
BIOMèTRE I....65
BIOMèTRE II....66
BIOMèTRE III....67
ONDES DE VIE....68
ORIGINE ET SITUATION DES ONDES NOCIVES DANS LA MAISON....69
CAUSES GÉNÉRALES DE NOCIVITÉ....70
CAUSES D'ONDES NOCIVES ARCHITECTURALES....71
CAUSES D'ONDES NOCIVES ÉLECTRIQUES....72
CAUSES D'ONDES NOCIVES GÉOBIOLOGIQUES....73
CAUSES D'ONDES NOCIVES PARANORMALES....74
MOYENS D'HARMONISATION....75
PURIFICATEURS ET HARMONISANTS VIBRATOIRES....76
LABYRINTHES (ONDES DE FORMES)....77
SPECTRE DES RADIATIONS MAGNÉTIQUES ET ÉLECTRIQUES....78
RAYON D'ACTION DES RADIATIONS....79
MESURE DU RAYONNEMENT DU VERT NÉGATIF ÉLECTRIQUE....80
VIBRATION BIOTIQUE DES MATÉRIAUX....81
RADIOACTIVITÉ....82
EFFET BIOLOGIQUE DE RADIO-EXPOSITION....83
DOSAGE DE RADIO-EXPOSITION....84
IONISATION DE L'AIR....85
LE SOL - TYPE DE ROCHE....86
L'EAU SOUTERRAINE....87
ANALYSE DE L'EAU....88
RÉSISTIVITÉ ÉLECTRIQUE DE L'EAU....89
VALEUR DU PH - ÉQUILIBRE ACIDE/BASIQUE....90
DURETÉ DE L'EAU - TAUX DE CALCAIRE....91
TAUX DE CHLORE....92
TAUX DE NITRATE....93
POLLUANTS INORGANIQUES DE L'EAU....94
POLLUANTS ORGANIQUES ET BIOLOGIQUES....95
PROFONDEUR DE L'EAU SOUTERRAINE EN MÈTRES....96
DÉBIT D'UN COURS D'EAU SOUTERRAIN....97
NATURE DU TERRAIN - POUR LE FORAGE D'UN PUITS -....98

V. PLANCHES THÉRAPEUTIQUES

CAUSES PROFONDES DES AFFECTIONS ET PATHOLOGIES....100
RECHERCHE DE PLAN VIBRATOIRE....101
LES CENTRES VITAUX (CHAKRAS)....102
TEST DE SÉLECTION PARMI 22 THÉRAPIES (1)....103
TEST DE SÉLECTION PARMI 21 THÉRAPIES (2)....104
AROMATHÉRAPIE
Test de sélection parmi 12 planches d'aromathérapie (par ordre alphabétique)....105
AROMATHÉRAPIE, planche 1....106
AROMATHÉRAPIE, planche 2....107

AROMATHÉRAPIE, planche 3 108
AROMATHÉRAPIE, planche 4 109
AROMATHÉRAPIE, planche 5 110
AROMATHÉRAPIE, planche 6 111
AROMATHÉRAPIE, planche 7 112
AROMATHÉRAPIE, planche 8 113
AROMATHÉRAPIE, planche 9 114
AROMATHÉRAPIE, planche 10 115
AROMATHÉRAPIE, planche 11 116
AROMATHÉRAPIE, planche 12 117
AROMATHÉRAPIE, CONTRE-TEST
ET POSOLOGIE 118

ÉLIXIRS
Test de sélection des différents élixirs parmi
9 planches (par ordre alphabétique) 119
ÉLIXIRS FLORAUX DU DR BACH 120
ÉLIXIRS FLORAUX DU DR BACH 121
ÉLIXIRS FLORAUX DEVA 122
ÉLIXIRS FLORAUX DEVA 123
ÉLIXIRS FLORAUX DEVA 124
ÉLIXIRS PERLANDRA JARDIN 125
ÉLIXIRS PERLANDRA ROSE 126
ÉLIXIRS ORCHIDÉES 127
ÉLIXIRS SYSKIYOU LUNAR 128
ÉLIXIRS CONTRE-TEST
ET POSOLOGIE 129

LITHOTHÉRAPIE
Test de sélection parmi 10 planches
de lithothérapie (par ordre alphabétique). 130
LITHOTHÉRAPIE, planche 1 131
LITHOTHÉRAPIE, planche 2 132
LITHOTHÉRAPIE, planche 3 133
LITHOTHÉRAPIE, planche 4 134
LITHOTHÉRAPIE, planche 5 135
LITHOTHÉRAPIE, planche 6 136
LITHOTHÉRAPIE, planche 7 137
LITHOTHÉRAPIE, planche 8 138
LITHOTHÉRAPIE, planche 9 139
LITHOTHÉRAPIE, CRISTAUX DE ROCHE
planche 10 140
LITHOTHÉRAPIE, CONTRE-TEST
ET POSOLOGIE 141

HOMÉOPATHIE
Test de sélection parmi 15 planches
homéopathiques (par ordre alphabétique) 142
HOMÉOPATHIE, planche 1 143
HOMÉOPATHIE, planche 2 144
HOMÉOPATHIE, planche 3 145
HOMÉOPATHIE, planche 4 146
HOMÉOPATHIE, planche 5 147
HOMÉOPATHIE, planche 6 148
HOMÉOPATHIE, planche 7 149
HOMÉOPATHIE, planche 8 150
HOMÉOPATHIE, planche 9 151
HOMÉOPATHIE, planche 10 152
HOMÉOPATHIE, planche 11 153
HOMÉOPATHIE, planche 12 154
HOMÉOPATHIE, planche 13 155
HOMÉOPATHIE, planche 14 156
HOMÉOPATHIE, planche 15 157
HOMÉOPATHIE, CONTRE-TEST
ET POSOLOGIE 158

PHYTOTHÉRAPIE
Test de sélection parmi 11 planches
de phytothérapie (par ordre alphabétique) 159
PHYTOTHÉRAPIE, planche 1 160
PHYTOTHÉRAPIE, planche 2 161
PHYTOTHÉRAPIE, planche 3 162
PHYTOTHÉRAPIE, planche 4 163
PHYTOTHÉRAPIE, planche 5 164
PHYTOTHÉRAPIE, planche 6 165
PHYTOTHÉRAPIE, planche 7 166

PHYTOTHÉRAPIE, planche 8 167
PHYTOTHÉRAPIE, planche 9 168
PHYTOTHÉRAPIE, planche 10 169
PHYTOTHÉRAPIE, planche 11 170
PHYTOTHÉRAPIE, CONTRE-TEST ET POSOLOGIE 171
VITAMINES 172
SELS MINÉRAUX ET OLIGO-ÉLÉMENTS 173
SELS DE SCHLÜSSER 174
RECHERCHE DE COMPATIBILITÉ 175
CHROMOTHÉRAPIE 176
LES COULEURS DU CERCLE CHROMATIQUE 177
LE SCEAU DE SALOMON 178

VI. PLANCHES ANATOMIQUES

TEST DE SÉLECTION DES DIFFÉRENTES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES 180
LE CRÂNE 181
LA COLONNE VERTÉBRALE 182
LES VERTÈBRES 183
LE SQUELETTE (FACE) 184
LE SQUELETTE (PROFIL) 185
LES MUSCLES DU DOS 186
COUPE DE LA TÊTE 187
IRIS GAUCHE (IRIDOLOGIE) 188
IRIS DROIT (IRIDOLOGIE) 189
L'ŒIL 190
L'OREILLE 191
LES DENTS ET LA BOUCHE 192
LA PEAU 193
LE CŒUR, VUE POSTÉRIEURE 194
LE CŒUR, VUE ANTÉRIEURE 195
LES POUMONS 196
L'APPAREIL DIGESTIF 197
LA RATE, LE PANCRÉAS, LES VOIES BILIAIRES 198
LE FOIE 199
LES REINS 200
LES INTESTINS 201
APPAREIL GÉNITAL FÉMININ 202
ORGANES GÉNITAUX FÉMININS INTERNES 203
ORGANES GÉNITAUX MASCULINS 204

VII. PLANCHES D'ACUPUNCTURE

LES MÉRIDIENS D'ACUPUNCTURE 206
LA GRANDE CIRCULATION 207
MÉRIDIEN DU POUMON 208
MÉRIDIEN DU GROS INTESTIN 209
MÉRIDIEN DE L'ESTOMAC 210
MÉRIDIEN DE LA RATE 211
MÉRIDIEN DU CŒUR 212
MÉRIDIEN DE L'INTESTIN GRÊLE 213
MÉRIDIEN DE LA VESSIE 214
MÉRIDIEN DU REIN 215
MÉRIDIEN DU MAÎTRE DU CŒUR 216
MÉRIDIEN DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR 217
MÉRIDIEN DE LA VÉSICULE BILIAIRE 218
MÉRIDIEN DU FOIE 219
VAISSEAU (CONCEPTION REN MAI) 220
VAISSEAU (GOUVERNEUR DU MAI) 221

Introduction

L'intérêt croissant - et parfois même l'engouement - que porte le grand public à la radiesthésie révèle la profonde incertitude qui est sous-jacente à notre réussite technologique apparente.

Après l'euphorie de l'après-guerre et des années soixante, l'humanité se trouve confrontée à un avenir complexe où des choix multiples aux lourdes conséquences nous laissent dans le doute et l'expectative. La détérioration accélérée de notre écosystème, due à la pollution, ainsi que le déséquilibre du cerveau humain dû à la surinformation et au stress de la vie moderne, amplifient cette instabilité.

Nous cherchons des solutions, et ce ne sont pas les connaissances de la science exacte qui vont nous les apporter, mais ce seront plutôt une nouvelle conscience et un changement de paradigme, lequel pourra intégrer plusieurs dimensions de réalité dans une même réponse : une réalité formelle et palpable bien sûr, mais également une réalité psychique car nous le sommes aussi, une réalité altruiste parce que nous formons un tout avec nos semblables, une réalité écologique car nous vivons en interaction avec l'environnement et une réalité spirituelle car nous sommes avant tout « esprit » au-delà du problème lui-même.

Le caractère multidimensionnel de la solution fait appel à de nouvelles perceptions, à de nouveaux outils pour la décrypter. Cela nécessite une formation qu'aucune école ni aucune université ne nous ont jamais donnée.

Des personnes chanceuses peut-être, ou probablement plus évoluées que d'autres, sont nées avec la faculté de percevoir à l'intérieur d'elles-mêmes et en lecture directe de nombreuses informations qui demeurent occultées pour la grande majorité. C'est ainsi que certains parlent avec les anges, que d'autres communiquent avec le monde végétal, que d'autres encore entendent la musique des cristaux ou que certains magnétiseurs font des miracles à distance avec une simple photo comme unique contact avec ceux qu'ils soignent.

Nous devrions cependant nous persuader que nous recevons tous des informations et des influx, et que nous pouvons y devenir sensibles. Cette ouverture d'esprit peut nous permettre de voir un jour des perceptions extrasensorielles s'éveiller et s'amplifier en nous. Nous ne devons pas souhaiter obtenir toutes ces perceptions d'un seul coup, ce serait un trop grand choc pour notre mental. Par ailleurs, c'est par une évolution intérieure progressive que nous pouvons acquérir les codes d'éthique propres à chaque situation. Ainsi notre science et notre pouvoir seront toujours en équilibre et en accord avec notre conscience supérieure et sous son contrôle, ce qui est très important.

La radiesthésie est une technique qui permet d'amplifier la sensibilité de celui qui la pratique. En effet, ce n'est plus un secret pour personne que le pendule ou la baguette ne sont pas mus par la puissance de l'onde émise par un métal, l'eau souterraine ou un réseau tellurique, mais qu'ils sont mus par la force physique et musculaire de l'opérateur. Le mental de celui-ci doit rester neutre et silencieux. Il intervient pour poser les questions et ensuite ne doit plus interférer, afin de permettre l'accès à des niveaux d'informations supra-mentales.

Ce recueil de planches radiesthésiques forme un guide pratique destiné à vous permettre de travailler avec les dimensions psy-

chique et spirituelle de vous-même, et constitue une synthèse précise et complète sur le sujet. La liste d'environ 200 planches qui est proposée n'est pas exhaustive et chacun est invité à la compléter par ses propres travaux. Et si cela vous tente, faites-nous les parvenir de manière à ce qu'ils puissent enrichir la prochaine édition, ce dont tout le monde pourra profiter...

I. MENTAL RATIONNEL ET MENTAL INTUITIF

Nous percevons l'univers au travers des filtres ou des récepteurs que constituent les organes de nos cinq sens, dont les plages de perception sont très réduites : de 3 500 à 6 500 Å de longueur d'onde pour la vue, de 20 à 20 000 Hz de fréquence pour l'ouïe, 150 odeurs mémorisées - pouvant aller jusqu'à 300 pour le nez des parfumeurs. Ces perceptions concernent exclusivement le plan formel, que le mental rationnel organise pour permettre la survie du corps physique dans un environnement plus ou moins hostile. Mais on parle parfois, en évoquant des situations étranges, d'un sixième sens, dont l'organe n'existerait pas : il s'agirait en fait d'une sorte de perception directe d'une autre réalité, qui laisse désarmé le mental concret : « je ne comprends pas », dirons-nous, mais nous éprouvons pourtant des sensations, nous avons des intuitions, des prémonitions ou parfois des révélations, ceci est indiscutable. Le message est perçu par le cerveau à l'aide d'une fonction que nous appellerons « sensitive » ou « intuitive » par opposition aux fonctions « analytique », « concrète » ou « rationnelle ». Signalons que la localisation cerveau droit/cerveau gauche n'est plus d'actualité depuis que les récents tests chromatiques d'activité cérébrale ont révélé que les zones ne sont pas aussi franchement définies.

La capacité de recevoir ou d'émettre à distance est à la portée de tous, et seul un manque de pratique nous empêche d'utiliser quotidiennement nos potentialités.

II. STRUCTURE DES CORPS SUBTILS

Précisons quelques grands principes qui régissent notre structure interne et supérieure en sept corps subtils.

1. Nous sommes tous reliés au **Divin** par la Monade.

2. Nous avons tous un **corps spirituel** qui procède à notre incarnation.

3. Nous avons un **corps causal** qui est le corps de l'âme et relie l'esprit au plan de la forme.

4. Nous avons un **corps mental** qui est souvent déconnecté des autres corps, et qui vit parfois son propre délire, générant dans l'existence de nombreuses dysharmonies alors qu'il devrait participer activement à la reconnexion aux plans supérieurs.

5. Nous avons un **corps astral** qui participe à nos émotions, à nos instincts et à notre vie animale.

6. Nous avons un **corps éthérique** ou corps de vie (chakras, nadis, méridiens...) dont la qualité vibratoire reflète notre état de santé.

7. Notre **corps physique**, empreinte formelle et résultante de tous les autres corps, est l'outil qui permet à l'esprit de contacter la forme et les puissances infra-humaines.

Quand un être humain reçoit une information télépathique ou sensitive, l'ensemble de tous ses corps subtils ainsi que son corps physique vibrent à l'unisson, car ils sont « Un » et chacun devrait pouvoir accéder aux réalités de l'ensemble. Mais en fait, ce n'est pas ce qui se passe : il y a, sur la ligne de communication globale, une interférence parasite qui, à chaque instant, distille le doute et applique son programme limitatif. C'est une des fonctions du corps mental que de percevoir le monde rationnel, mais ce mental a malheureusement subi un développement monstrueux et installé une sorte de dictature sur les autres corps subtils.

L'humanité est victime de cette gigantesque escroquerie, automanipulée par son aveuglement, qui limite sa perception à une seule facette de la réalité transcendante.

La radiesthésie - il en est de même d'ailleurs pour la kinésiologie - nous permet d'accéder à d'autres facettes, car elle utilise le message du corps physique en le considérant comme un récepteur d'informations. Le pendule est seulement le prolongement de ce corps, on peut le comparer à l'aiguille d'un cadran. Ce n'est pas le pendule qui répond mais le corps de l'opérateur qui vibre en résonance avec l'information reçue.

Cette vision de la radiesthésie, familière aux plus avancés, permet de prendre de l'altitude par rapport aux problèmes traités et d'accéder progressivement à une capacité de voyance directe de la situation et des vibrations.

III. ORIGINE DE L'INFORMATION

La question se pose : « D'où vient l'information ? »

- Elle ne vient pas du pendule, qui est le prolongement du corps et amplifie l'influx

- ni du mental rationnel puisqu'on désire justement que ce dernier soit le plus neutre possible

- ni du corps qui résonne à la réception de l'influx.

Elle provient d'un ressenti qui n'est ni matériel, ni physique, ni mental. L'origine de l'influx reste à notre discrétion, et se situe dans l'invisible et dans d'autres dimensions.

Il est nécessaire d'user de notre discrimination spirituelle, car notre corps peut devenir l'antenne réceptive da la présence divine aussi bien que de toutes sortes d'énergies, d'entités et de puissances profondes, comme l'illustrent les innombrables exemples de révélations transcendantes ou d'investitures malfaisantes que nous relate l'histoire de l'humanité.

Mais sans aller jusqu'à ces cas extrêmes, ...

« Nous aurons en nous ce que nous avons invité ».

C'est la très chère loi du « libre arbitre » qui caractérise la race humaine.

Donc, avant de penduler ou de travailler en radiesthésie, posez-vous la question :

« Quel est le plan avec lequel je veux me connecter ? Qui vais-je inviter ? Avec qui vais-je me mettre en résonance : une entité, un ange, un saint patron, mon guide spirituel, Dieu ? »

Si vous ne faites pas une courte méditation pour préciser la ligne de contact avec laquelle vous voulez communiquer, sachez que n'importe qui ou n'importe quoi peut résonner avec vous. Les réponses que vous attendez pourraient donc être fantaisistes ou fausses. Cette méditation vous permet de vous rebrancher, de vous ressourcer, de devenir « canal » de votre dimension spirituelle.

Nous sommes tous des canaux au travers desquels l'énergie cosmique ou tellurique circule et se transforme.

Ce conte persan cher à Gurdjieff est très explicite :

« *Gardez un carrosse (corps physique) en bon état, des rênes solides (corps éthérique) qui soient reliés à des chevaux domptés (corps astral) avec un cocher obéissant (corps mental) qui les guide et qui soit à l'écoute de la voix de son maître (corps spirituel), qui peut alors intervenir dans l'incarnation. Si le carrosse est dégradé, les chevaux fous et le cocher désobéissant, le maître ne monte pas à bord.* »

Devenir canal, et surtout le rester, demande un peu plus qu'une courte méditation bien sûr. C'est tout un art de vivre qui va illuminer notre existence, abaisser nos œillères, décoiffer nos certitudes, clarifier nos doutes, dissiper nos peurs, pour enfin nous permettre d'œuvrer librement au service de l'esprit.

IV. COMMENT DEVENIR CANAL

Prenez l'habitude de méditer quotidiennement et de visualiser vos sept chakras (centres vitaux) de manière à renforcer votre ligne intérieure, tout en synchronisant votre respiration abdominale et vos battements cardiaques et en suivant le trajet de l'air qui descend dans l'abdomen et remonte jusqu'au nez.

Vous pouvez visualiser un centre particulier (le cœur ou le plexus solaire par exemple) et maintenir votre concentration et votre visualisation pendant plusieurs cycles de respiration, ou bien visualiser l'énergie qui circule d'un centre à l'autre en accompagnant le trajet de l'air de votre attention. Activez les deuxième, troisième, quatrième, cinquième et sixième centres, du centre sacré au troisième œil*.

Quand vous vous sentez suffisamment concentré, connectez-vous au centre de base de votre corps et à votre centre coronal, au sommet de la tête.

Faites circuler l'énergie dans votre axe interne et, très subtilement, établissez un contact avec d'autres dimensions : avec la dimension du Père spirituel, qui est la dimension émissive créatrice de l'Absolu, au-dessus de votre tête, et avec la dimension de la Mère cosmique (vierge noire), qui est la manifestation réceptrice de la création, en dessous de vos pieds. Intégrez-vous dans ces deux grands principes pendant votre méditation. C'est ce qu'on appelle devenir canal, recréer en nous un axe de circulation cosmo-tellurique, qui est **notre première raison d'être**.

Ce n'est qu'alors que vous pouvez penduler. Vous allez avoir la révélation d'une vibration particulière qui procède des différents niveaux de votre totalité.

V. QUEL PENDULE CHOISIR

Il existe un grand nombre de modèles, qui varient :

- selon les matériaux : bois dur, métal (cuivre, argent, or), cristal de plomb (verre), cristal de roche, pierre naturelle (jade, magnétite, etc.).

- selon les formes : certains sont reliés à la tradition égyptienne, suite à la découverte dans un tombeau pharaonique d'un pendule de grès en forme de fuseau, d'autres sont sphériques, d'autres encore, conçus par des radiesthésistes, ont des formes particulières. Exemples : pendule en spirale de Lavalou, pendule de Mermet, pendule de l'Architecte, pendule ayant la forme naturelle d'un cristal, etc.

Sachez cependant que le choix d'un pendule dépend entièrement de vous : prenez celui avec lequel vous vous sentez bien. Son poids ne doit être ni trop léger, ni trop lourd (environ 30 g), et être suspendu à un fil ou une chaîne pas trop longue (15 cm par exemple). Certains radiesthésistes ont des habitudes de travail qui leur sont propres, et qui dépendent souvent du contexte d'application.

Si vous travaillez sur une carte pour faire la recherche d'un objet perdu ou d'une personne égarée, vous allez prendre de préférence un pendule fin, léger, à pointe longue, de manière à obtenir une indication très précise.

De même, pour l'utilisation des cadrans des planches de cet ouvrage, il est conseillé de prendre un pendule pointu (du genre de celui de la couverture). Par contre, si vous travaillez en plein air pour une recherche sur le terrain ou une analyse géobiologique, préférez un gros pendule, sphérique ou ayant la forme d'une roche naturelle et un fil assez long (50 cm environ) de manière à compenser les mouvements du corps en déplacement.

---

* Note de l'éditeur : voir l'ouvrage *Chakras, guide pratique d'éveil intérieur* du même auteur.

Votre choix va peut être se porter sur un pendule comportant un petit logement qu'on peut dévisser et dans lequel on peut placer un témoin de recherche ou un objet dont la vibration vous correspond (huile essentielle, camphre, pierre précieuse, etc.).

VI. COMMENT SE SERVIR DU PENDULE

Asseyez-vous dans un endroit calme, pieds et mains décroisés. Prenez le pendule de votre choix dans la main droite si vous êtes droitier ou dans la main gauche si vous êtes gaucher. Tenez le fil ou la chaîne à 7 cm du corps du pendule, une trop grande longueur pouvant ralentir le test.

Lancez le pendule vers l'avant pour créer un mouvement d'avant en arrière, puis de droite à gauche, et ensuite une rotation dans un sens puis dans l'autre de manière à vous familiariser avec les mouvements du pendule.

Tentez ensuite d'obtenir des mouvements par la seule force mentale que vous émettez, de les provoquer sans bouger la main volontairement. Vous imaginez donc que le pendule tourne en rotation dans un sens et, peu à peu, vous arrivez à créer le mouvement avec votre seule intuition.

Vous devez ensuite établir votre convention mentale. Pour cela, lancez le pendule d'avant en arrière. (Certains prennent le pendule en main, restent immobiles et attendent un éventuel mouvement de celui-ci. Ce test statique présente l'inconvénient d'être long, ce qui laisse parfois au mental le temps d'interférer.)

Posez ensuite la question :

- Quelle est la réponse positive ?

Le pendule oscille pour la plupart des gens en rotation dans le sens des aiguilles d'une montre.

Posez ensuite la question :

- Quelle est la réponse négative ?

Le pendule oscille en rotation inverse.

Puis :

- Quelle est la réponse neutre ?

Le neutre sera l'oscillation frontale d'avant/arrière (absence de rotation).

Les réponses doivent pouvoir se lire sans ambiguïté et très rapidement. Après le premier va-et-vient frontal, la rotation s'amorce et fournit la réponse souhaitée. Chaque test ne doit pas prendre plus d'une seconde ou deux, ce qui est appréciable si vous devez en faire beaucoup.

VII. COMMENT POSER LA QUESTION

Formulez la question d'une manière claire et positive.

Par exemple, ne demandez pas : « Est-ce que ceci est nocif pour moi ? », mais demandez plutôt : « Est-ce que ceci est bon pour ma santé ? »

Posez des questions dont les réponses seront OUI ou NON.

Par exemple, ne demandez pas : « Quel temps fera-t-il demain ? », mais demandez plutôt : « Fera-t-il beau demain ? »

Soyez calme, et si vous ne parvenez pas à vous concentrer, si vous êtes perturbé, énervé ou distrait, vos réponses seront fantaisistes. Reportez alors votre test à plus tard.

Certains radiesthésistes, comme vous l'avez peut-être déjà remarqué, placent dans leur main gauche un rappel de l'objet, de la personne ou de la zone qu'ils veulent tester, ou bien ils touchent cet objet ou cette personne avec leur main ouverte et, de l'autre, testent avec leur pendule. C'est une technique qui renforce le lien psychique entre l'opérateur et la chose ou la personne testées.

Voyons le cas maintenant de la lecture directe sur une planche.

VIII. COMMENT UTILISER LES PLANCHES

Si vous vous servez d'un support de travail tel que les planches de recherche, vous pouvez utiliser la technique du oui/non à chaque fois que l'index de votre main libre pointe dans la direction d'un nom, mais il est plus rapide d'utiliser ces planches en lecture directe.

Utilisez d'abord la planche d'aptitude à penduler :

Puis-je penduler? Puis-je faire cette recherche?

Lancez le pendule en rotation positive au-dessus du petit cercle (sens de rotation des aiguilles d'une montre). Le pendule va infléchir son mouvement rotatif en un mouvement de va-et-vient dans le rayon particulier qui donnera l'information souhaitée. Ensuite, en fonction du problème à résoudre, choisissez l'une des sept rubriques principales ainsi que les planches correspondantes :

1. Planches générales
2. Planches de jeux
3. Planches diététiques
4. Planches géobiologiques
5. Planches thérapeutiques
6. Planches anatomiques
7. Planches d'acupuncture

Par exemple, vous voulez faire l'étude géobiologique d'un lieu. Prenez d'abord le taux vibratoire du lieu, ce qui vous donnera une information sur la gravité des nuisances. Puis testez le lieu de la nocivité à l'aide des planches HABITAT - LOCALISATION DES NUISANCES, et CAUSES GÉNÉRALES DE NOCIVITÉ.

Cela vous permettra de déceler une éventuelle cause de nuisance géobiologique dans une chambre à coucher par exemple. Puis, avec la planche CAUSES D'ONDES NOCIVES GÉOBIOLOGIQUES, vous pouvez déceler un croisement de réseaux. Enfin, testez le type d'intervention qu'il convient d'opérer pour retrouver un taux vibratoire acceptable avec les planches PURIFICATEURS ET HARMONISANTS VIBRATOIRES ou MOYENS D'HARMONISATION.

Faites ensuite tester de nouveau ce taux vibratoire par une personne qui n'est pas au courant de votre intervention (test en double aveugle) pour obtenir ainsi le maximum d'objectivité.

L'utilisation des planches pour les jeux, pour la recherche d'une datation ou d'une thérapie se fait de la même manière, en prenant la planche générale de sélection, en trouvant la réponse précise et en confirmant par un contre-test ou un test en double aveugle ce que vous aviez trouvé.

Si vos recherches peuvent être facilitées par le recours à un témoin ou à une photo, placez celui-ci ou celle-ci dans le petit cercle central et commencez à penduler au-dessus en rotation avant de lire la réponse dans le rayon déterminé.

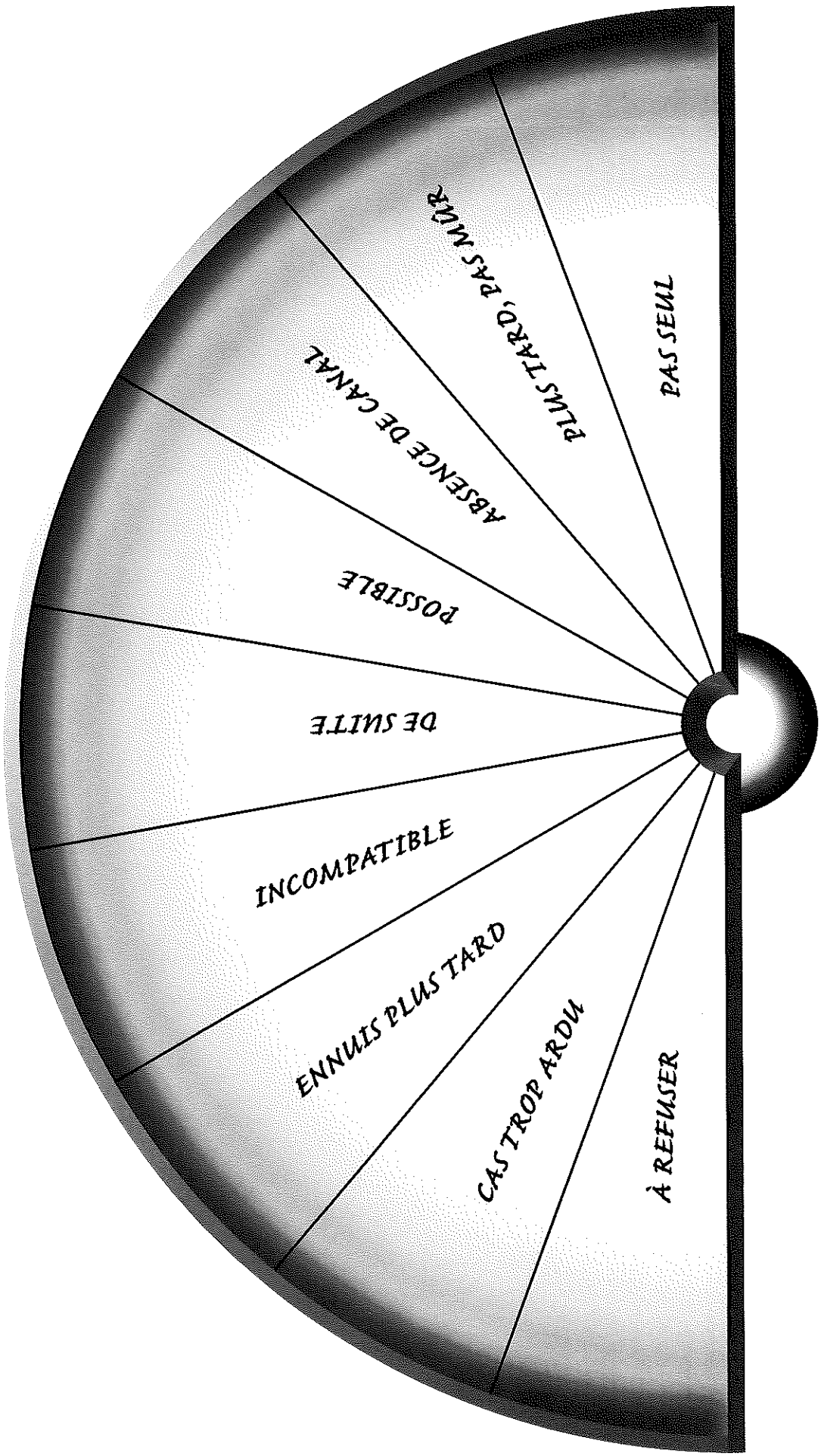
L'auteur, Dominique COQUELLE, organise des séminaires
de Radiesthésie, de Thérapie par les cristaux,
d'utilisation de l'antenne de Lecher et de Méditation.
Si vous désirez des informations concernant ces séminaires
Écrivez à :

Dominique COQUELLE
Boîte Postale 4
F - 41130 GIÈVRES

Tél. (00 33) (0)6 09 05 15 78

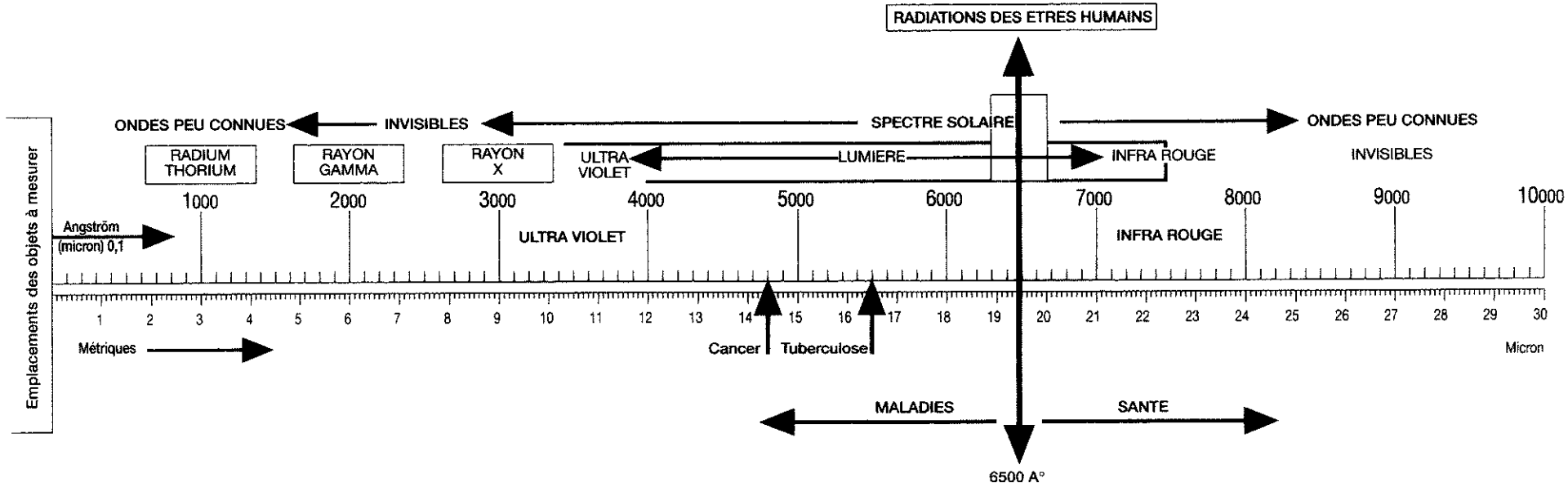
Planches générales

Vous devez utiliser cette première planche dès que vous prenez le pendule en main, et ce quelle que soit votre recherche. La question est double : d'abord « Suis-je moi-même en bonne disposition pour penduler ? », et ensuite « Puis-je le faire ? »



D'après l'hypothèse sur la vie de SIMONETON et les travaux de M. BOVIS.
L'unité de valeur de 0 à 10 000 s'appelle « unité Bovis » (u.B).

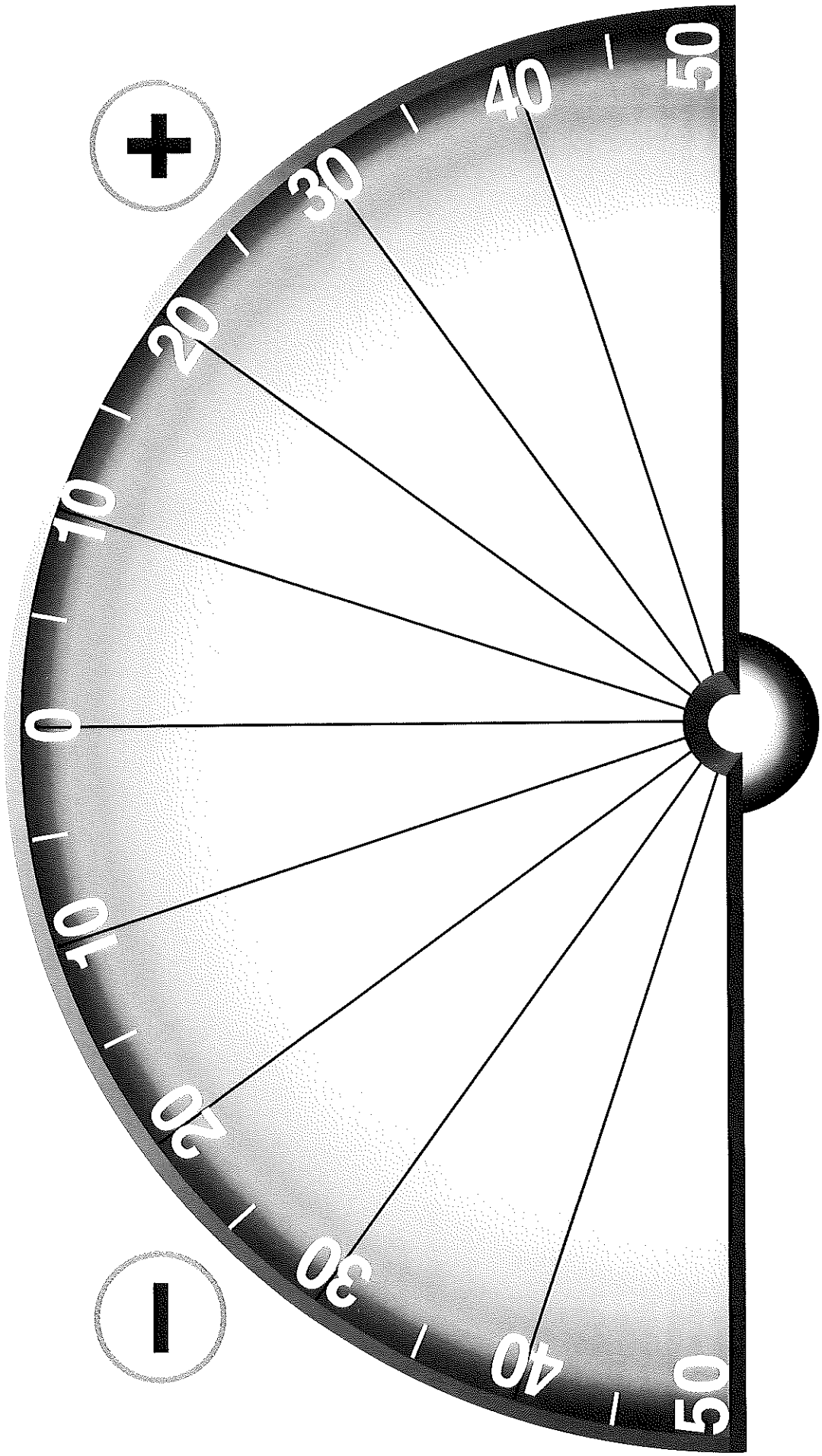
Cette règle permet de mesurer le taux vibratoire des objets, des aliments, des médicaments, des personnes et des lieux.
L'utilisation des règles en Radiesthésie (Bovis, géodynamètre, etc.) se fait de la manière suivante :
lancez le pendule perpendiculairement à la règle au niveau 0 et observer la modification de l'angle du balancement. Accompagnez le pendule en oblique vers la droite ou vers la gauche jusqu'à ce qu'il retrouve une oscillation perpendiculaire et donne ainsi la mesure recherchée.



RÈGLE DE BOVIS

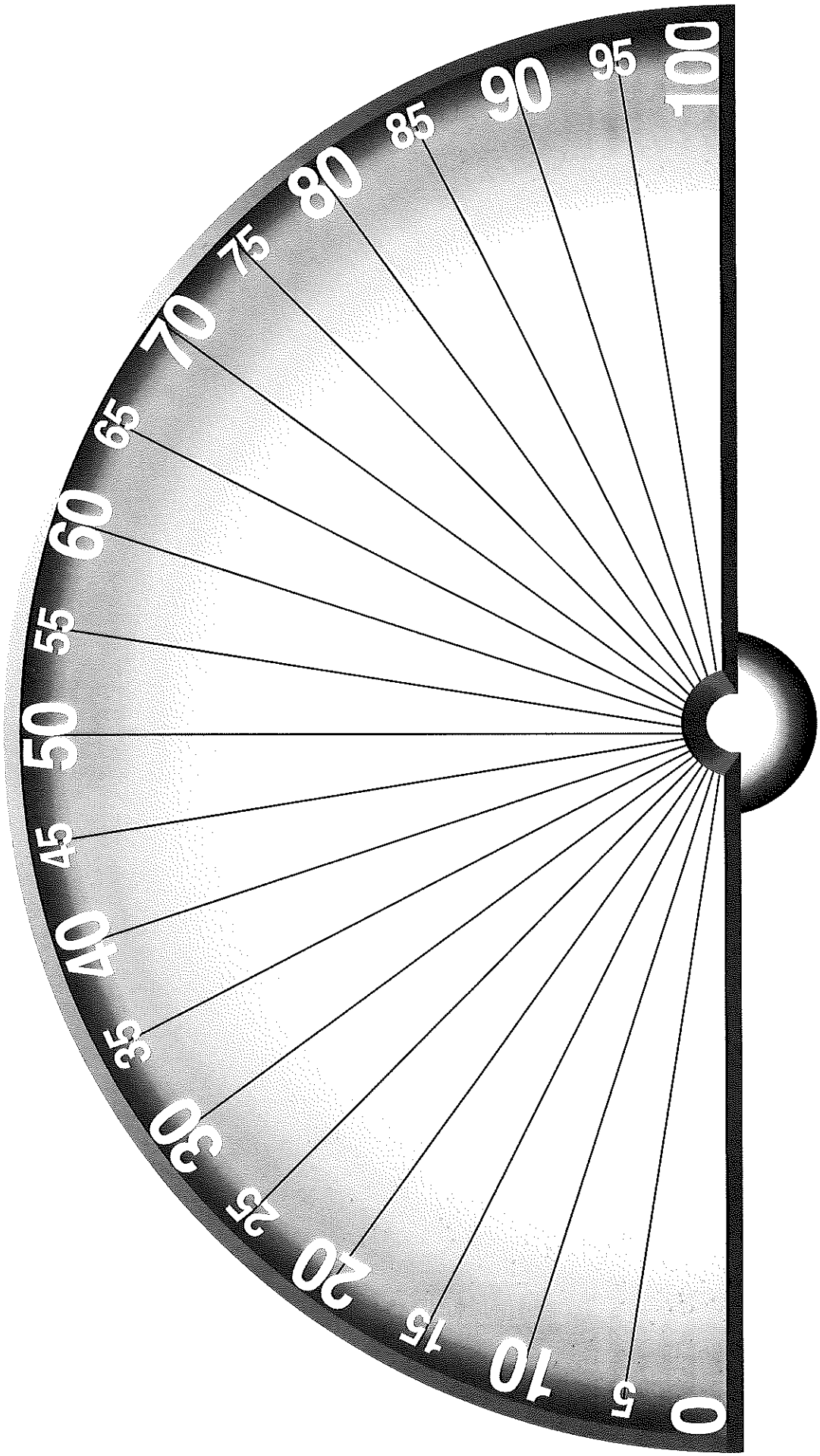
CADRAN UNIVERSEL

C'est un cadran qui ne comporte pas d'unité précise et que l'on peut utiliser dans de nombreuses situations en choisissant une unité de mesure adaptée à chaque cas (par exemple, degrés de température).



CADRAN UNIVERSEL - POURCENTAGES

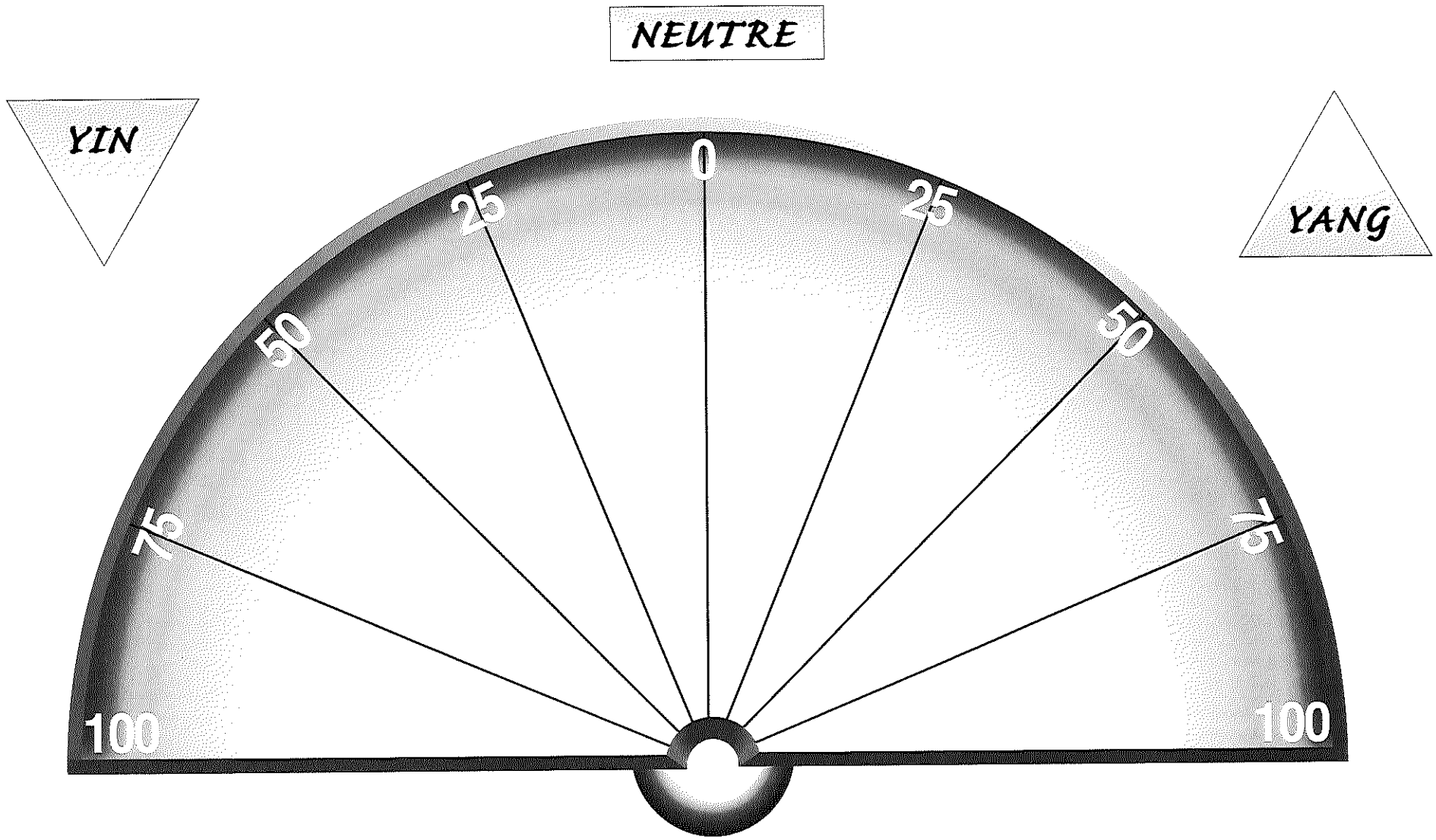
Ce cadran permet d'évaluer un pourcentage de 0 à 100 %.

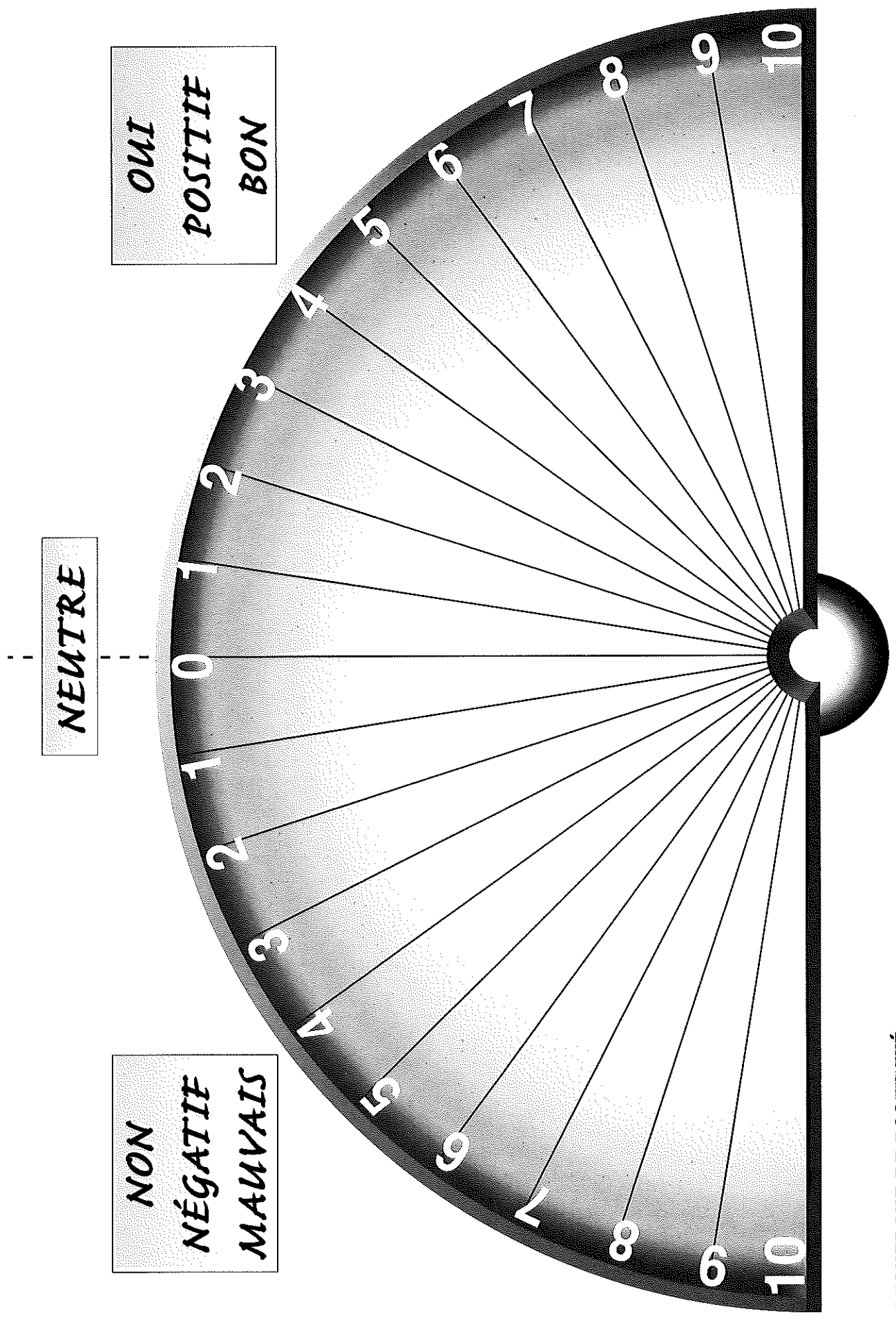


CADRAN UNIVERSEL - POURCENTAGES

DÉTERMINATION DU POURCENTAGE YIN/YANG

Dans le taoïsme, le yin et le yang déterminent les deux grands principes dualitaires de notre univers.
L'équilibre entre les deux polarités extrêmes s'approche du « juste milieu », appelé aussi « TAO ».
(ex. : nuit/jour - froid/chaud - humide/sec - interne/externe - passif/actif - féminin/masculin - matière/esprit - tellurique/cosmique).

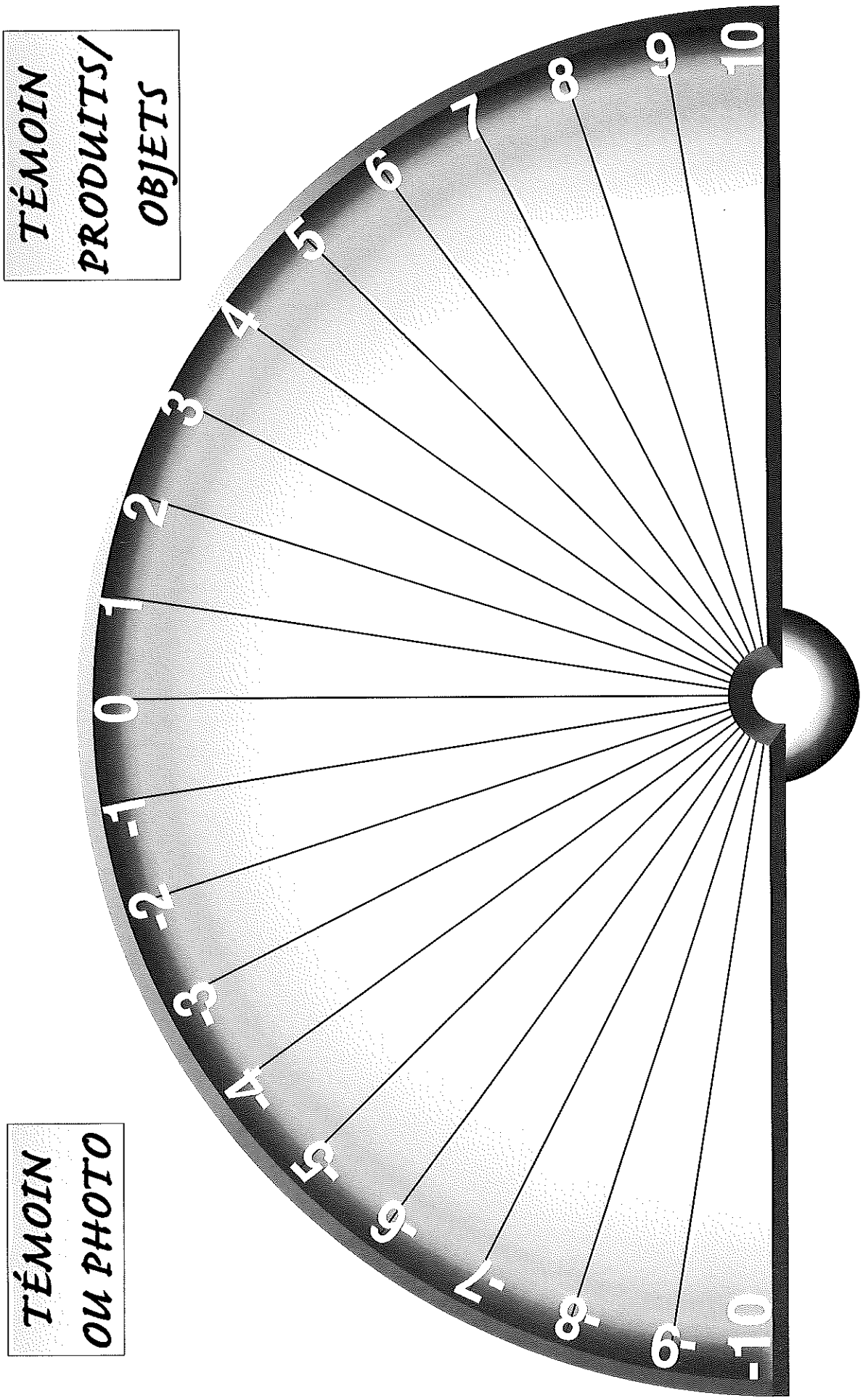




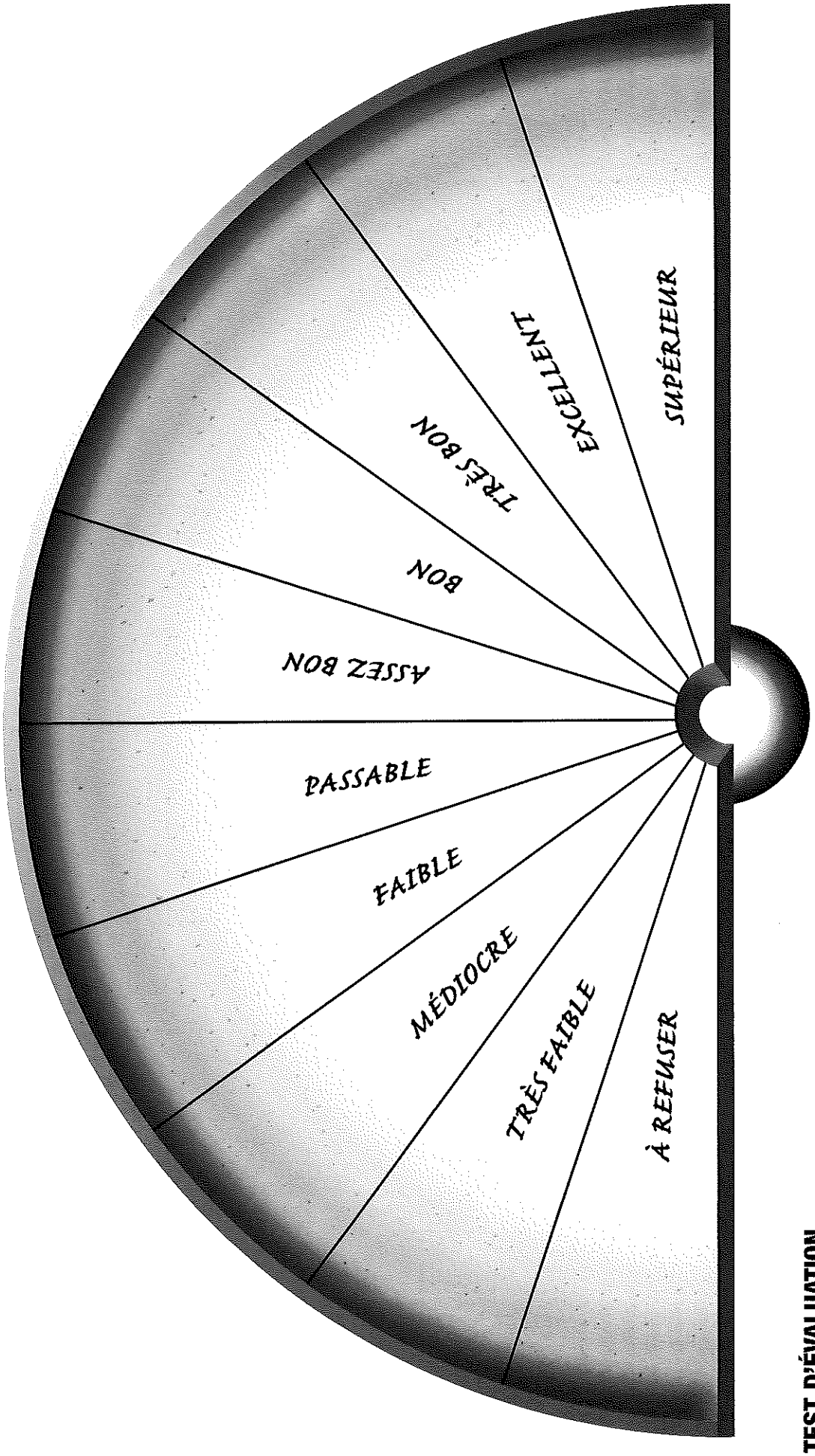
RECHERCHE DE POSITIVITÉ

RECHERCHE DE COMPATIBILITÉ

Pour tester la compatibilité d'une personne avec des objets, bijoux, cristaux, produits, etc.

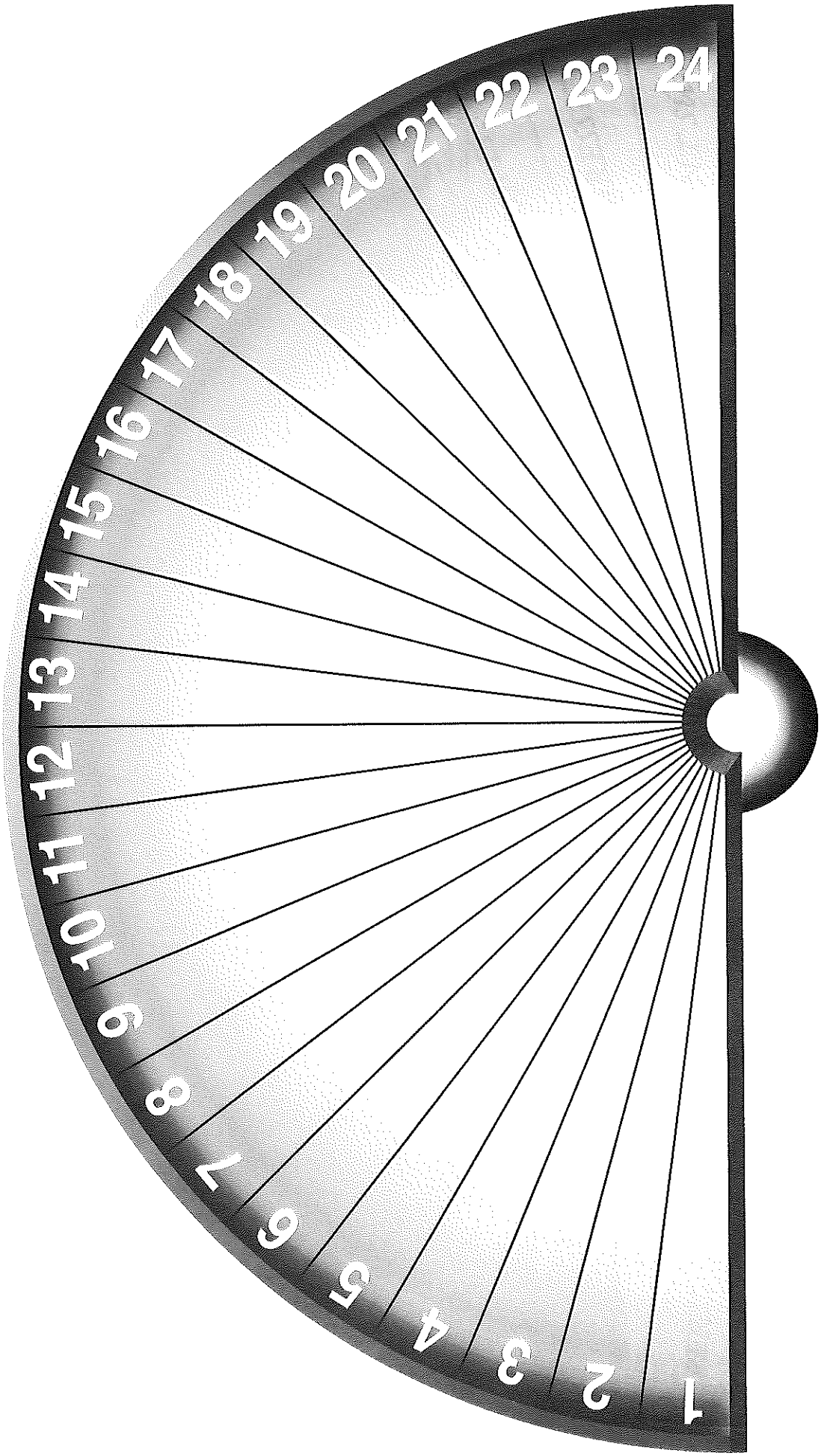


Pour tester une situation, un projet, une entreprise.



TEST D'ÉVALUATION

LES 24 HEURES DE LA JOURNÉE

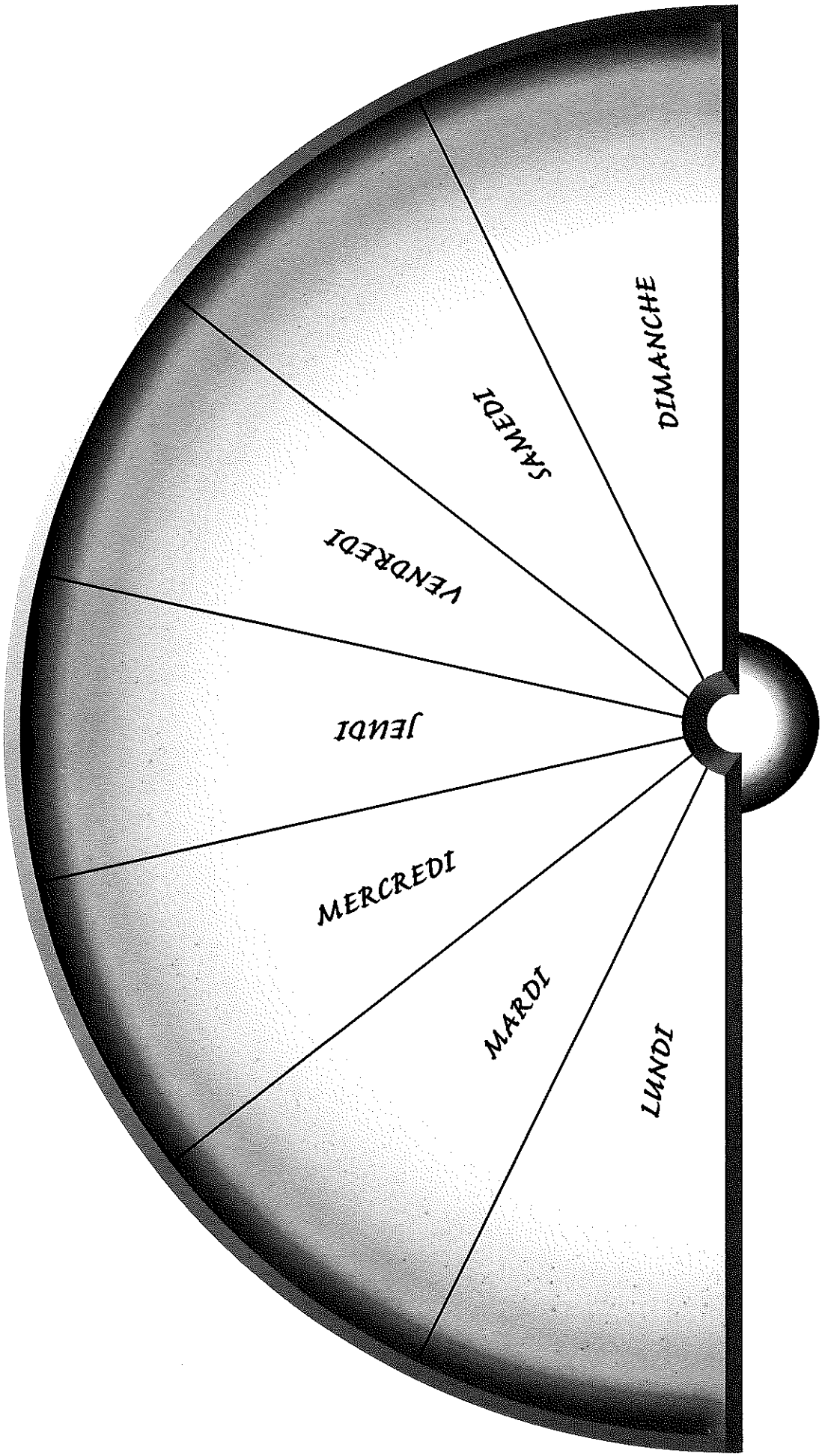


LES 24 HEURES DE LA JOURNÉE

Pour déterminer l'heure exacte d'un événement, dans le passé, ou un moment favorable à venir.

LES 7 JOURS DE LA SEMAINE

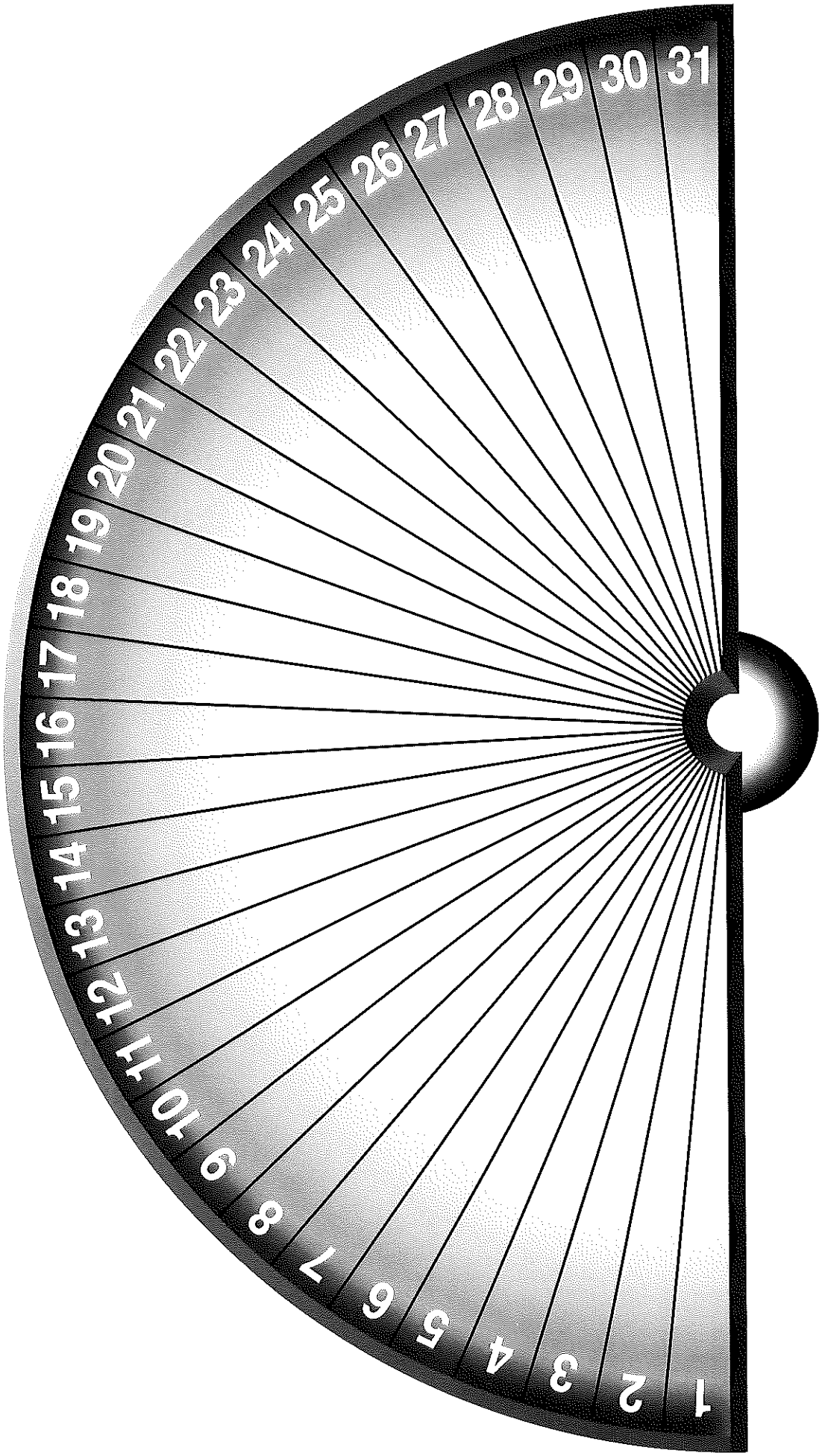
Pour déterminer le meilleur jour dans le cas d'un projet ou d'un rendez-vous.



LES 7 JOURS DE LA SEMAINE

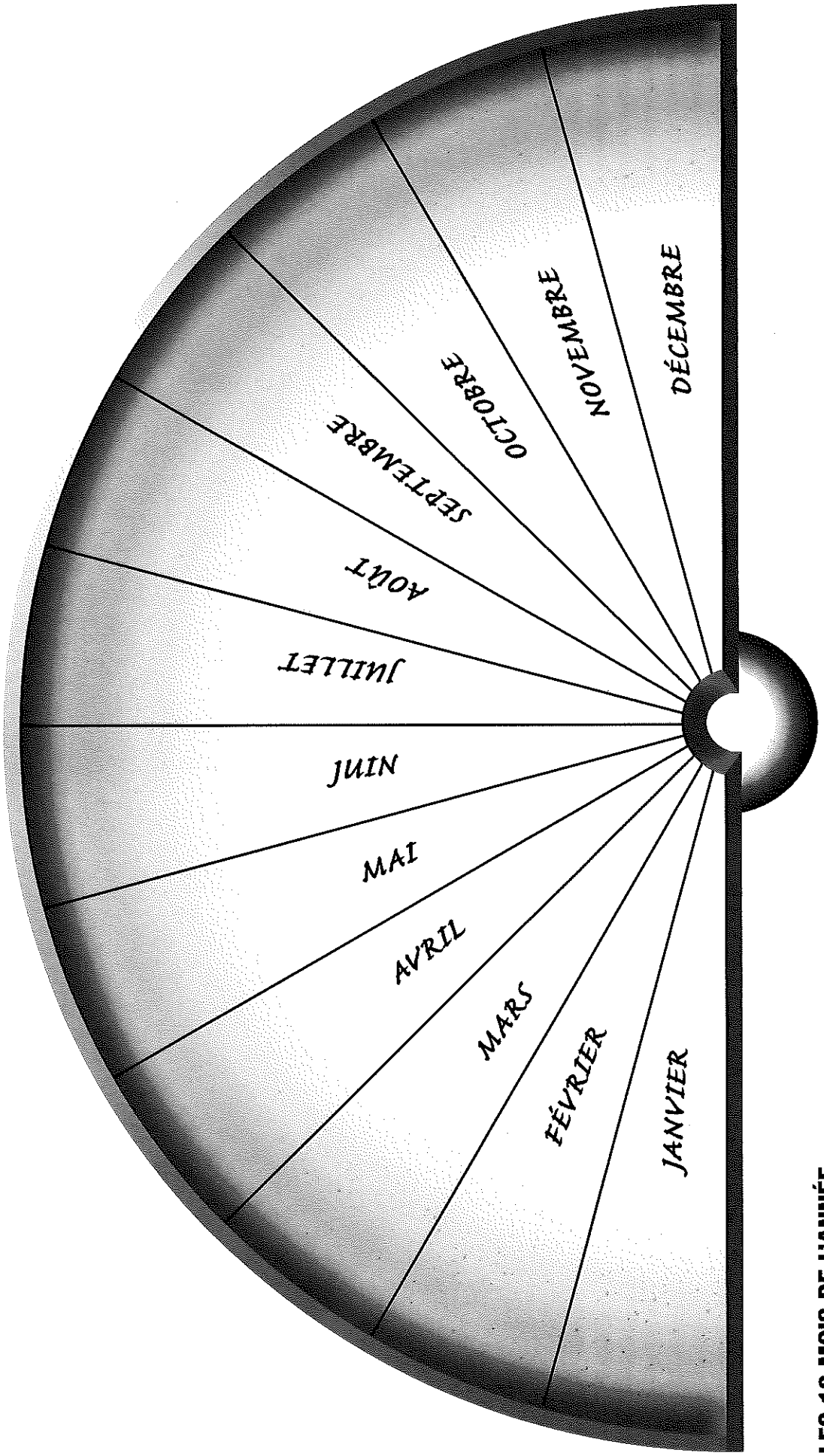
LES 31 JOURS DU MOIS

Pour déterminer le meilleur jour du mois dans l'élaboration d'un planning ou pour une recherche de date dans le passé.



LES 12 MOIS DE L'ANNÉE

Pour déterminer le mois le plus favorable pour un projet ou pour rechercher la date d'un événement passé.



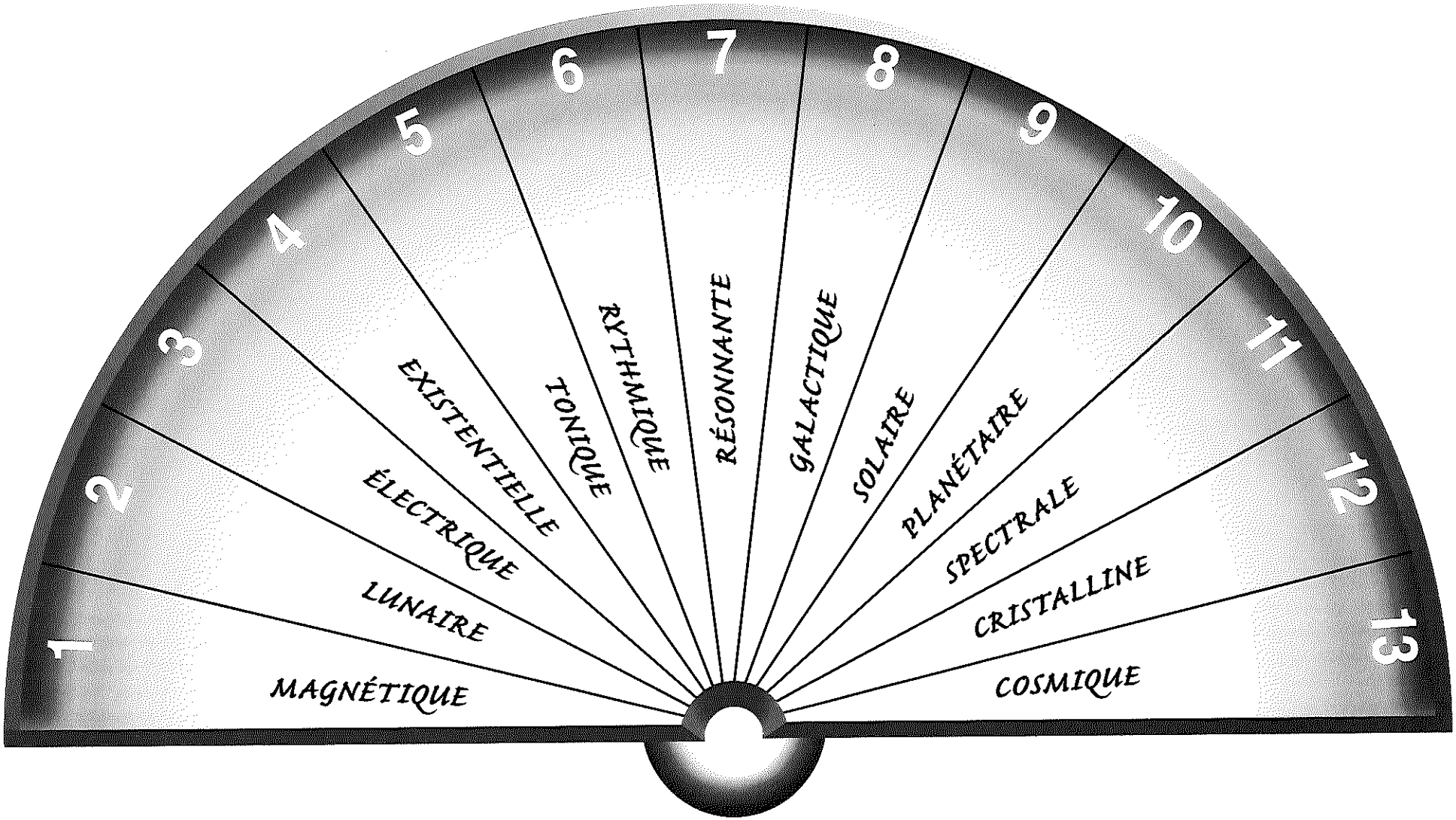
LES 12 MOIS DE L'ANNÉE

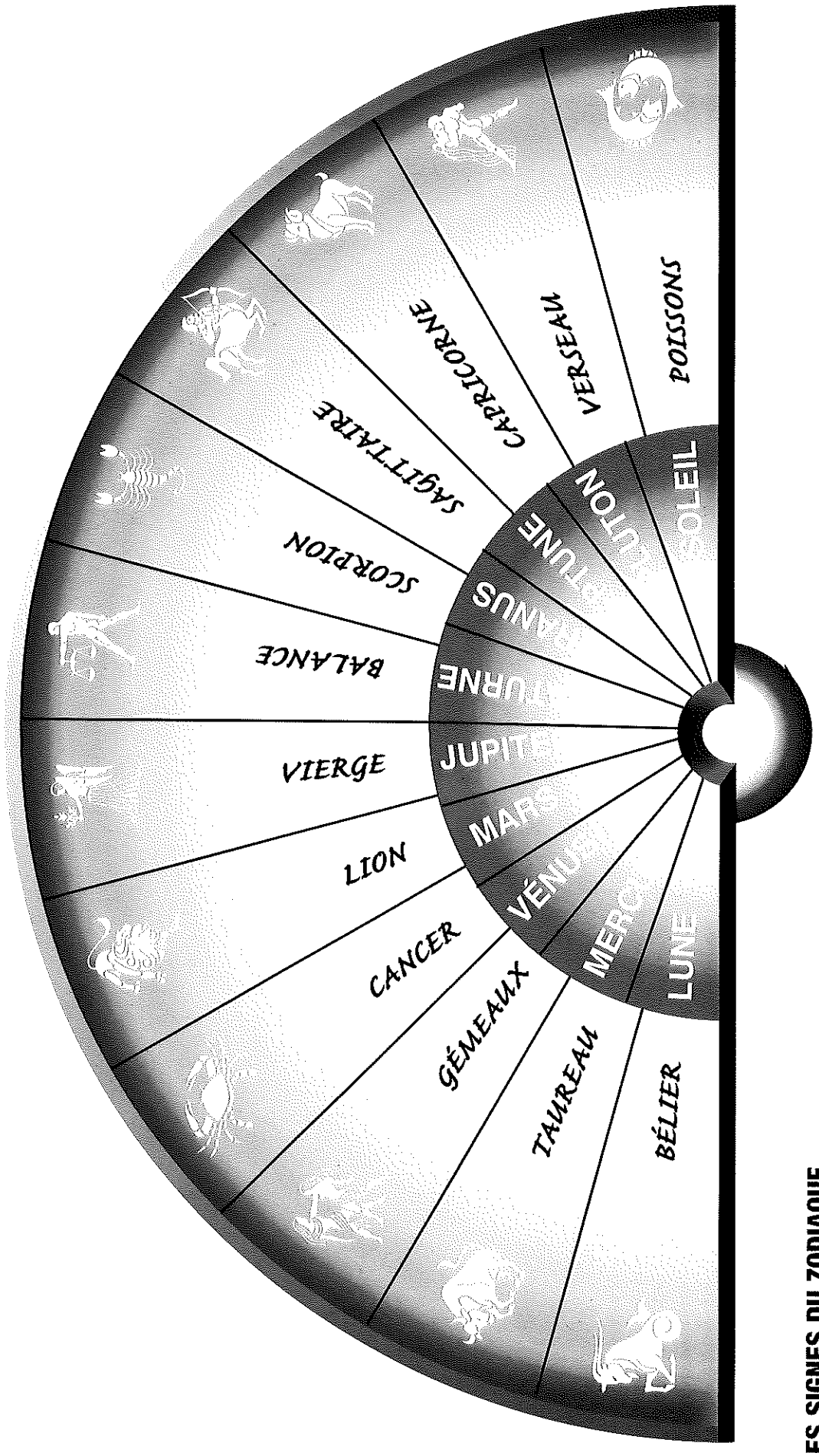
LES 13 LUNAISONS

La division de l'année en 13 lunes du calendrier Maya, utilisée pendant des milliers d'années par de très nombreuses tribus indigènes du monde entier, s'impose d'elle-même comme la division la plus logique et la plus naturelle du temps : 28 x 13 = 364 + 1 jour libre.

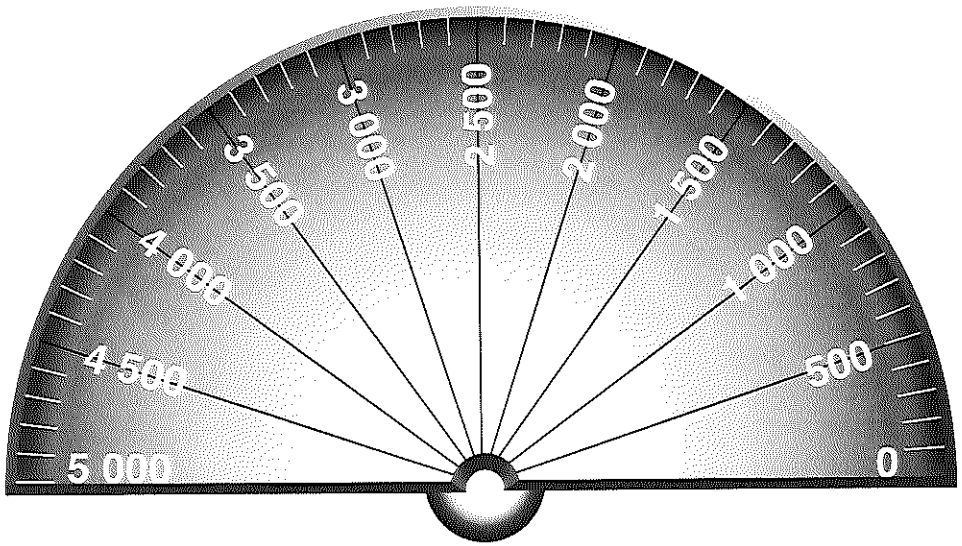
Le calendrier grégorien, qui date de 1582 et qui divise l'année en 12 mois avec des noms de mois fantaisistes, s'avère obsolète et occulte la treizième lune.

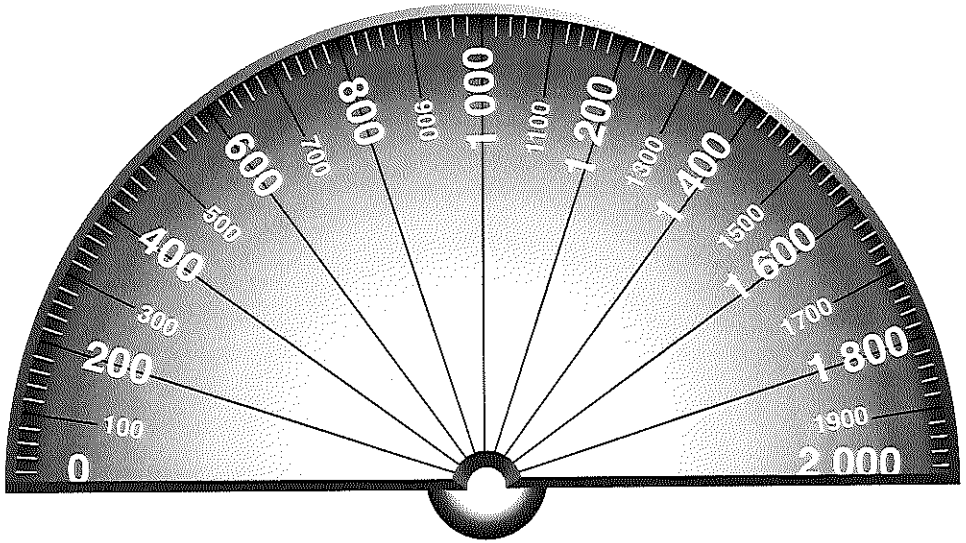
(Les appelations des lunaisons sont extraites des travaux de José Argueles.)

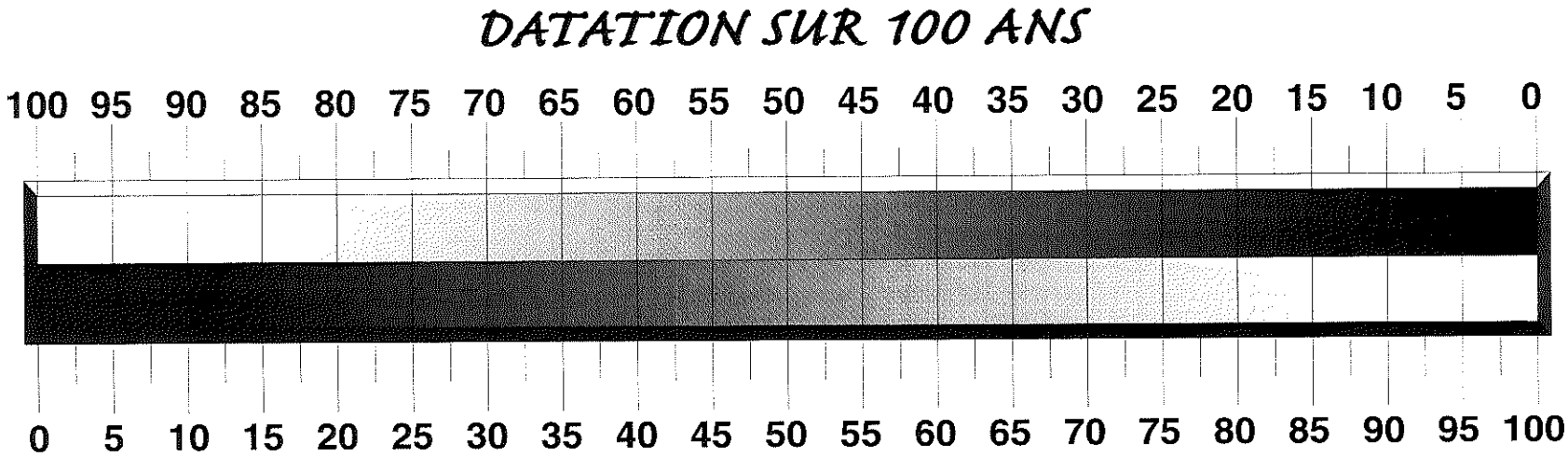



POISSONS
VERSEAU
CAPRICORNE
SAGITTAIRE
SCORPION
BALANCE
VIERGE
LION
CANCER
GÉMEAUX
TAUREAU
BÉLIER
SOLEIL
LUNE

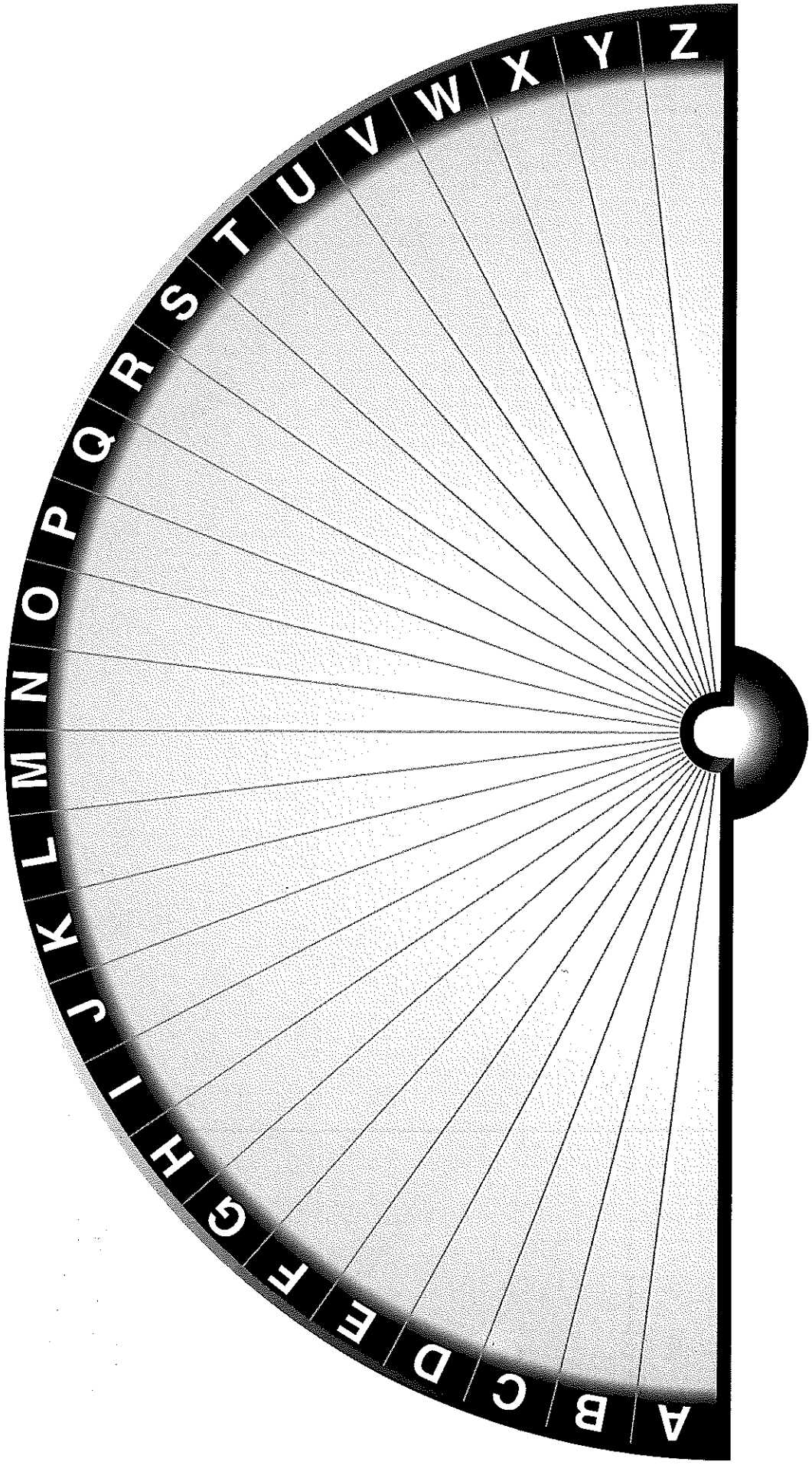
Pour dater des antiquités ou un événement ancien.



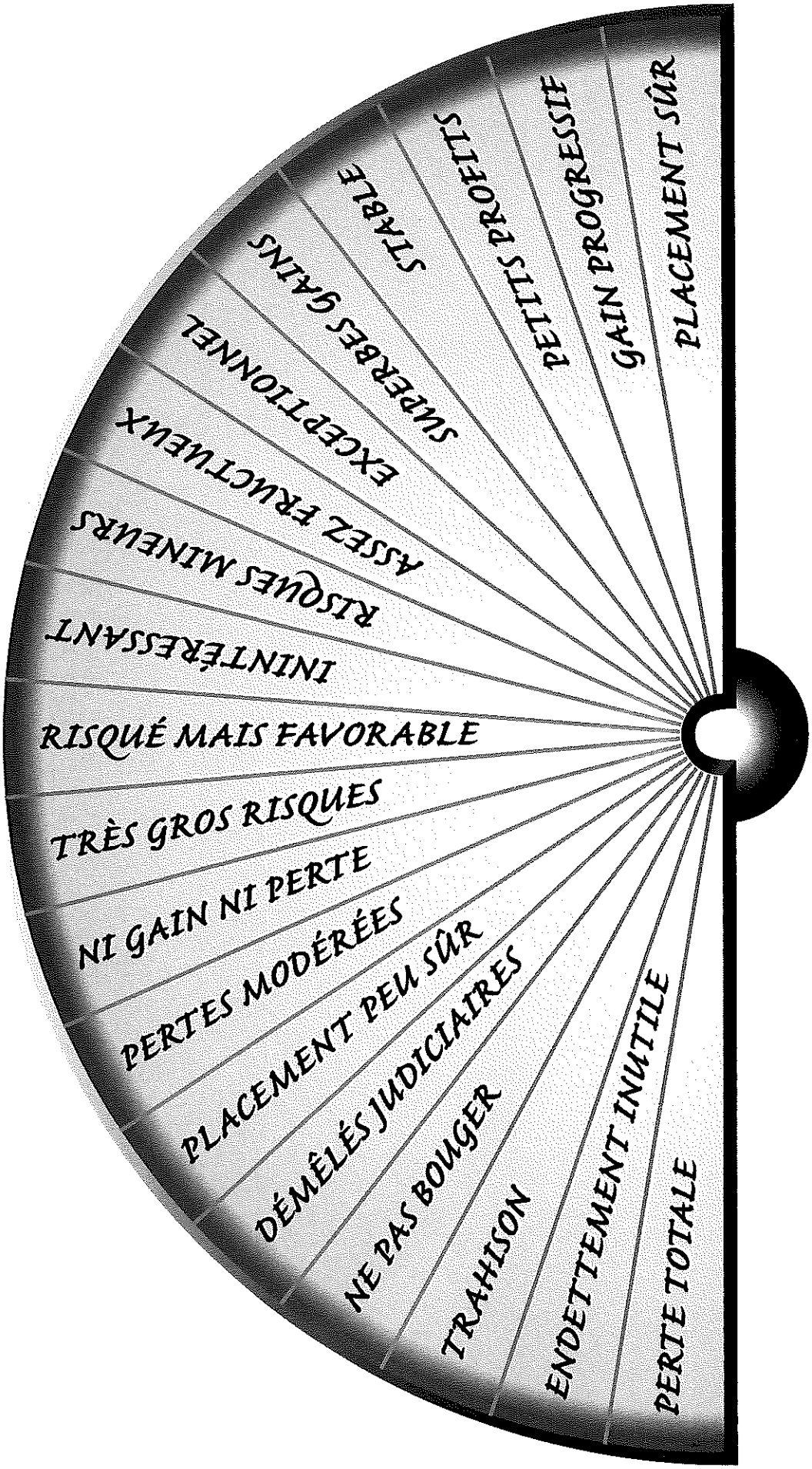




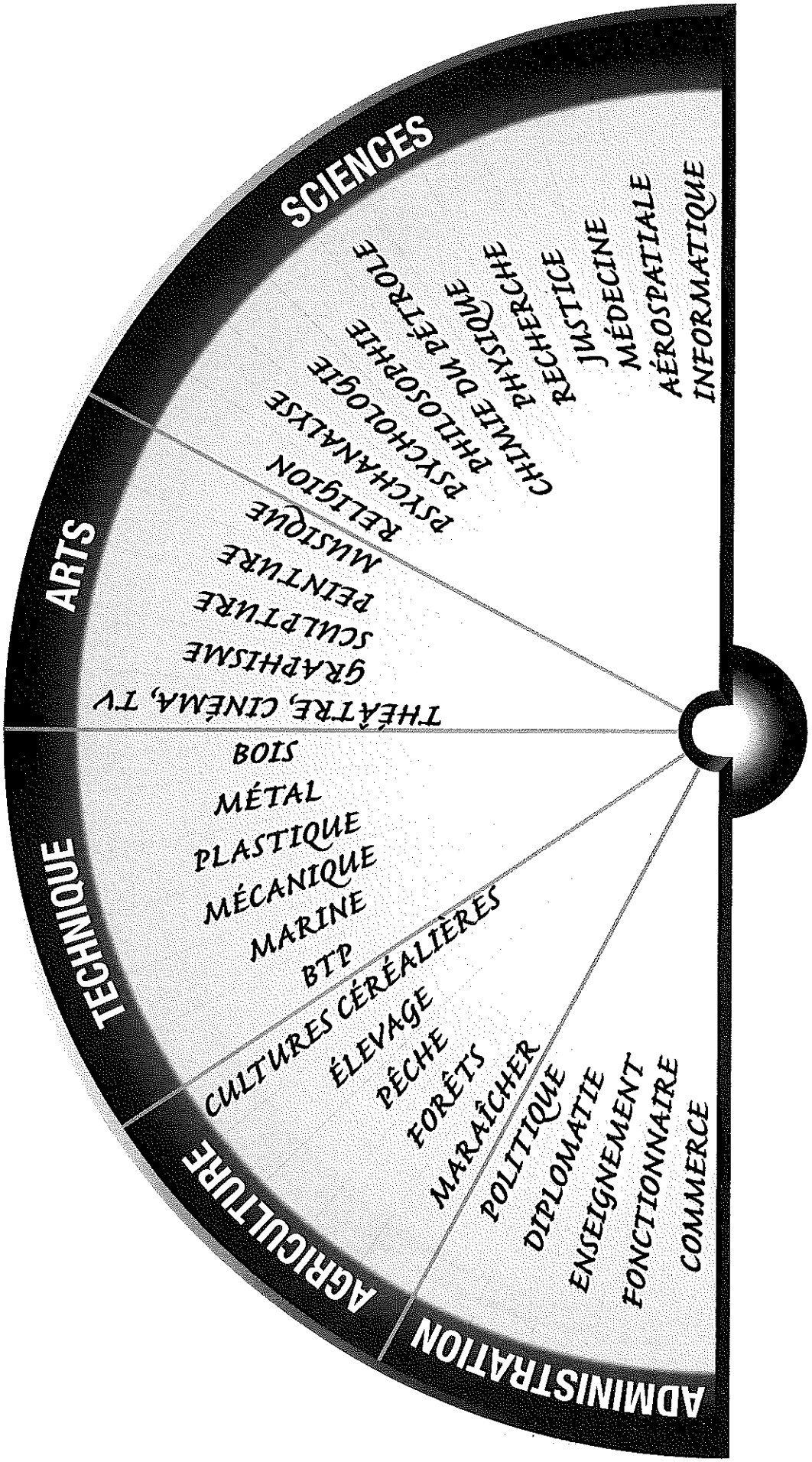
Très utile pour la pratique du « Oui-Ja », ou pour la création du nom d'une société ou d'un commerce.



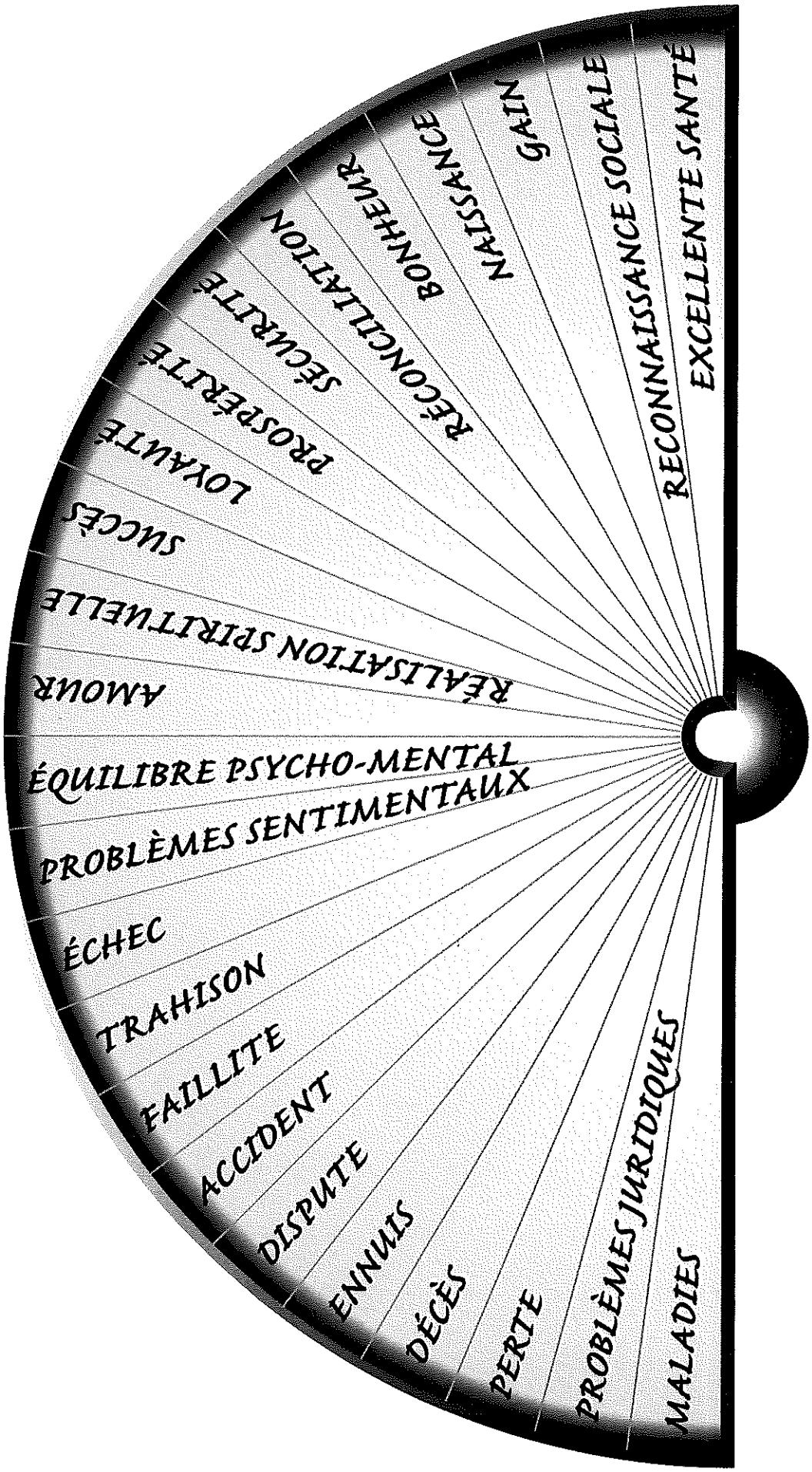
L'ALPHABET

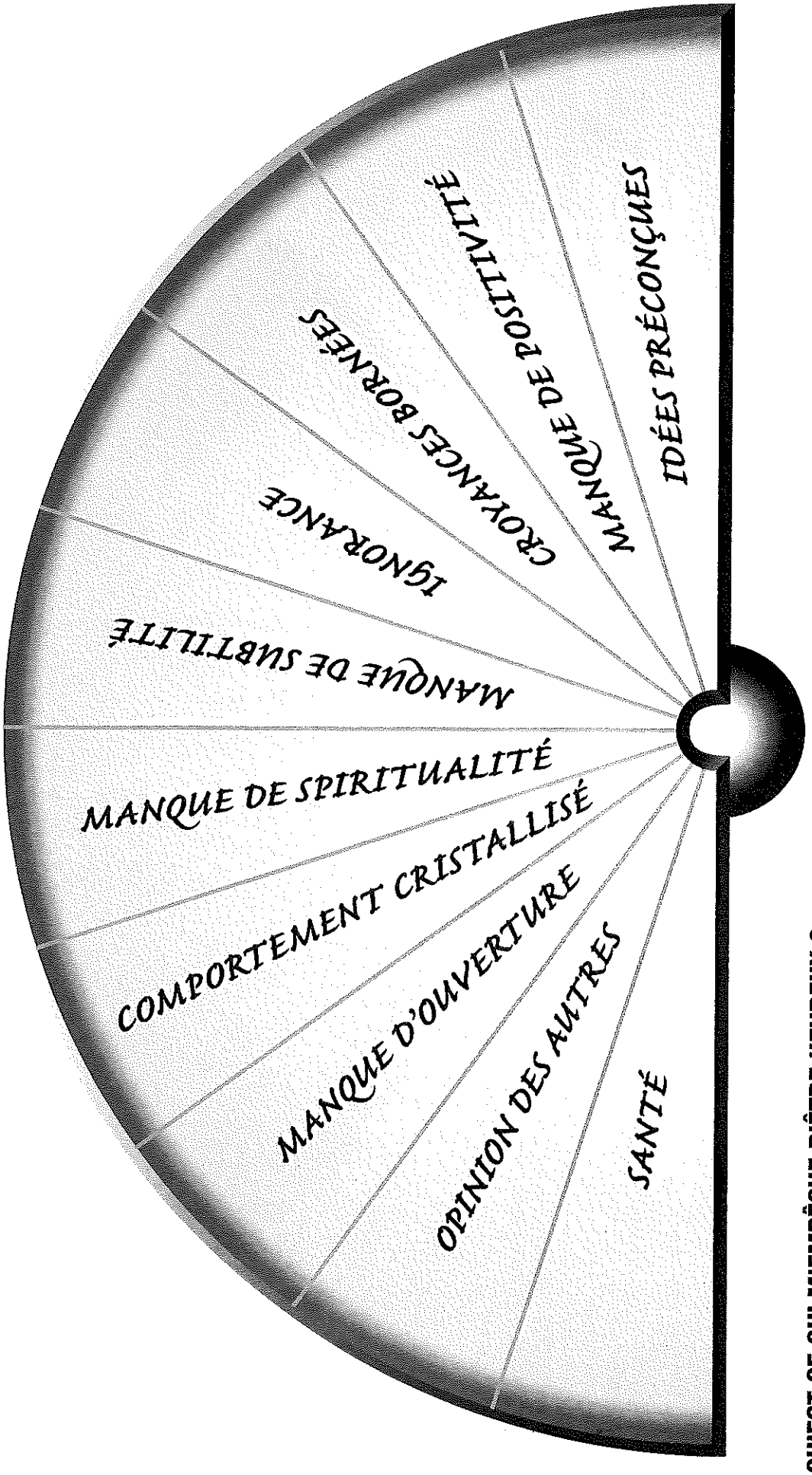


LES AFFAIRES FINANCIÈRES



QUELLE PROFESSION PUIS-JE EXERCER ?

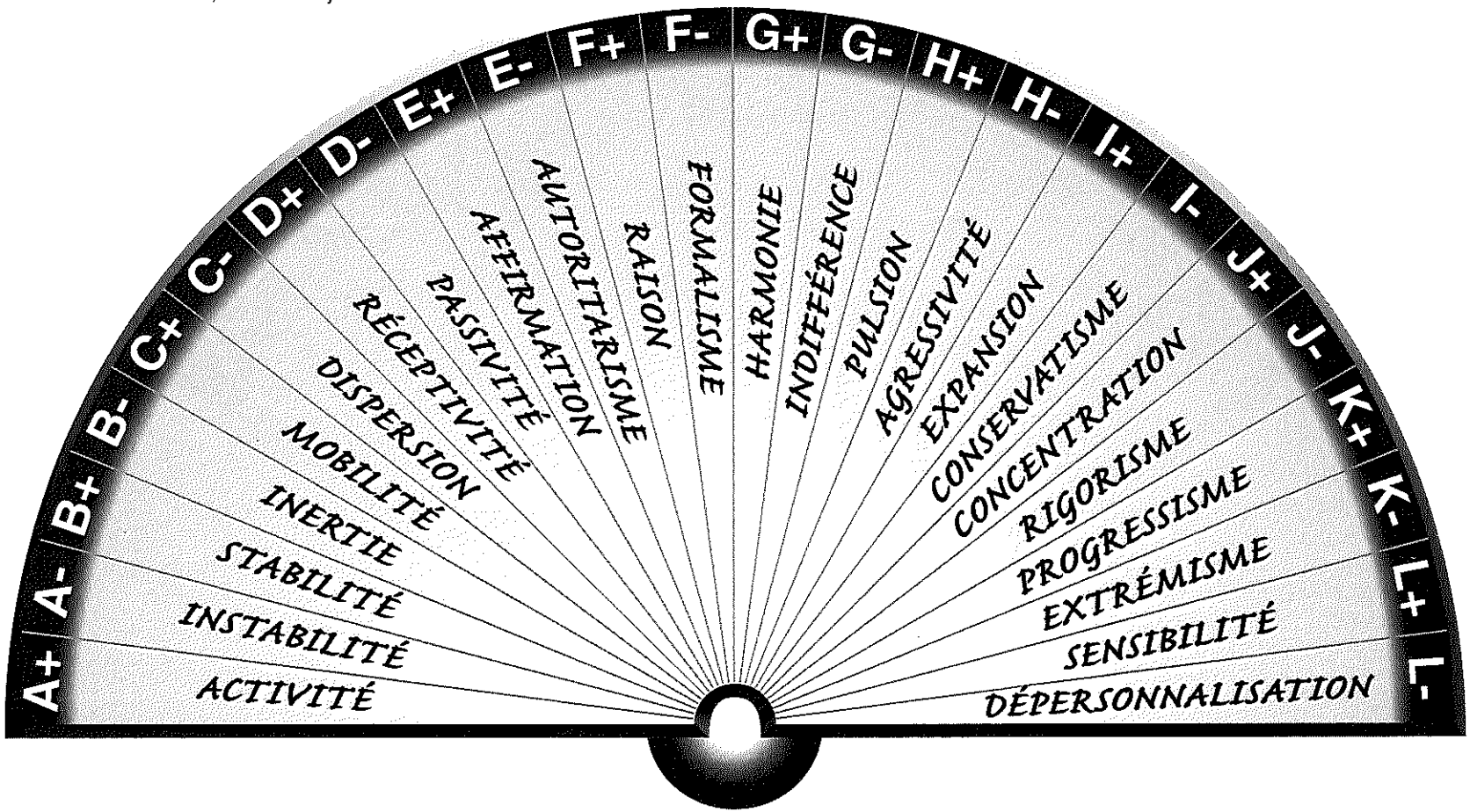

EXCELLENTE SANTÉ
RECONNAISSANCE SOCIALE
GAIN
NAISSANCE
BONHEUR
RÉCONCILIATION
SÉCURITÉ
PROSPÉRITÉ
LOYAUTÉ
SUCCÈS
RÉALISATION SPIRITUELLE
AMOUR
ÉQUILIBRE PSYCHO-MENTAL
PROBLÈMES SENTIMENTAUX
ÉCHEC
TRAHISON
FAILLITE
ACCIDENT
DISPUTE
ENNUIS
DÉCÈS
PERTE
PROBLÈMES JURIDIQUES
MALADIES



QU'EST-CE QUI M'EMPÊCHE D'ÊTRE HEUREUX ?

LES TYPES DE CARACTÈRES

A+ **ACTIVITÉ :** esprit d'initiative, dynamisme, autorité
A- **INSTABILITÉ :** impulsivité, brutalité
B+ **STABILITÉ :** patience, persévérance, tendance à l'acquisition
B- **INERTIE :** lenteur, obstination, avarice
C+ **MOBILITÉ :** goût du changement, sociabilité, diplomatie
C- **DISPERSION :** instabilité, exagération
D+ **RÉCEPTIVITÉ :** tendance affective, intériorisation
D- **PASSIVITÉ :** lunatisme, susceptibilité, influençabilité
E+ **AFFIRMATION :** tendance aux responsabilités, volonté, passion
E- **AUTORITARISME :** égocentrisme, arrogance, orgueil
F+ **RAISON :** ordre, perfectionnisme, introversion
F- **FORMALISME :** inhibitions, maniaquerie, conformisme
G+ **HARMONIE :** tendance sociale, sens de la justice
G- **INDIFFÉRENCE :** indécision, insouciance, maniérisme
H+ **PULSION :** tendance créative et combative, ténacité
H- **AGRESSIVITÉ :** tensions, brutalité, besoin de dominer
I+ **EXPANSION :** tendance à l'organisation, jovialité, libéralisme
I- **CONSERVATISME :** moralisme, vanité ou indépendance, révolte
J+ **CONCENTRATION :** méthode, réflexion, prudence
J- **RIGORISME :** sectarisme, méfiance, maniaquerie, égoïsme
K+ **PROGRESSISME :** altruisme, réformisme, rationalisme
K- **EXTRÉMISME :** excentricité, utopie, inadaptation
L+ **SENSIBILITÉ :** intuition, créativité, dévouement, idéalisme
L- **DÉPERSONNALISATION :** irrationalité, naïveté, hypersensibilité, exaltation



Planches de jeu

COURSES DE CHEVAUX

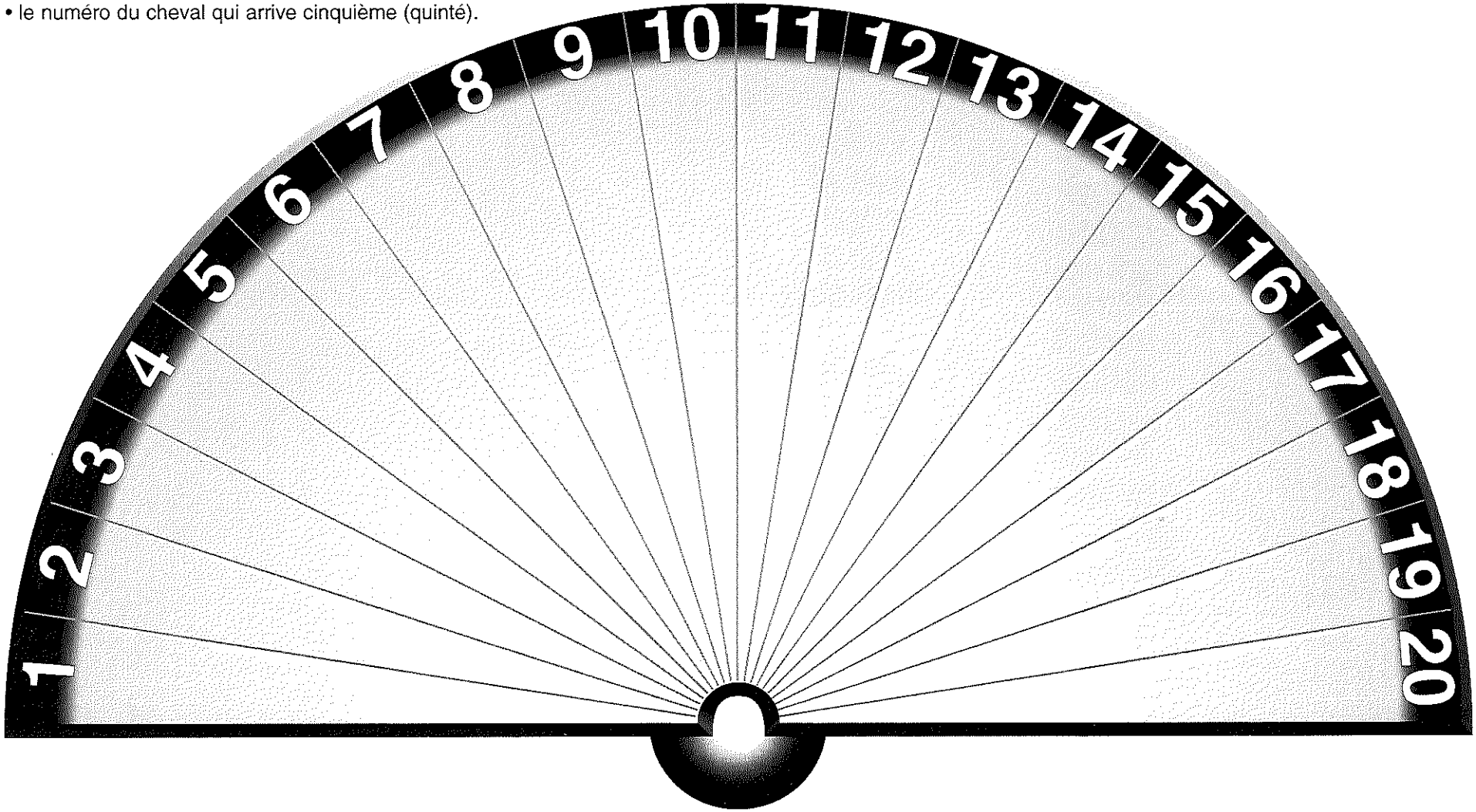
- Déterminez la date de votre pari à l'aide des planches des jours et des mois.
- Précisez ensuite le numéro de la course avec un premier test.
- **Faire cinq tests successifs pour trouver :**
- le numéro du cheval gagnant de la course
- le numéro du cheval qui arrive deuxième
- le numéro du cheval qui arrive troisième (tiercé)
- le numéro du cheval qui arrive quatrième (quarté)
- le numéro du cheval qui arrive cinquième (quinté).

TÉMOIN

DATE :

COURSE N° :

HIPPODROME :



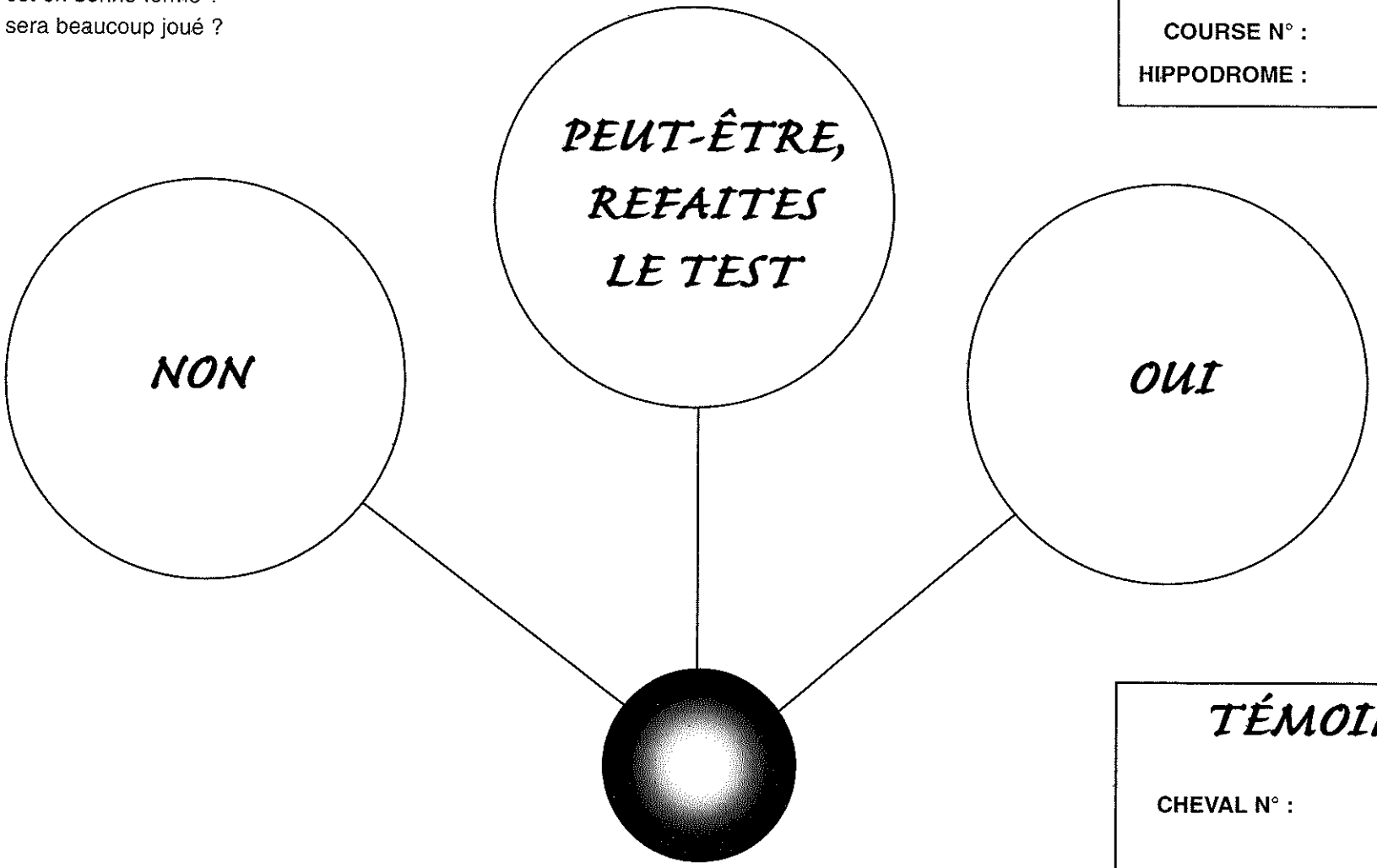
Utilisez cette planche pour confirmer vos choix de sélection gagnante et les deux complémentaires suivants :
- Est-ce que ce cheval arrivera gagnant dans l'ordre prévu ?
- Est-ce qu'il est en bonne forme ?
- Est-ce qu'il sera beaucoup joué ?

TÉMOIN

DATE :

COURSE N° :

HIPPODROME :



TÉMOIN

CHEVAL N° :

Test pour éliminer un cheval de votre combinaison gagnante.

TÉMOIN

DATE :

COURSE N° :

HIPPODROME :

N'ÉLIMINEZ PAS CE NUMÉRO, IL FAIT PARTIE DE VOTRE COMBINAISON GAGNANTE

OUI, CE NUMÉRO EST À ÉLIMINER DE VOTRE COMBINAISON GAGNANTE

TÉMOIN

CHEVAL N° :

COURSES DE CHEVAUX, CONTRE-TEST NÉGATIF

Déterminez la date de votre pari à l'aide des planches des jours et des mois.
Sélectionnez les numéros gagnants d'une dizaine en changeant le témoin du numéro de dizaine :
- Combien y a-t-il de numéros gagnants dans la première dizaine, dans la seconde, etc. ?

TÉMOIN

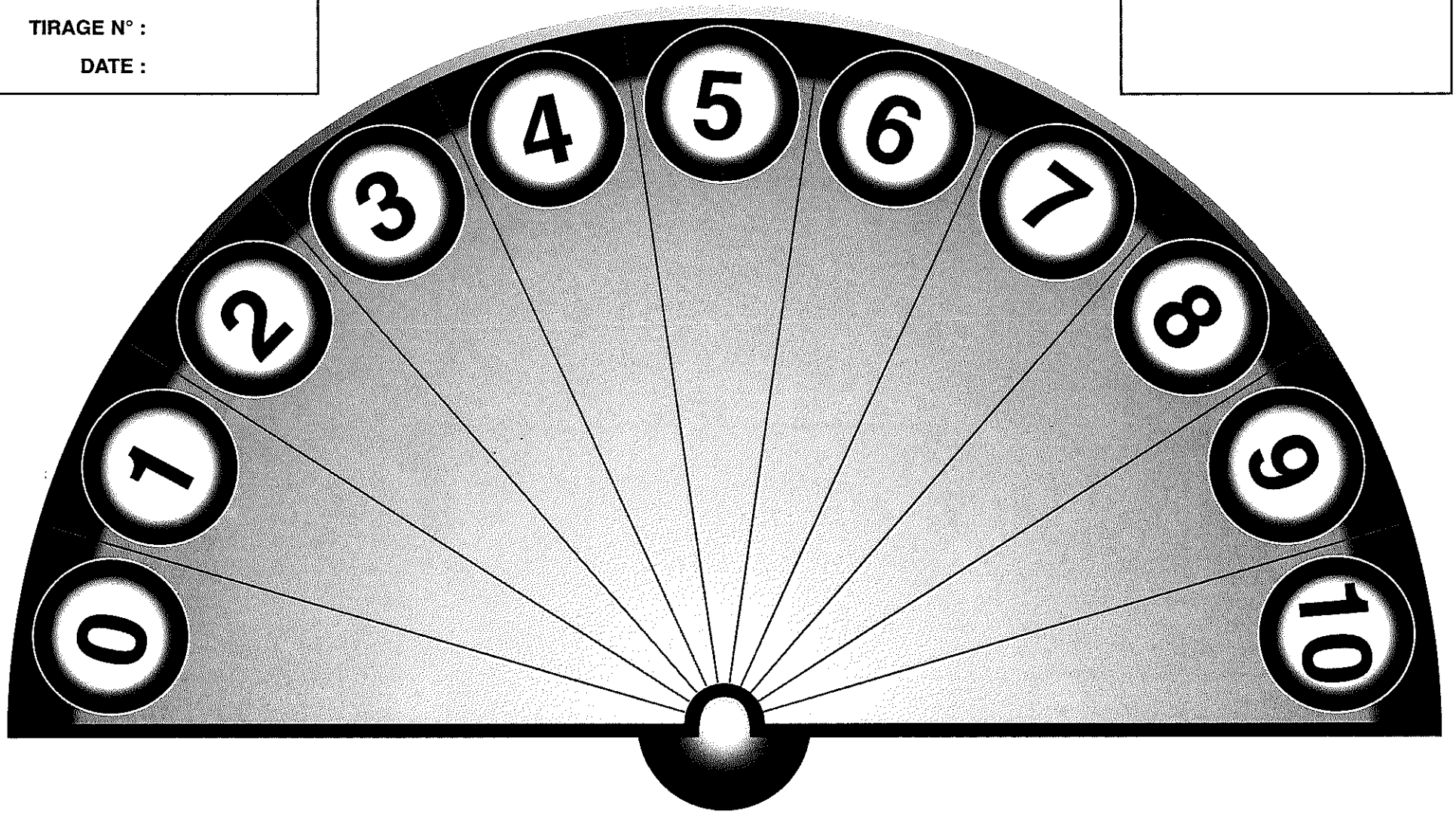
LOTO/KENO :

TIRAGE N° :

DATE :

TÉMOIN

DIZAINE N° :

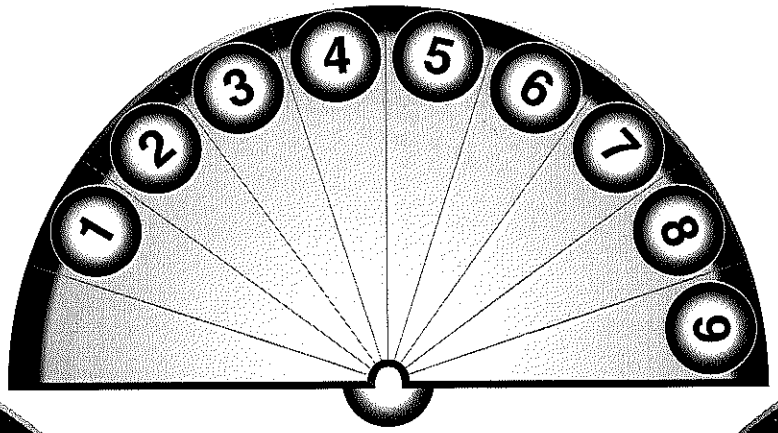


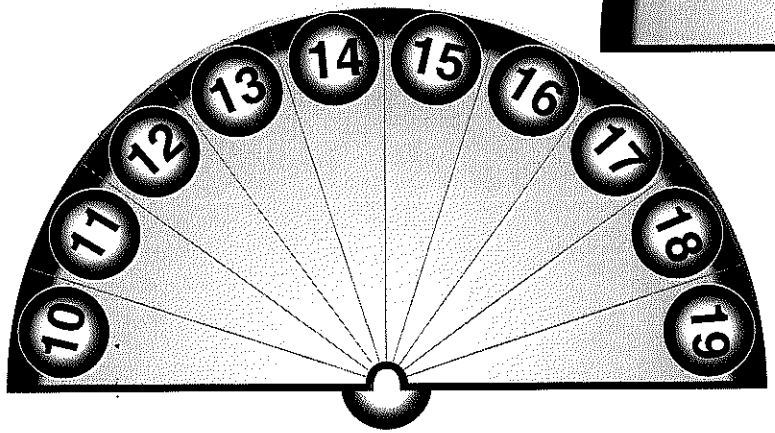
Sélection des numéros gagnants dans chaque dizaine

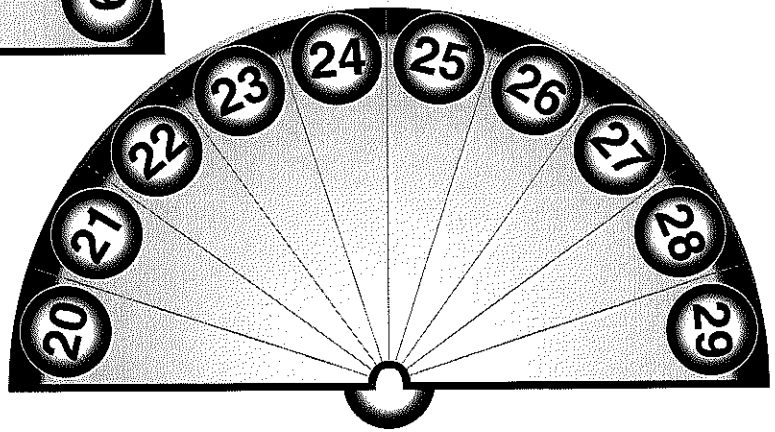
TÉMOIN

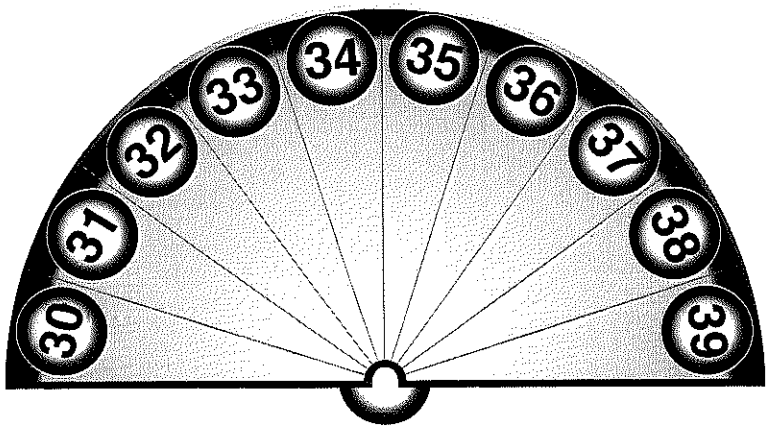
TIRAGE N° :

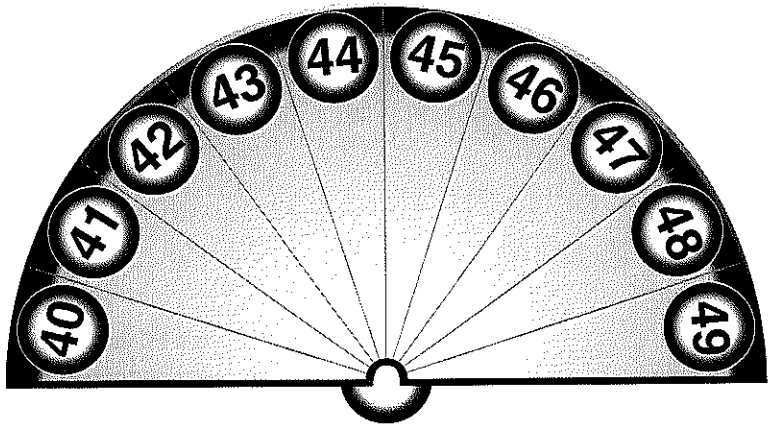
DATE :



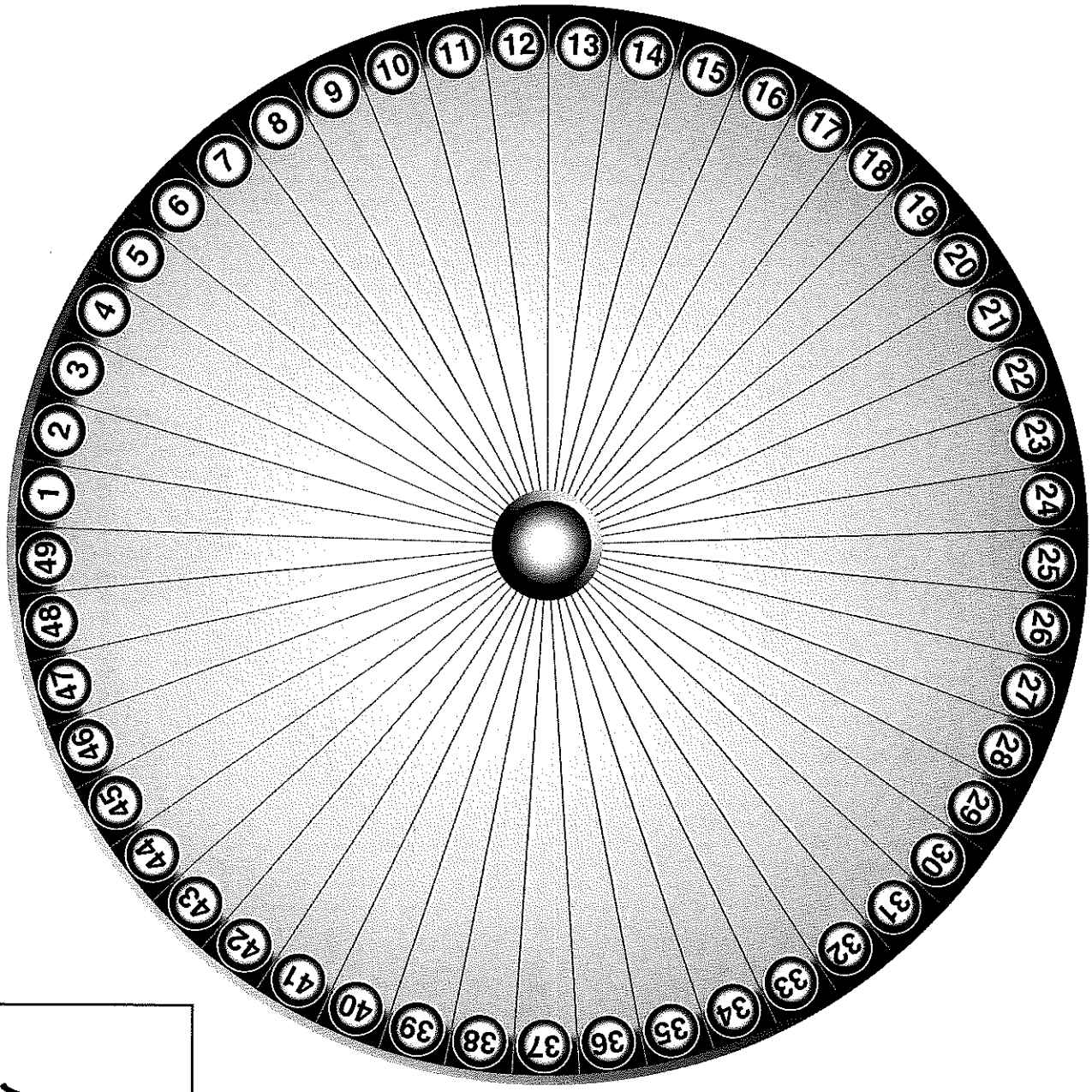








LOTO



TÉMOIN

TIRAGE N° :

DATE :

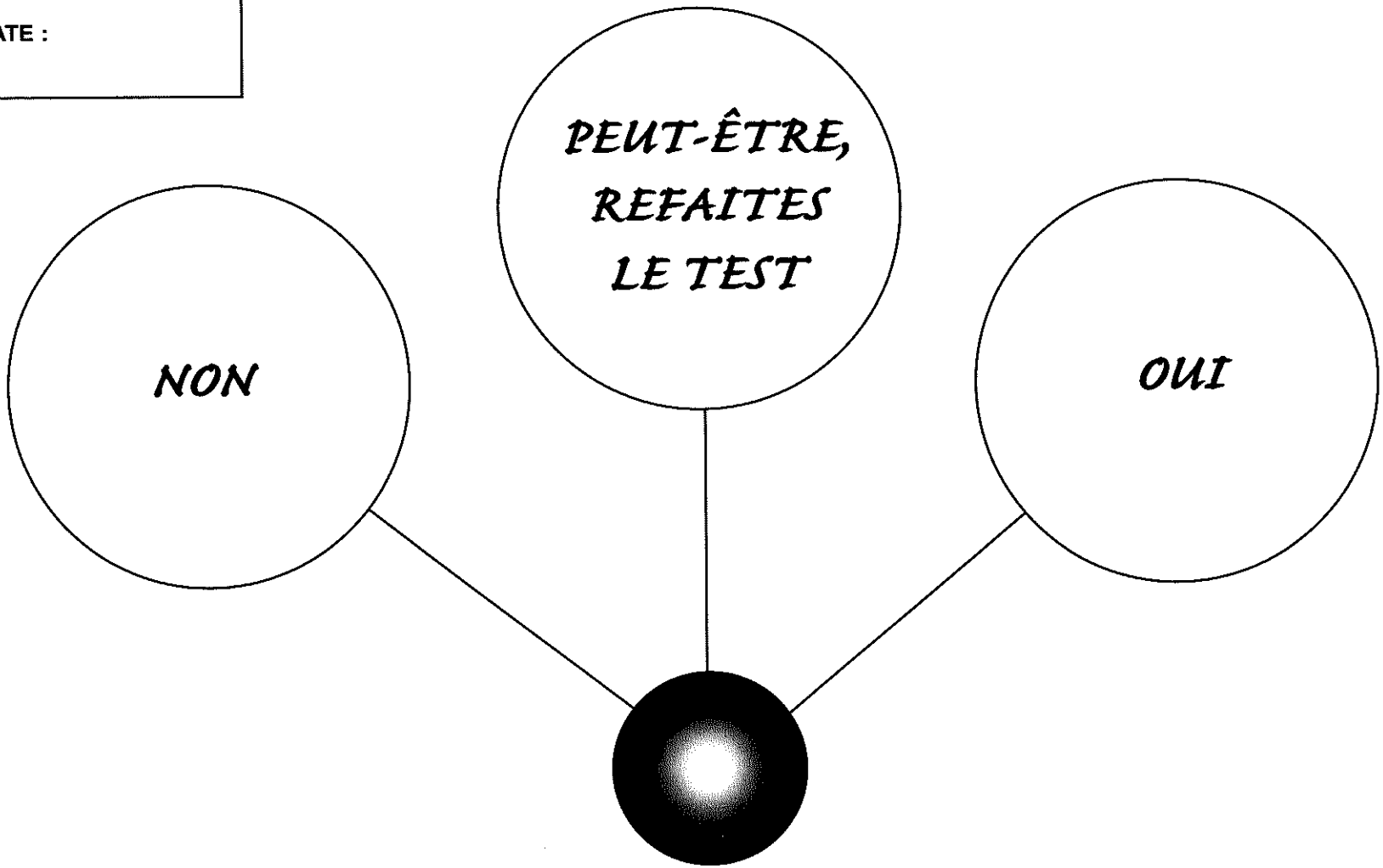
LOTO - GRILLE COMPLÈTE

Utilisez cette planche pour confirmer vos choix de numéros gagnants au LOTO.

TÉMOIN

TIRAGE N° :

DATE :



LOTO - CONTRE-TEST

Test pour éliminer un numéro de votre sélection gagnante.

TÉMOIN

TIRAGE N° :

DATE :

N'ÉLIMINIEZ PAS CE NUMÉRO, IL FAIT PARTIE DE VOTRE SÉLECTION GAGNANTE DU LOTO

OUI, CE NUMÉRO EST À ÉLIMINER DE VOTRE SÉLECTION GAGNANTE DU LOTO

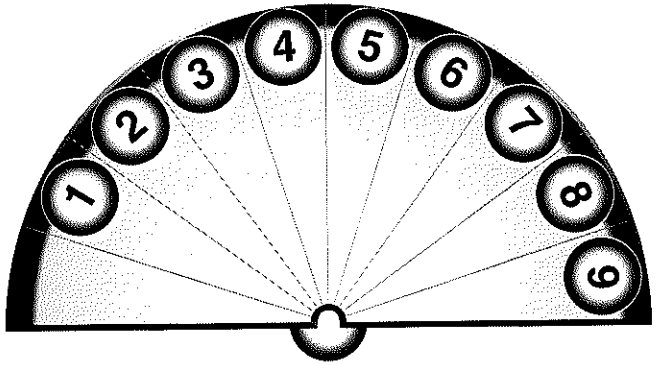
LOTO, CONTRE-TEST NÉGATIF

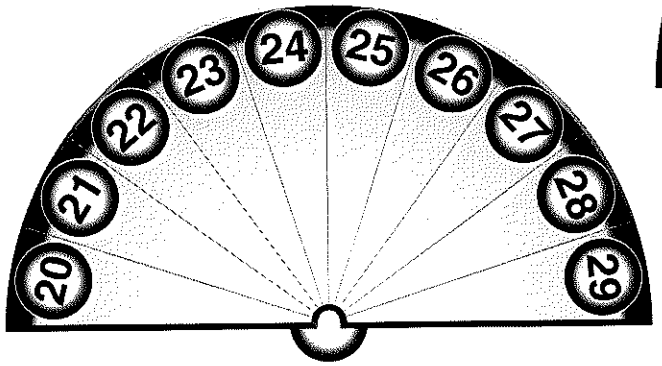
Sélection des numéros gagnants dans chaque dizaine.

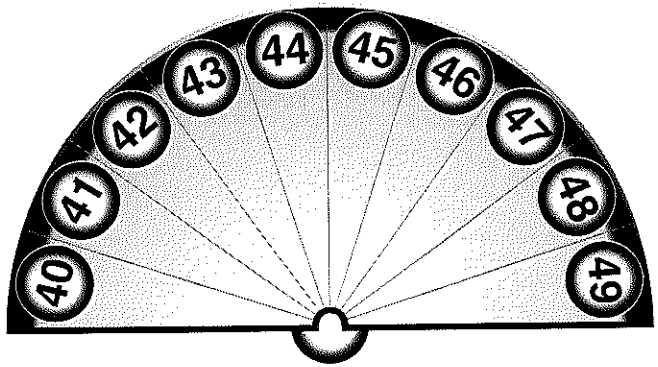
TÉMOIN

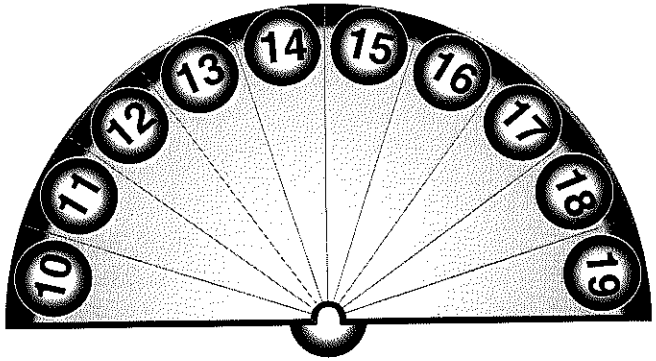
TIRAGE N° :

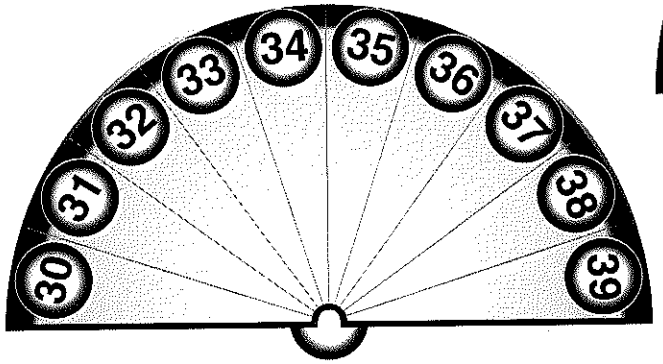
DATE :

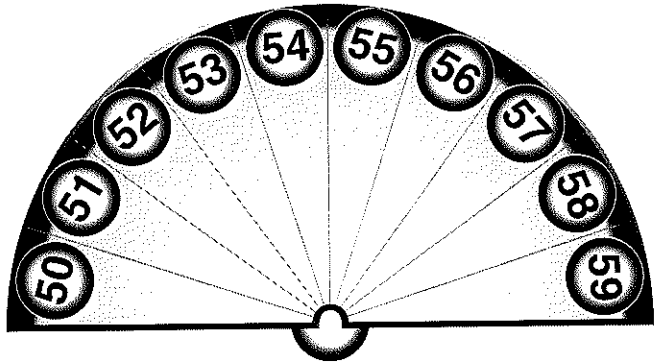


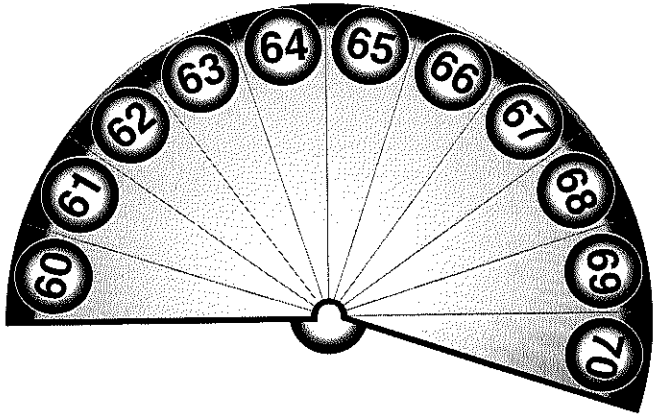


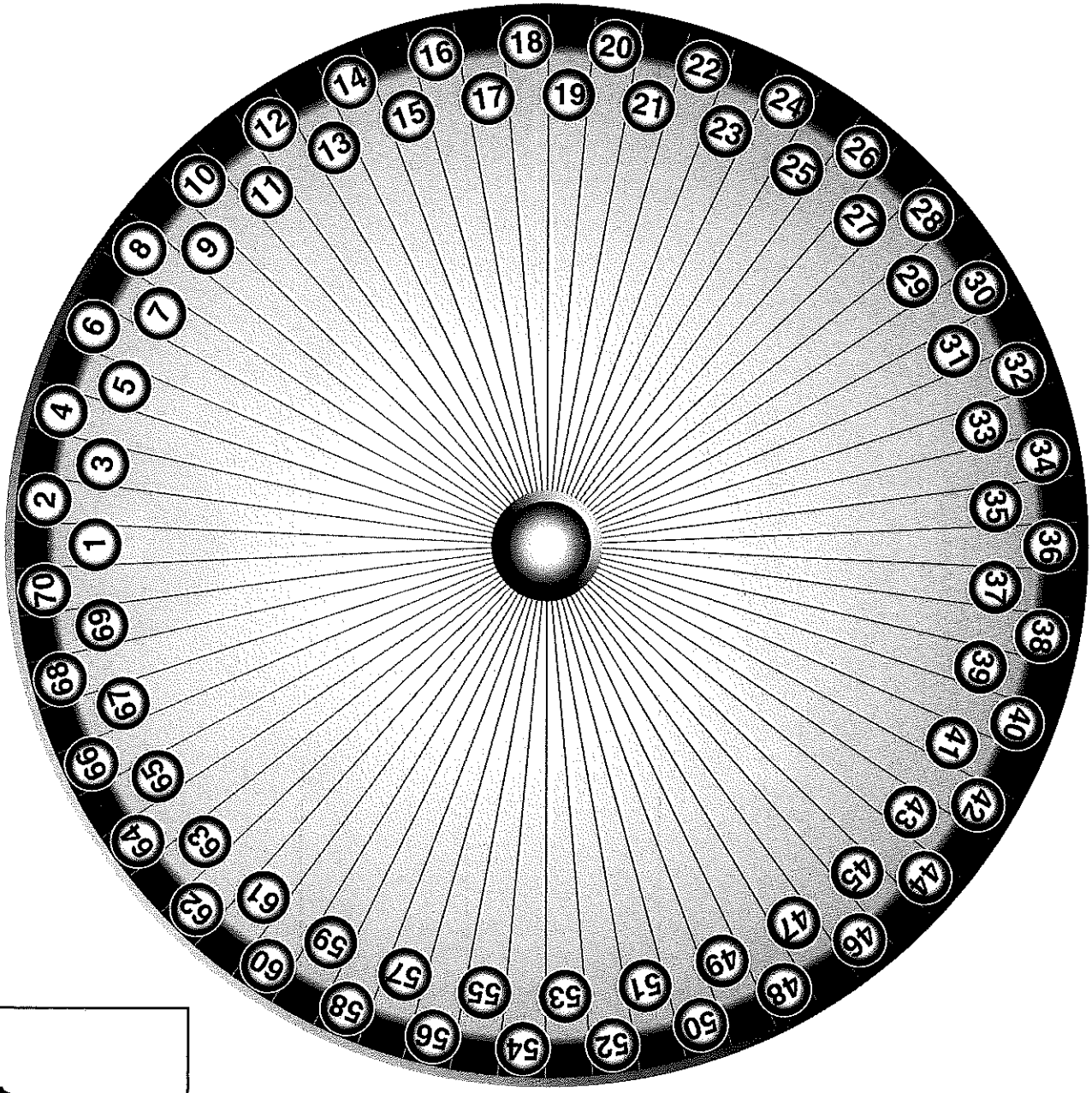












TÉMOIN

TIRAGE N° :

DATE :

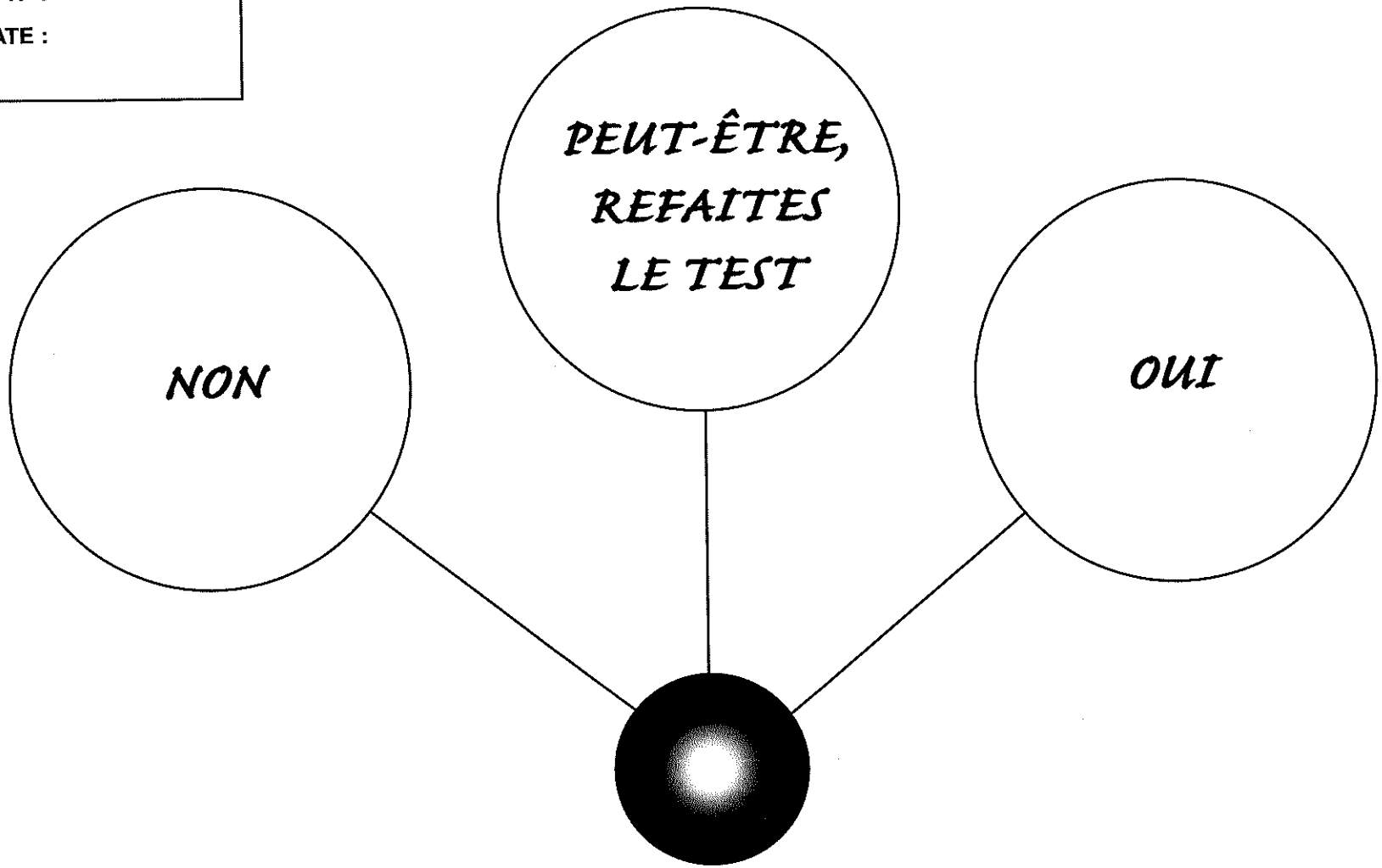
KENO - GRILLE COMPLÈTE

Utilisez cette planche pour confirmer vos choix de numéros gagnants au KENO.

TÉMOIN

TIRAGE N° :

DATE :



Test pour éliminer un numéro de votre sélection gagnante.

TÉMOIN

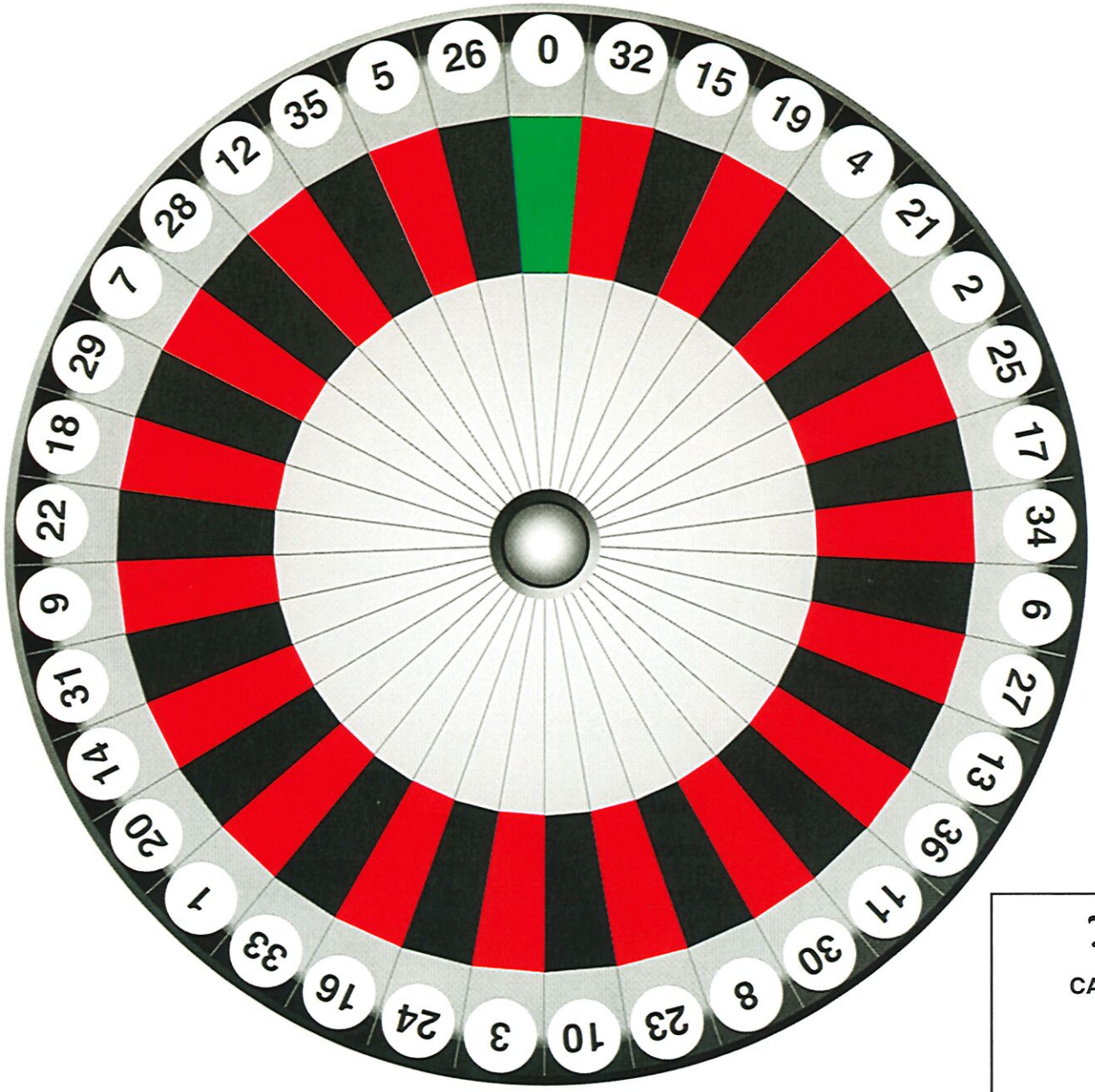
TIRAGE N° :

DATE :

N'ÉLIMINEZ PAS CE NUMÉRO, IL FAIT PARTIE DE VOTRE SÉLECTION GAGNANTE DU KENO

OUI, CE NUMÉRO EST À ÉLIMINER DE VOTRE SÉLECTION GAGNANTE DU KENO

Pour tester les numéros que vous allez jouer dans ce casino.



TÉMOIN

CASINO :

LIEU :

DATE :

ROULETTE - CASINO

Planches diététiques

Pour révéler une ou plusieurs anomalies dans votre alimentation, pour affiner votre régime et pour préparer vos régimes.
Choisissez les rubriques de 1 à 8 et faites un test pour chacune.

1. Les glucides
2. Les fruits semi-acides et les fruits doux
3. Les fruits acides et les fruits secs
4. Les légumes verts
5. Les légumes variés
6. Les protéines (1)
7. Les protéines (2) (poissons de mer)
8. Les huiles végétales

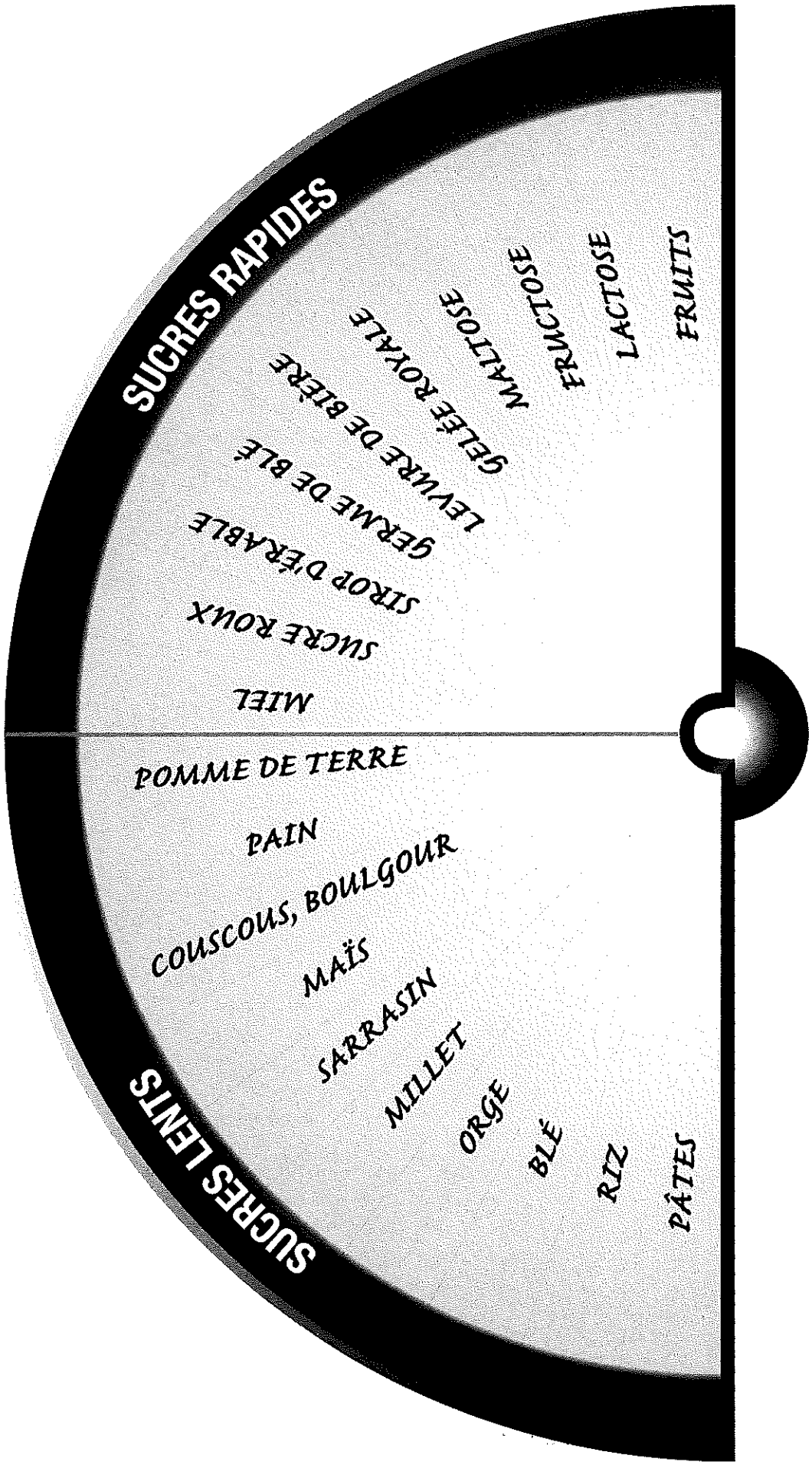
SUIS-JE EN CARENCE ?

SUIS-JE EN EXCÈS ?

Les sucres lents, base de l'alimentation, doivent être de culture biologique et complets.

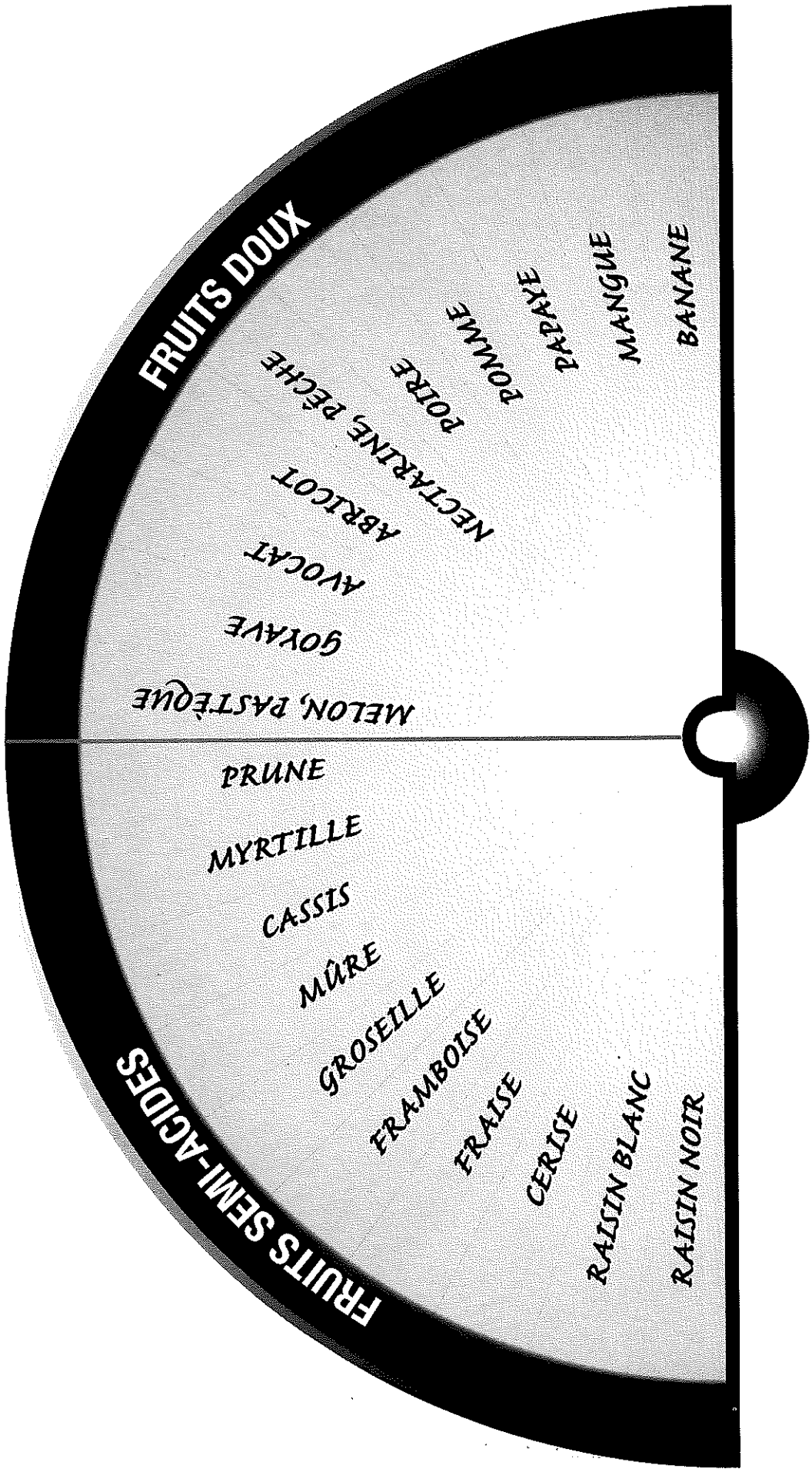
Les sucres rapides peuvent stresser l'organisme s'ils sont pris en excès - sauf ceux contenus dans les fruits (de saison), qu'on ne consomme jamais assez.

Le sucre blanc n'apparaît pas ici, car il est à proscrire, c'est un produit toxique et qui crée une accoutumance.

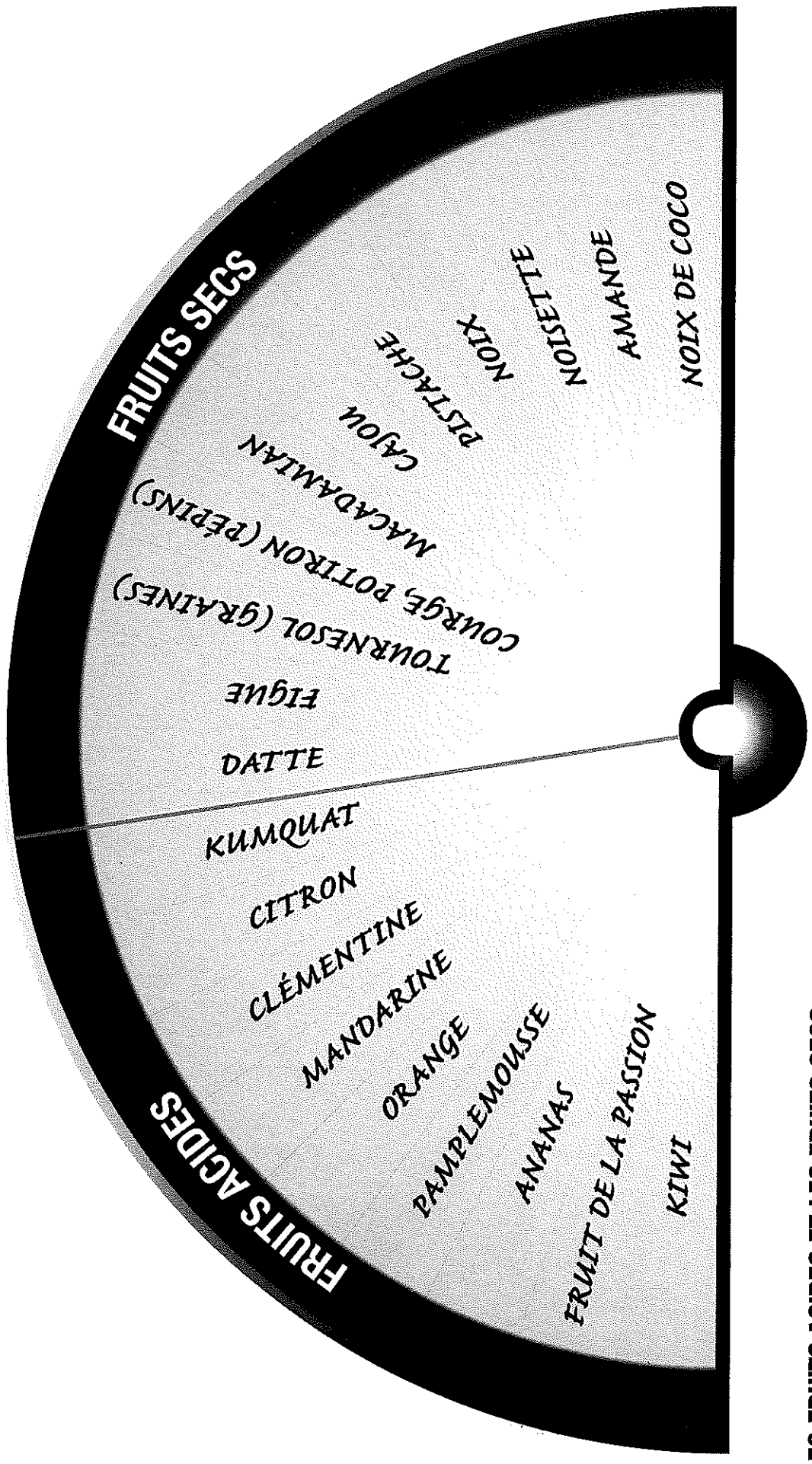


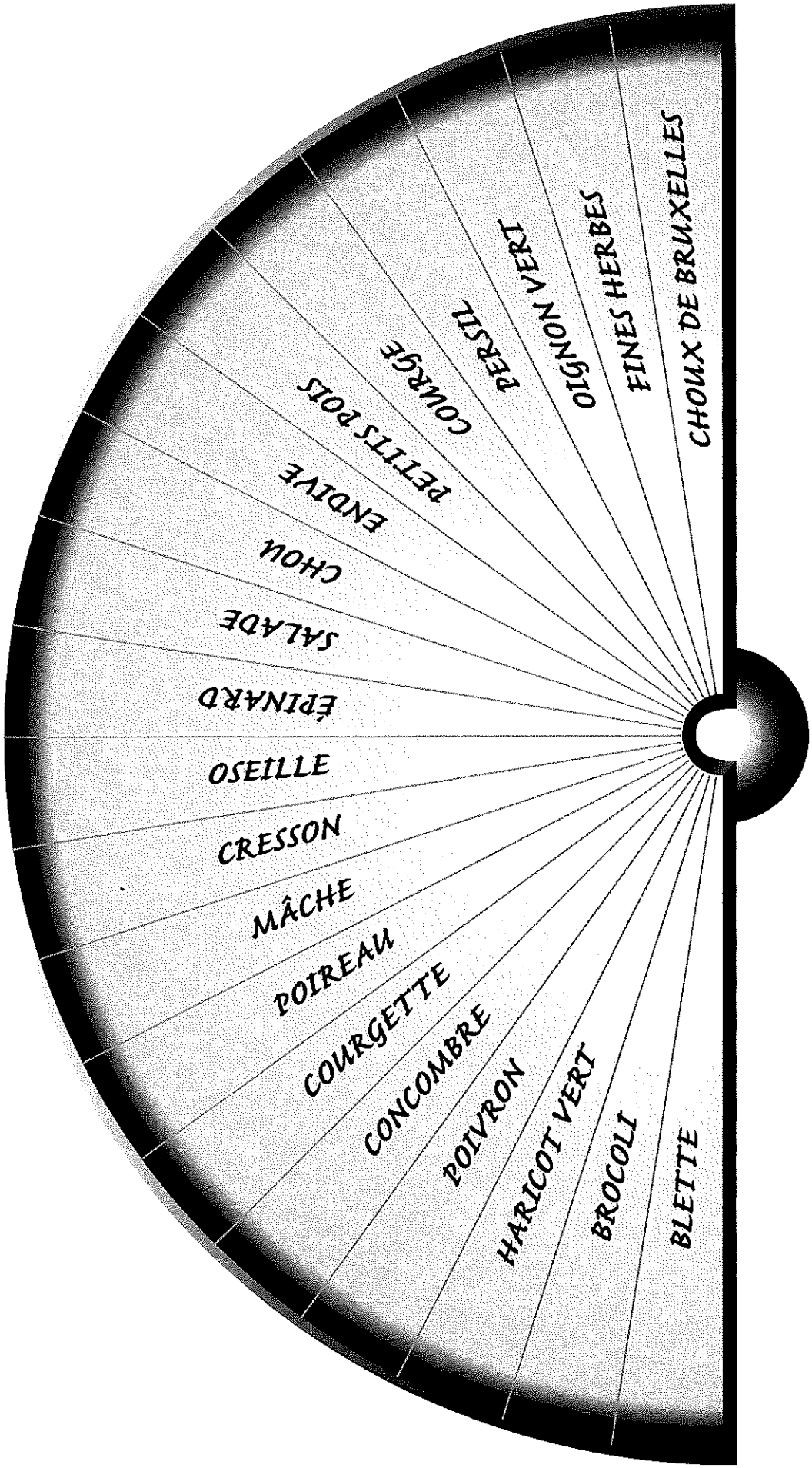
LES FRUITS SEMI-ACIDES ET LES FRUITS DOUX

Les fruits se consomment en dehors des repas et surtout avant , sauf les pommes, les avocats et les bananes dont les sucres lents s'accommodent bien avec d'autres aliments. Les melons et pastèques doivent impérativement être consommés seuls.



Les fruits acides se consomment à jeun ou 30 minutes avant les repas. Pour éviter de manger des fruits secs en excès, prenez-les toujours avec l'écorce, ils sont plus frais et se dégustent plus lentement...

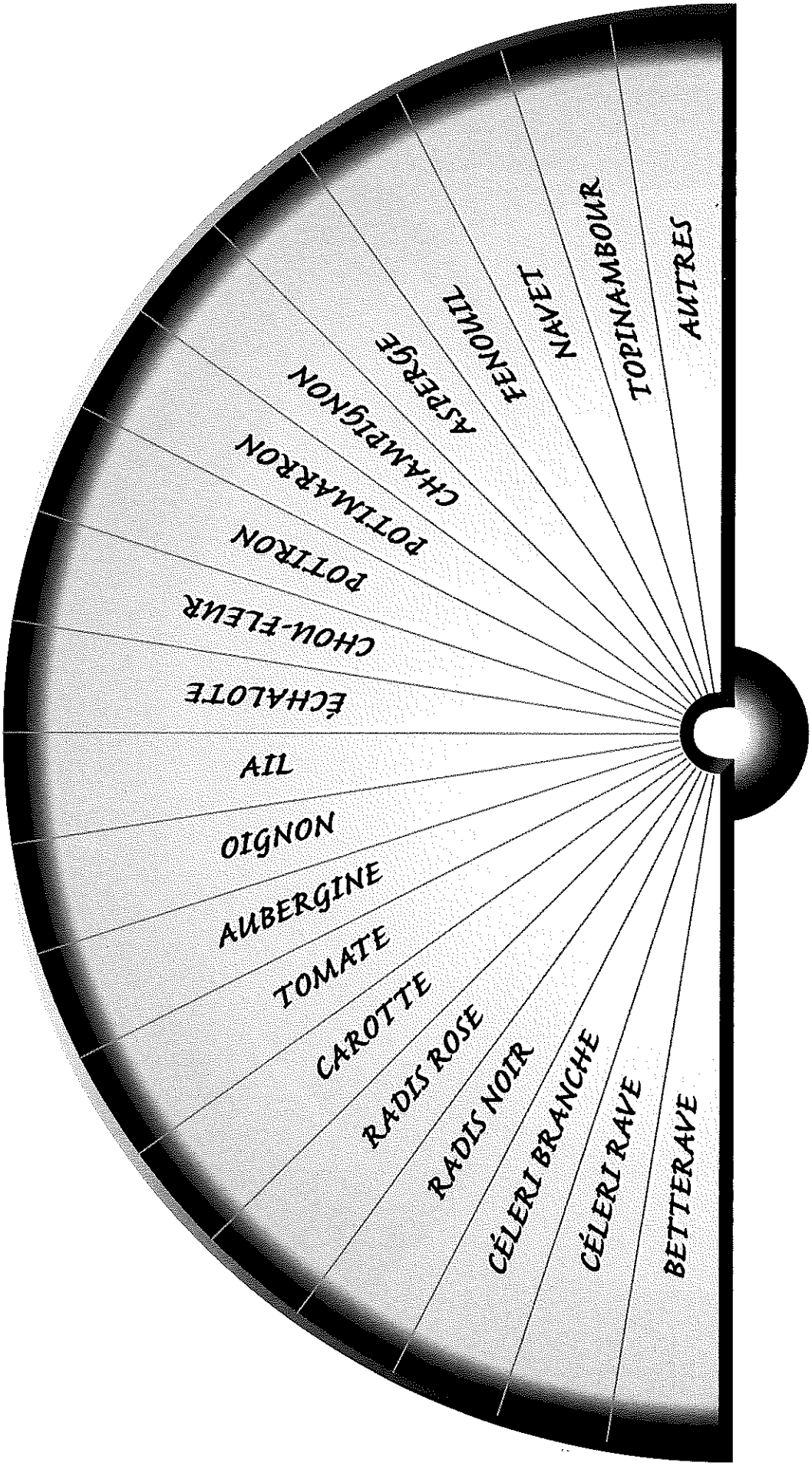




LES LÉGUMES VERTS

À consommer sans modération. L'augmentation de l'artériosclérose et des cancers du côlon chez les personnes âgées est liée à la baisse de consommation de légumes.

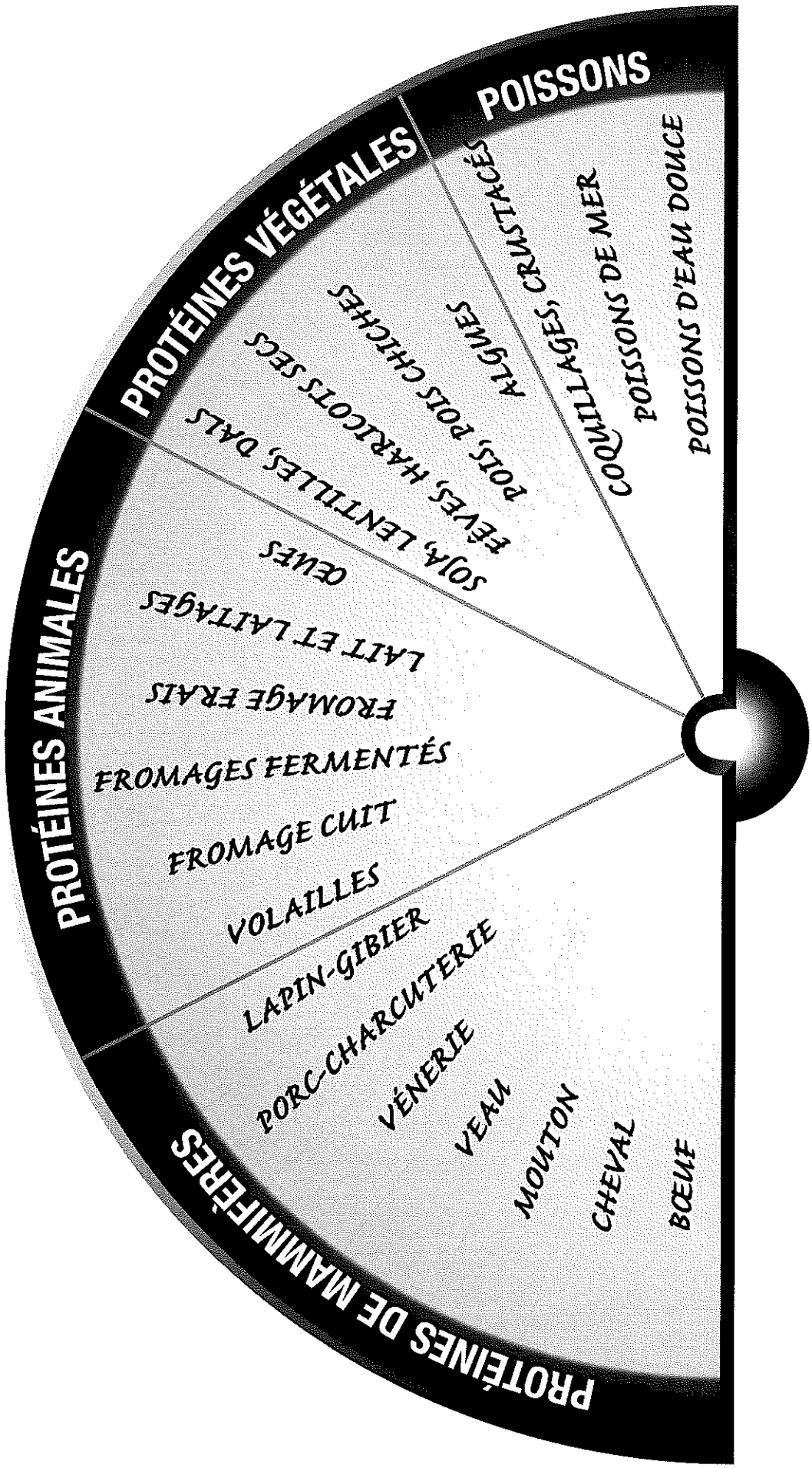
Chaque couleur de légume correspond à la présence d'un sel minéral particulier. Variez donc vos menus de manière à consommer tous les sels et ainsi pallier les carences minérales.



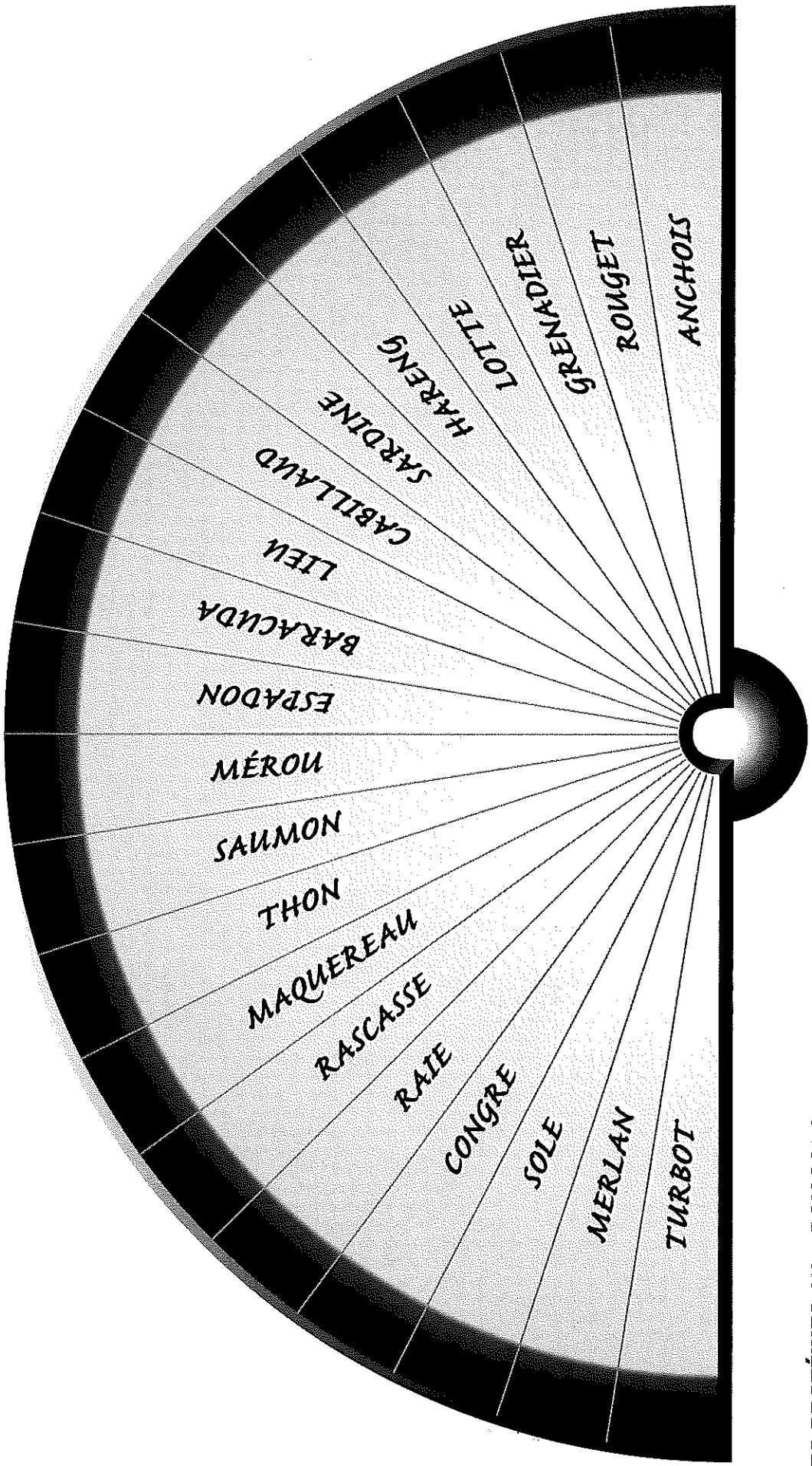
LES PROTÉINES (1)

Pour une meilleure digestion, il est préférable de ne consommer qu'une seule protéine animale par repas, dont la dose recommandée est de 1 g par kg de poids. Les protéines issues des mammifères sont les moins intéressantes en regard de l'énergie qu'elles apportent par rapport au coût énergétique de leur assimilation, et des toxines qu'elles contiennent et dont l'organisme doit se débarrasser.

Les diététiciens ne les conseillent jamais aux sportifs.



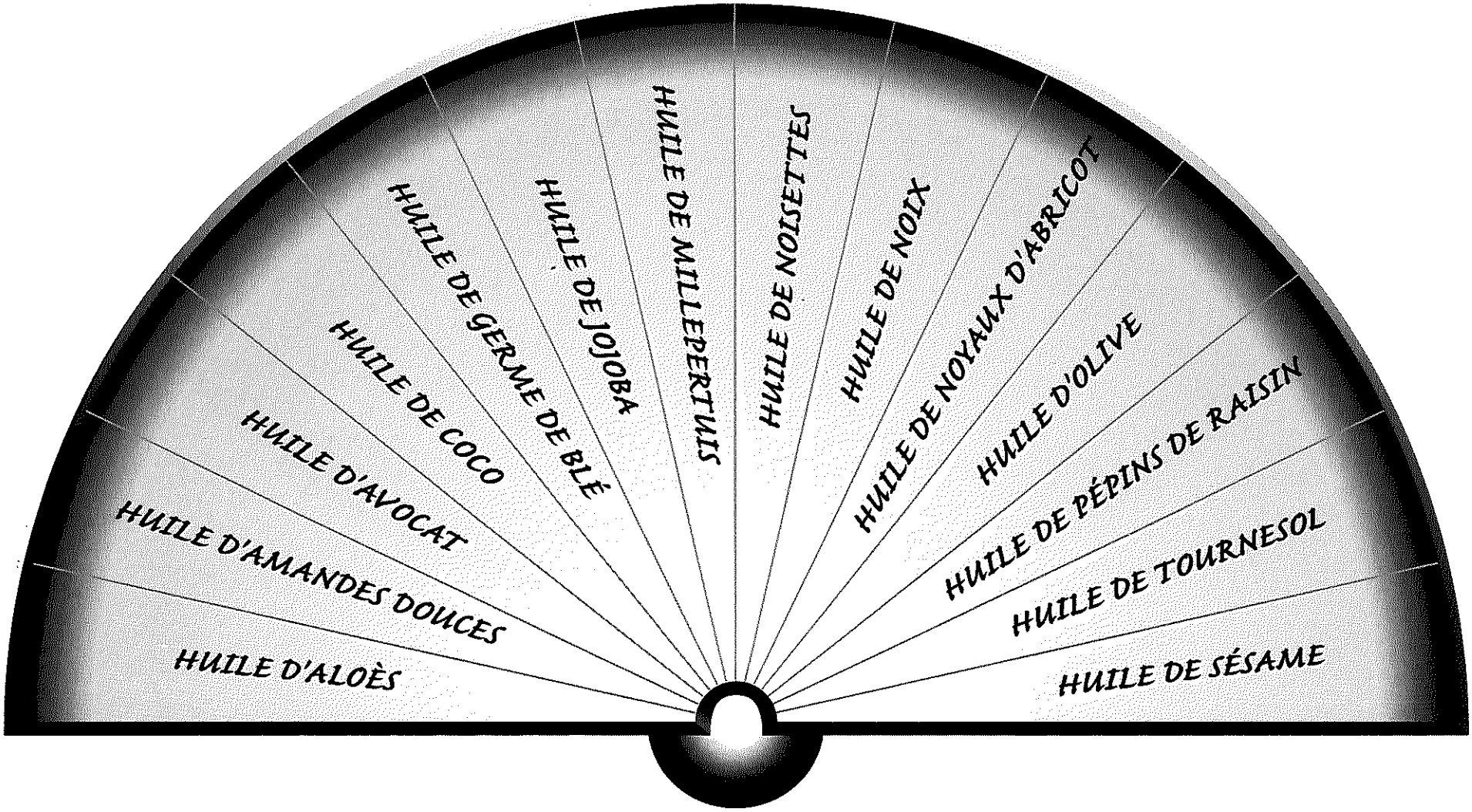
Les vingt poissons de mer de cette liste ont été choisis parce qu'ils sont parmi les plus couramment proposés sur nos marchés.



LES PROTÉINES (2) - POISSONS DE MER

LES HUILES VÉGÉTALES

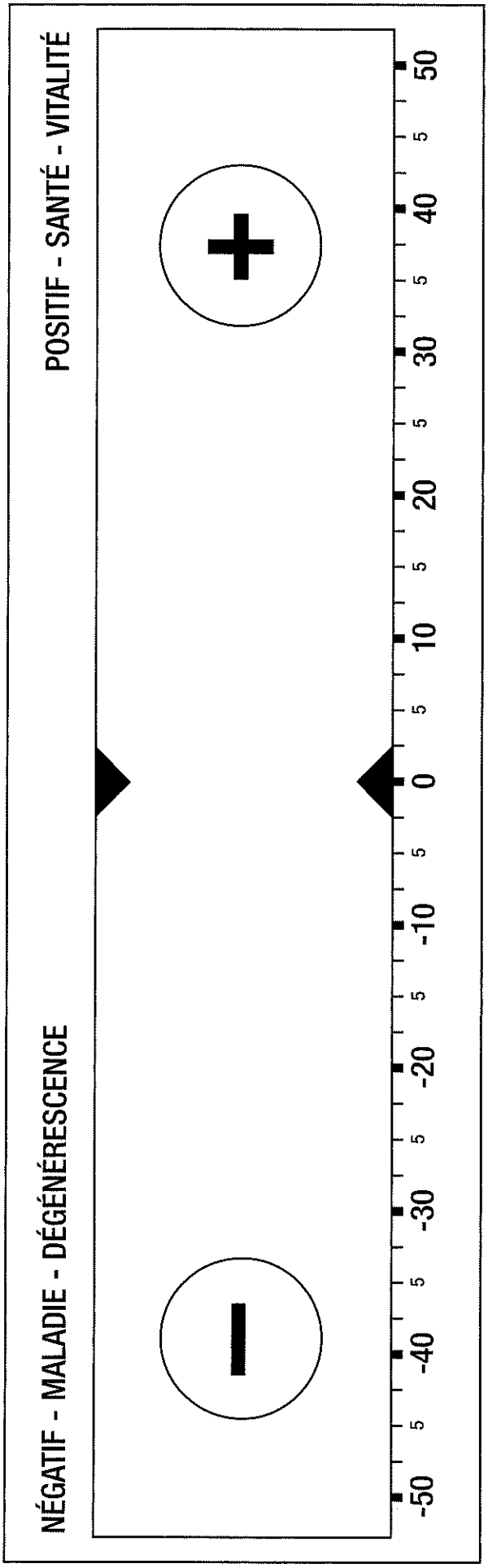
Le choix d'une huile intervient selon l'usage que l'on veut en faire : consommation ou dilution d'une huile essentielle.
Dans la préparation de vos repas, utilisez de préférence des huiles vierges de première pression à froid et filtrées, mais ne les cuisez surtout pas, car la montée en température (150 à 180°) en détériore les acides gras essentiels et les rend malsaines (cholestérolémie), voire cancérigènes (si elles sont carbonisées).
Abandonnez donc fritures et barbecues et préférez leur les cuissons à la vapeur ou au grill que vous assaisonnerez d'huile vierge.



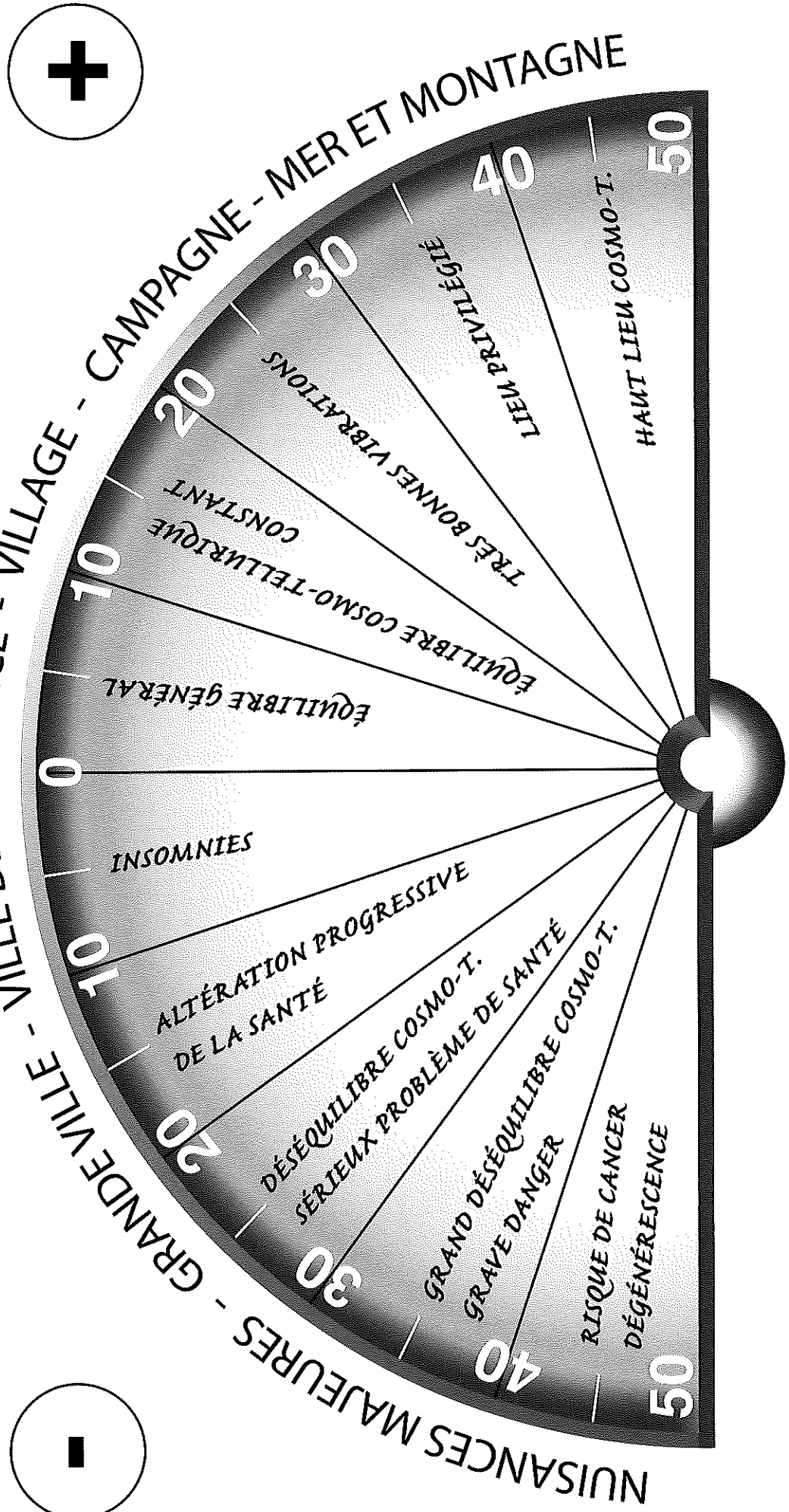
Planches géobiologiques

MESURE D'ÉQUILIBRE BIOTIQUE - GÉODYNAMÈTRE

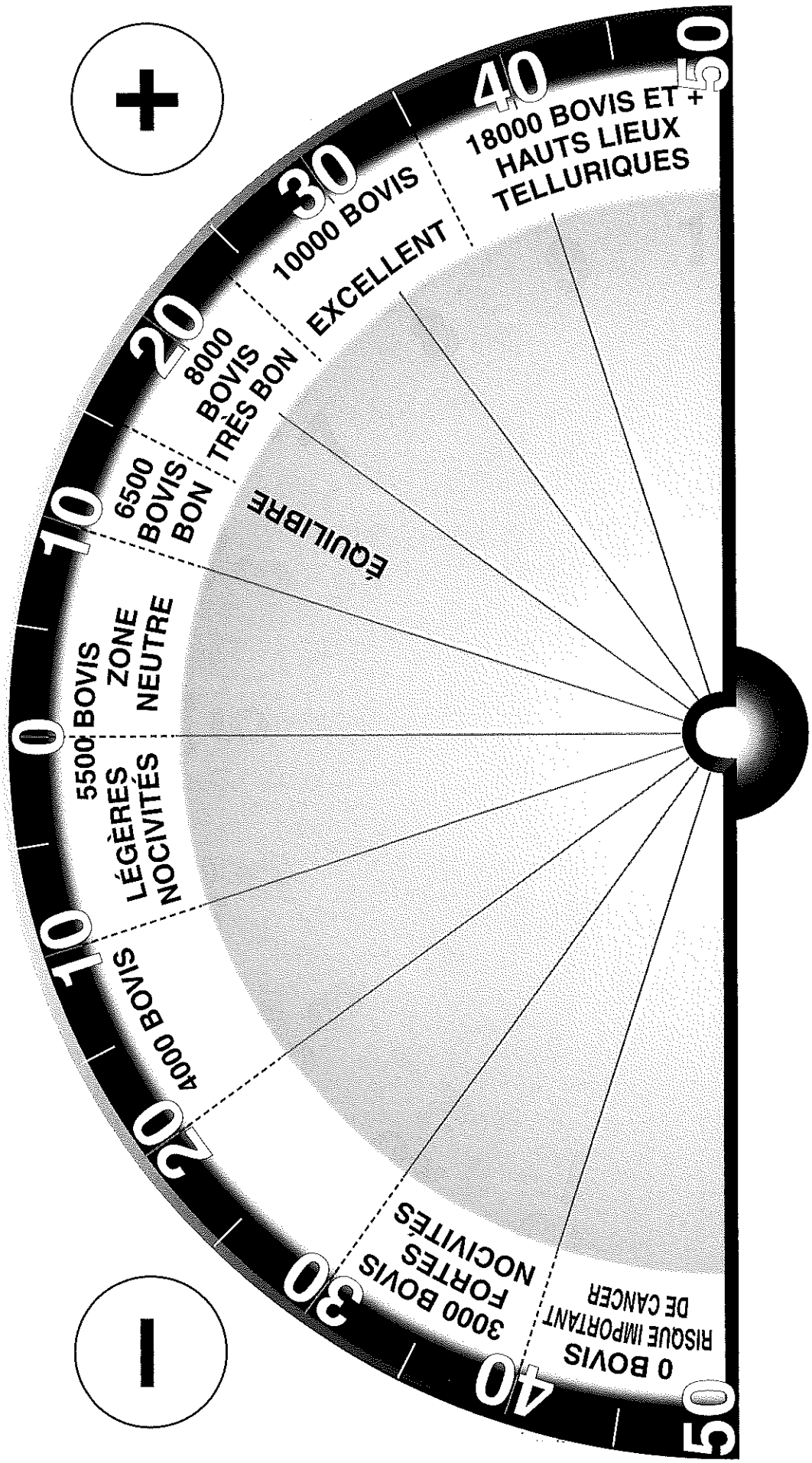
Pour mesurer le niveau vibratoire d'un lieu.



Les différents lieux évoqués sont des références permettant d'étalonner le géodynamètre. De même, les nuisances sont des risques et non des certitudes absolues. La vibration idéale pour un habitat se situe entre +20 et +30.
(Cosmo-t : abréviation de cosmo-tellurique.)

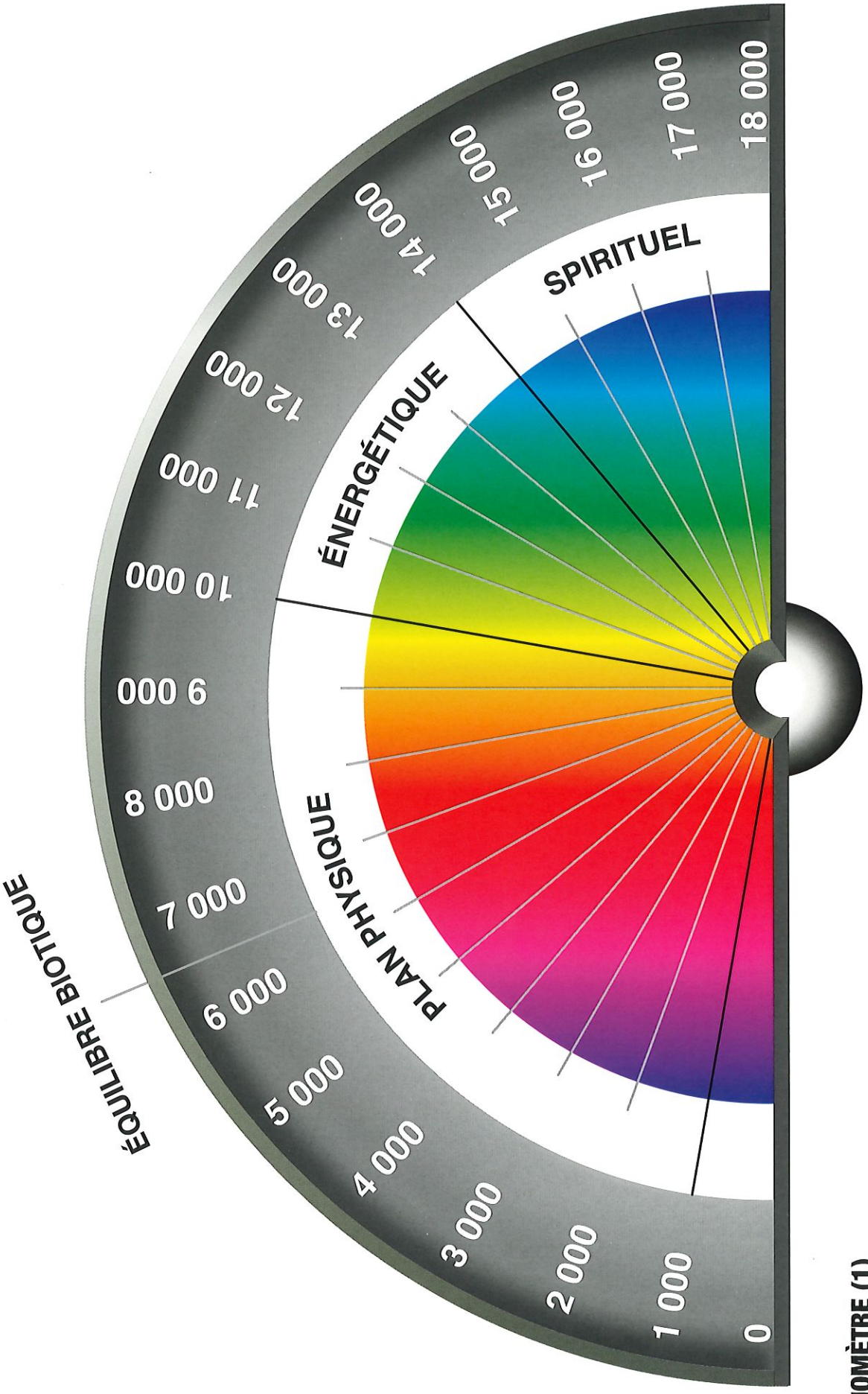


CORRESPONDANCE BOVIS-GÉODYNAMÈTRE



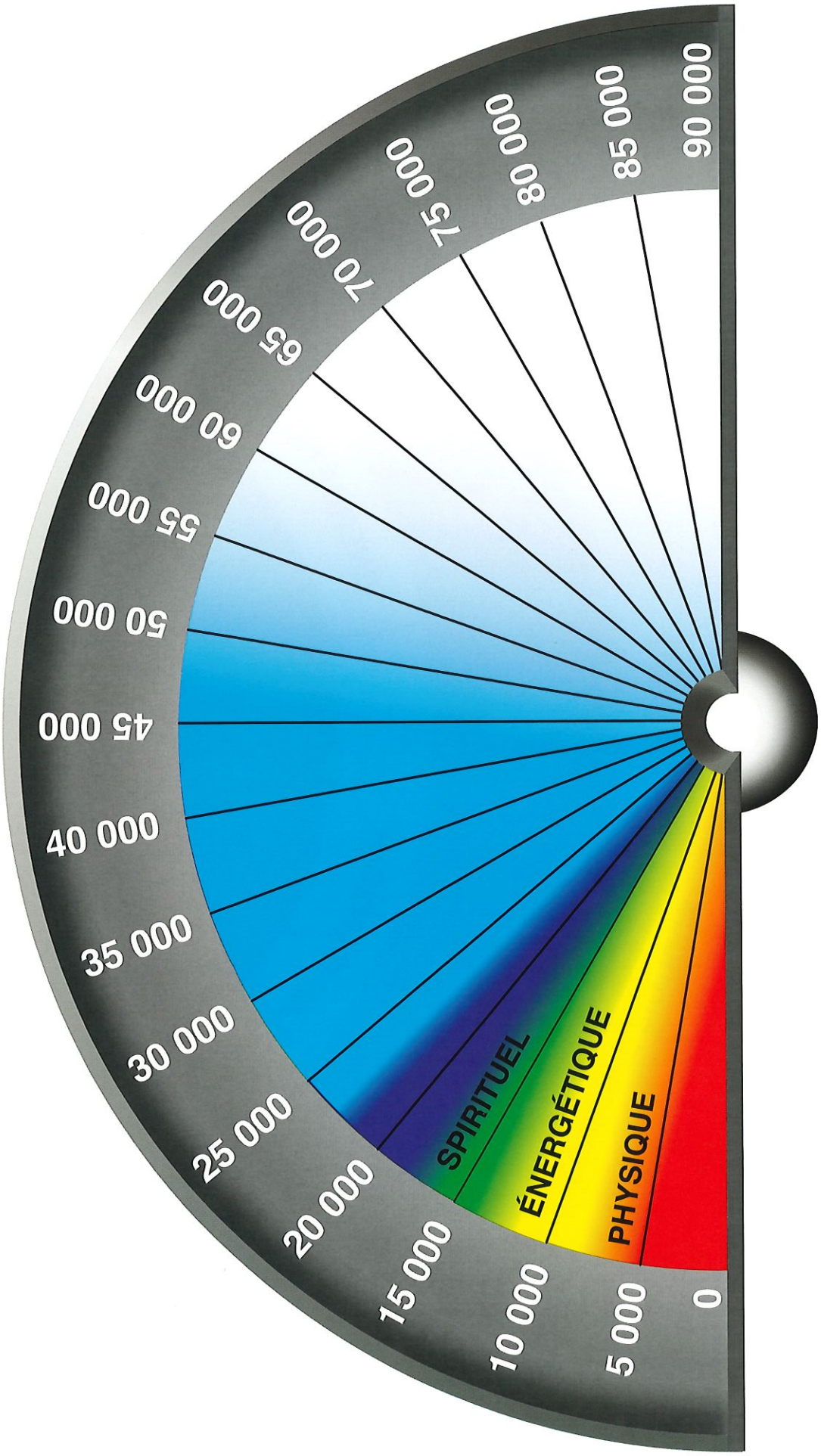
BIOMÈTRE (1)

Ce cadran est étalonné de 0 à 18 000 unités Bovis. Pour rechercher le taux vibratoire d'un lieu ou d'une personne.



BIOMÈTRE (1)

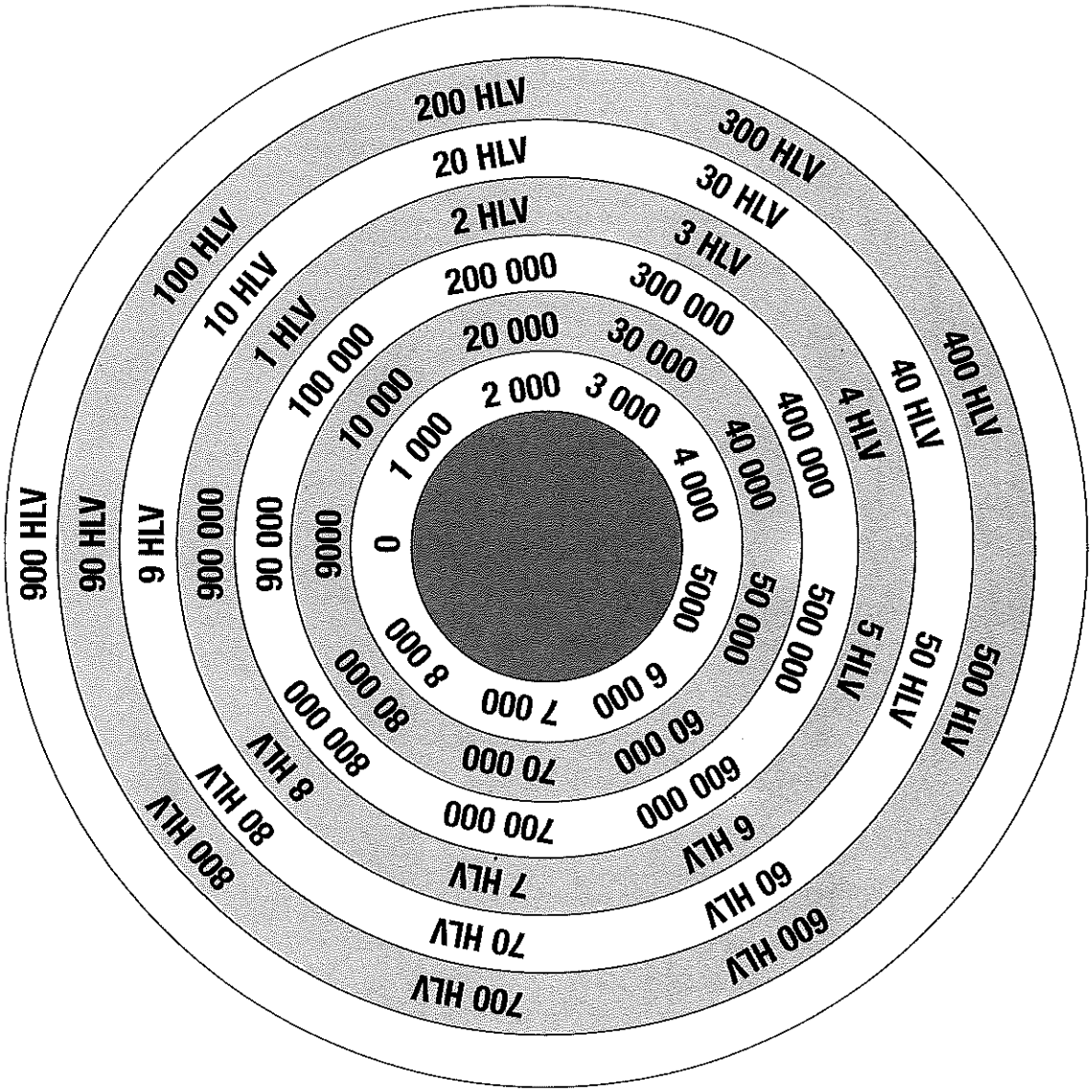
Étalonné de 0 à 90 000 unités Bovis. Pour rechercher le taux vibratoire d'un haut lieu.



BIOMÈTRE (2)

Pour rechercher le taux vibratoire. En unités Bovis de 0 à 900 000 et de 1 HLV à 900 HLV (Haut Lieu Vibratoire).

1 HLV = 1 million d'unités Bovis.

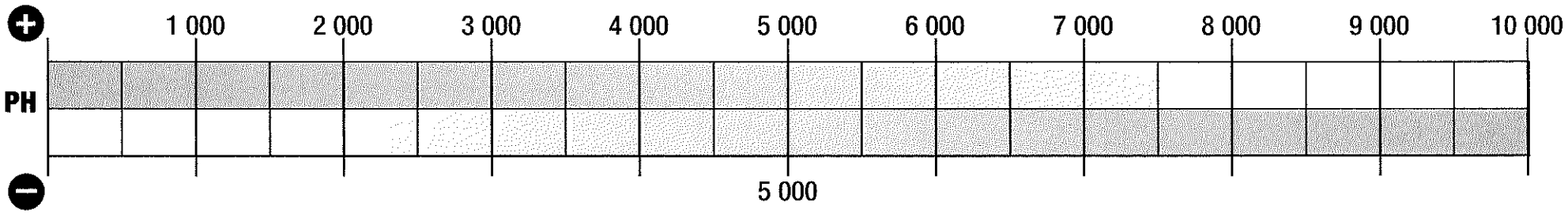


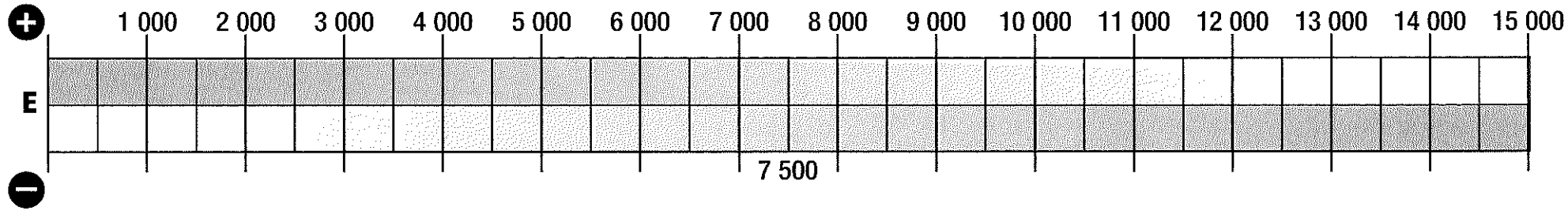
ONDES DE VIE

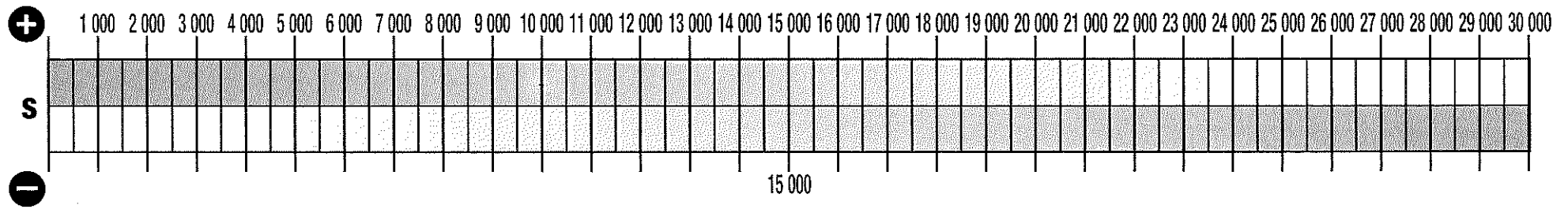
1. L'Onde Physique (PH), positive ou négative, mesure les fréquences vibratoires de l'ambiance des locaux ou de l'équilibre énergétique d'un être vivant. Elle permet une apréciation de l'harmonisation. Une bonne vibration se situe au-dessus de 6 500.

2. L'Onde Éthérique (E), positive ou négative, représente le rayonnement vers l'extérieur.

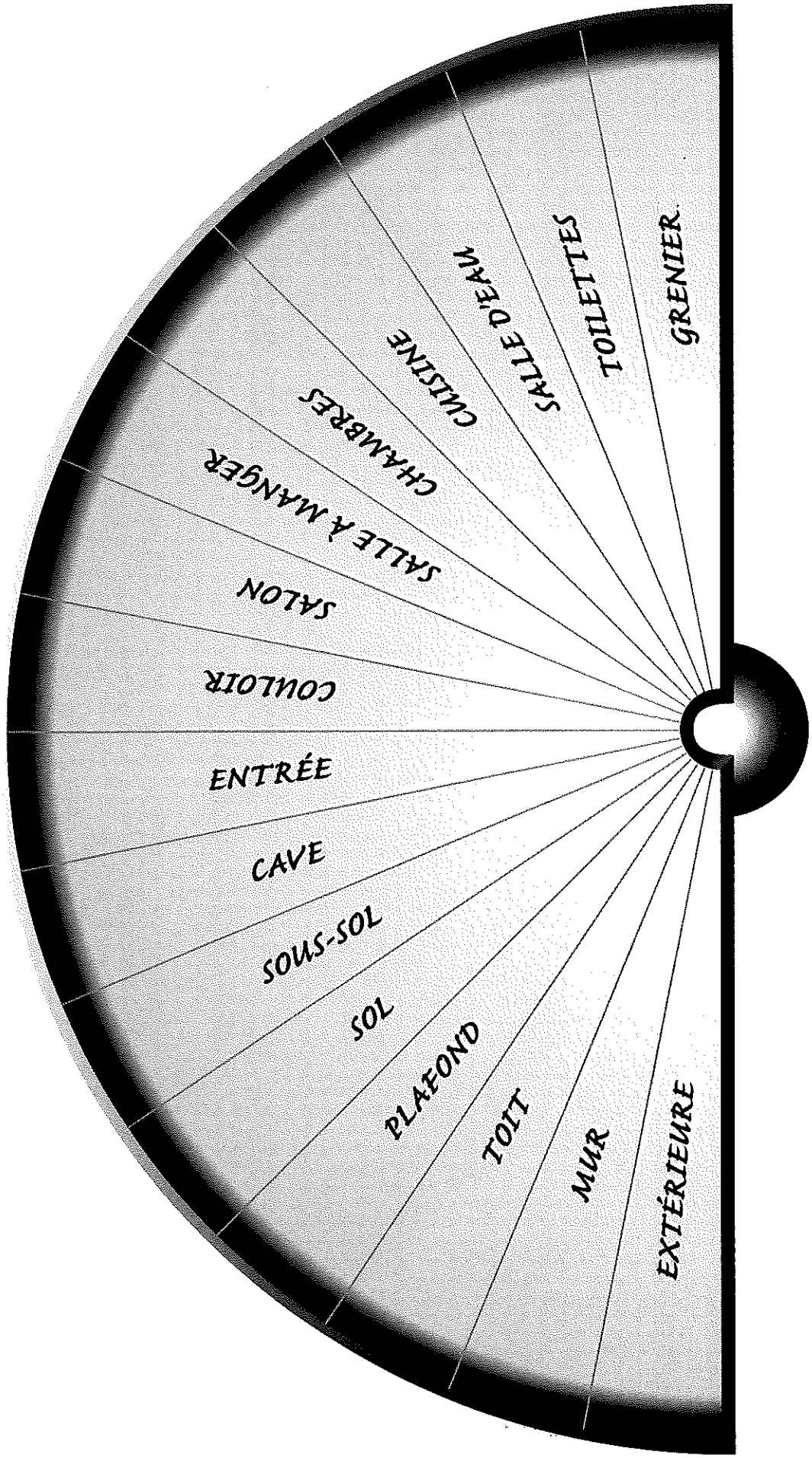
3. L'Onde Spirituelle globale (S), positive ou négative, exprime un niveau plus élevé de vibration pour un lieu comme pour une personne.





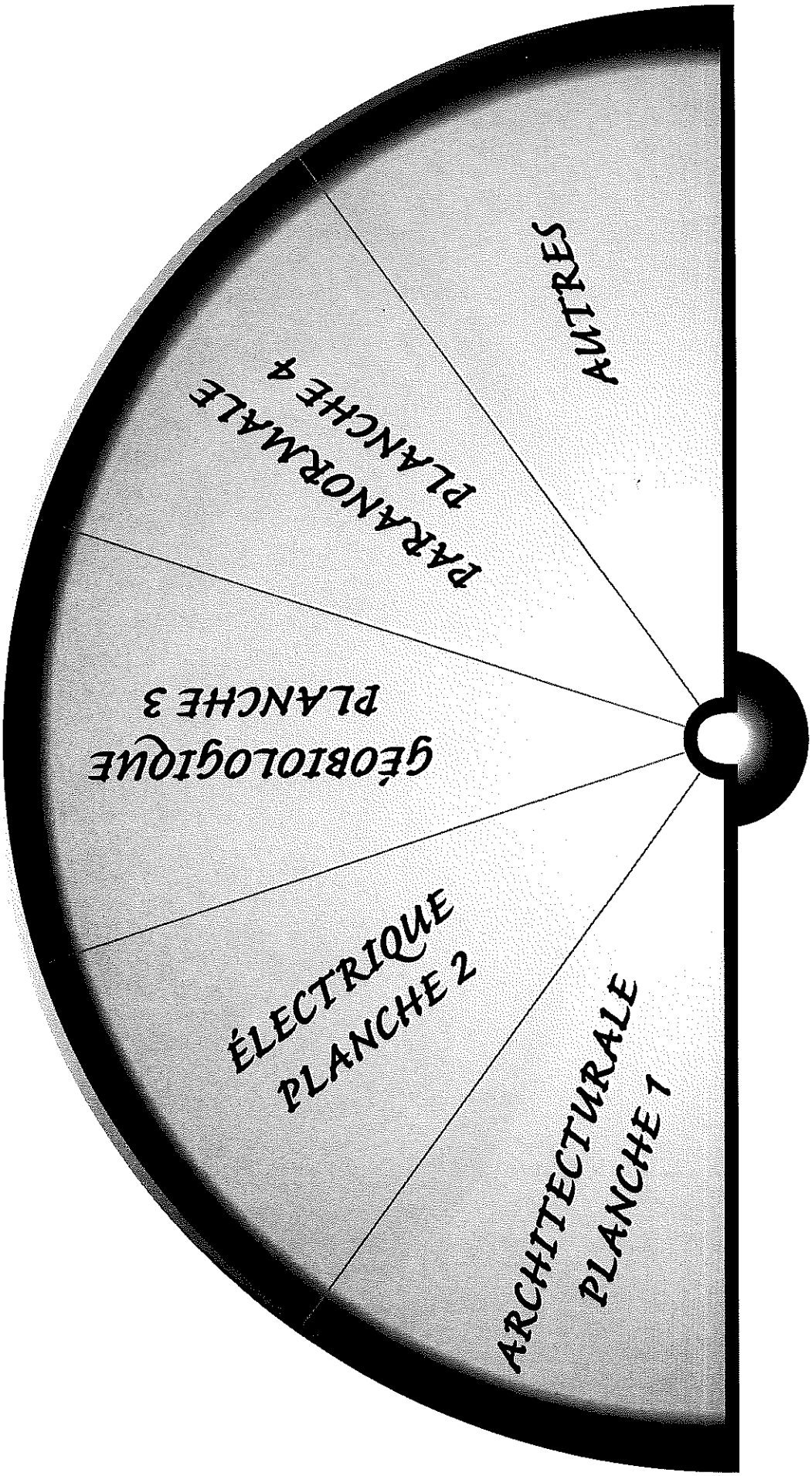


Il est toujours intéressant de situer l'origine précise des nuisances dans une maison pour les neutraliser plus facilement.



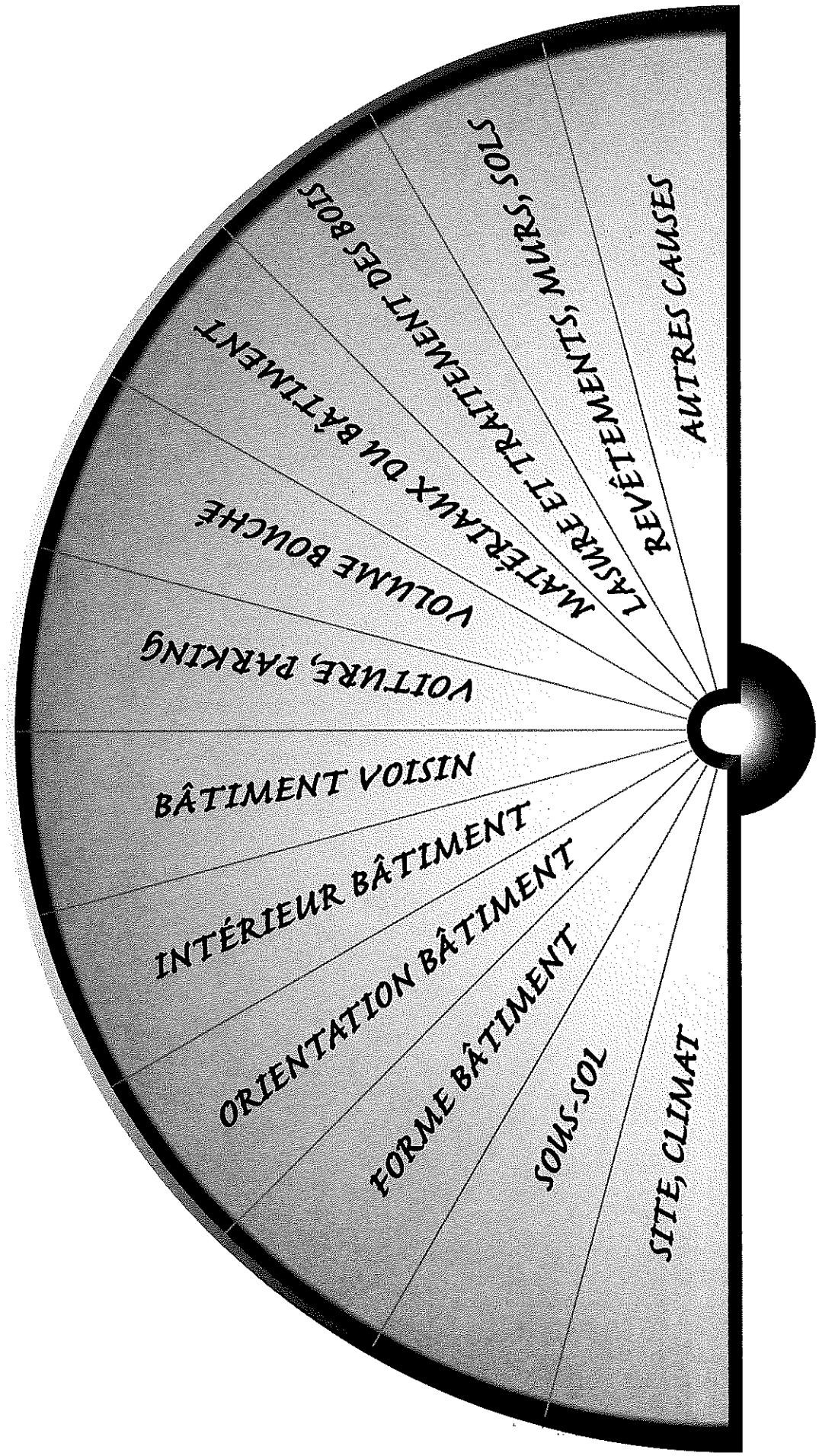
ORIGINE ET SITUATION DES ONDES NOCIVES DANS LA MAISON

Testez cette planche et l'une ou plusieurs des quatre planches suivantes.



CAUSES GÉNÉRALES DE NOCIVITÉ

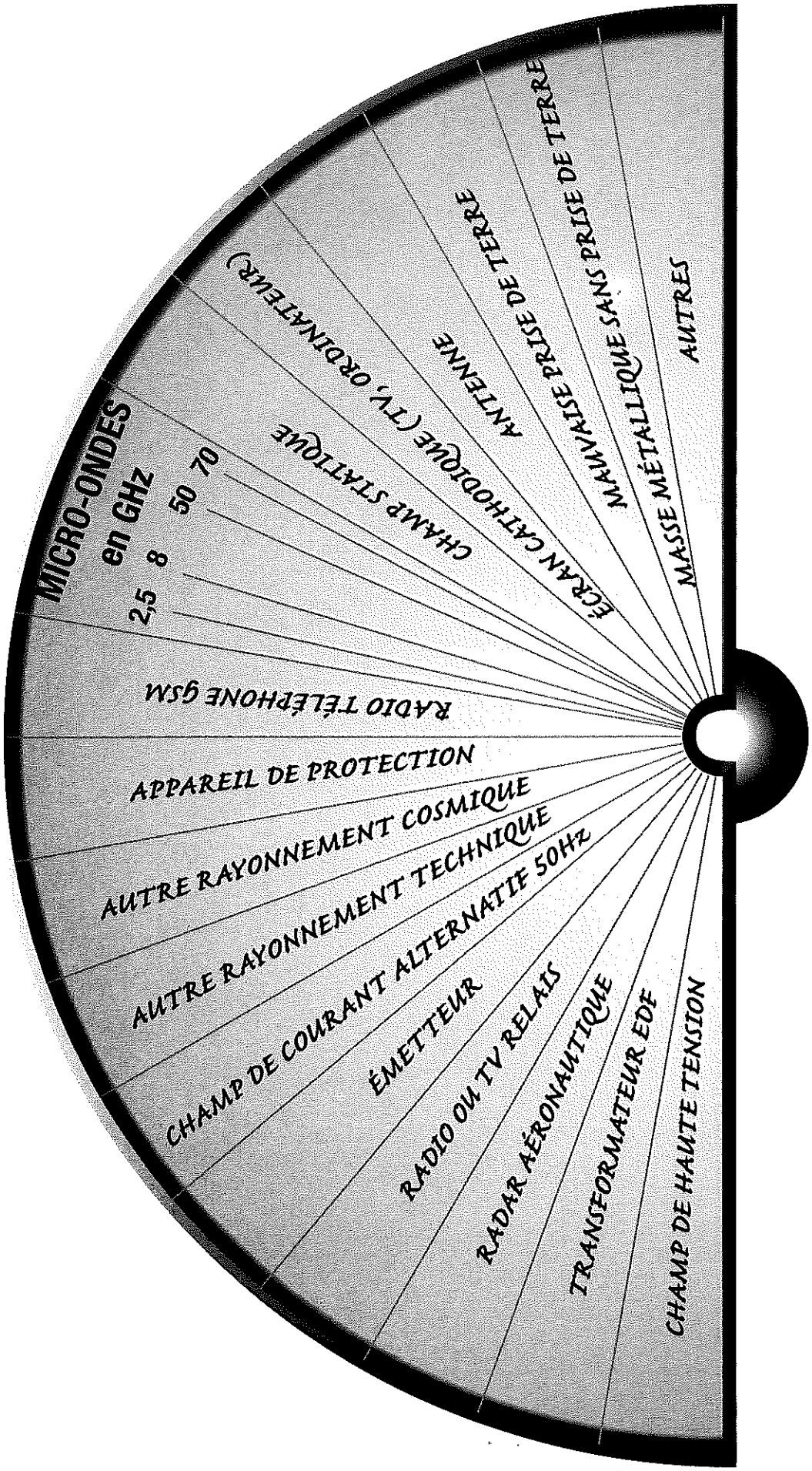
Les nouvelles architectures ont rompu avec les canons du classicisme, avec le nombre d'or et avec une certaine notion d'harmonie en créant de nouvelles nuisances.



CAUSES D'ONDES NOCIVES ARCHITECTURALES

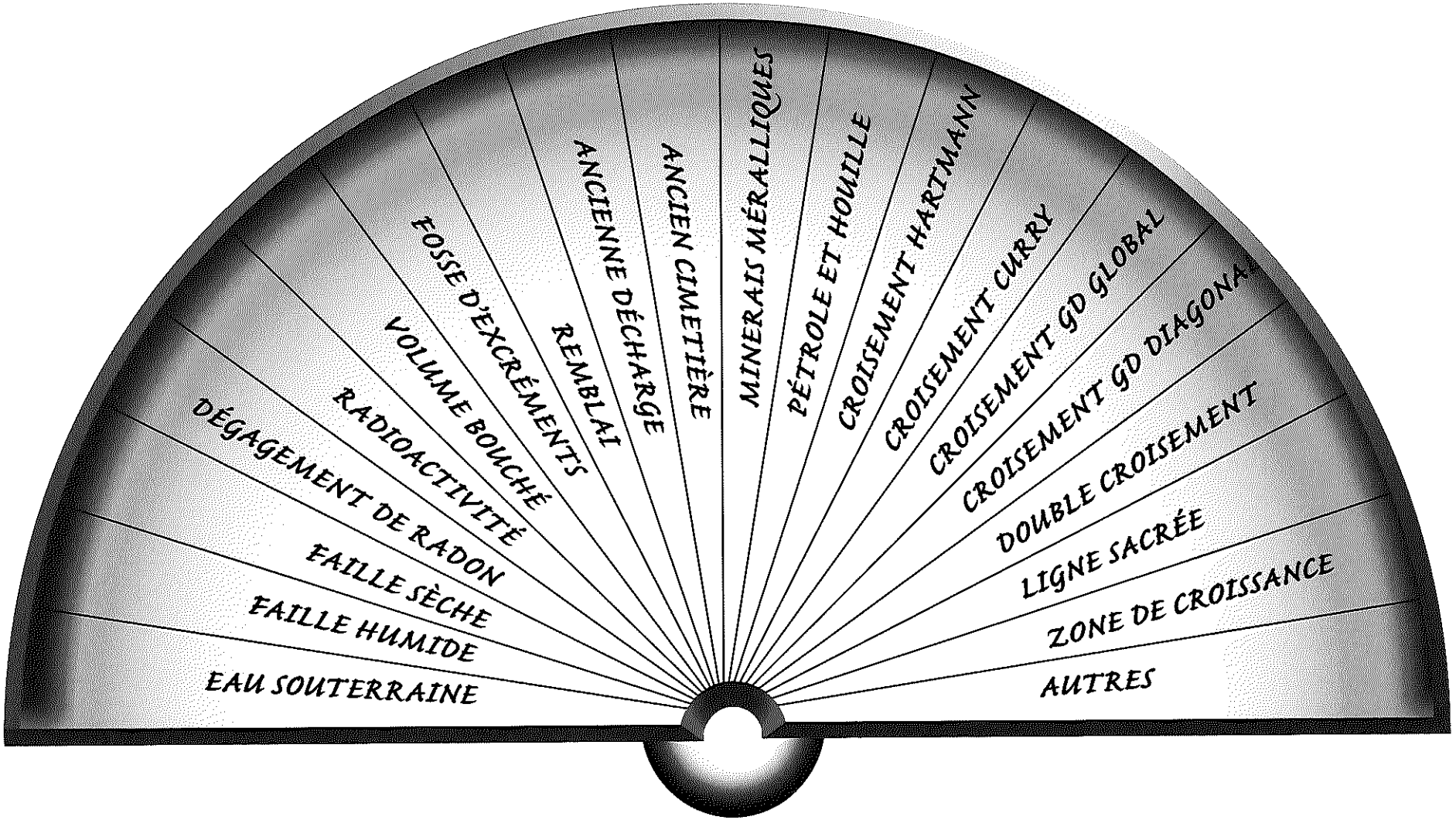
CAUSE D'ONDES NOCIVES ÉLECTRIQUES

Les pollutions électriques, domestiques ou issues du réseau EDF, sont de plus en plus fréquentes depuis 20 ou 40 ans suite aux applications technologiques dont nous avons équipé nos maisons et notre environnement.

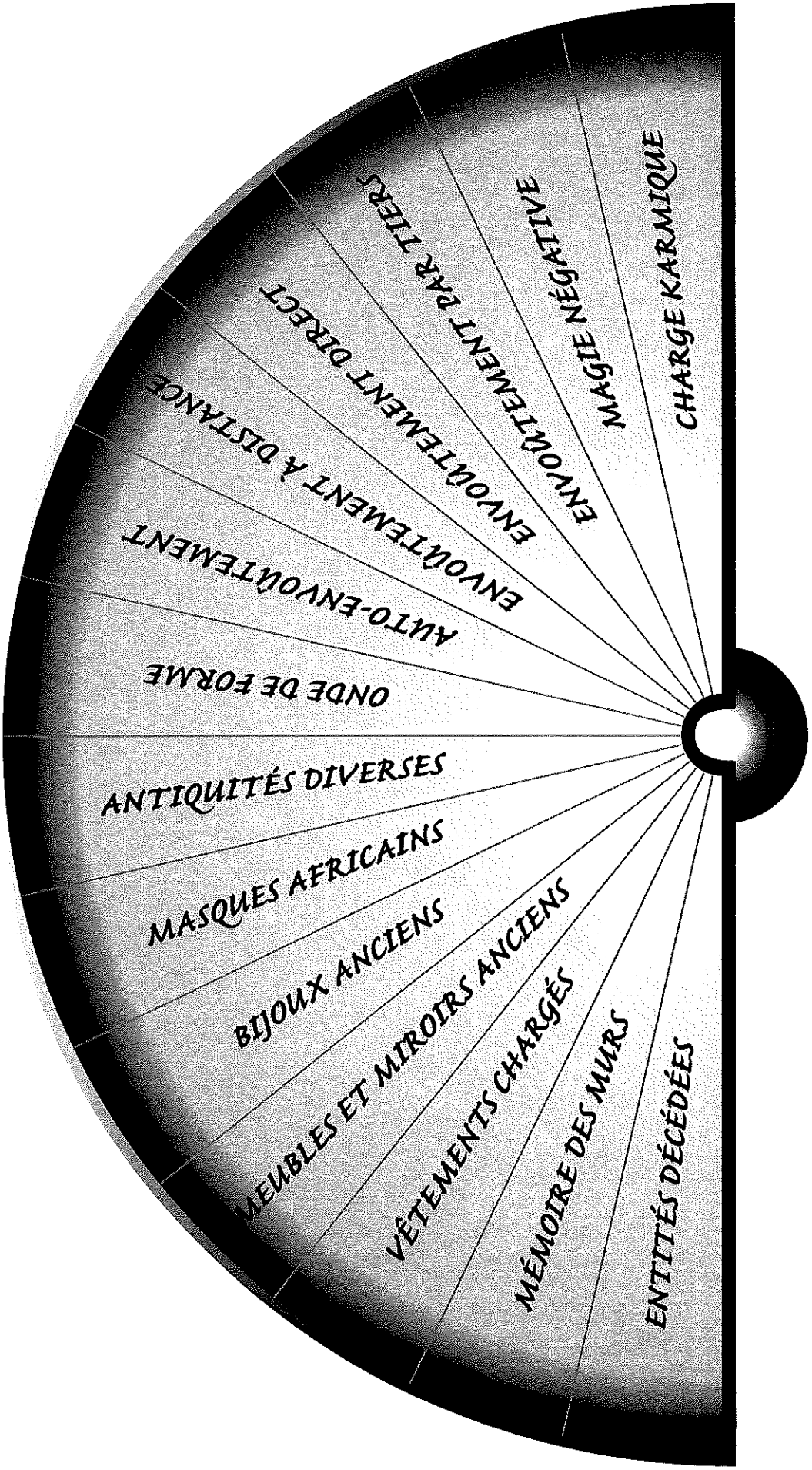


Cette planche concerne la nature du terrain sur lequel peut être construite une maison, et ce qu'on y trouve à différentes profondeurs.

- L'eau souterraine produit une différence de potentiel électrique par le déplacement des molécules d'eau et l'émission tellurique devient déstructurante. Il en est de même pour les nappes ou les sources aveugles. La pollution d'une eau souterraine ajoute une émission perturbante à celle de l'eau.
- Une faille avec ou sans dégagement de gaz radioactif (radon) produit une modification de l'émission magnétique de la terre et crée une anomalie qui se répercute au niveau cellulaire.
- Les réseaux quadrillés de Hartman, Curry ou Grand Global et Diagonal véhiculent à leurs croisements une onde tellurique qui fait chuter les vibrations de vitalité (500 à 900 u.Bovis aux croisements au lieu de 6 000 ou 7 000 u.Bovis).



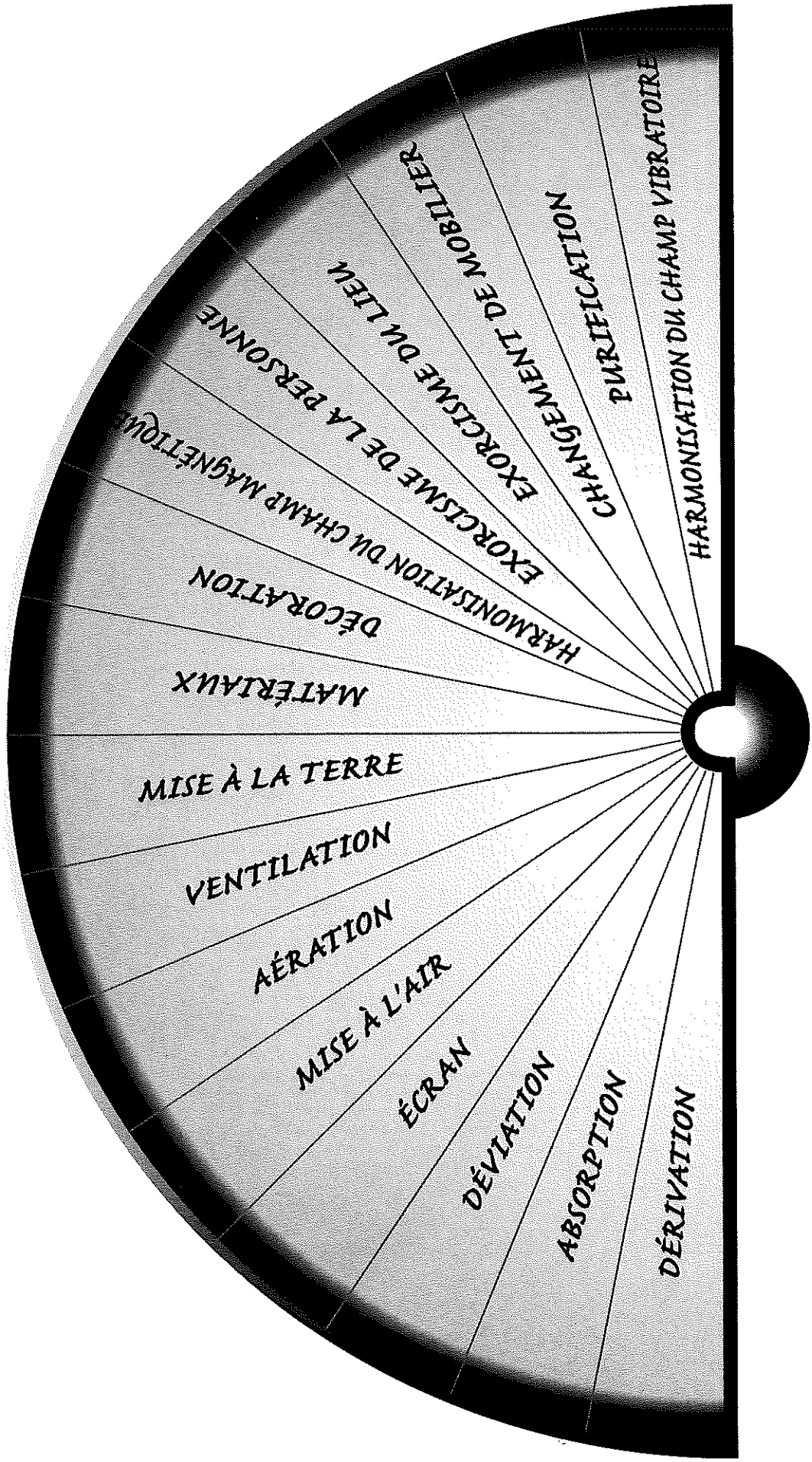
ORIGINES DES ONDES NOCIVES GÉOBIOLOGIQUES



ORIGINES DES ONDES NOCIVES PARANORMALES

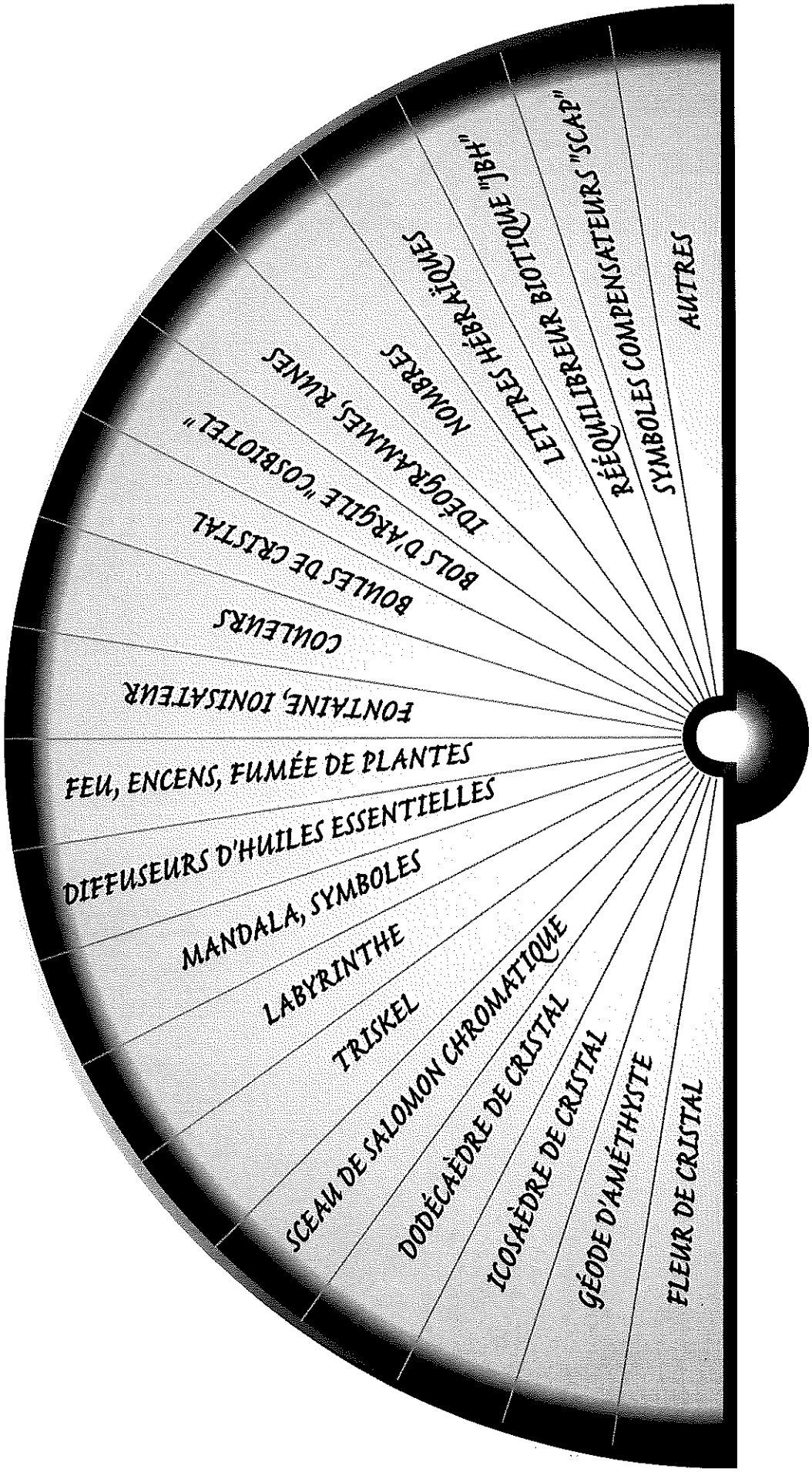
Cette dernière planche d'ondes nocives dites « paranormales » comprend essentiellement une liste de nuisances acquises, qui n'ont parfois rien à voir avec le terrain mais sont plutôt reliées à ce dont on « charge » la maison (vêtements, bibelots, meubles, etc.).

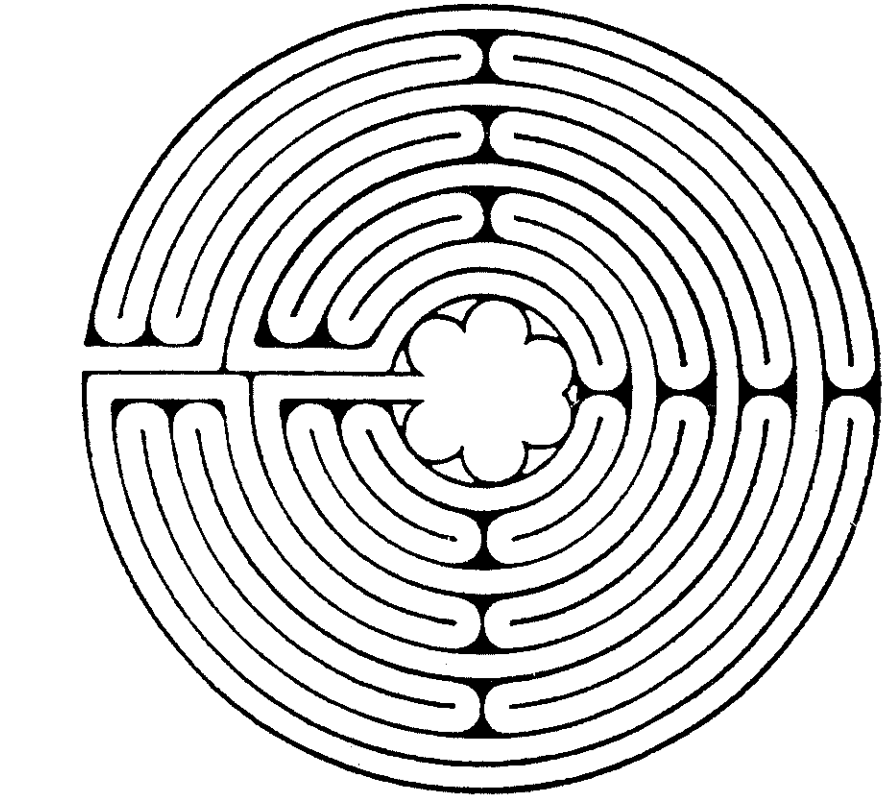
On a le choix entre de nombreux harmonisants pour traiter les cas de déséquilibres ou de nuisances. Il faut tester avant et après la mise en place de l'harmonisant et vérifier l'amélioration (si possible en double aveugle). Il y a des cas, malheureusement, où il vaut mieux déménager car, malgré de nombreux et coûteux moyens d'harmonisation mis en place, l'amélioration est trop minime.

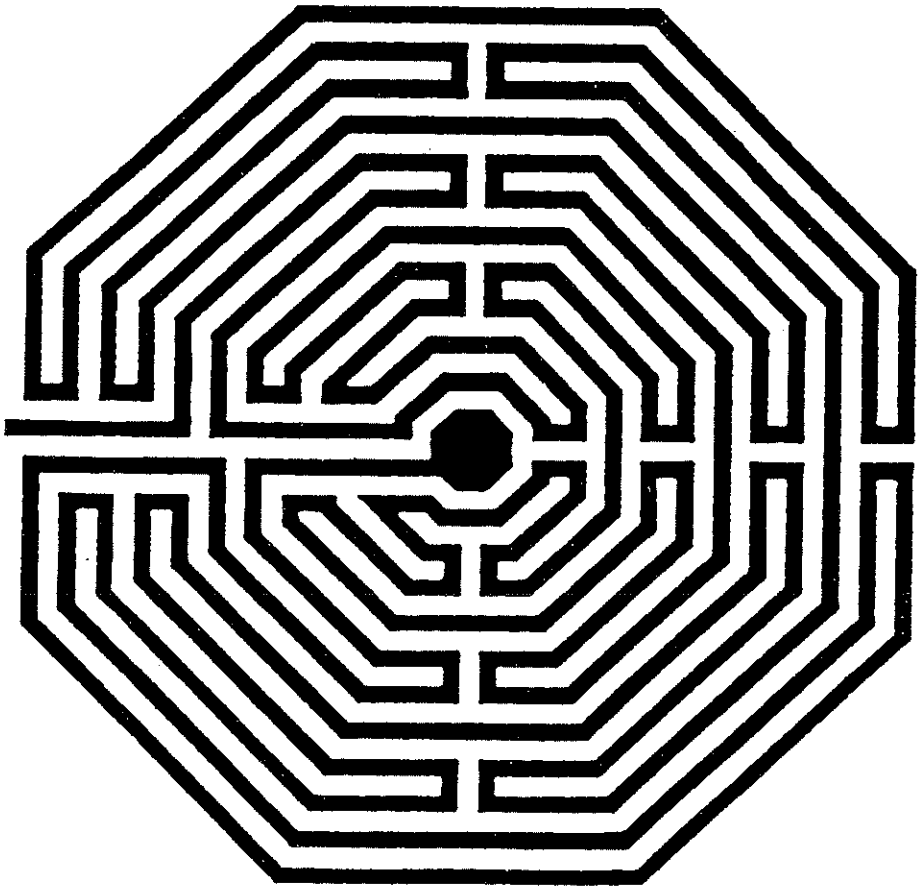


PURIFICATEURS ET HARMONISANTS VIBRATOIRES

Cette liste des harmonisants n'est pas exhaustive, il en existe bien d'autres. Pour les tester, utilisez la convention mentale « oui/non ».

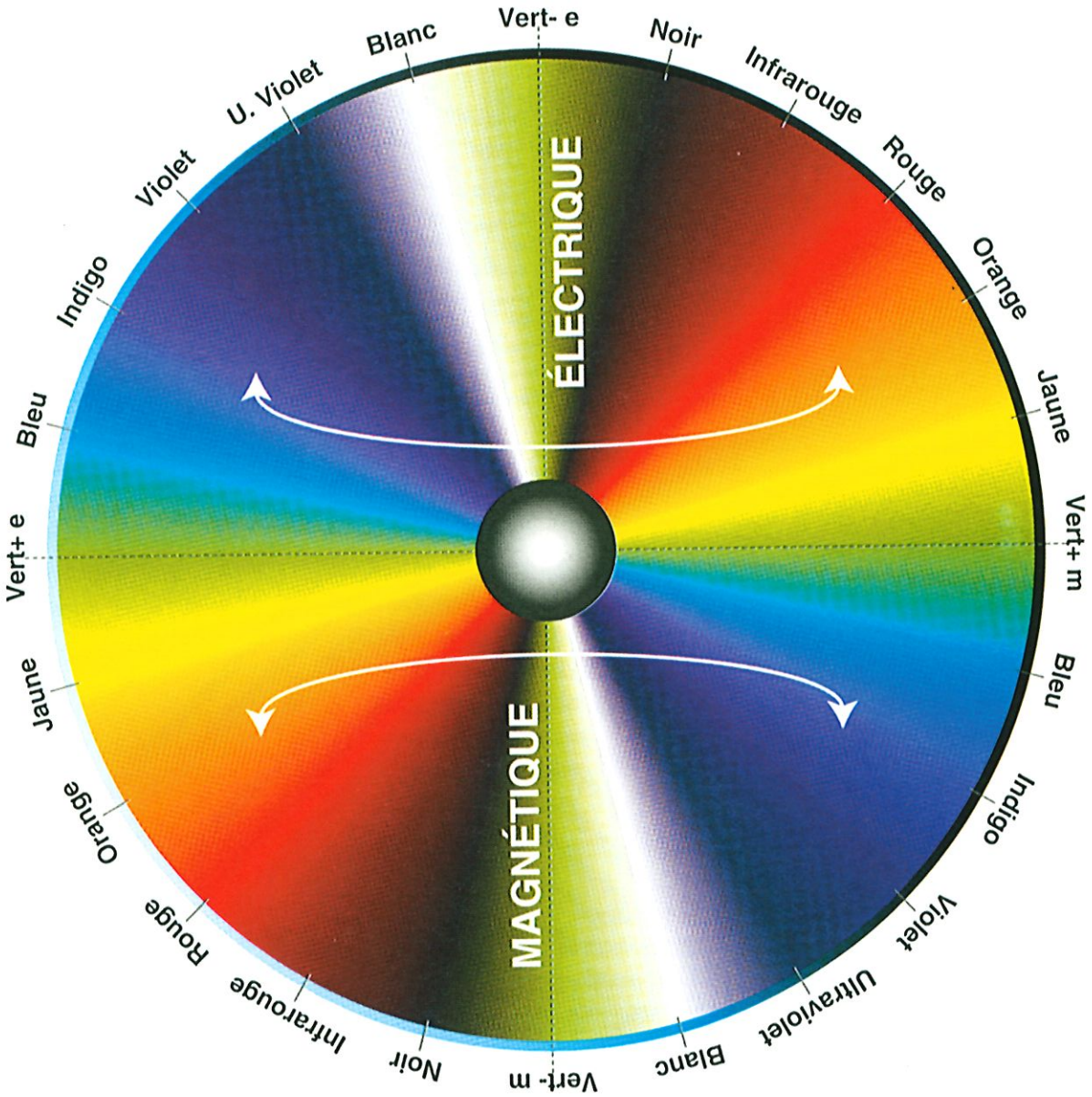




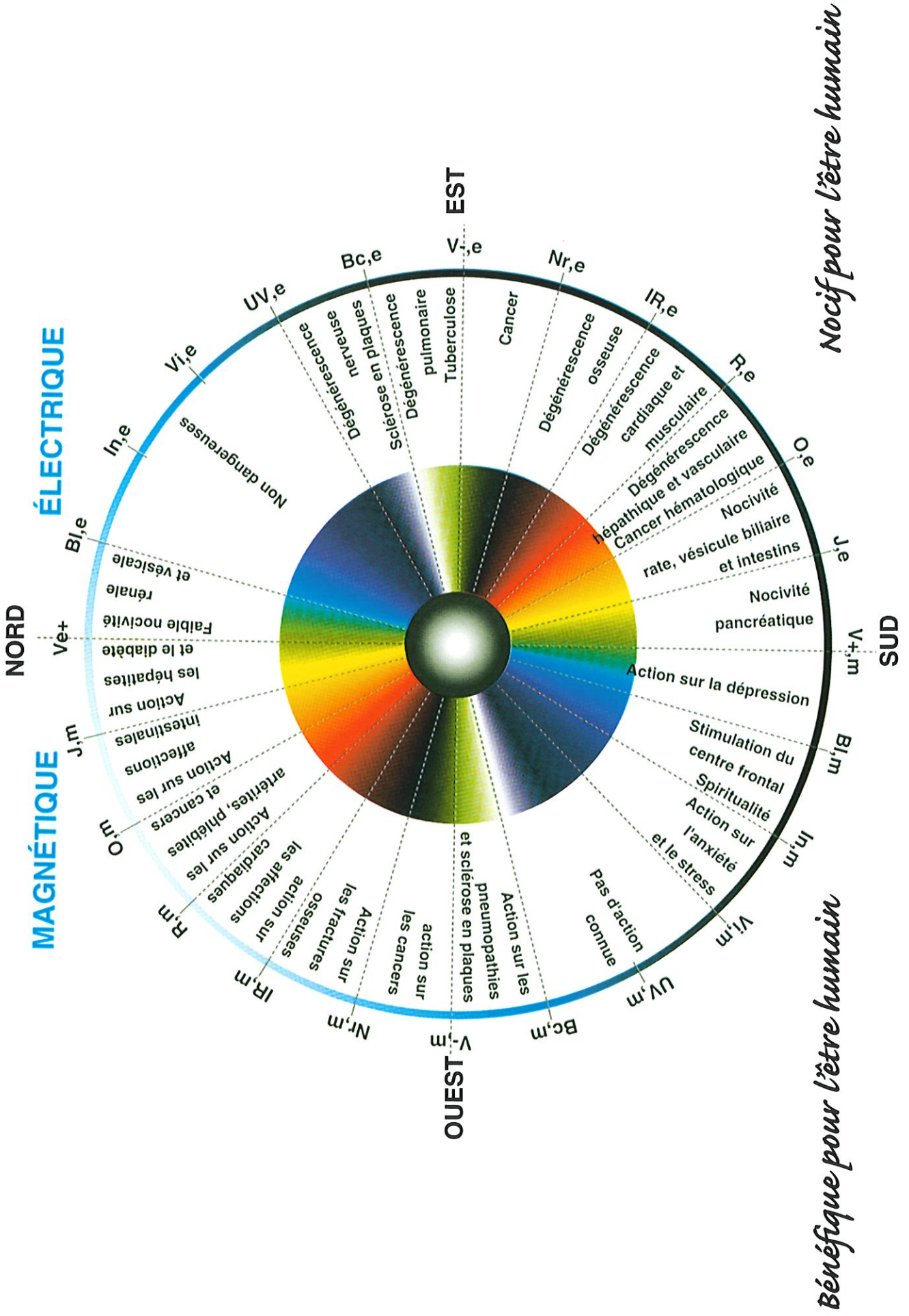


Exemples d'émetteurs d'ondes de formes connus depuis longtemps. À gauche, le labyrinthe d'Amiens, et à droite celui de la cathédrale de Chartres. Ces réseaux de l'ésotérisme médiéval permettent des transferts de forme, et une réelle modification de la résultante vibratoire d'un lieu.

SPECTRE COMPLET DES RADIATIONS MAGNÉTIQUES ET ÉLECTRIQUES



SPECTRE COMPLET DES RADIATIONS MAGNÉTIQUES ET ÉLECTRIQUES

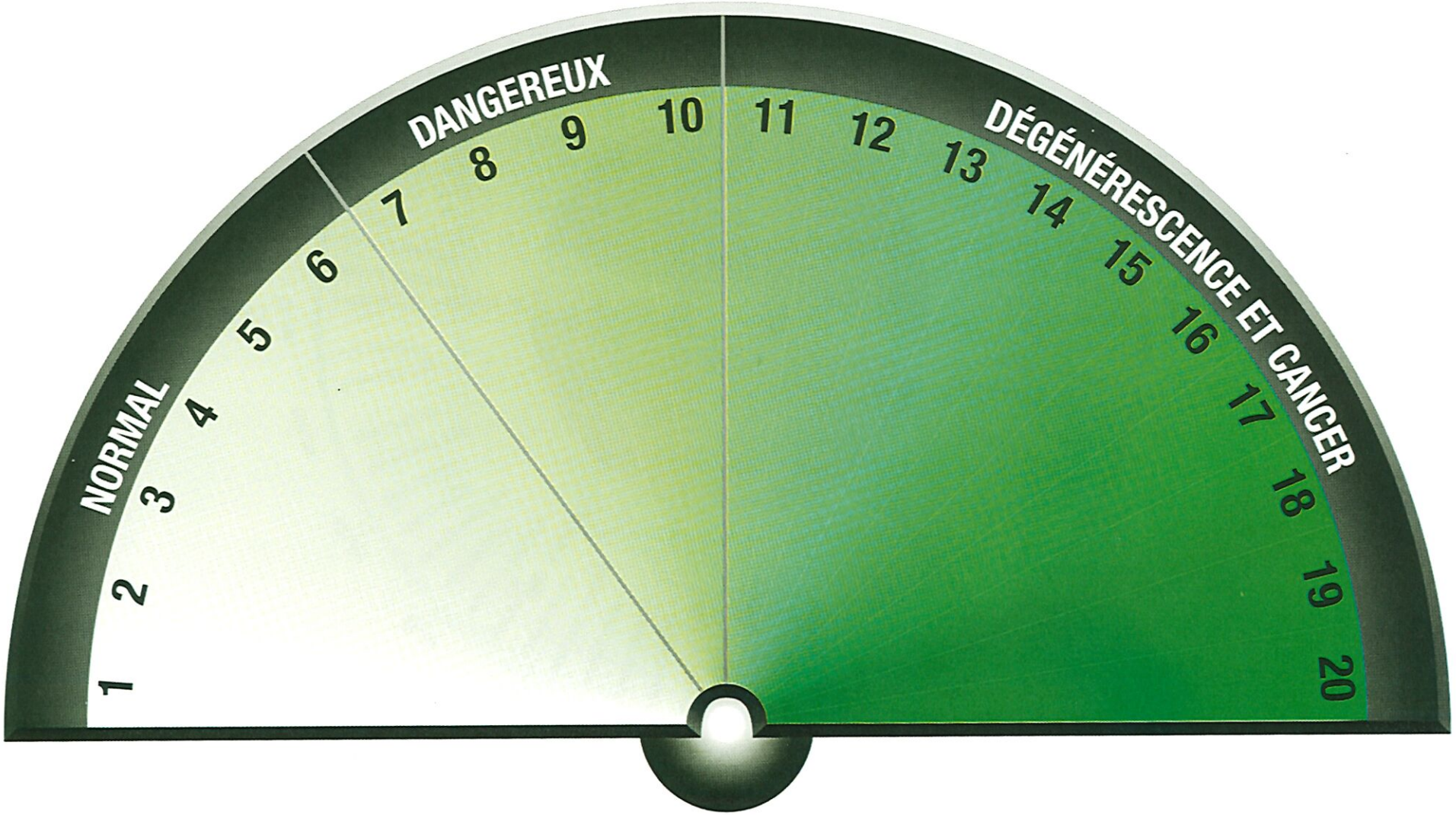


RAYON D'ACTION DES RADIATIONS MAGNÉTIQUES ET ÉLECTRIQUES

MESURE DU RAYONNEMENT DU VERT NÉGATIF ÉLECTRIQUE

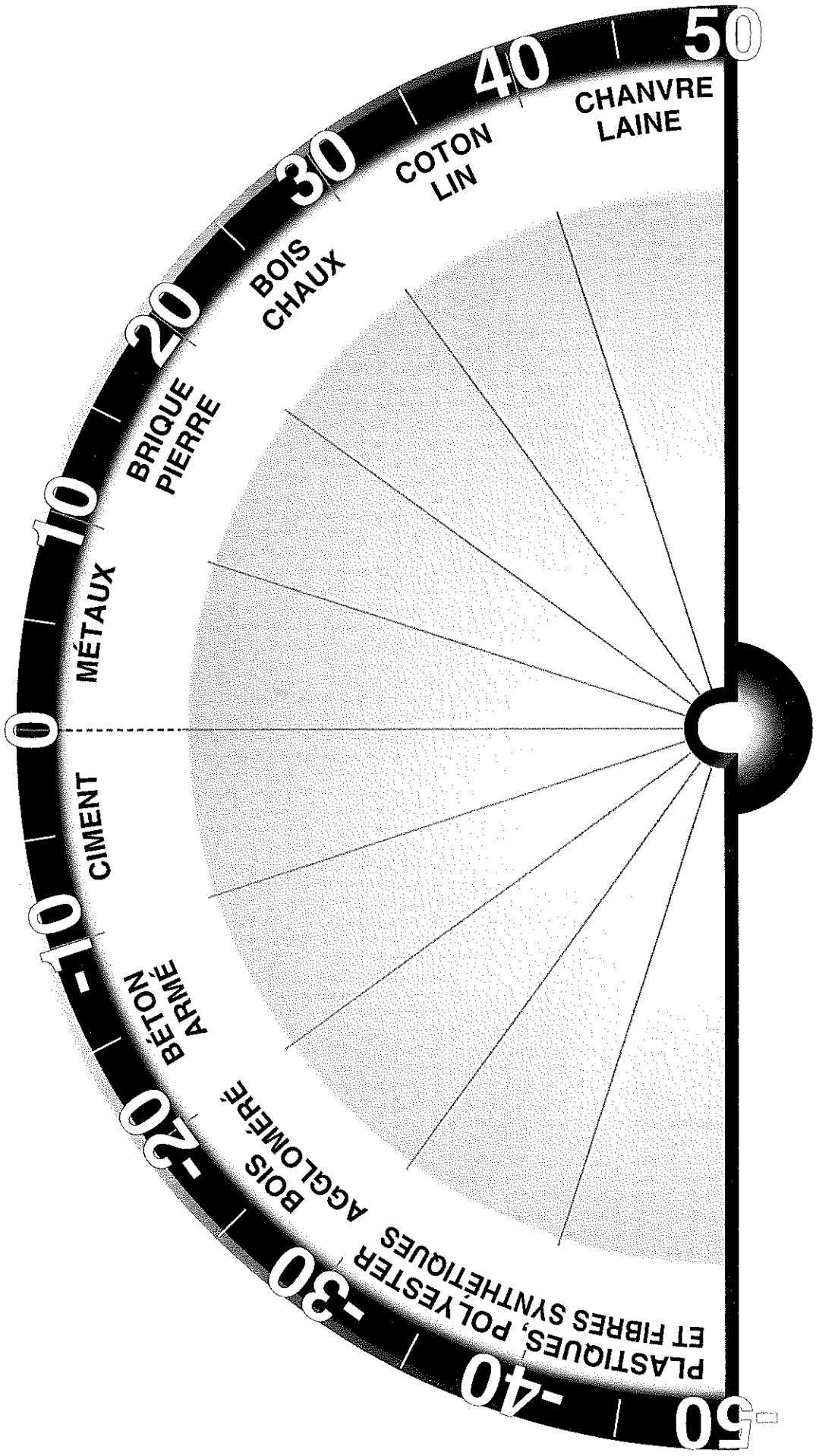
Le vert négatif électrique est une émission tellurique qui vient du centre de la terre et qui se trouve stimulée ou amplifiée par différentes anomalies géobiologiques ou artificielles. Une forte émission de vert électrique pendant plusieurs heures par jour peut détériorer la santé.

Les réseaux, les failles, les cours d'eau, ainsi que certaines pollutions électriques émettent du vert négatif électrique.



VIBRATION BIOTIQUE DES MATÉRIAUX

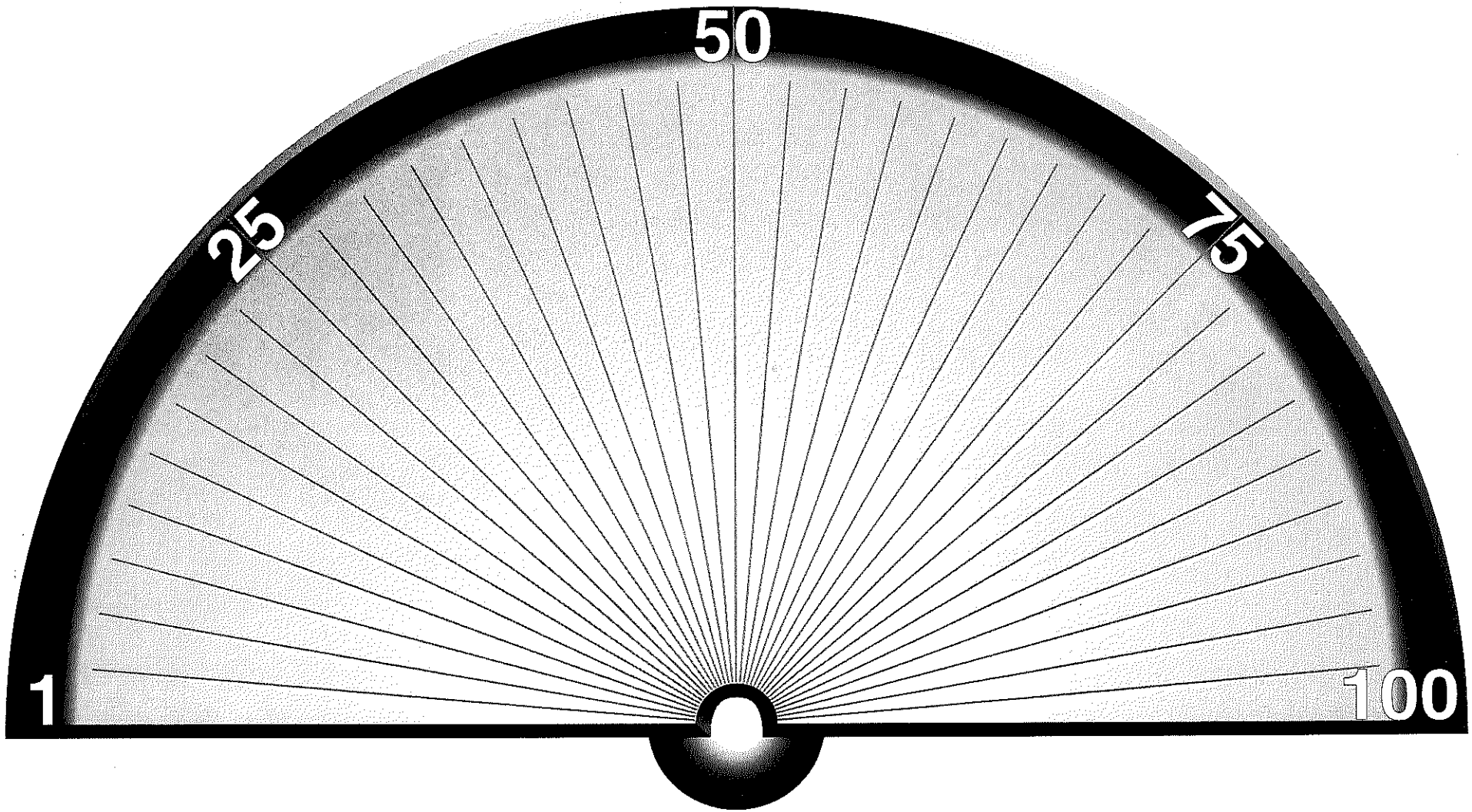
Les matériaux employés pour nos habitations, bureaux, vêtements sont de plus en plus souvent des sources de nuisances vibratoires car ils font chuter la vitalité de notre système éthérique.



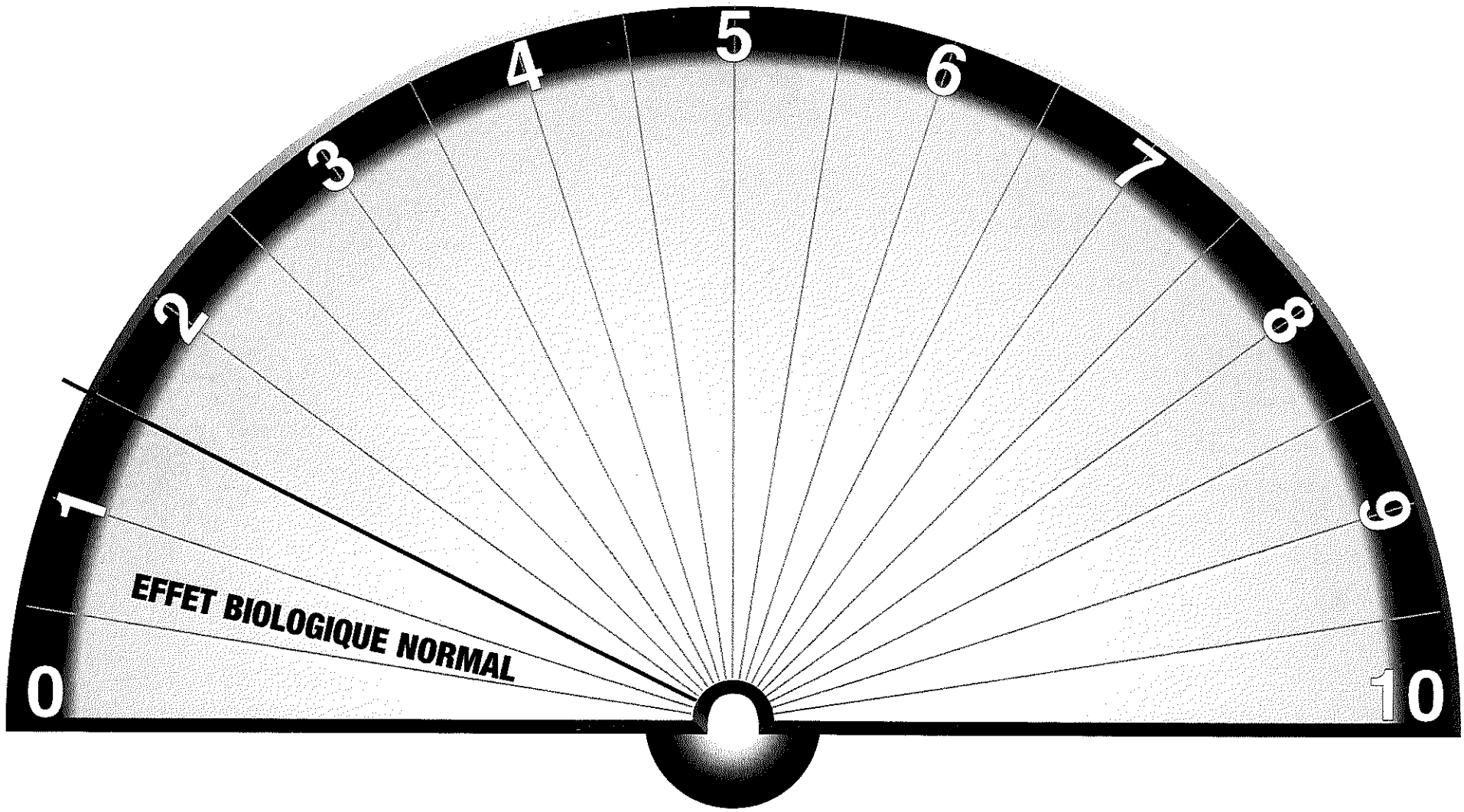
VIBRATION BIOTIQUE DES MATÉRIAUX

RADIOACTIVITÉ

Pour mesurer la radioactivité d'un lieu, on utilise un compteur Geiger ou un radiamètre. Le compteur Geiger donne une évaluation du bruit de fond de 1 coup/seconde jusqu'au crépitement continu de 100 coups/seconde. Mais il est nécessaire de l'étalonner avec une radiation mesurée. Cette évaluation est empirique, mais elle permet de déceler la présence d'une source de radioéléments et de la localiser. Le radiamètre décèle aussi la radioactivité (voir la planche EFFET BIOLOGIQUE DE LA RADIO-EXPOSITION page 83).

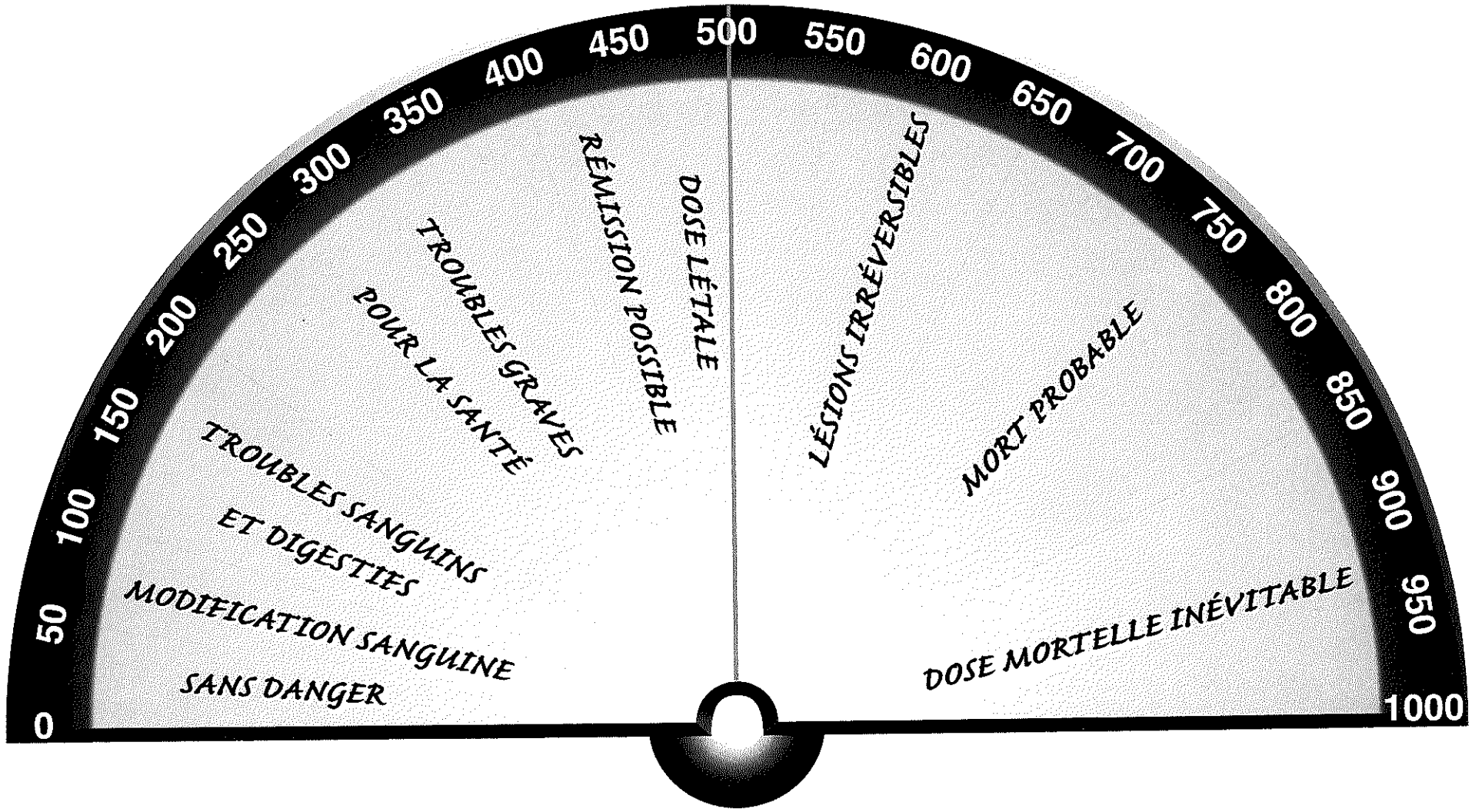


L'unité d'effet biologique est le Gray (du nom du physicien anglais qui découvrit les actions électriques à distance), qui correspond à 1 joule/kg.
Le débit de dose mesuré par un radiamètre se mesure en milli-Gray/heure.
Ce débit doit être multiplié par le « facteur de qualité » des différents radioéléments pour obtenir le dosage de radio-exposition. Ce facteur de qualité est de 1,pour les rayonnements bêta, gamma et X, et il est de 10 environ pour les neutrons.
L'effet biologique normal est de 1,6 milli-Gray par an pour le personnel esposé, et de 1,4 milli-Gray par an pour le rayonnement géologique avec un facteur de qualité 1.



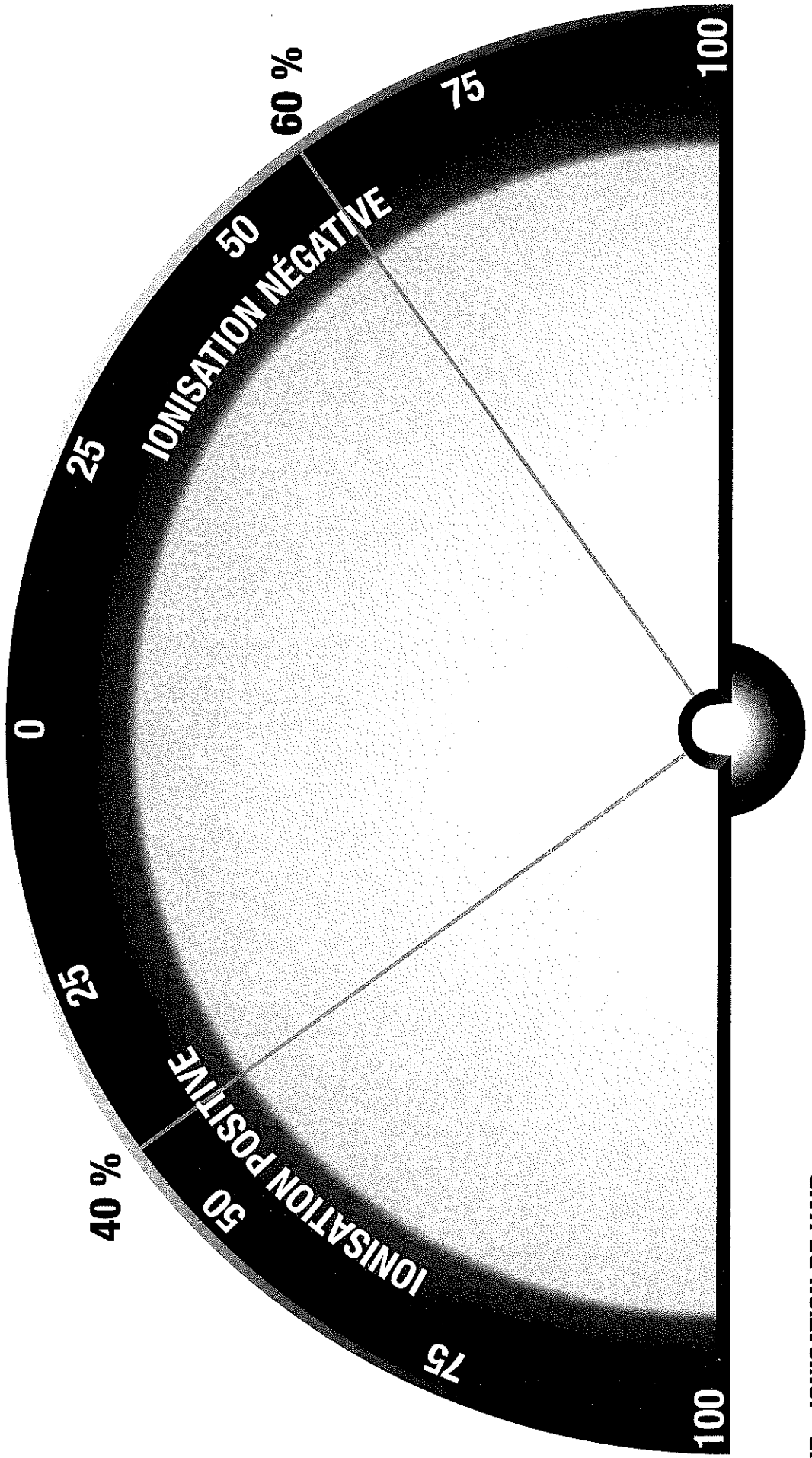
DOSAGE DE RADIO-EXPOSITION

Le dosage de radio-exposition d'un être humain se mesure en Rems. Cela correspond à l'énergie absorbée pendant une période donnée. Le diagramme ci-dessous est étalonné pour une radiation dans un laps de temps court et pour le corps entier. Les dosimètres de personnels exposés aux radiations, soit dans l'industrie, soit en radiologie sont étalonnés en millisieverts, unité plus précise qui équivaut à 0,1 Rem. La nouvelle norme de l'OMS fixe le plafond de tolérance à 100 millisieverts pour 5 ans pour le personnel, à 50 millisieverts pour 3 ans pour le public, mais une femme enceinte ne doit pas dépasser 12,5 millisieverts pour 3 mois.



La quantité d'ions négatifs au centimètre cube d'air doit être de 5 000. Cette valeur tombe à 50 dans les pièces chauffées par chauffage à convection et peut aller jusqu'à 0 dans les endroits équipés d'une climatisation.

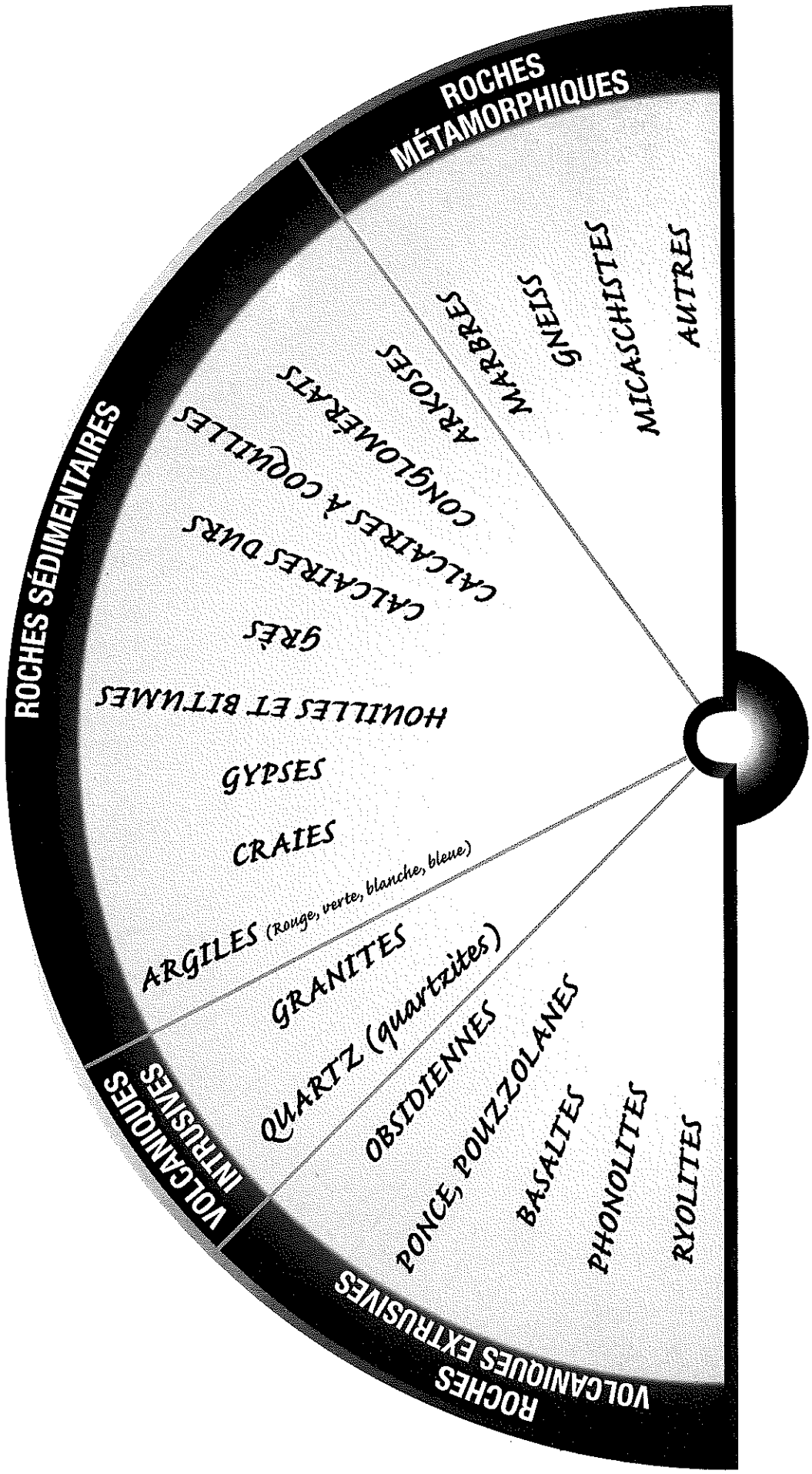
La zone saine est une zone d'équilibre de 60 % d'ions négatifs pour 40 % d'ions positifs.



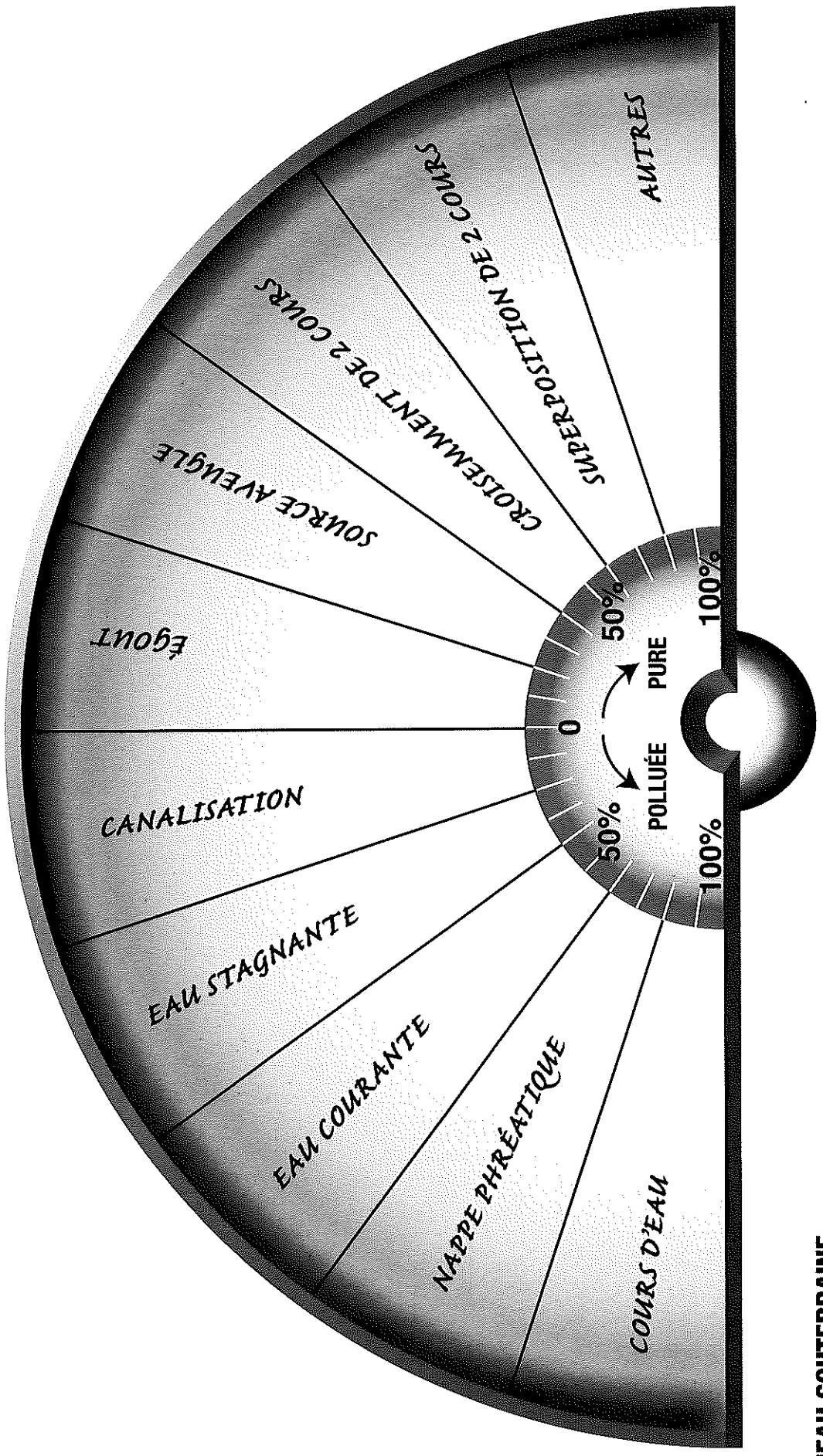
AIR - IONISATION DE L'AIR

LE SOL - À QUEL TYPE DE ROCHE APPARTIENT LE SOL ?

Ces roches sont celles qui sont le plus couramment rencontrées dans nos sols mais il se peut que celle que vous testez ne soit pas mentionnée.

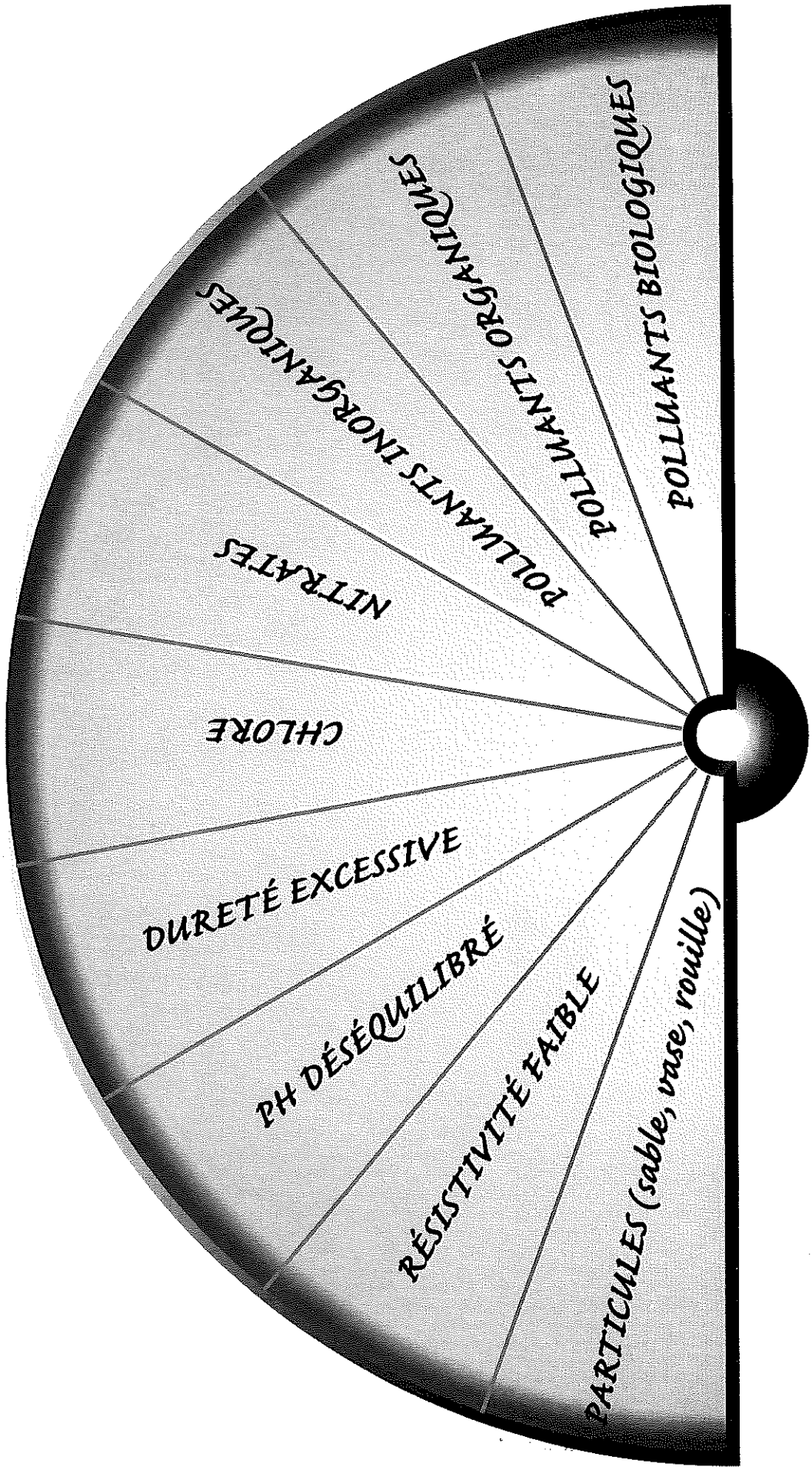


Détecter la présence d'une eau souterraine n'est pas suffisant, il faut encore savoir de quel type elle est, en connaître la profondeur, le débit, les caractéristiques et en faire l'analyse.

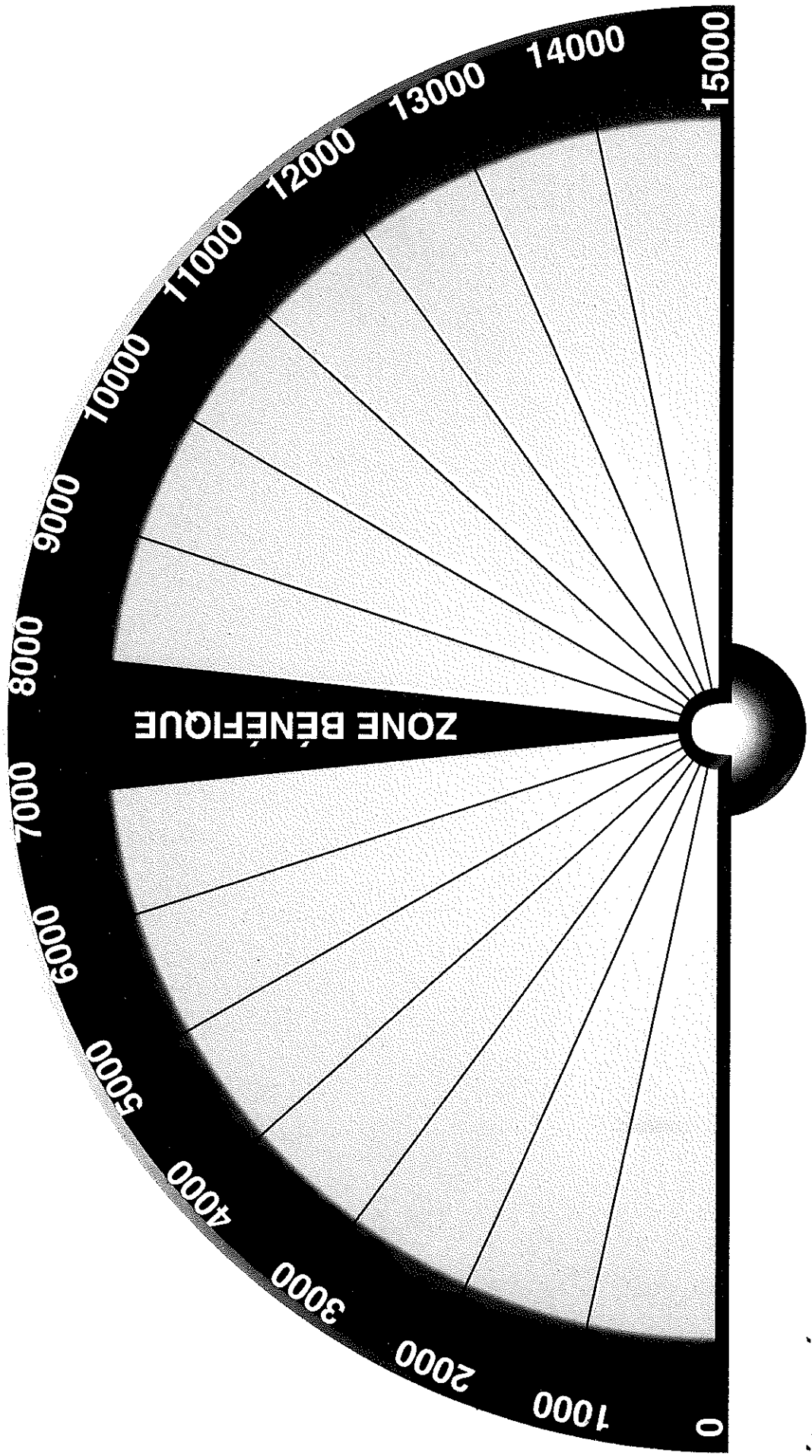


ANALYSE DE L'EAU

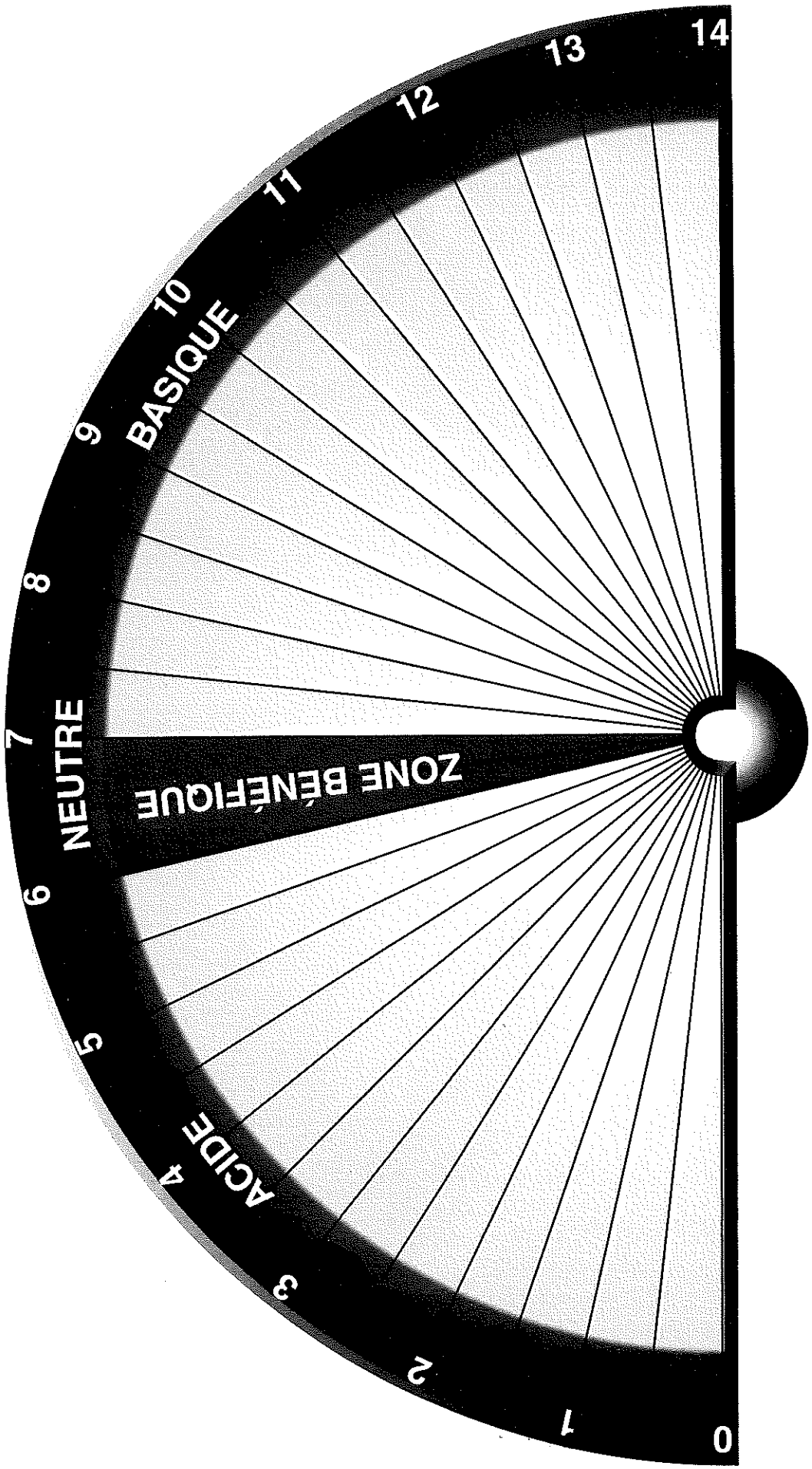
Quand vous analysez une eau, il se peut qu'elle contienne plusieurs polluants ou anomalies.
Utilisez alors cette planche plusieurs fois de suite si nécessaire et analysez l'anomalie retenue avec la planche correspondante.



D'après le docteur Vincent, la résistivité électrique de l'eau est un facteur de pureté et doit être de 8 000 ohms, alors que l'eau du robinet n'est qu'à 2 000 et que certaines eaux en bouteille sont parfois proches de 0.



RÉSISTIVITÉ DE L'EAU



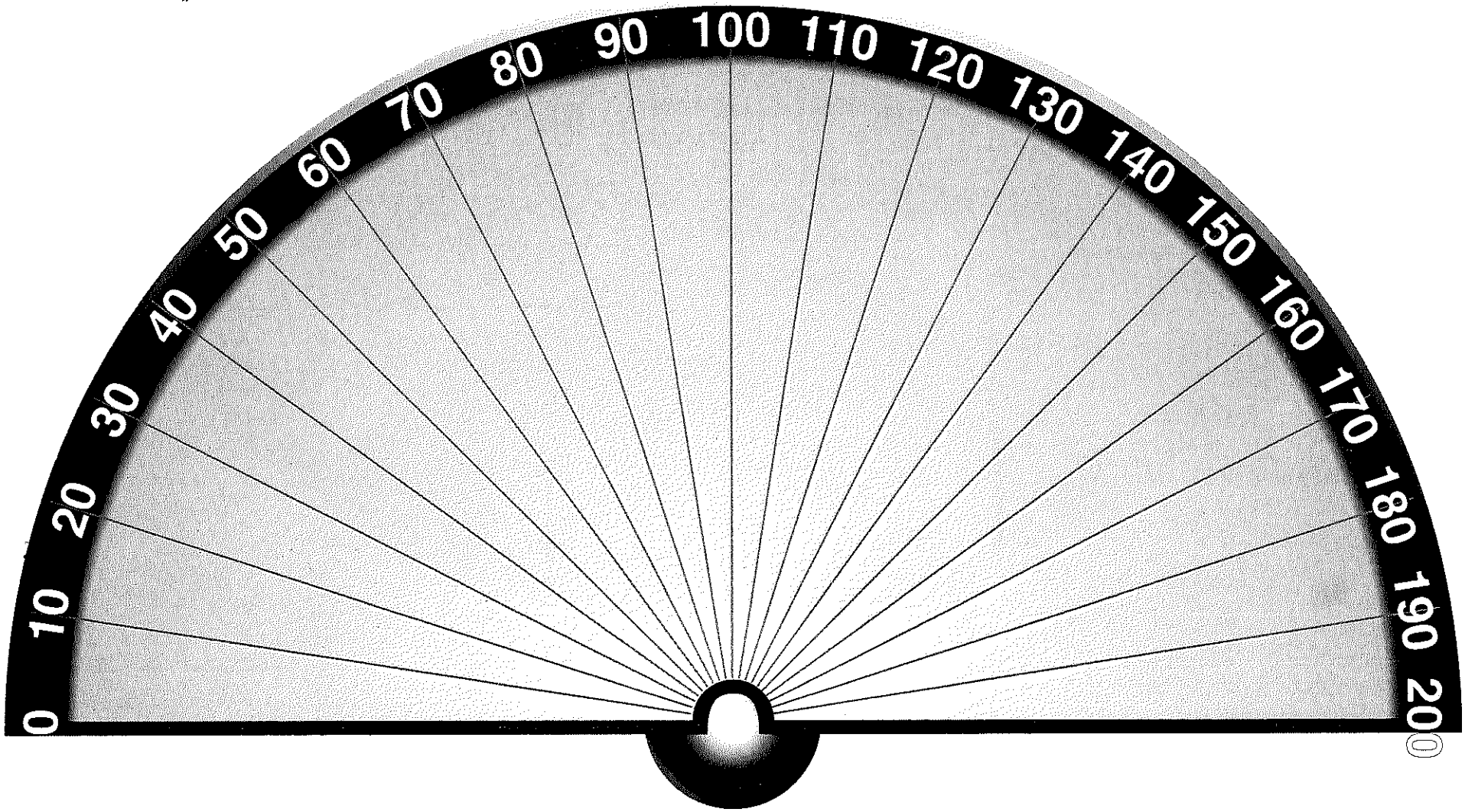
VALEUR DU PH, ÉQUILIBRE ACIDO/BASIQUE

Une eau parfaite doit avoir un pH neutre ou légèrement acide, d'environ 6. Le pH de l'eau du robinet est volontairement alcalinisé pour éviter la corrosion des canalisations.

Taux de calcaire dans l'eau en mg/l.

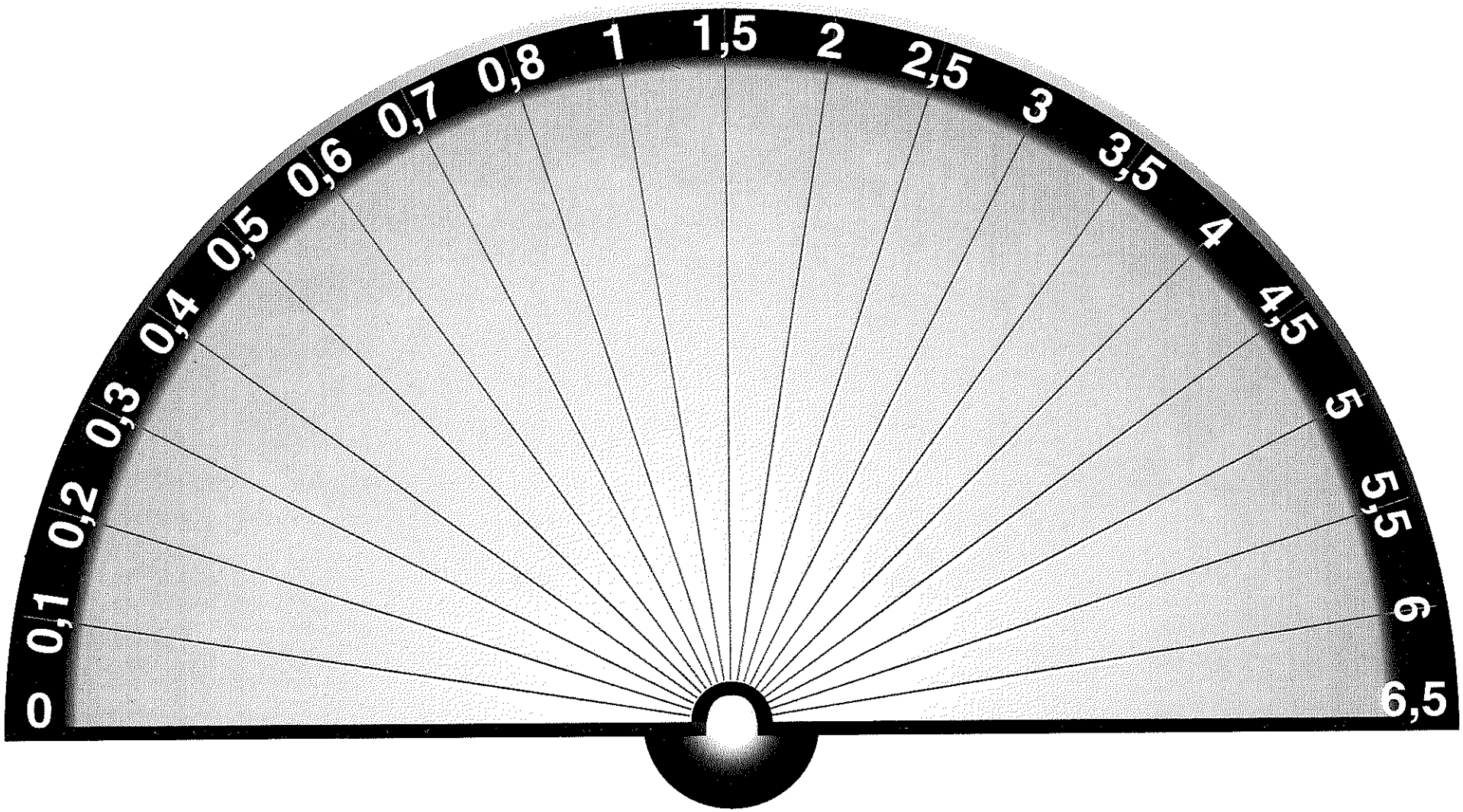
« La chaux minérale en suspension dans l'eau est inutilisable et le calcium en excès est un agent de décalcification car il empêche l'utilisation du calcium du lait et des œufs » (*Que Choisir ?*, n° 257). « Les plantes et micro-organismes sont autotrophes et ont la possibilité d'assimiler directement les minéraux. Les hommes et les animaux sont hétérotrophes et sont donc incapables d'assimiler les minéraux directement. Ils les assimilent par l'intermédiaire du végétal » (Docteur A. Passebecq).

Le corps rejette les minéraux en excès ou inassimilables, ce qui suscite une diurèse d'élimination et la formation de calculs rénaux (20 000 opérations de retrait de calculs chaque année en France). L'OMS précise que le degré de dureté de l'eau doit être inférieur à 10 mg/l. La moyenne française est d'environ 30. L'idéal serait bien sûr 0 mg/l mais une eau trop acide dissout le plomb ou le cuivre des canalisations et devient ainsi toxique.



TAUX DE CHLORE

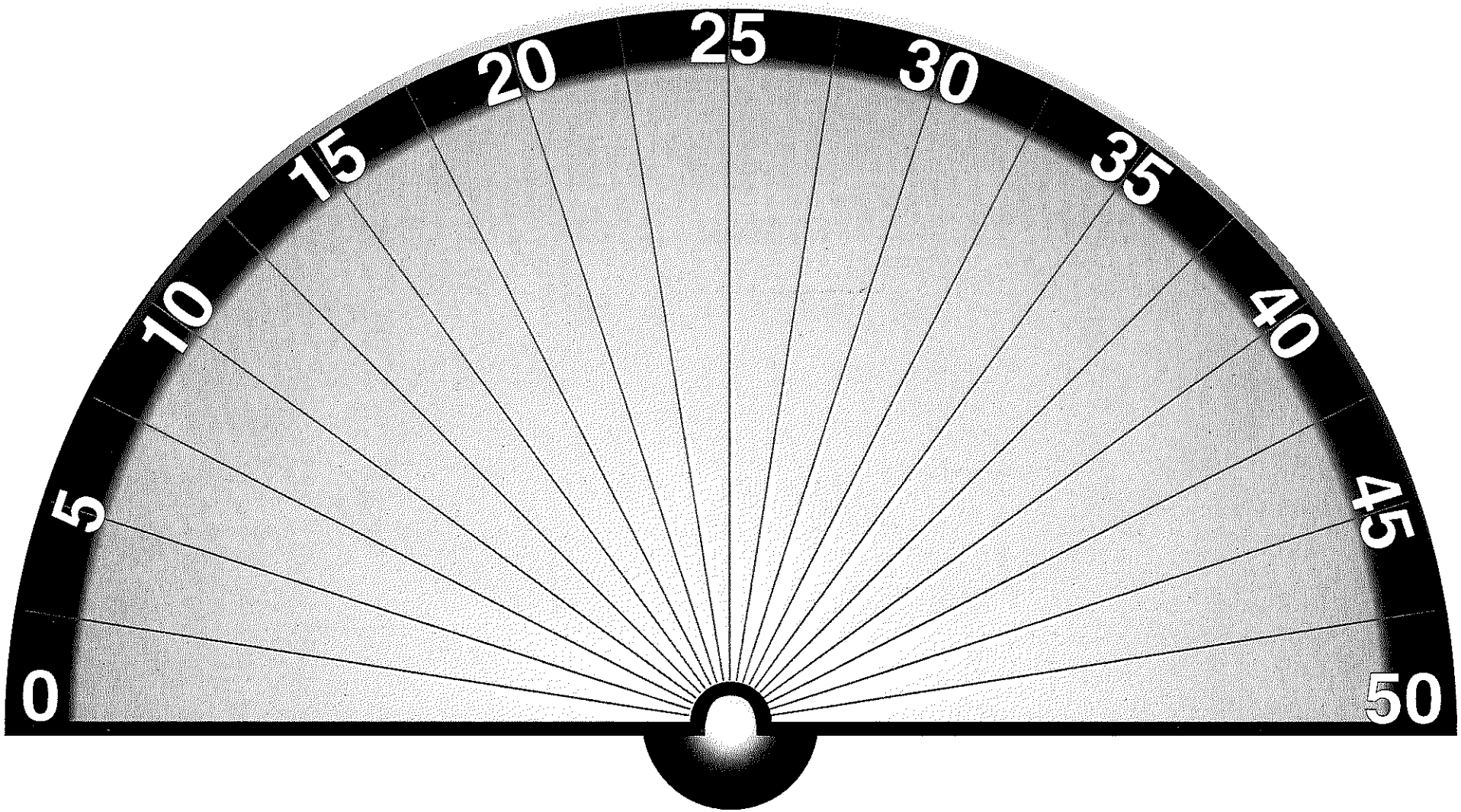
La chloration de l'eau dans les circuits de distribution des grandes compagnies provoque la formation d'haloformes (cancérigènes). Mais M. Tricard, de la Direction de la Santé, déclarait : « On préfère éviter un risque bactériologique à court terme, même s'il y a un risque cancérigène à long terme. » Le taux de chlore devrait en fait être nul, et l'eau devrait être filtrée par du carbone ou des ultraviolets. Le taux normal est de 0,1 à 0,2 g par litre.



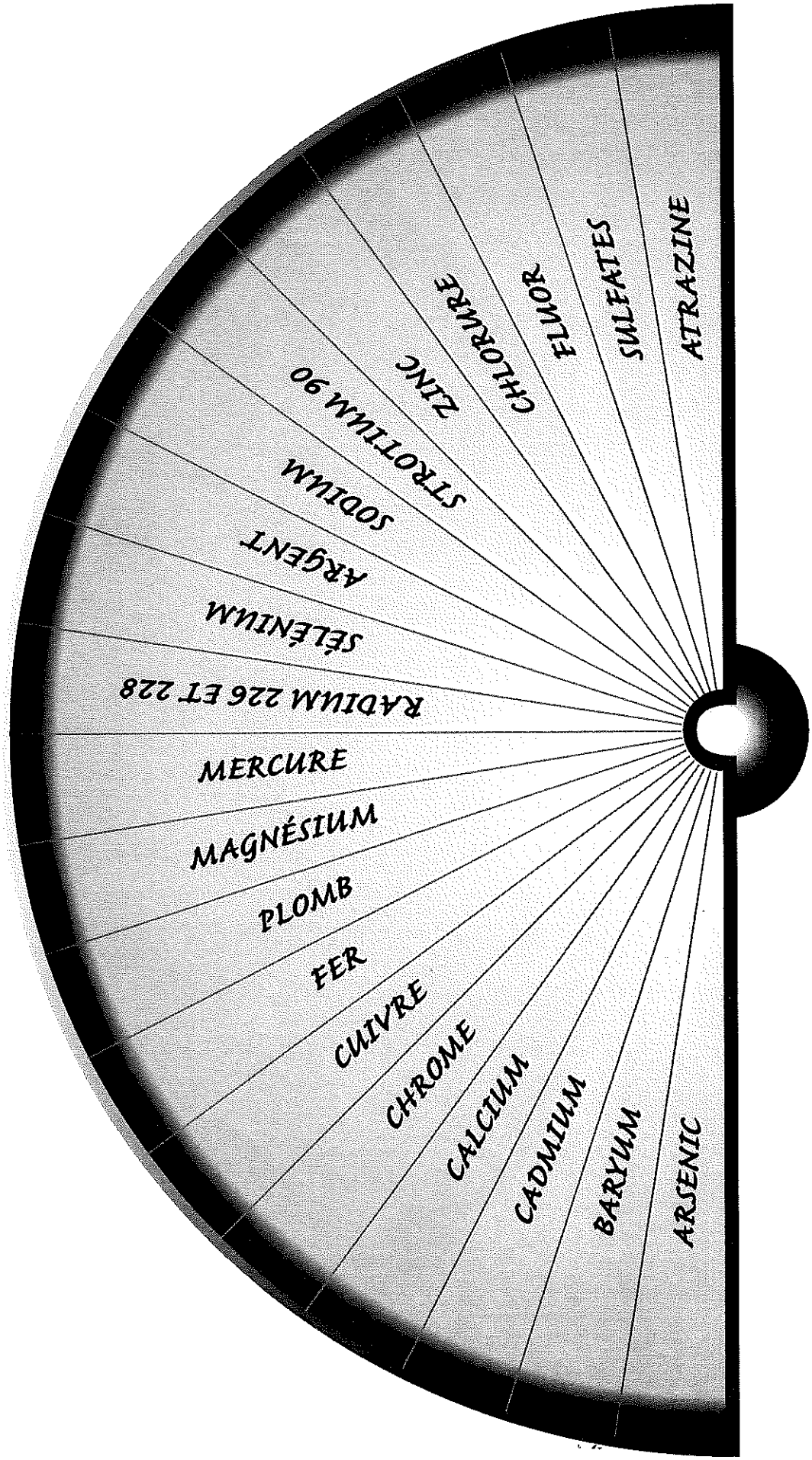
La norme française est de 50 mg/l, ce qui est déjà énorme, mais la Compagnie des Eaux dilue souvent des échantillons dans l'eau avant les tests et les pouvoirs publics lui accordent des dérogations pour dépassement des seuils. Il faut dire que les captages de moins de 50 mg/l de nitrates ont une fâcheuse tendance à se raréfier.

Les nitrates sont extrêmement dangereux pour les femmes enceintes et les nourrissons.

Le seul moyen de filtrer les nitrates est l'osmose inversée à l'aide d'une installation domestique.

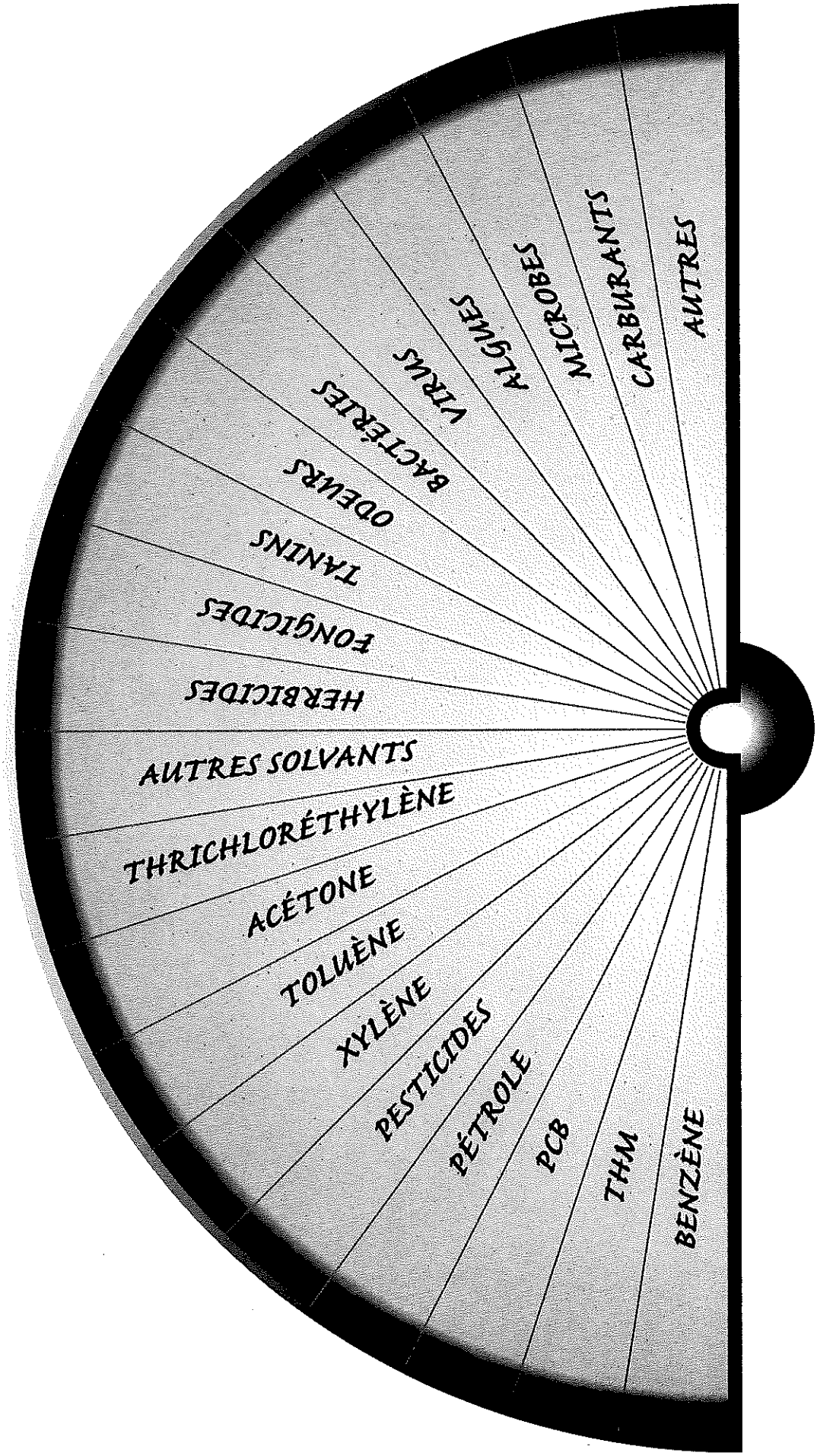


TAUX DE NITRATES



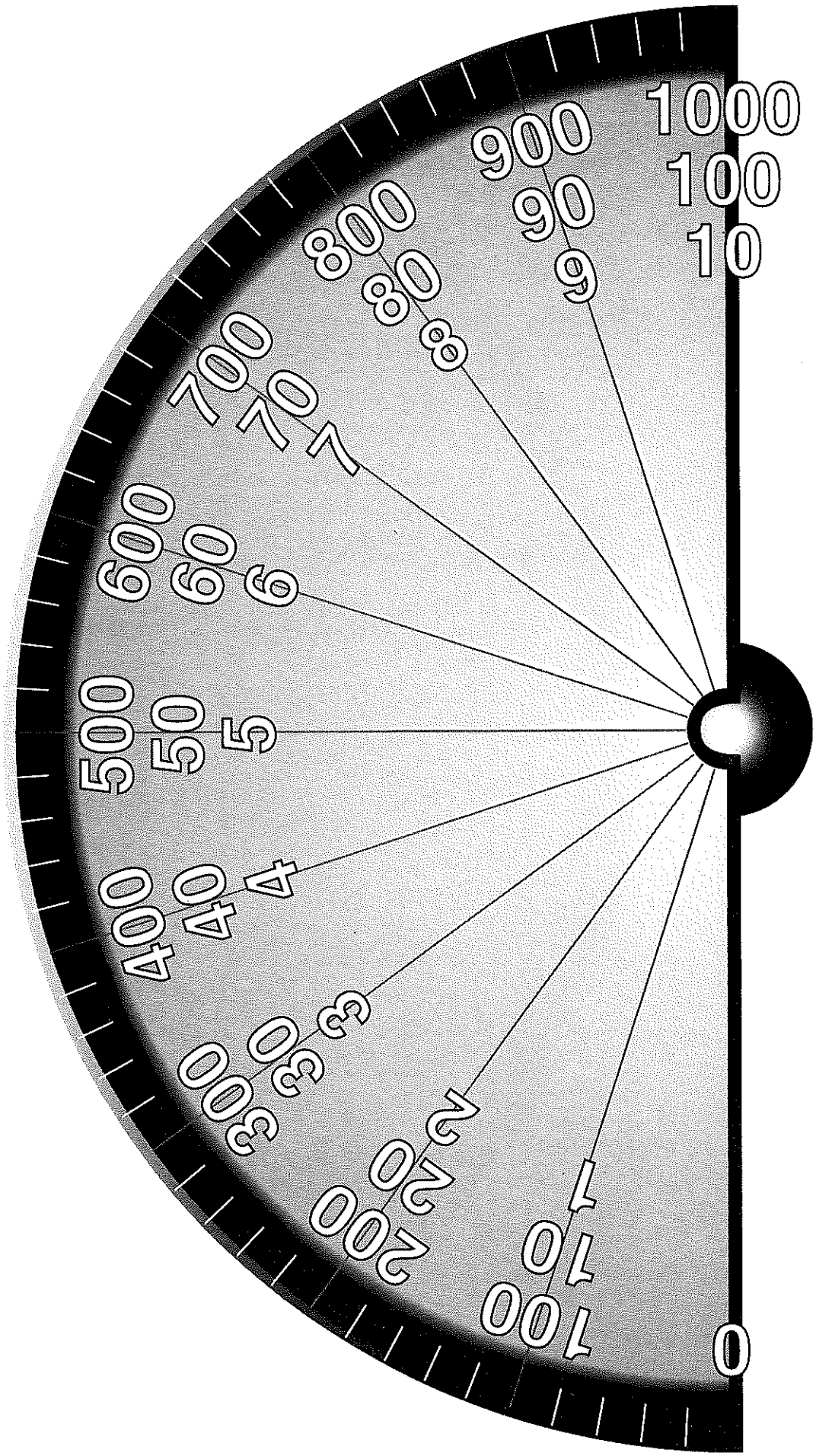
POLLUANTS INORGANIQUES DE L'EAU

L'industrie déverse quotidiennement d'énormes quantités de métaux et de polluants divers dans les rivières et les nappes phréatiques.



L'agriculture et l'industrie chimique participent activement à la pollution de nos réserves d'eau potable.

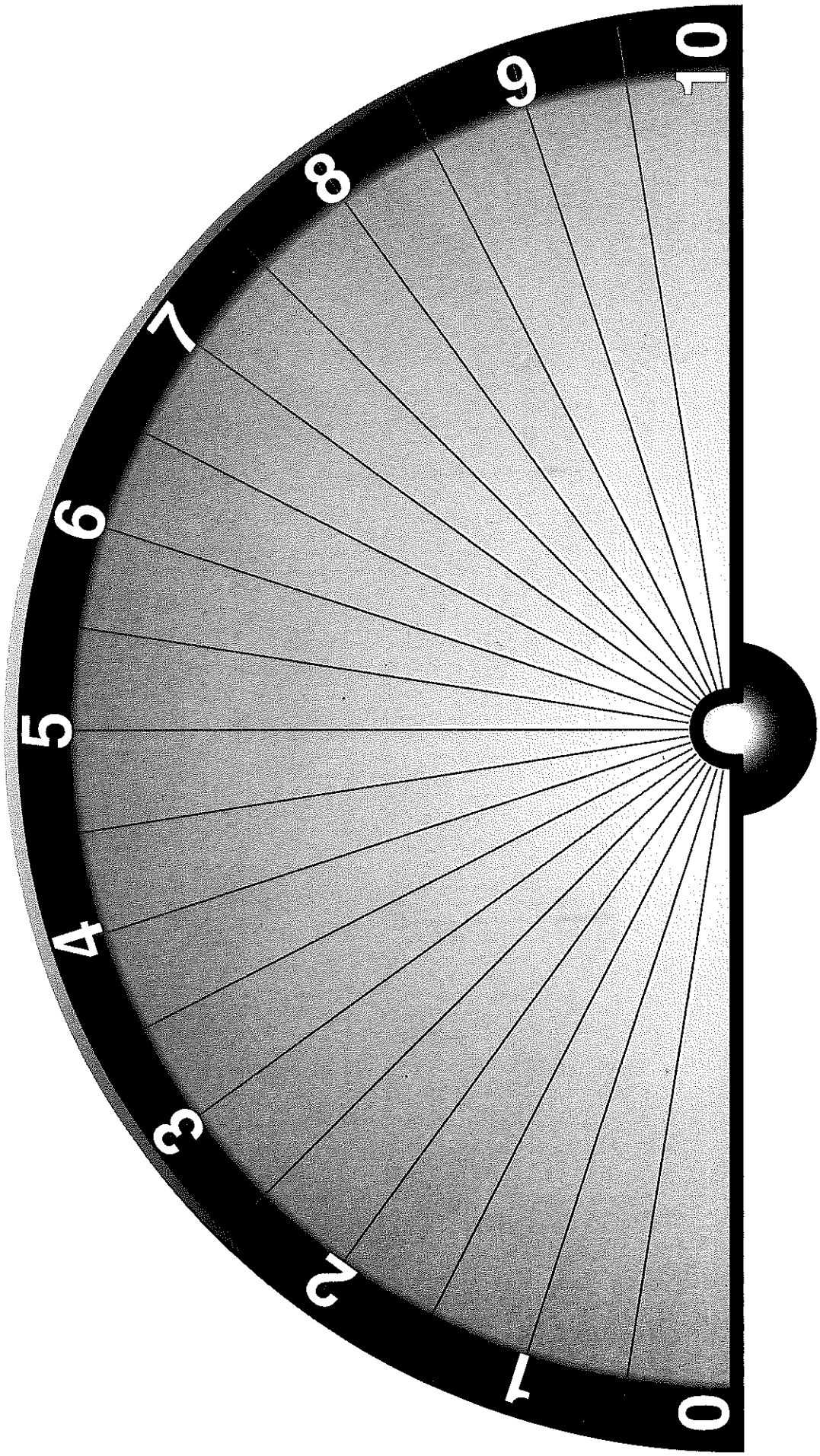
PROFONDEUR EN MÈTRES D'UN COURS D'EAU SOUTERRAIN



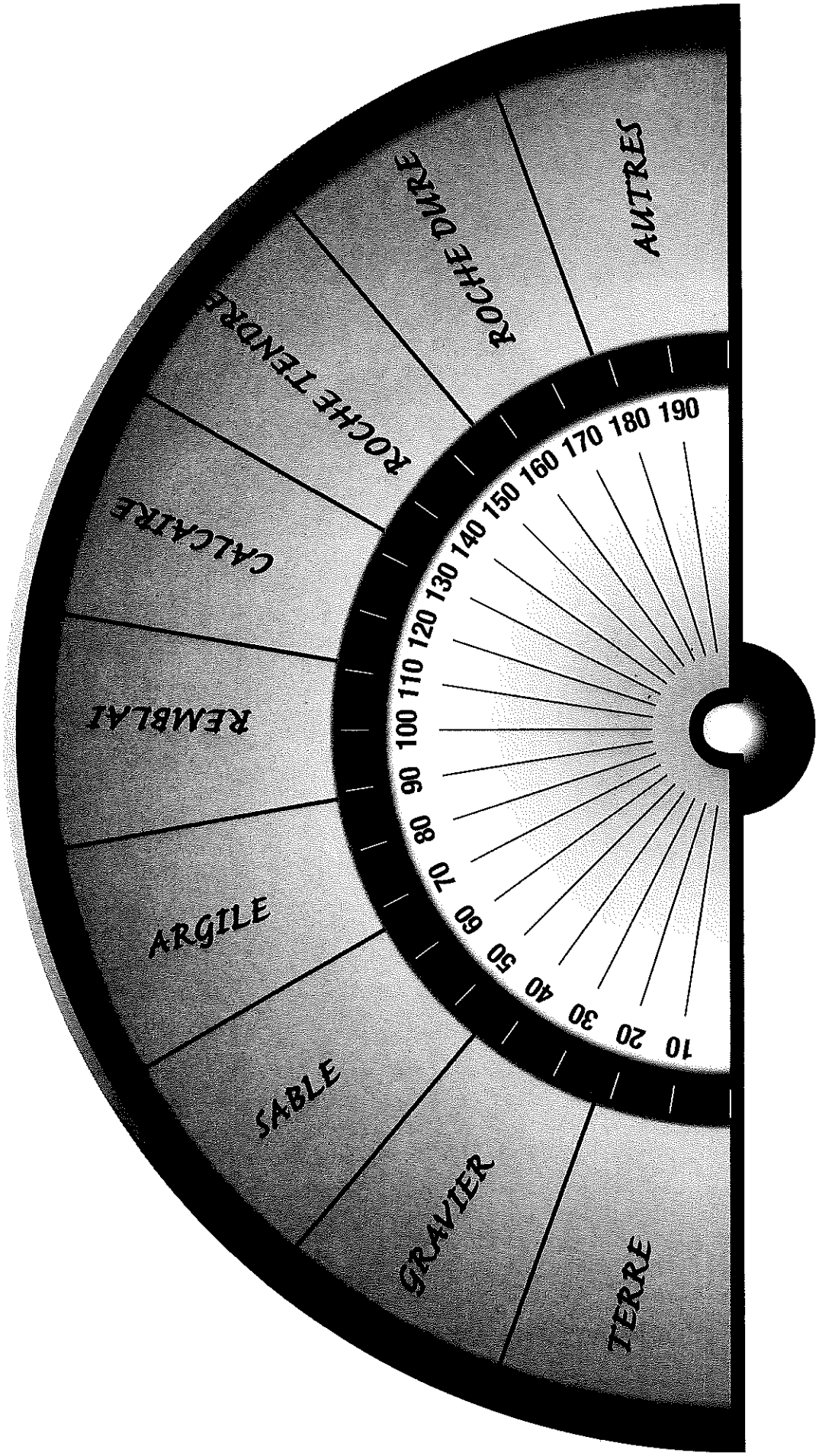
PROFONDEUR EN MÈTRES D'UN COURS D'EAU SOUTERRAIN

Changez d'échelle à chaque tour de cadran.

Débit en mètres cubes par heure.



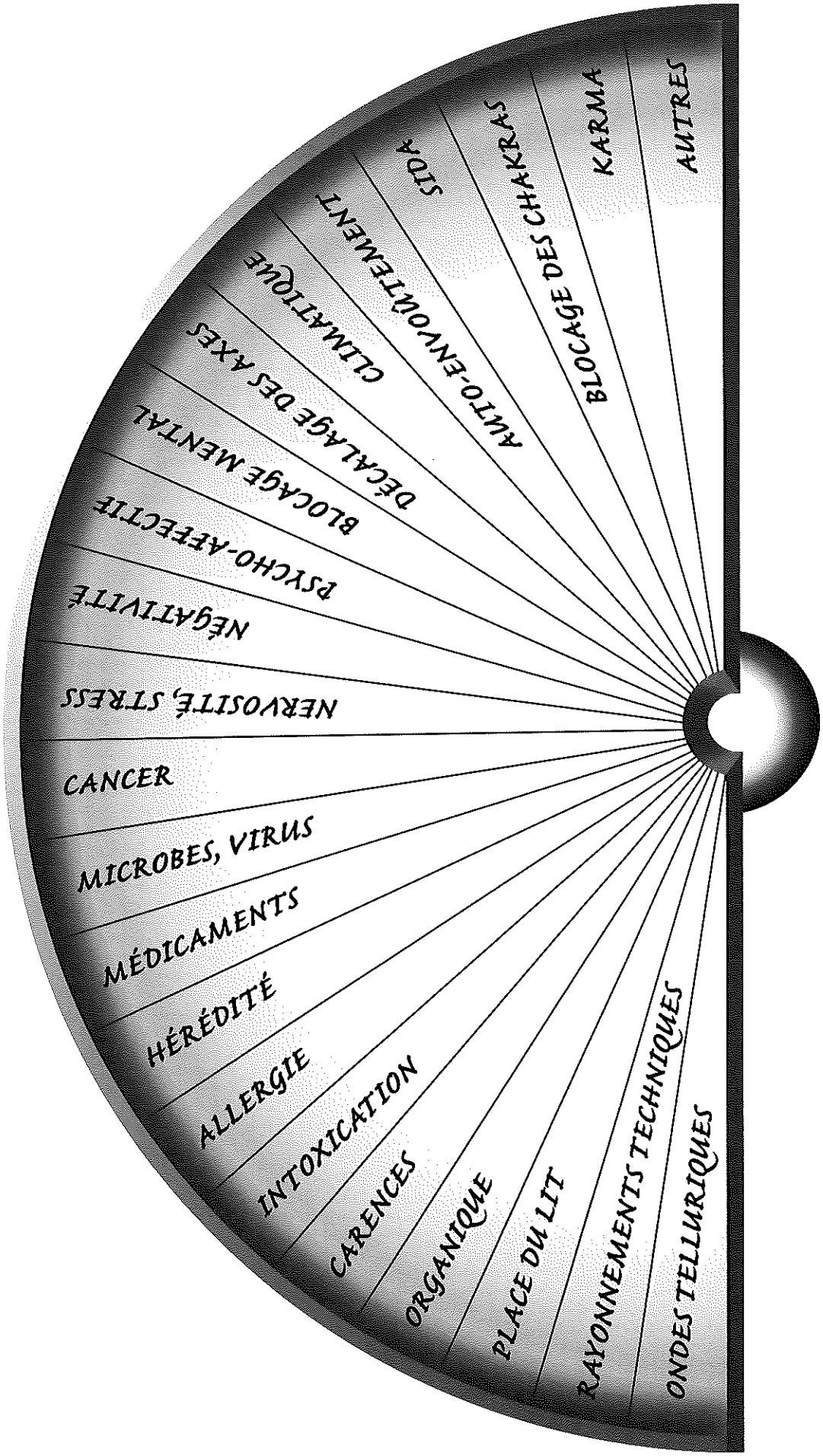
DÉBIT D'UN COURS D'EAU SOUTERRAIN



NATURE DU TERRAIN POUR LE FORAGE D'UN PUITS

Le diagramme central permet de mesurer l'épaisseur des couches.

Planches thérapeutiques



(Ordre aléatoire)

CAUSES PROFONDES DES AFFECTIONS ET PATHOLOGIES

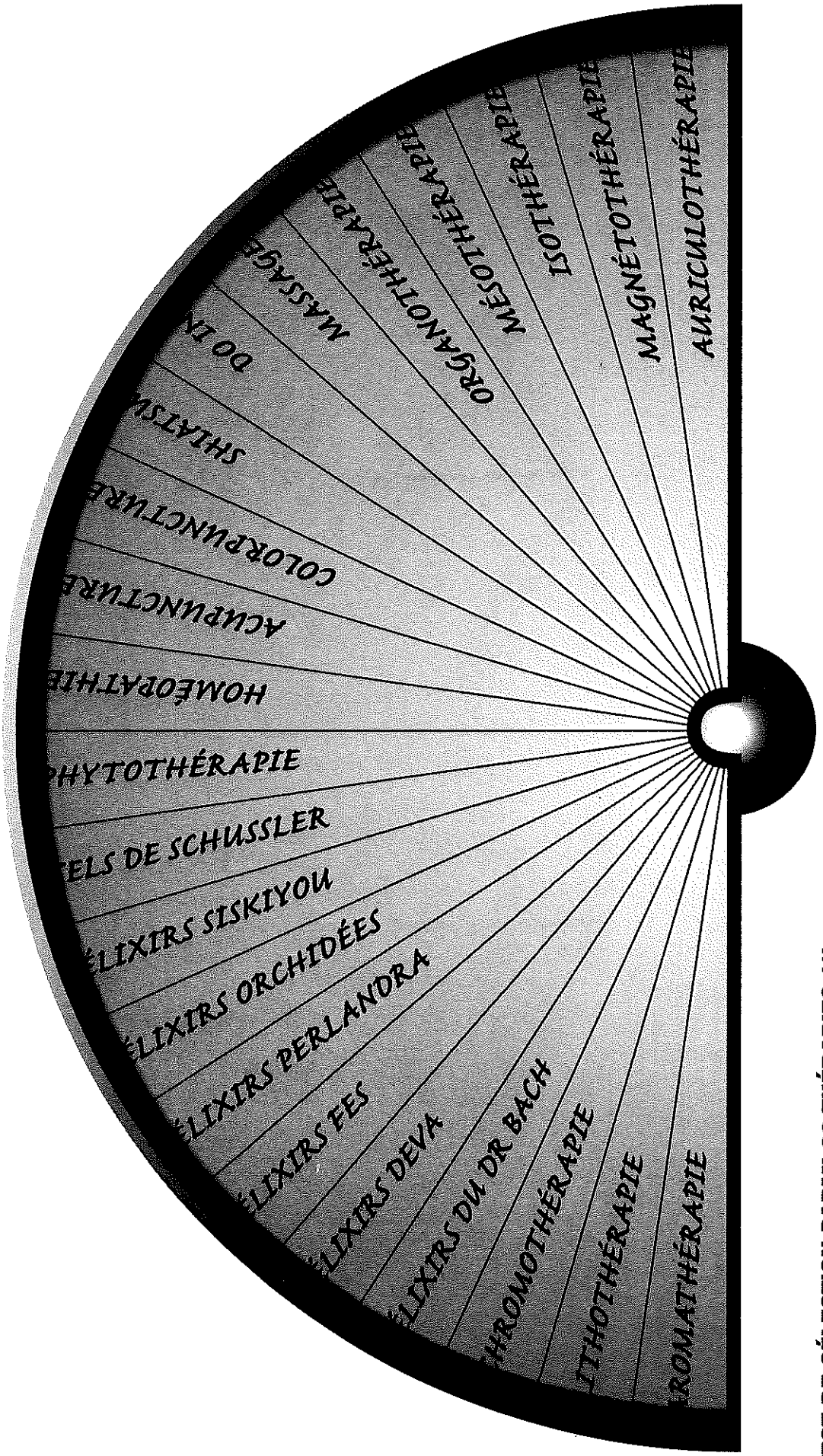
Cette planche permet de déterminer le plan qui est à l'origine de la pathologie constatée. Il est bien évident que la manifestation d'une affection ou d'un dysfonctionnement physique trouve sa cause profonde en amont du plan physique, très souvent dans le plan psycho-mental ou suite à une déconnexion spirituelle.

LES CENTRES VITAUX (CHAKRAS)

Au cours d'un bilan énergétique, le test de rayonnement d'un centre (ou chakra) informe soit du bon ou du mauvais fonctionnement des organes qui en dépendent, soit de l'attitude psychologique de la personne vis-à-vis des différents plans de son être (du centre base au centre coronal) : courage, force, capacité de synthèse, ouverture spirituelle.

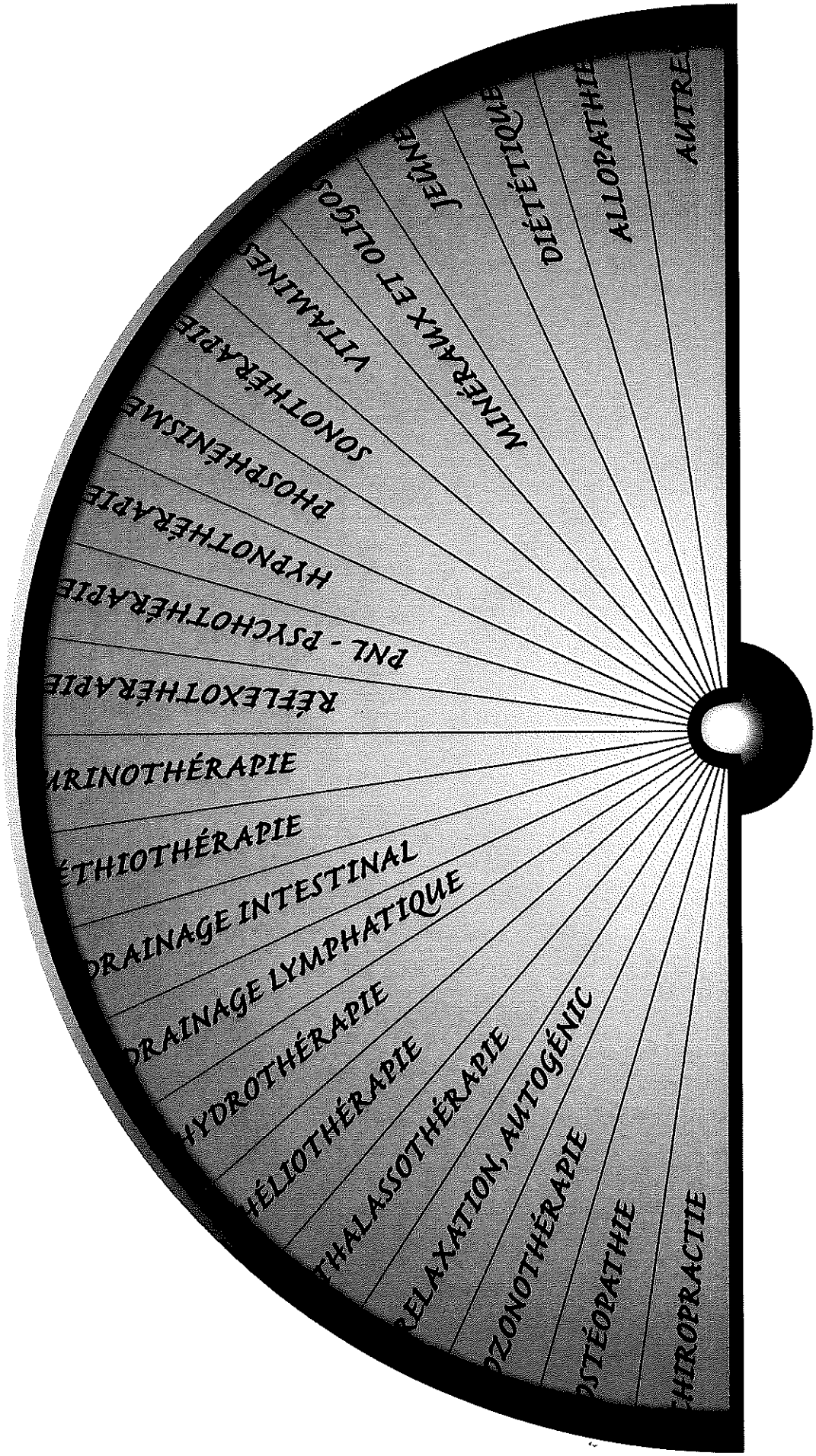
(Ordre aléatoire)

Faites le test plusieurs fois de suite au cas où vous avez besoin d'intervenir à l'aide de plusieurs types de thérapies.



TEST DE SÉLECTION PARMI 22 THÉRAPIES (1)

((Ordre aléatoire))



TEST DE SÉLECTION PARMI 21 THÉRAPIES (2)

Test de sélection des 12 planches d'huiles essentielles (ordre alphabétique).

- N'utilisez que des huiles essentielles garanties 100% pures et naturelles, extraites par distillation. Les huiles essentielles obtenues par solvant sont dangereuses.

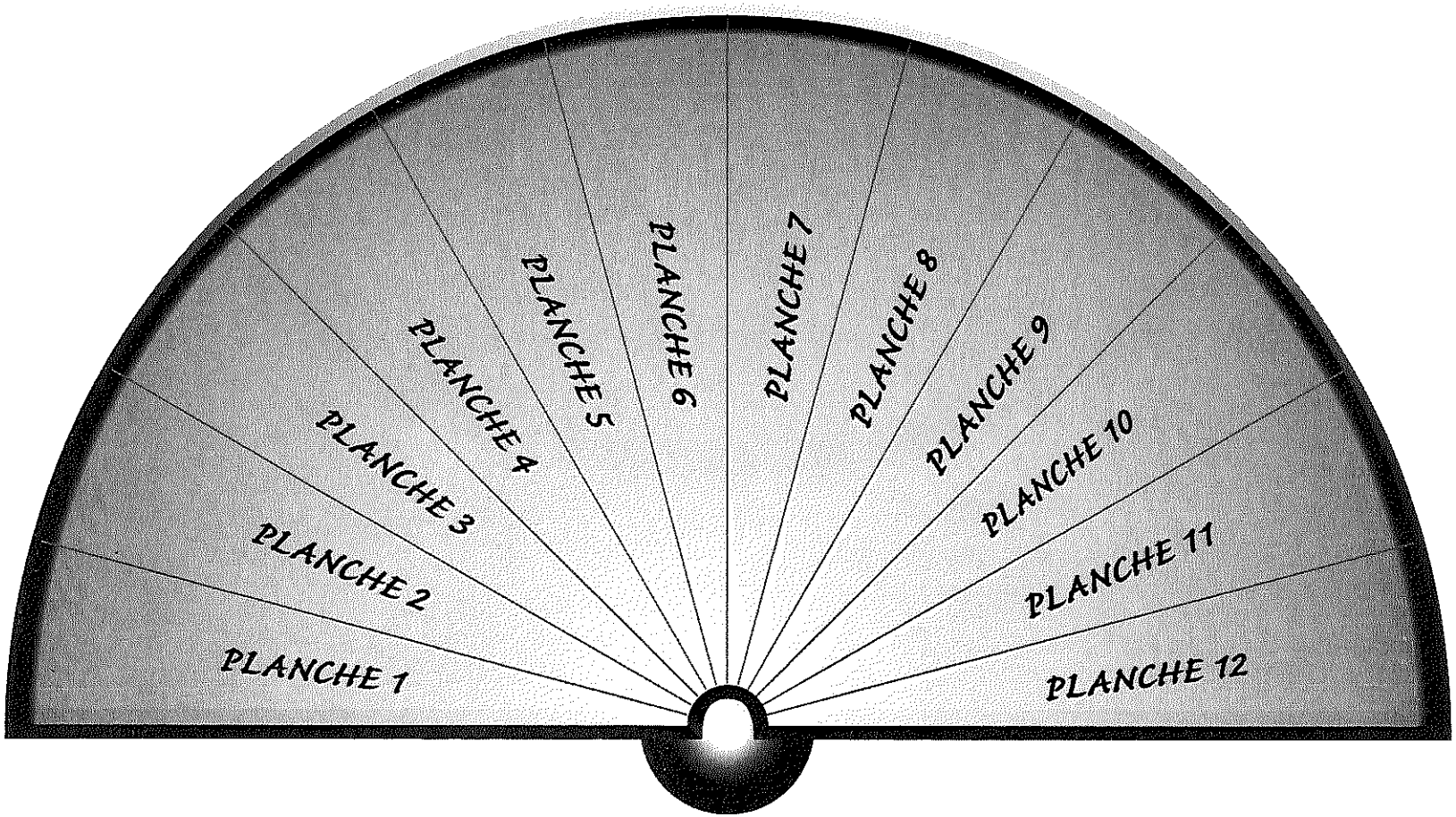
Exigez la triple garantie :

1. Espèce botanique certifiée et chémotypée, récoltée dans les règles.
2. Extraction par distillation à la vapeur d'eau.
3. Essence 100% naturelle et pure, non décolorée, non déterpénée, non rectifiée, stockée à l'abri de la lumière et de la chaleur.

- Certaines huiles sont neurotoxiques et ne doivent pas être ingérées, d'autres (la plupart) sont dermocaustiques et agressives pour la peau et les muqueuses et doivent donc être diluées dans de l'huile végétale vierge (noisette ou amande), dans une proportion de 10 à 50 % suivant leur causticité.
- La meilleure utilisation des huiles essentielles est de les faire pénétrer par la peau, en particulier par la plante des pieds. Il suffit de quelques minutes pour que les principes actifs transitent jusqu'aux organes concernés et, d'autre part, la peau filtre les parties indésirables des huiles essentielles et bloque la pénétration en cas de surdose ou d'incompatibilité.
- Ne pas donner d'huiles essentielles aux enfants de moins de 30 mois, aux femmes enceintes, et faire attention aux terrains allergiques.

Vous pouvez approfondir les indications thérapeutiques proposées en consultant, par exemple, l'ouvrage sur les huiles essentielles de Michel Dogna, Éditions Trédaniel.

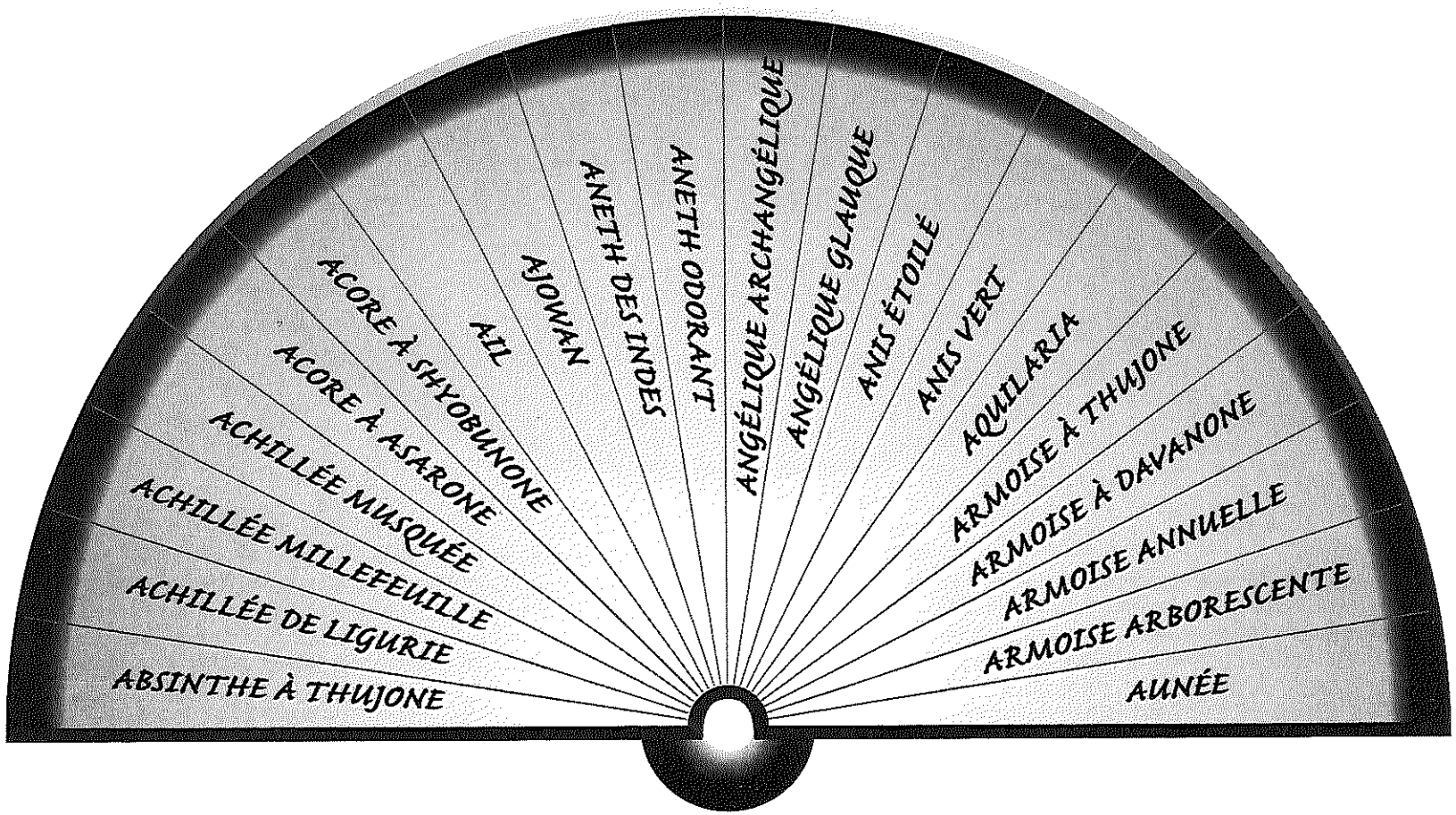
Les astérisques (*) placés après les indications d'huiles essentielles signalent les meilleurs résultats statistiques.



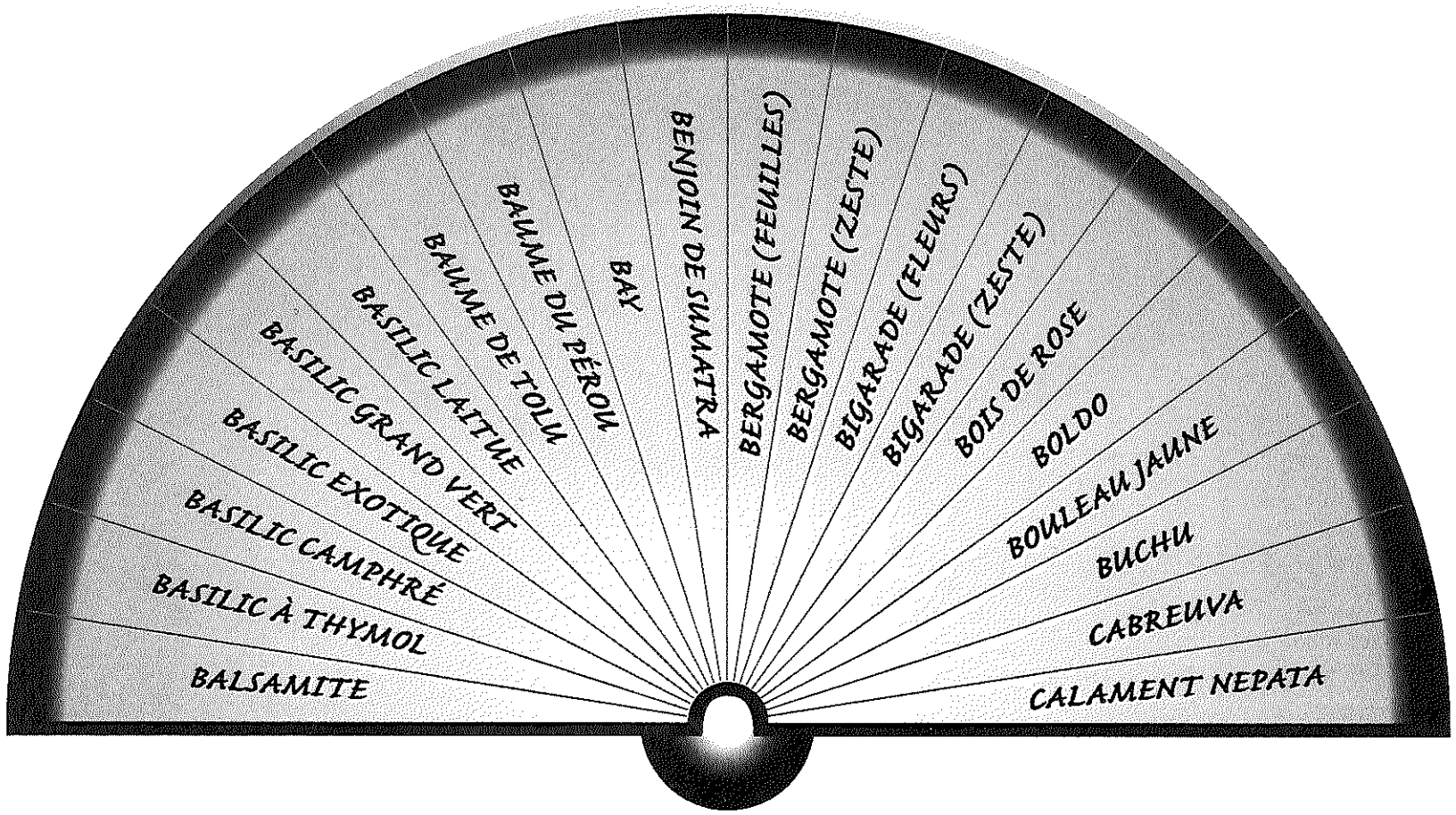
AROMATHÉRAPIE - PLANCHE 1

ABSINTHE À THUJONE : digestion, règles, vermifuge
ACHILLÉE DE LIGURIE : anti-inflammatoire, cicatrisant
ACHILLÉE MILLEFEUILLE : névralgies
ACHILLÉE MUSQUÉE : biliaire, ulcères variqueux
ACORE À ASARONE : antispasmodique, cystites, reins
ACORE À SHYOBUNONE : bronchites, mucolytique*, foie (activation)
AIL : bactéricide, vermifuge
AJOWAN : dermatoses, infections
ANETH DES INDES : asthénie, mucolytique
ANETH ODORANT : bronchites, mucolytique*

ANGÉLIQUE ARCHANGÉLIQUE : anticoagulant, sédatif
ANGÉLIQUE GLAUQUE : cholestérolémie
ANIS ÉTOILÉ : antispasmodique, toux, ménopause
ANIS VERT : carminatif (gaz intestinaux), migraines, règles
AQUILARIA : lymphatique, œdèmes,
ARMOISE À THUJONE : antiparasitaire, mucolytique, veines
ARMOISE À DAVANONE : bronchites chroniques, mucolytique
ARMOISE ANNUELLE : infections catarrhales, vers intestinaux
ARMOISE ARBORESCENTE : asthme, allergies, dermatoses
AUNÉE : bronchites, mucolytique, vermifuge

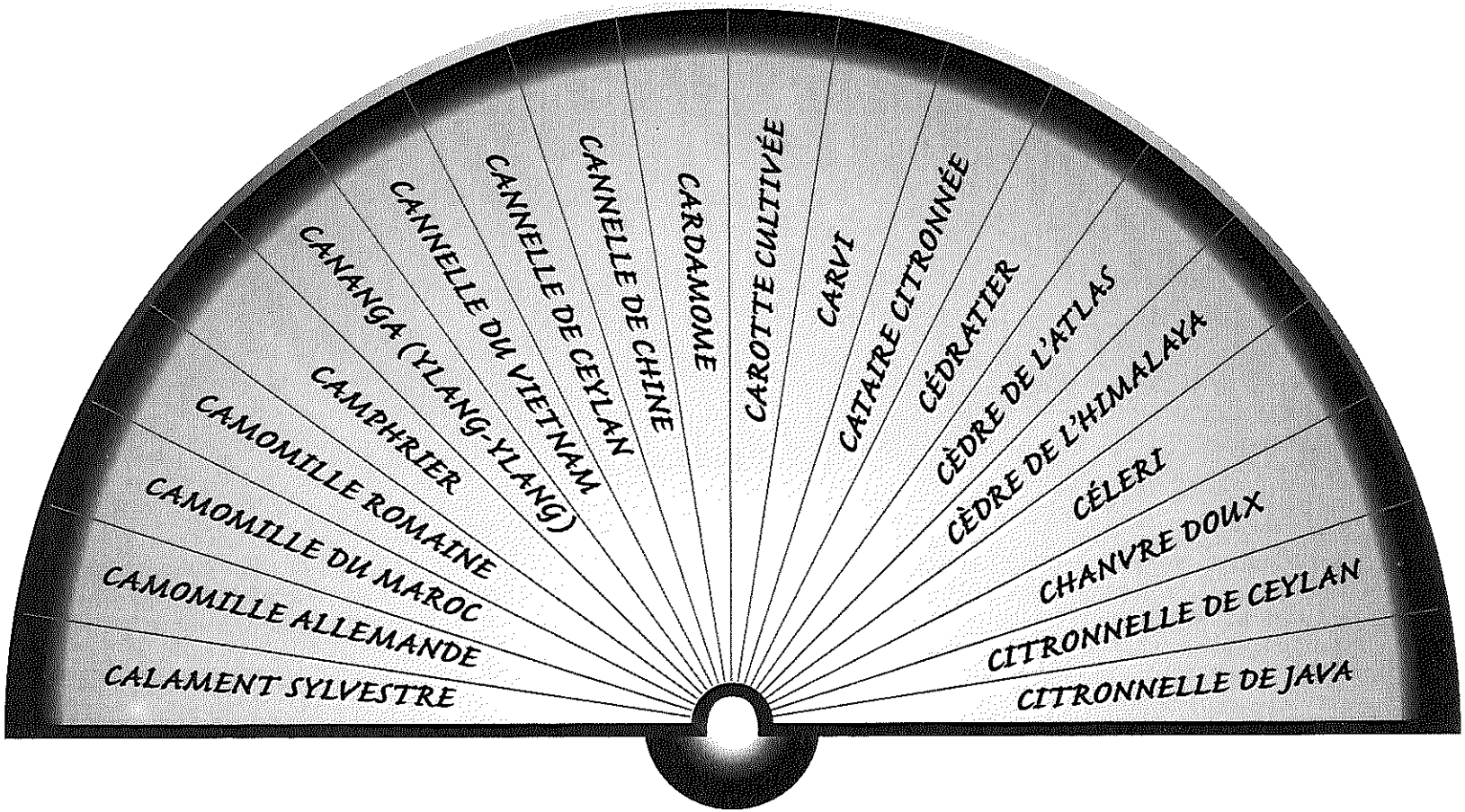


BALSAMITE : bronchites, cholérétique, mucolytique
BASILIC À THYMOL : cystites*, infections*, tonique
BASILIC CAMPHRÉ : antispasmodique, hypertension
BASILIC EXOTIQUE : aérophagie, anxiolytique*
BASILIC GRAND VERT : antispasmodique, infections
BASILIC LAITUE : asthénie, décongestionnant, prostate, utérus
BAUME DE TOLU : antiseptique urinaire, tuberculose
BAUME DU PÉROU : bactéricide, parasites
BAY : antiviral*, anti-infectieux*, névralgies
BENJOIN DE SUMATRA : cicatrisant, ulcères
BERGAMOTE (FEUILLES) : anti-inflammatoire, dépression nerveuse
BERGAMOTE (ZESTE) : antiseptique, insomnies
BIGARADE (FLEURS) : antiparasitaire, dépression, tuberculose
BIGARADE (ZESTE) : sédatif, nervosité, dyspepsie
BOIS DE ROSE : antiviral, bactéricide*, ORL*, mycoses
BOLDO : mycoses, verminoses (ascaris)
BOULEAU JAUNE : anti-inflammatoire, antispasmodique*
BUCHU : bronchites*, calculs rénaux, mucolytique*
CABREUVA : asthénie, polyarthrite
CALAMENT NEPATA : cholérétique, mycoses, thyroïde

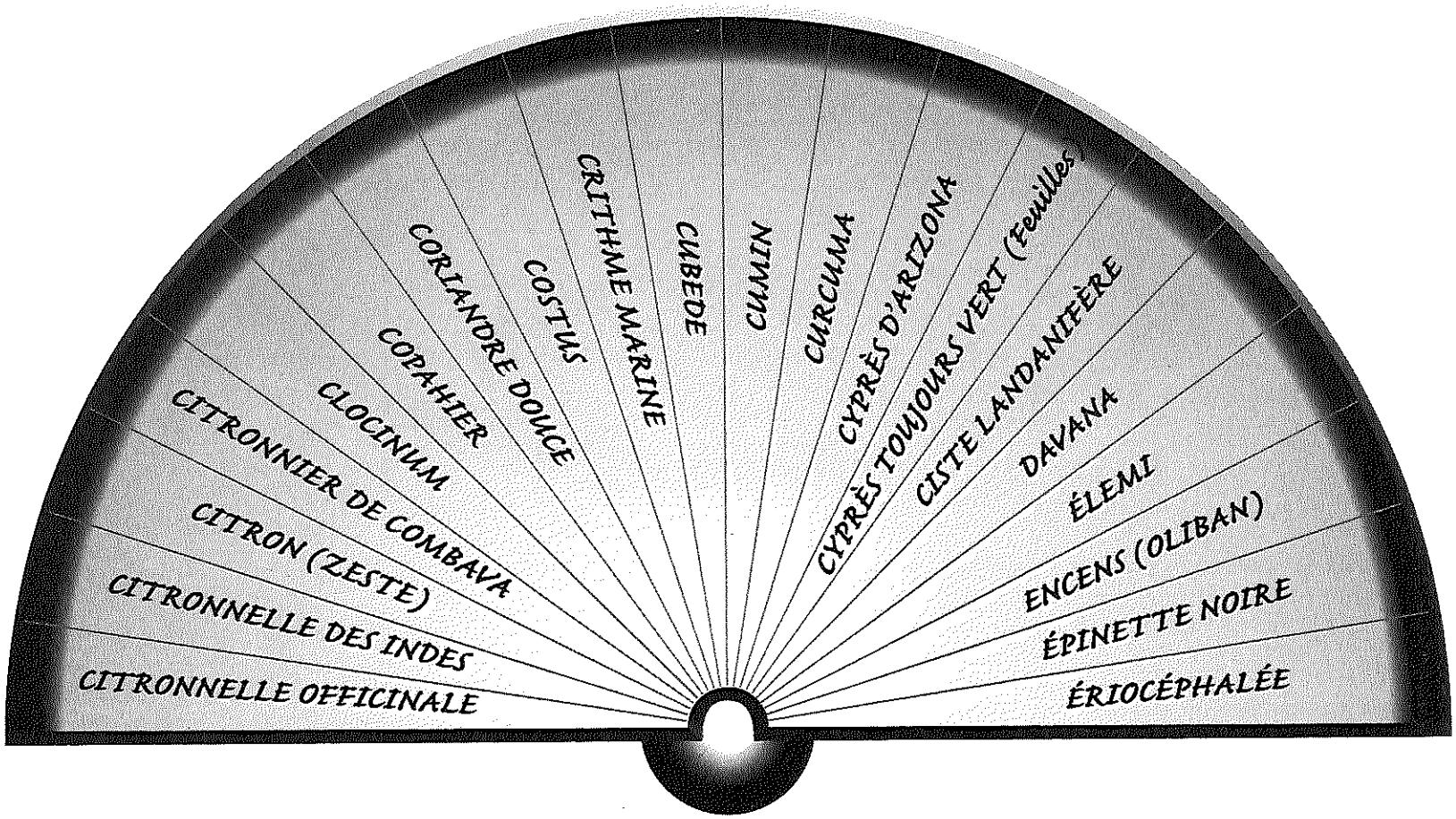


AROMATHÉRAPIE - PLANCHE 3

CALAMENT SYLVESTRE : fatigue générale, mycoses
CAMOMILLE ALLEMANDE : anti-inflammatoire, eczéma, ulcères
CAMOMILLE DU MAROC : bactéricide (colibacille)*
CAMOMILLE ROMAINE : anesthésie (choc), parasites
CAMPHRIER : infections*, mycoses, tonique général
CANANGA (YLANG-YLANG) : hypertension, neurorégulateur du système ortho- et parasympathique
CANNELLE DU VIETNAM : antiparasitaire, infections tropicales, colibacillose
CANNELLE DE CEYLAN : bronchites, immunité, neurotonique
CANNELLE DE CHINE : impuissance, règles, sang
CARDAMOME : carminatif*, expectorant*
CAROTTE CULTIVÉE : foie, dépuratif et régénérateur
CARVI : bronchites, cholérétique, mucolytique
CATAIRE CITRONNÉE : antiviral, dépression nerveuse*, herpès
CÉDRATIER : dyspepsies, stomachique
CÈDRE DE L'ATLAS : artériosclérose
CÈDRE DE L'HIMALAYA : rétention d'eau, lymphotonique
CÉLERI : foie, sédatif, taches pigmentaires, tonique
CHANVRE DOUX : anti-inflammatoire, gastrique, respiratoire
CITRONNELLE DE CEYLAN : anti-moustique, arthrite, bactéricide
CITRONNELLE DE JAVA : anti-inflammatoire, anti-infectieux

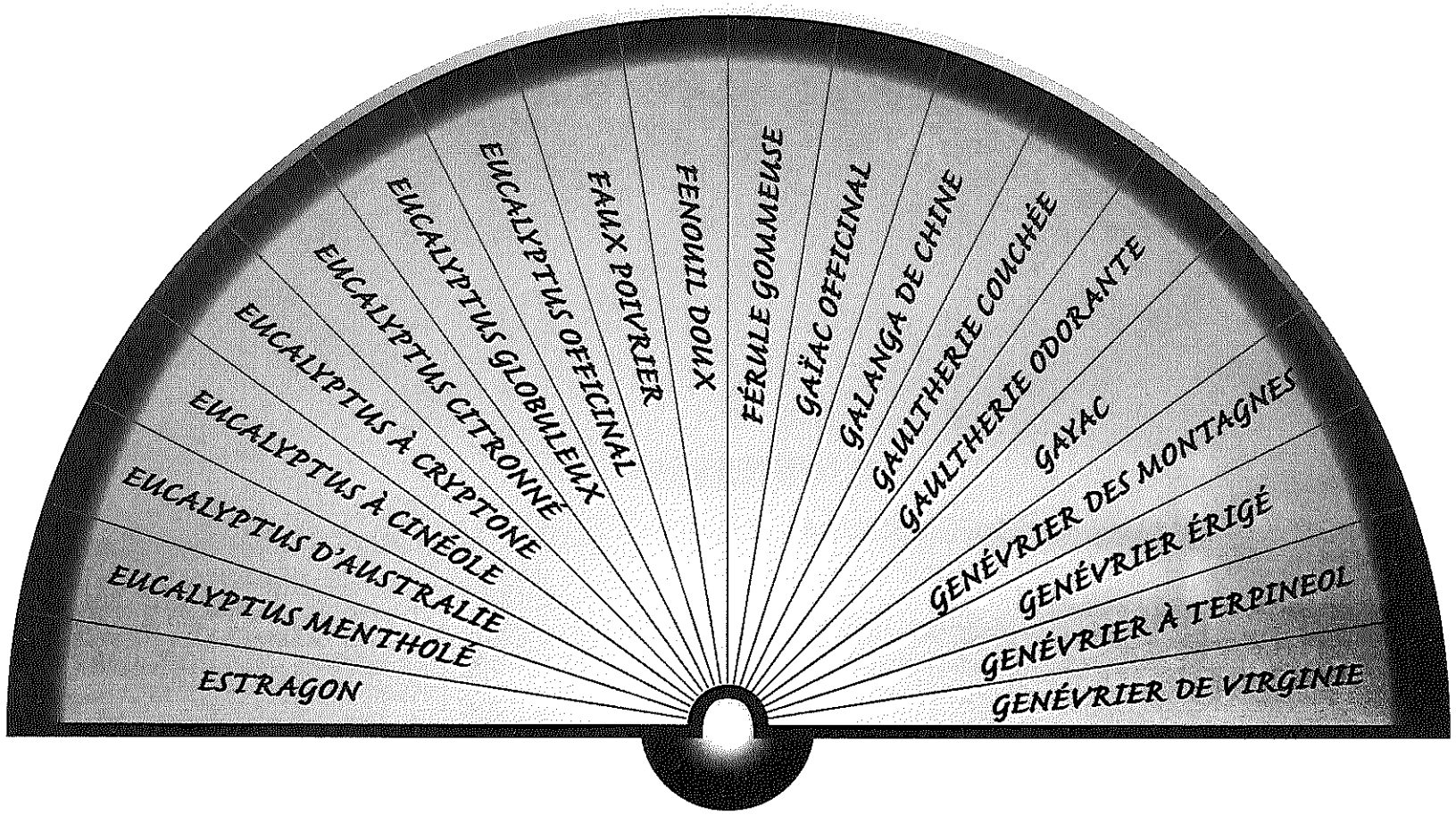


CITRONNELLE OFFICINALE : anti-inflammatoire, hypertension
CITRONNELLE DES INDES : cellulite, digestion, foie, vasodilatateur
CITRON (ZESTE) : antiseptique, bactéricide, calculs, digestion, foie
CITRONNIER DE COMBAVA : biliaire, atonie*
CLOCINUM : arthrose cervicale et lombaire, infections, parasites
COPAHIER : anti-inflammatoire*, bronchites, urétrites
CORIANDRE DOUCE : antiparasitaire, digestion, euphorisante
COSTUS : bronchites, mucolytique, mycoses
CRITHME MARINE : cellulite, pléthore
CUBEDE : anti-inflammatoire, entérocolite
CUMIN : appétit, calmant*, carminatif
CURCUMA : activateur de la bile et du foie, vermifuge
CYPRÈS D'ARIZONA : lipolitique
CYPRÈS TOUJOURS VERT (FEUILLES) : bactéricide, décongestionnant, veines, prostate
CISTE LANDANIFÈRE : antiviral*, artérite*, hémorragies*, scléroses en plaques*
DAVANA : anxiolytique
ÉLEMI : cicatrisant, plaies atones
ENCENS (OLIBAN) : asthme, immunité, dépression nerveuse
ÉPINETTE NOIRE : asthénie, bronchites, fatigue
ÉRIOCÉPHALÉE : antispasmodique**, dépression nerveuse*, névralgies

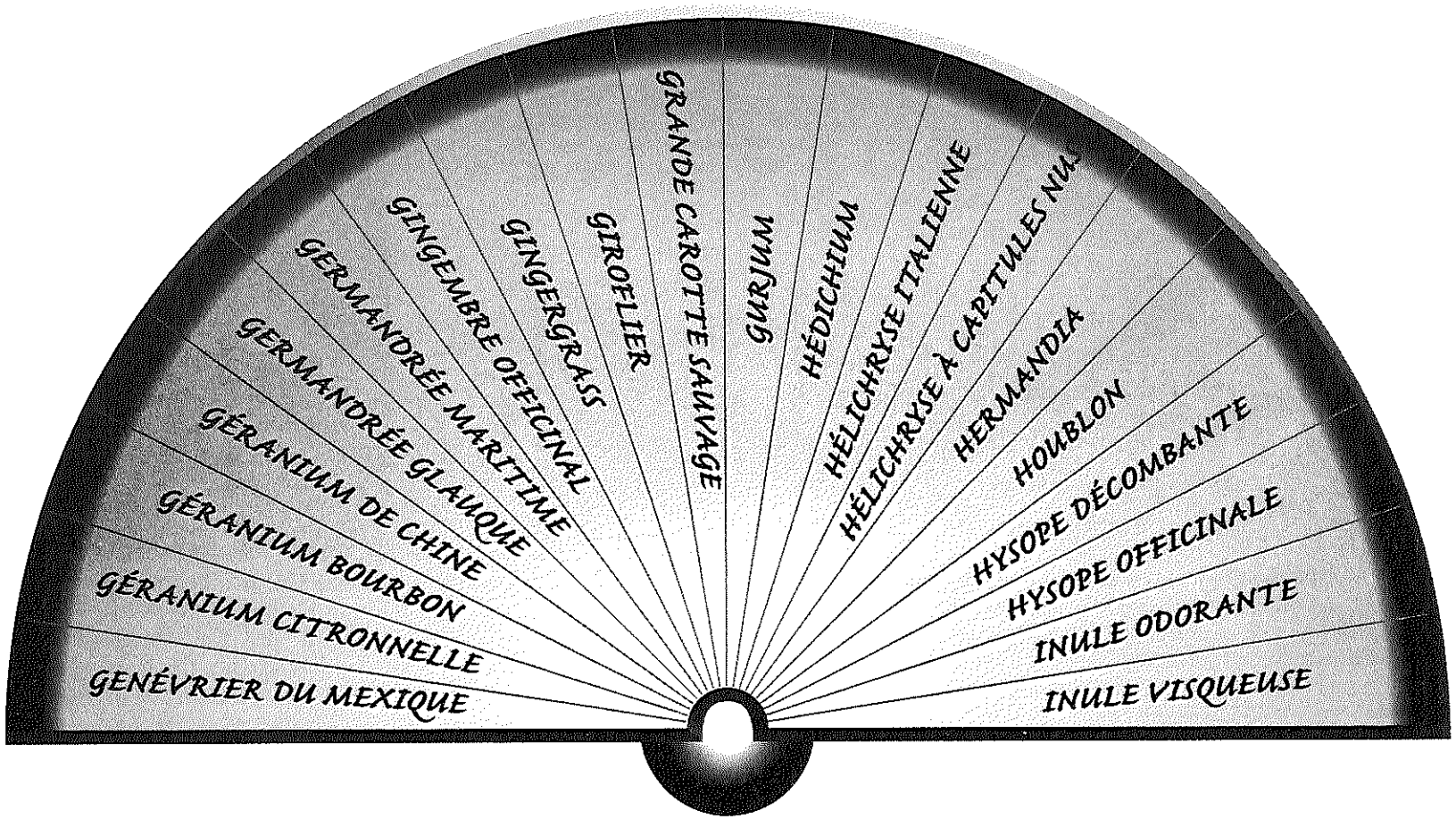


AROMATHÉRAPIE - PLANCHE 5

ESTRAGON : antispasmodique*, antiviral*, règles douloureuses*
EUCALYPTUS MENTHOLÉ : bactéricide, bronchites*, mucolytique*
EUCALYPTUS D'AUSTRALIE : antispasmodique, infarctus
EUCALYPTUS À CINÉOLE : expectorant
EUCALYPTUS À CRYPTONE : antiviral, antiamibien
EUCALYPTUS CITRONNÉ : antalgique*, entérocolite amibienne
EUCALYPTUS GLOBULEUX : antalgique, arthrite, rhumatismes
EUCALYPTUS OFFICINAL : antiviral, expectorant, grippe, toux
FAUX POIVRIER : bronchites, expectorant
FENOUIL DOUX : carminatif, congestion pulmonaire, règles insuffisantes
FÉRULE GOMMEUSE : abcès, leucorrhées, résolutif, tonique
GAÏAC OFFICINAL : infections, stimulant, syphilis
GALANGA DE CHINE : antispasmodique, digestion, infarctus
GAULTHERIE COUCHÉE : coronarite, insuffisance du foie
GAULTHERIE ODORANTE : coronarite, insuffisance du foie*
GAYAC : anti-inflammatoire
GENÉVRIER DES MONTAGNES : antalgique, antispasmodique
GENÉVRIER ÉRIGÉ : antiseptique, rhinites, rhumatismes
GENÉVRIER À TERPINEOL : calculs biliaires, pancréas
GENÉVRIER DE VIRGINIE : hémorroïdes internes, phlébotonique

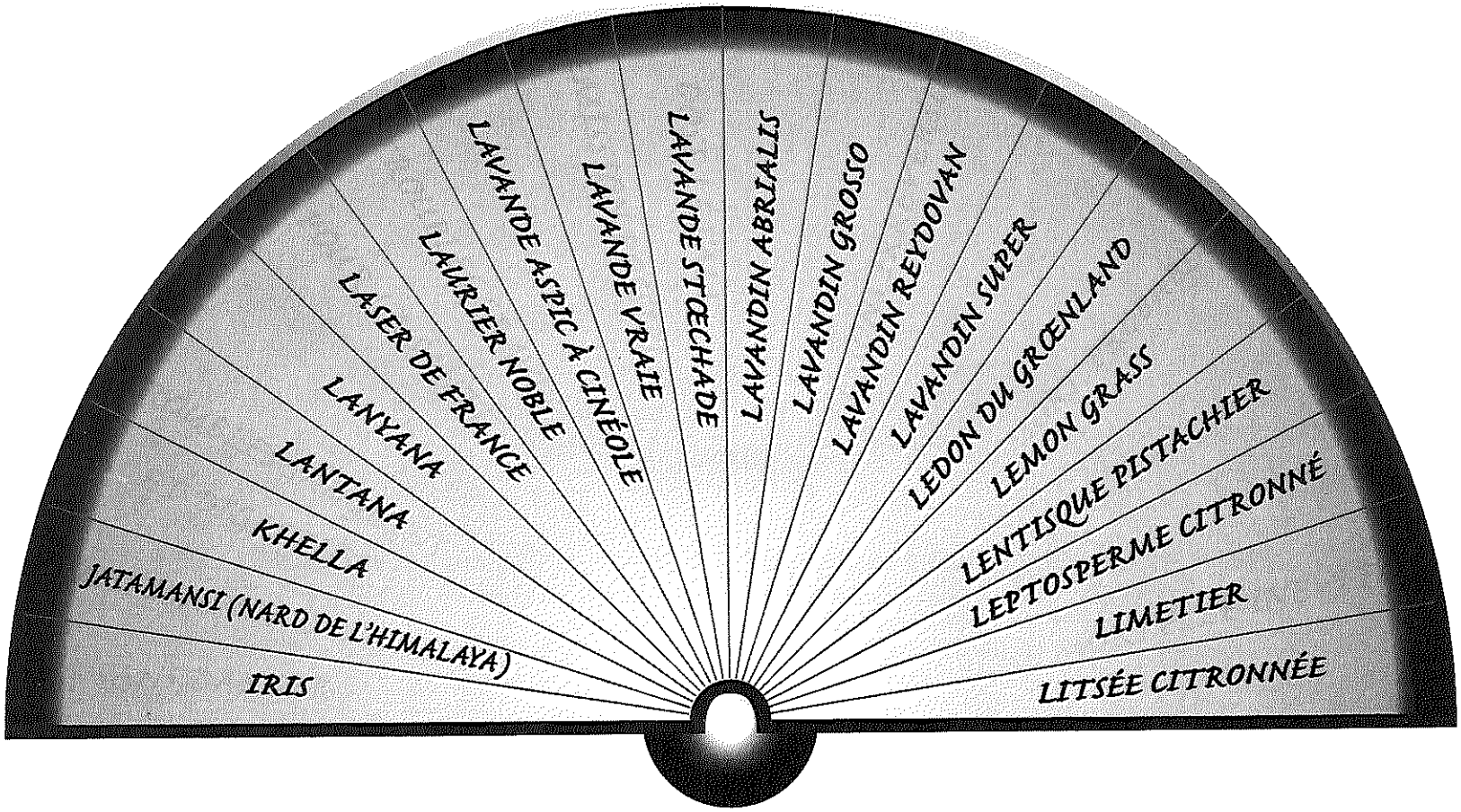


GENÉVRIER DU MEXIQUE : hémorroïdes, phlébotonique
GÉRANIUM CITRONNELLE : cirrhose, régénération du foie, prostatite
GÉRANIUM BOURBON : hémorragies*, foie, relaxant*, vergetures*
GÉRANIUM DE CHINE : acné*, anti-inflammatoire*, mycoses, tonique*
GERMANDRÉE GLAUQUE : décongestionnant lymphatique et veineux
GERMANDRÉE MARITIME : antiparasitaire général*, parasitose
GINGEMBRE OFFICINAL : aphrodisiaque, carminatif, constipation
GINGERGRASS : antiviral, bactéricide, mycoses*
GIROFLIER : antiviral*, fatigue*, hépatite*, mycoses*, tuberculose
GRANDE CAROTTE SAUVAGE : foie (insuffisance)*, dépuratif
GURJUM : anti-inflammatoire, uro-génital
HÉDICHIUM : amibiase, asthme, hypersthénique
HÉLICHRYSE ITALIENNE : hématomes*, phlébites*, polyarthrite
HÉLICHRYSE À CAPITULES NUS : anti-inflammatoire*, gingivites*
HERMANDIA : antiviral, anti-inflammatoire, prostate, adénome*
HOUBLON : antispasmodique, gastrite nerveuse
HYSOPE DÉCOMBANTE : antiviral, dépression nerveuse*
HYSOPE OFFICINALE : antiviral*, bactéricide, pneumonie*
INULE ODORANTE : cœur (régulation), mucolytique**, amygdalite
INULE VISQUEUSE : antispasmodique, vermifuge

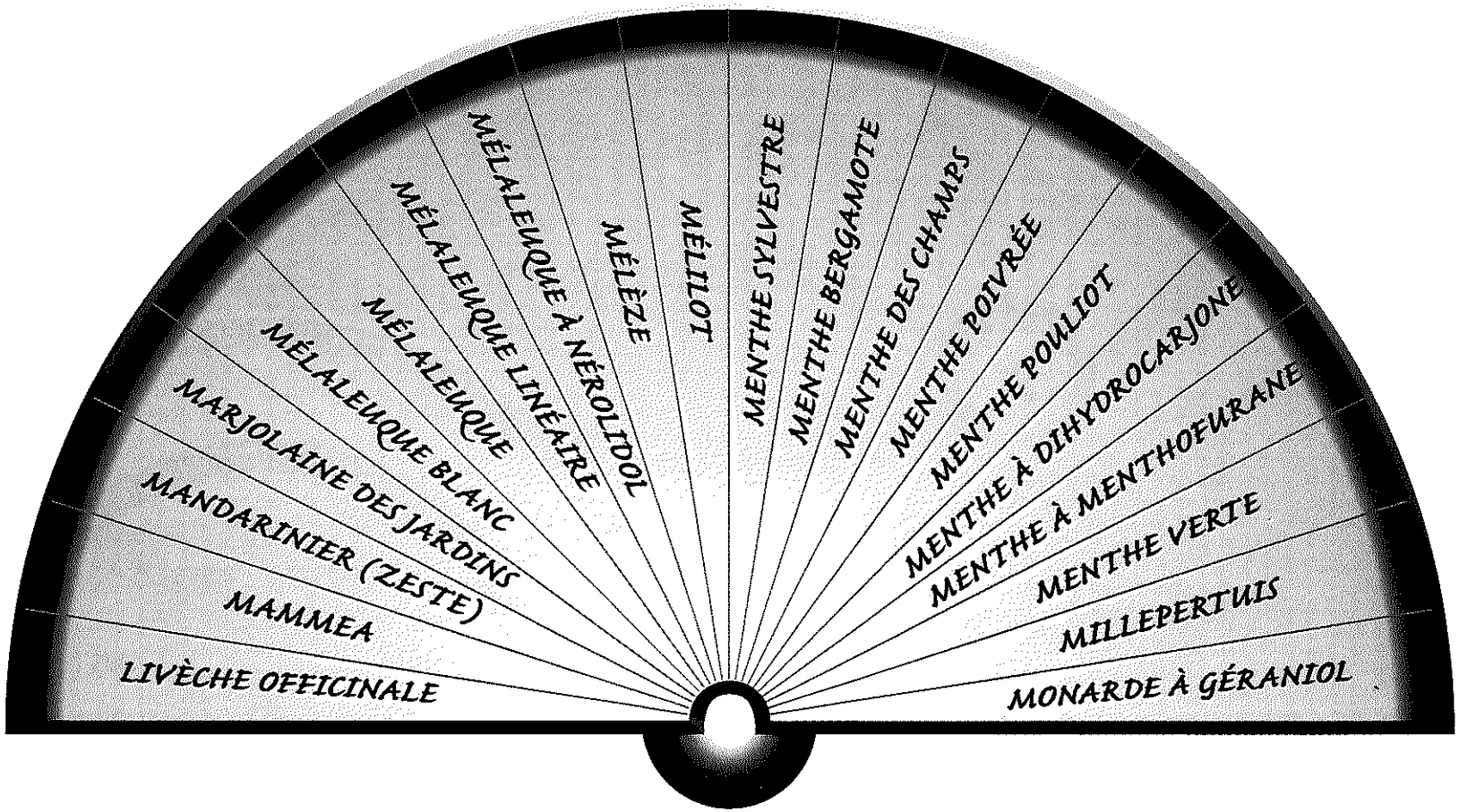


AROMATHÉRAPIE - PLANCHE 7

IRIS : bronchites chroniques*, mucolytique*, dermatoses
JATAMANSI (NARD DE L'HIMALAYA) : calmant, psoriasis
KHELLA : antispasmodique*, asthme*, coliques néphrétiques
LANTANA : ulcères variqueux*, mucolytique*, asthme
LANYANA : broncho-pulmonaire, mucolytique*, vermifuge
LASER DE FRANCE : anti-inflammatoire, dépression, foie
LAURIER NOBLE : antalgique*, arthrite*, vasodilatateur, grippe*
LAVANDE ASPIC À CINÉOLE : antiviral*, brûlures*, expectorant
LAVANDE VRAIE : angoisse*, hypertension*, antalgique
LAVANDE STŒCHADE : infections*, mucolytique*, otites*
LAVANDIN ABRIALIS : anti-infectieux, expectorant
LAVANDIN GROSSO : antalgique, crampes
LAVANDIN REYDOVAN : antiviral*, bronchites
LAVANDIN SUPER : angoisse*, hypertension
LEDON DU GRŒNLAND : draineur du foie*, insomnies, calculs
LEMONGRASS : vasodilatateur, sédatif*, cellulite*, digestion
LENTISQUE PISTACHIER : décongestionnant prostate et veines
LEPTOSPERME CITRONNÉ : anti-inflammatoire*, dépression*
LIMETIER : anti-inflammatoire, cardio-vasculaire (préventif)
LITSÉE CITRONNÉE : anti-inflammatoire, dépression

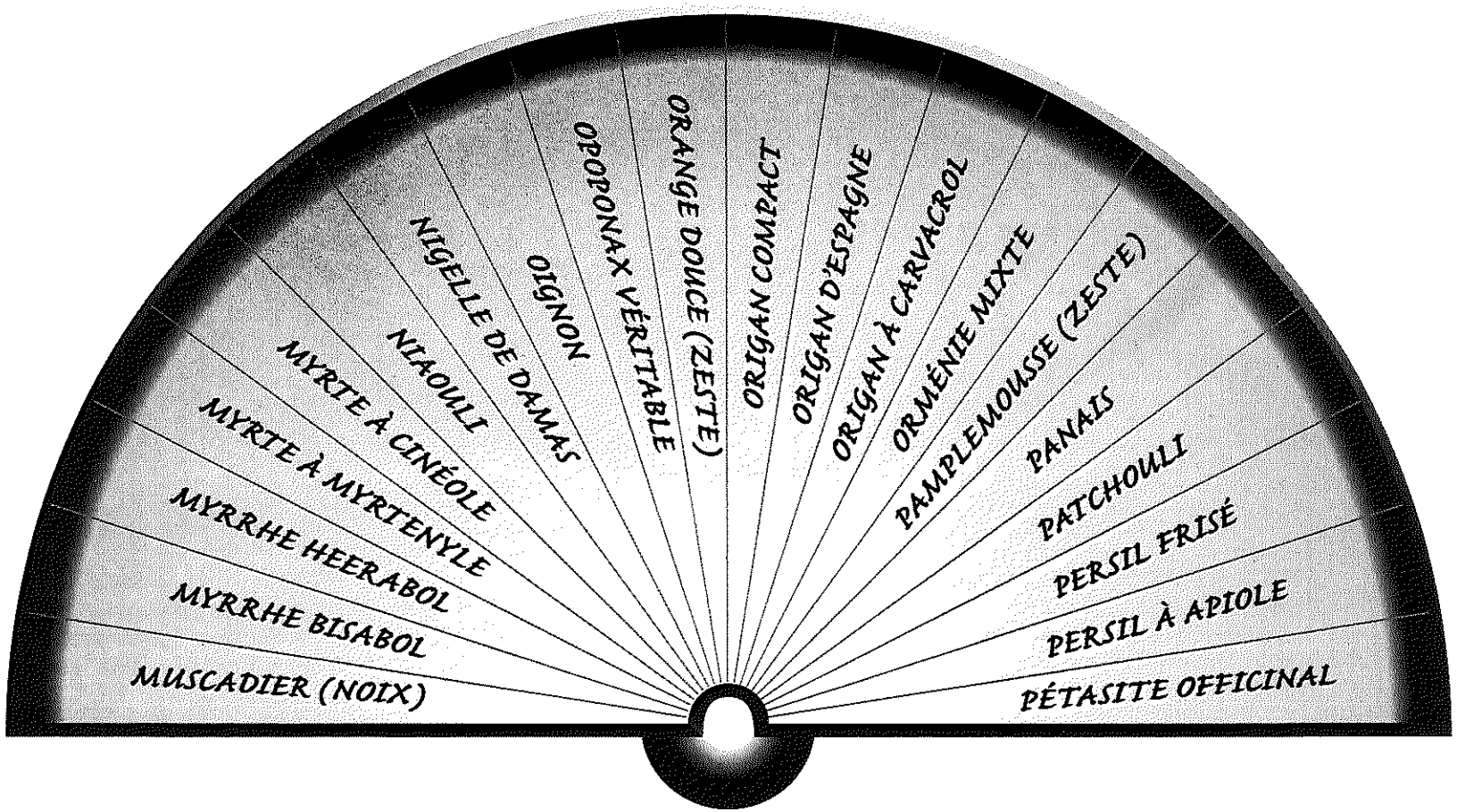


LIVÈCHE OFFICINALE : foie, intoxications*, toxémie*
MAMMEA : carminatif*, dyspepsies*
MANDARINIER (ZESTE) : aérophagie, angoisse*, hypnotique*
MARJOLAINE DES JARDINS : antiseptique*, neuro-régulatrice
MÉLALEUQUE BLANC : verminoses (ténia)*
MÉLALEUQUE : bactéricide*, cardiotonique, vaginite
MÉLALEUQUE LINÉAIRE : antiviral, bronchites, expectorant
MÉLALEUQUE À NÉROLIDOL : asthénie, hormono-stimulant
MÉLÈZE : dépression nerveuse, infection (pneumocoques), neurotonique
MÉLILOT : bronchites, insomnies, nervosité
MENTHE SYLVESTRE : expectorant, splénotonique
MENTHE BERGAMOTE : antispasmodique, tonique général
MENTHE DES CHAMPS : bactéricide (staphylocoques), céphalées, vers
MENTHE POIVRÉE : antiviral, pancréas, tonique
MENTHE POULIOT : cholécystite, mucolytique
MENTHE À DIHYDROCARJONE : anti-inflammatoire, bronchites
MENTHE À MENTHOFURANE : angines, bronchites, spasmophilie
MENTHE VERTE : bronchite, foie, bile, digestion
MILLEPERTUIS : muqueuses enflammées, traumatismes
MONARDE À GÉRANIOL : antiviral, anti-infectieux

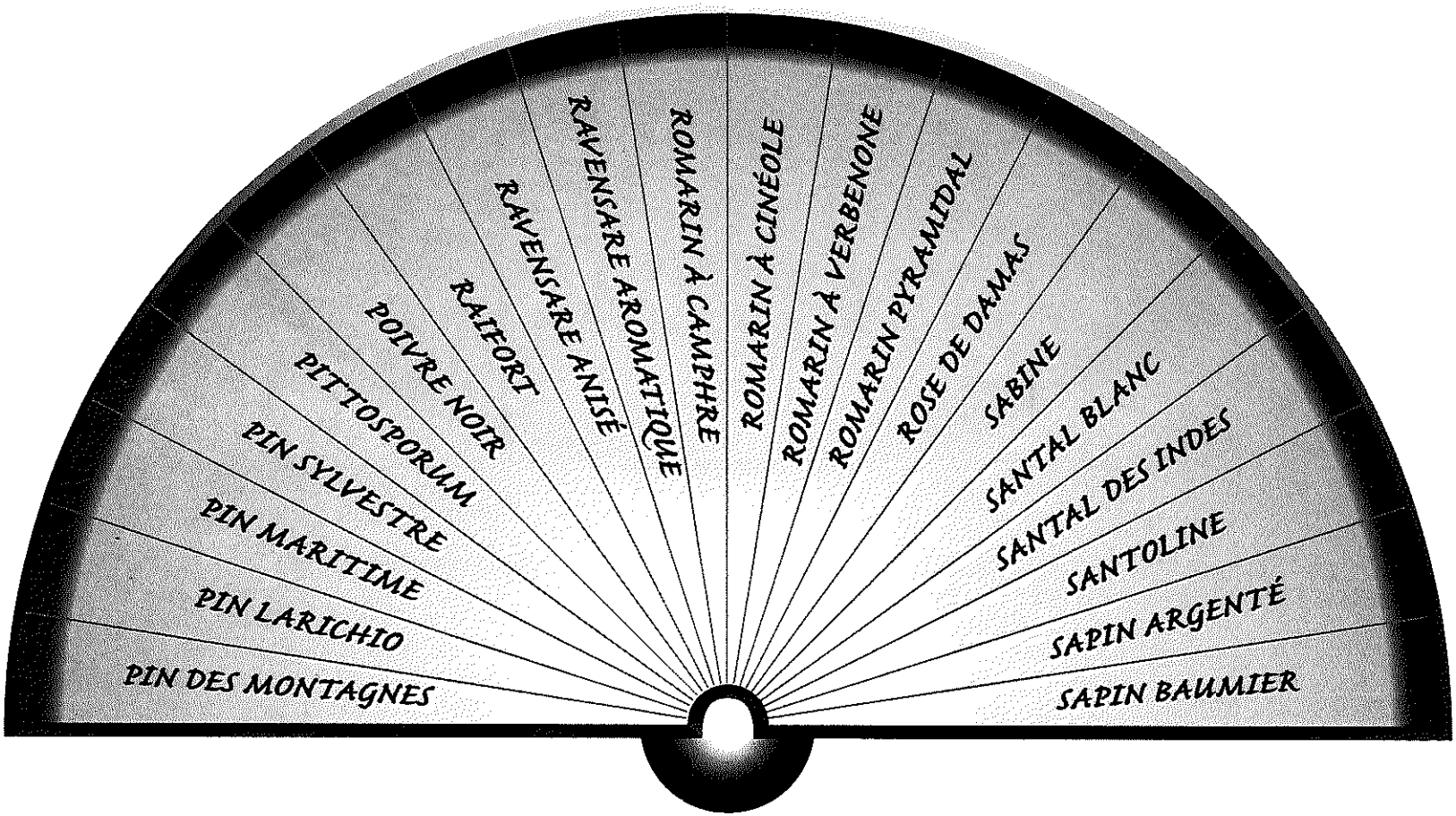


AROMATHÉRAPIE - PLANCHE 9

MUSCADIER (NOIX) : antalgique, asthénie, courbatures, parasitoses
MYRRHE BISABOL : anti-inflammatoire, parasites, dysenterie
MYRRHE HEERABOL : anti-inflammatoire, , antiviral, dysenterie
MYRTE À MYRTENYLE : décongestionnant lymphatique, veines
MYRTE À CINÉOLE : insomnies, décongestionnant, prostate
NIAOULI : antiviral*, artérite*, bactéricide*, lésions*, herpès*, varices
NIGELLE DE DAMAS : antihistaminique, bronchites
OIGNON : catarrhes, cholestérolémie, colites, infections
OPOPONAX VÉRITABLE : dermatoses, insuffisance hépato-virale
ORANGE DOUCE (ZESTE) : antiseptique, désinfection (locaux)
ORIGAN COMPACT : antiviral*, bactéricide*, infections*, parasites*, cystites
ORIGAN D'ESPAGNE : asthénie, infections sévères*, mycoses
ORIGAN À CARVACROL : infections respiratoires, digestives, uro-génétiques*, mycoses
ORMÉNIE MIXTE : bactéricide (colibacillose)
PAMPLEMOUSSE (ZESTE) : antiseptique aérien* (locaux)
PANAIS : antispasmodique, entérocolites
PATCHOULI : acné, phlébotonique, varices
PERSIL FRISÉ : antispasmodique, épilepsie*
PERSIL À APIOLE : règles insuffisantes*
PÉTASITE OFFICINAL : antispasmodique, bronchites*, asthme*

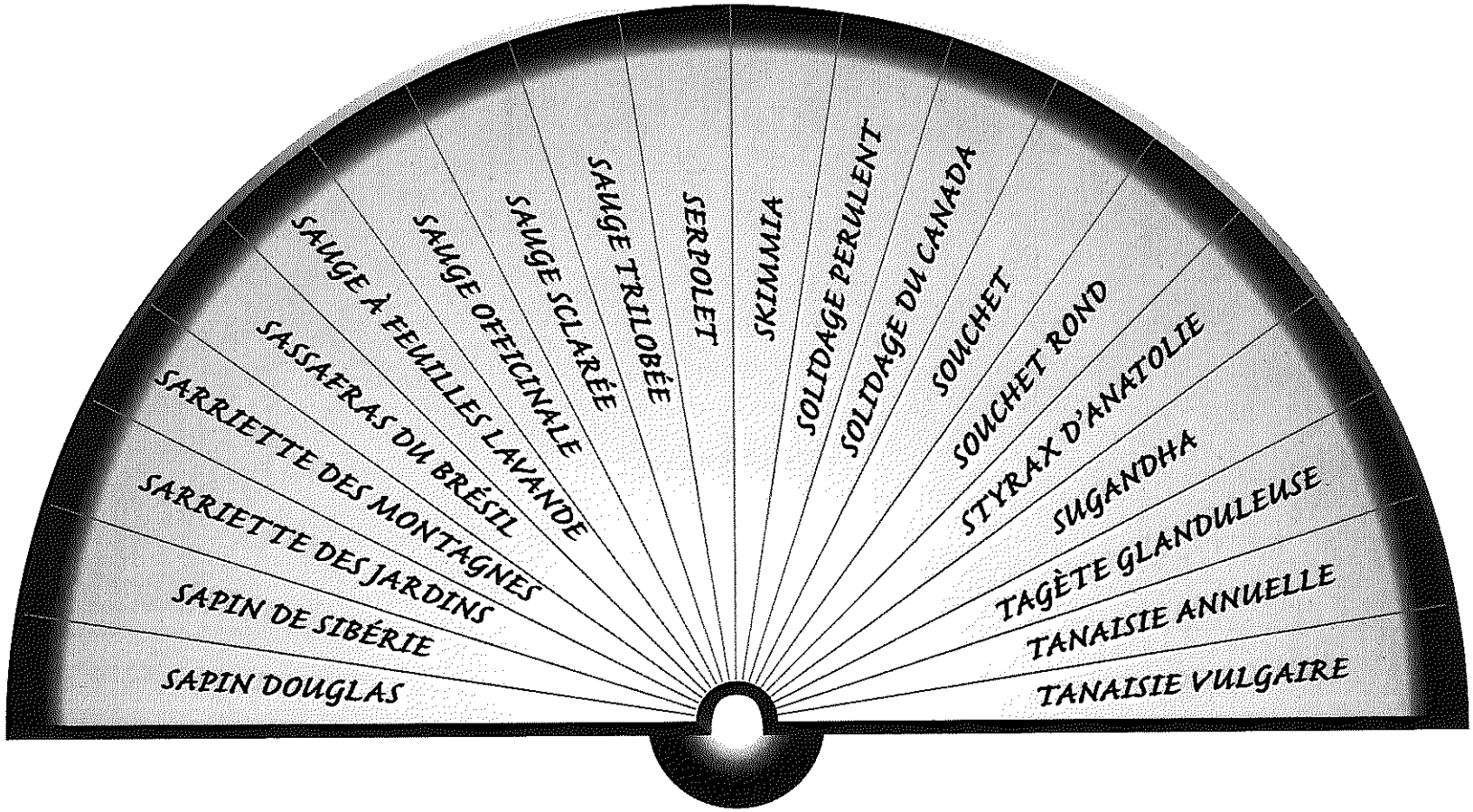


PIN DES MONTAGNES : calculs biliaires
PIN LARICHIO : antiseptique*, bronchites, sinusites, prostate
PIN MARITIME : antiseptique*, bronchites chroniques, oxygénation
PIN SYLVESTRE : asthénie, asthme, hypotension, sinusites
PITTOSPORUM : entérocolites, mycoses, vaginite à candidose
POIVRE NOIR : digestion, pancréas, fluidifiant pulmonaire
RAIFORT : révulsif (action vésicante)
RAVENSARE ANISÉ : carminatif (gaz), règles insuffisantes*
RAVENSARE AROMATIQUE : antiviral*, mononucléose*, grippe*
ROMARIN À CAMPHRE : cardiotonique*, bile, foie, crampes*
ROMARIN À CINÉOLE : bactéricide**, expectorant pulmonaire*
ROMARIN À VERBENONE : bronchites, mucolytique*, lipolytique*
ROMARIN PYRAMIDAL : expectorant pulmonaire*
ROSE DE DAMAS : bronchites aiguës, impuissance, neurotonique
SABINE : antalgique, rhumatismes
SANTAL BLANC : cardiotonique, décongestionnant de la lymphe et des veines
SANTAL DES INDES : hémorroïdes, décongestionnant
SANTOLINE : mucolytique, verminose intestinale (ascaris)*
SAPIN ARGENTÉ : antiseptique
SAPIN BAUMIER : antiseptique, sinusites

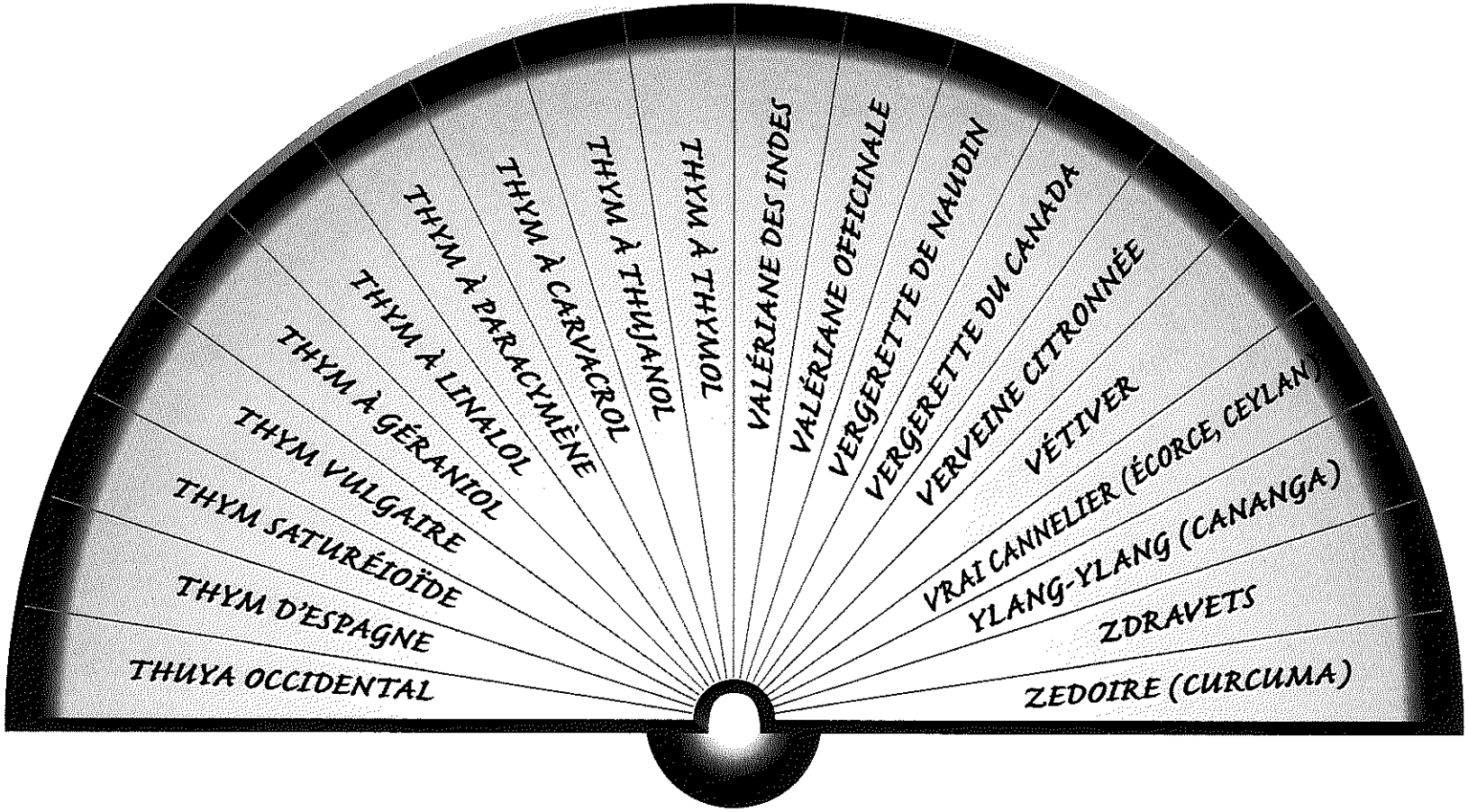


AROMATHÉRAPIE - PLANCHE 11

SAPIN DOUGLAS : antiseptique (locaux), expectorant
SAPIN DE SIBÉRIE : antispasmodique, asthme, bronchites
SARRIETTE DES JARDINS : infections, stimulant, tonique
SARRIETTE DES MONTAGNES : amibiase*, parasites, bronchites
SASSAFRAS DU BRÉSIL : lombalgies*, parasites cutanés
SAUGE À FEUILLES LAVANDE : infections, refroidissements
SAUGE OFFICINALE : antiviral*, bactéricide**, foie, bile
SAUGE SCLARÉE : préménopause, règles
SAUGE TRILOBÉE : bronchites, expectorant
SERPOLET : antiseptique urinaire*, neurotonique*, stomachique*
SKIMMIA : antispasmodique, bronchites asthmatiforme
SOLIDAGE PERULENT : anti-inflammatoire*, artérite*, névralgies
SOLIDAGE DU CANADA : anti-inflammatoire*, artérite*, cœur
SOUCHET : diarrhées, digestion paresseuse*
SOUCHET ROND : gale, intestins*, parasites, stomachiques
STYRAX D'ANATOLIE : pneumonie, toux
SUGANDHA : anti-inflammatoire, antispasmodique*, infarctus
TAGÈTE GLANDULEUSE : vermifuge*
TANAISIE ANNUELLE : antihistaminique, asthme, varices
TANAISIE VULGAIRE : verminose intestinale

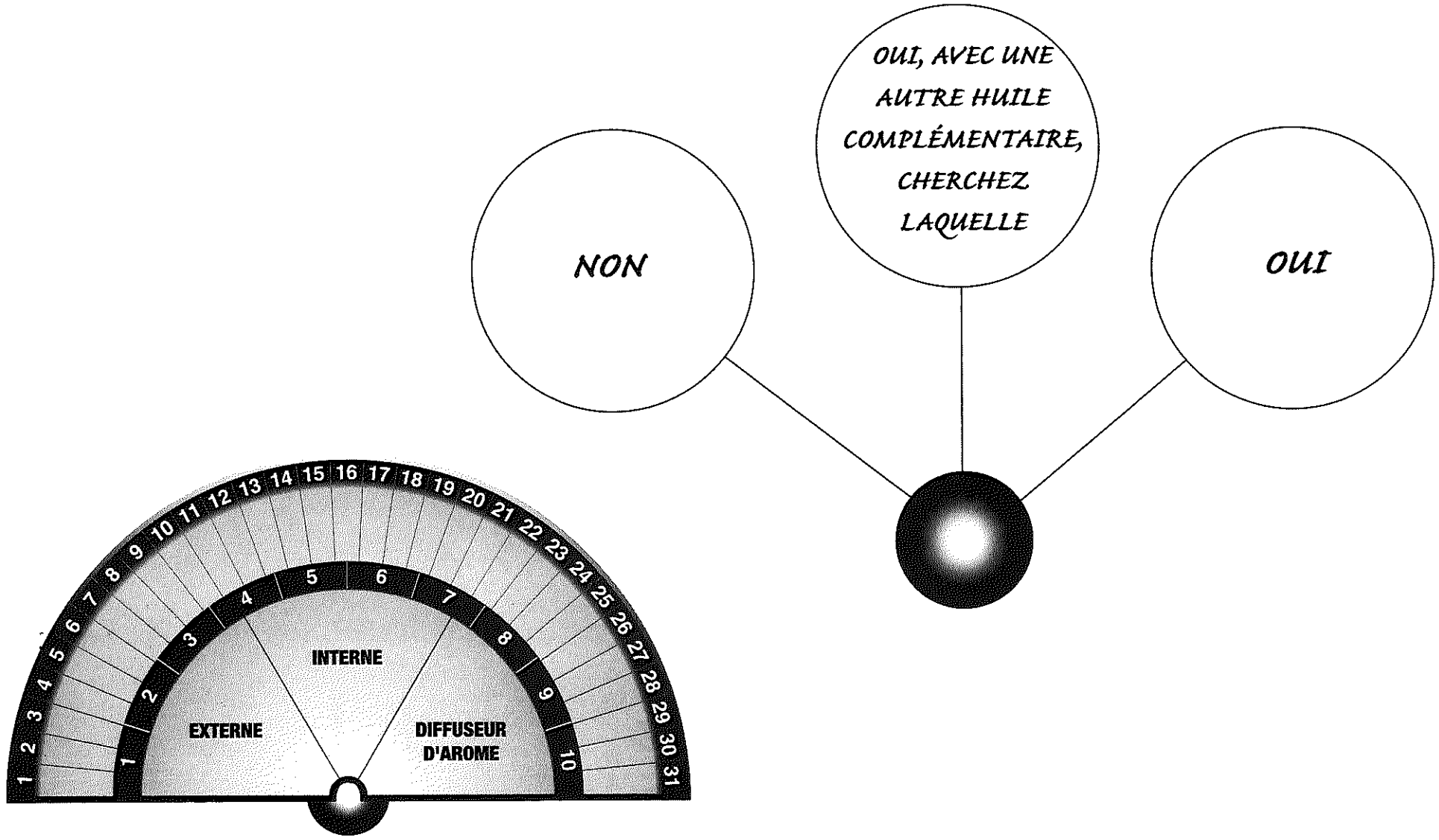


THUYA OCCIDENTAL : cicatrisant*, mucolytique*, verrues*
THYM D'ESPAGNE : bronchites*, décongestionnant*
THYM SATURÉIOÏDE : acné*, aphrodisiaque*, infections chroniques*
THYM VULGAIRE : antiviral*, bactéricide**, mycoses, neurotonique*
THYM À GÉRANIOL : accouchement*, antiviral*, bactéricide**
THYM À LINALOL : candidose*, colites, fatigue nerveuse
THYM À PARACYMÈNE : antalgique, arthrose
THYM À CARVACROL : antiviral*, bactéricide, foie, grippe*
THYM À THUJANOL : antiviral, asthénie, bronchites, infections
THYM À THYMOL : anti-infectieux**, fatigue
VALÉRIANE DES INDES : asthénie, phlébotonique*, varices*
VALÉRIANE OFFICINALE : agitation*, tranquillisant*
VERGERETTE DE NAUDIN : antispasmodique, coronarite
VERGERETTE DU CANADA : antispasmodique, retard pubertaire
VERVEINE CITRONNÉE : anti-inflammatoire, dépression
VÉTIVER : circulation sanguine, immunité, tonique
VRAI CANNELIER (ÉCORCE, CEYLAN) : aérocolie, fièvre, règles
YLANG-YLANG (CANANGA) : hypertension, neurorégulateur du système ortho- et parasympathique
ZDRAVETS : catarrhes, lipolytique, tumeurs*
ZEDOIRE (CURCUMA) : carminatif, dysphagies



AROMATHÉRAPIE, CONTRE-TEST ET POSOLOGIE

Après avoir sélectionné une huile essentielle, vérifiez avec cette planche pour confirmer le choix et évaluer la posologie en nombre de jours sur le cercle extérieur, en nombre de gouttes sur le cercle intermédiaire, et le mode d'utilisation sur le cercle intérieur.
(La plupart des huiles doivent être utilisées diluées - sauf dans le diffuseur.)



Test de sélection des 9 planches d'élixirs (ordre alphabétique).

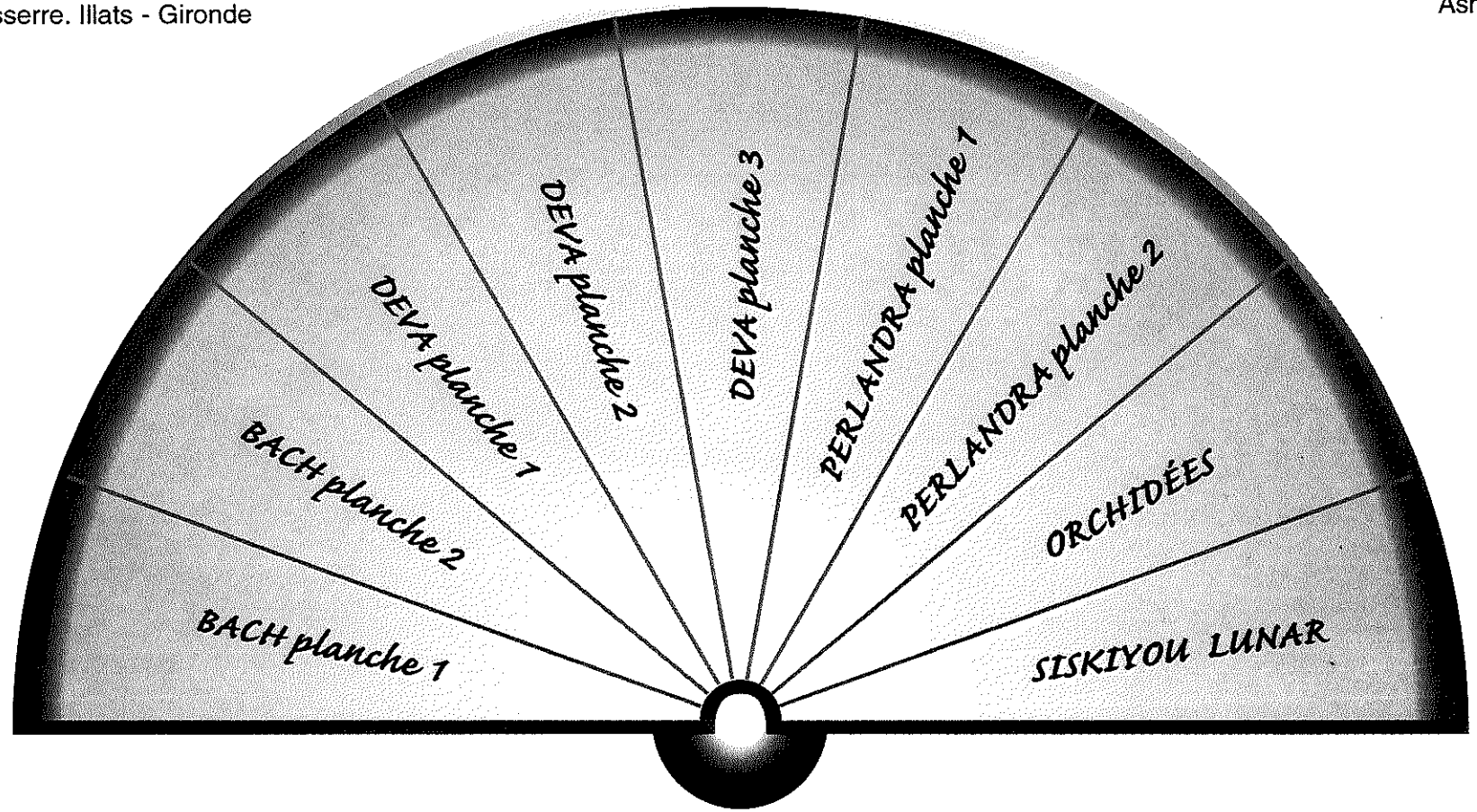
Les élixirs opèrent à un niveau psycho-mental et psycho-spirituel, niveau où se situent les causes des maladies. La fabrication d'un élixir requiert certaines précautions et un savoir-faire qui font la réputation de certains laboratoires. Nous avons choisi : BACH, DEVA, PERLANDRA et SISKIYOU parce que leurs produits sont aisément disponibles dans les magasins spécialisés (boutiques diététiques). Ils peuvent fournir des manuels de leurs produits avec des indications détaillées. Le laboratoire FES (Flower Essence Service Company de Katz et Kaminski, États-Unis) présentent les mêmes élixirs que ceux de DEVA, mais ils sont plus difficiles à trouver - ils peuvent être envoyés par correspondance .

Les élixirs ne sont pas seulement floraux, mais peuvent aussi provenir du jardin potager comme ceux de PERLANDRA ou des astres comme ceux de SISKIYOU.
Nous ne présentons pas d'élixirs minéraux, car il est plus facile et plus efficace de se procurer une pierre, de la sucer ou de la porter pour bénéficier de sa vibration plutôt que de consommer l'élixir correspondant, souvent assez coûteux.

Elixirs DEVA : laboratoires DEVA. Autrans - Isère.

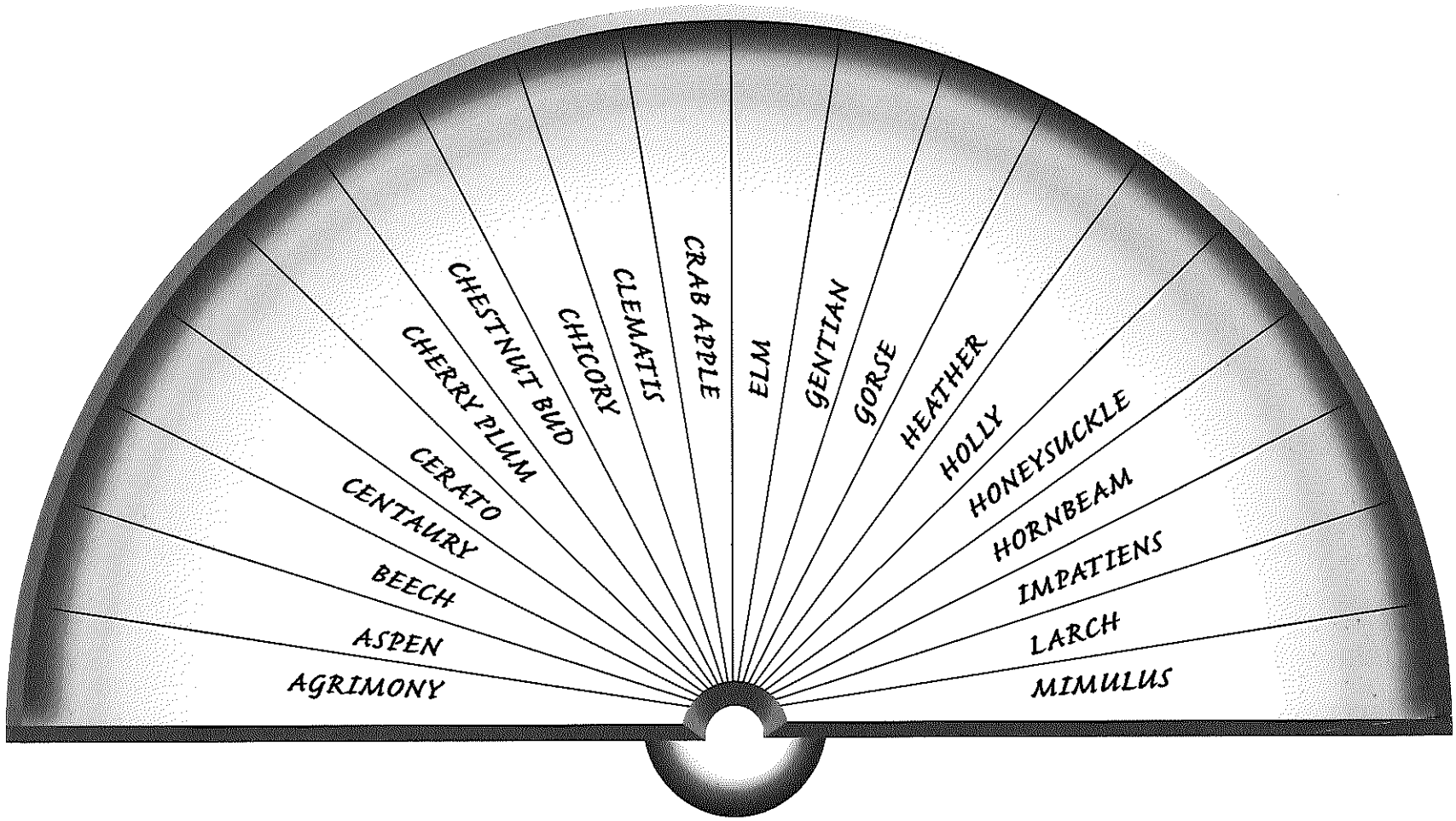
Elixirs BACH et PERELANDRA :
Société Lasserre. Illats - Gironde

Elixirs SISKIYOU : Siskiyou Essence Company,
division of "Quantum International inc.".
Ashland - USA

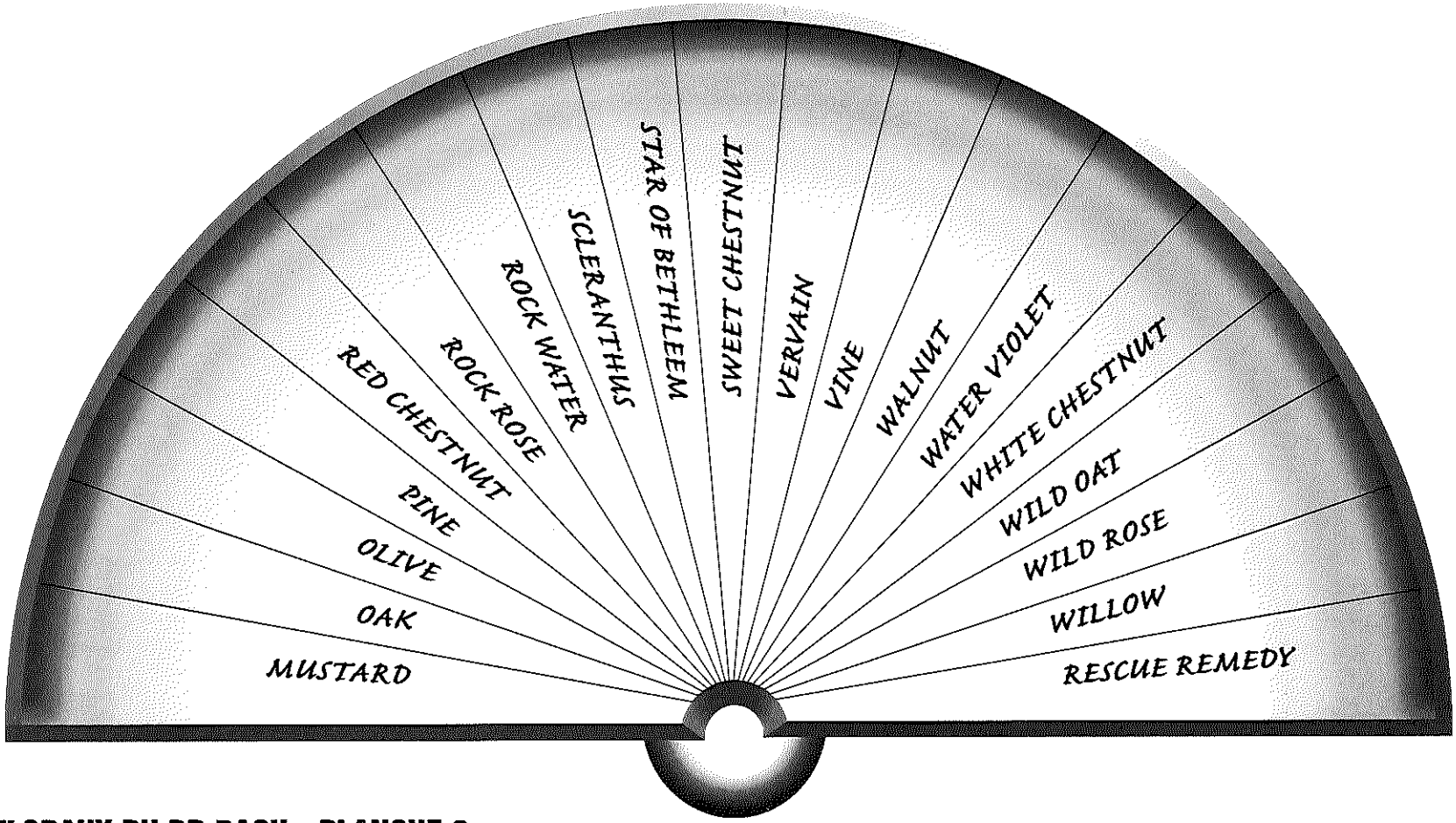


ÉLIXIRS FLORAUX DU DR BACH - PLANCHE 1

AGRIMONY : joie intérieure, acception de soi
ASPEN : compréhension de l'inconnu
BEECH : tolérance, acceptation des autres
CENTAURY : autodétermination, force de caractère
CERATO : confiance en soi, intuition
CHERRY PLUM : calme mental, pais de l'âme
CHESTNUT BUD : compréhension et attention
CHICORY : amour sans conditions
CLEMATYS : présence
CRAB APPLE : purification
ELM : force et perfection
GENTIAN : foi, courage, persévérance
GORSE : espoir, force de la volonté
HEATHER : tranquillité, écoute
HOLLY : amour, harmonie intérieure
HONEYSUCKLE : agir au présent
HORNBEAM : vitalité, vivacité, indulgence
IMPATIENS : douceur, patience, indulgence
LARCH : confiance en soi
MIMULUS : courage



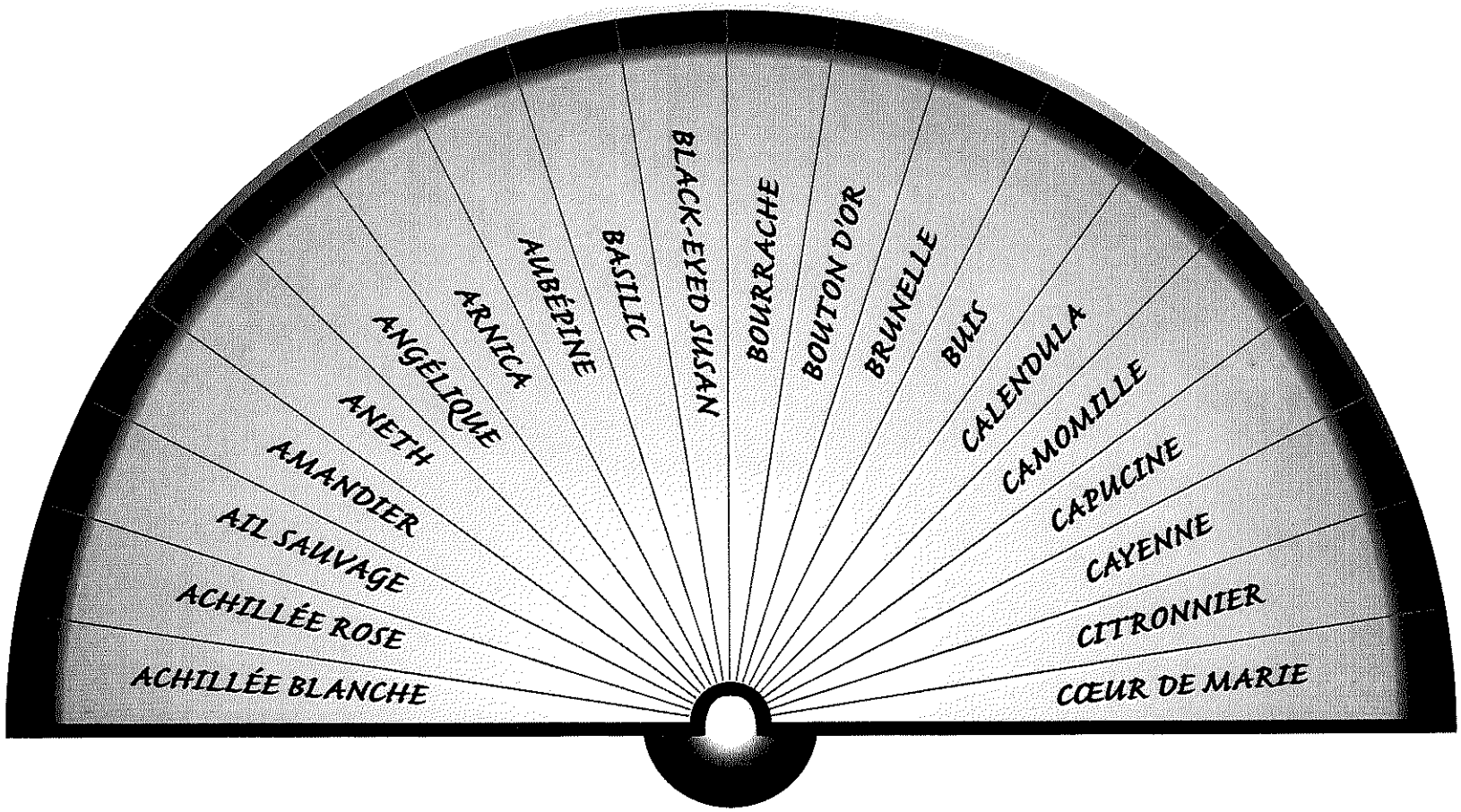
MUSTARD : clarté d'esprit, foi
OAK : reconnaissance de ses limites, lâcher-prise
OLIVE : régénération, vitalité
PINE : acceptation, repentir, compréhension
RED CHESTNUT : confiance dans la vie
ROCK ROSE : courage, foi
ROCK WATER : largesse d'esprit, compréhension
SCLERANTHUS : équilibre, stabilité et détermination
STAR OF BETHLEEM : paix, réconfort
SWEET CHESTNUT : libération, transformation
VERVAIN : modération, tolérance, tranquillité
VINE : service, respect d'autrui
WALNUT : libération des liens du passé, protection
WATER VIOLET : calme, sagesse, humilité
WHITE CHESTNUT : clarté mentale, tranquillité d'esprit
WILD OAT : discernement des capacités, objectifs ciblés
WILD ROSE : motivation, vitalité
WILLOW : responsabilité, prise en charge
RESCUE REMEDY : chocs, traumatismes, détresse



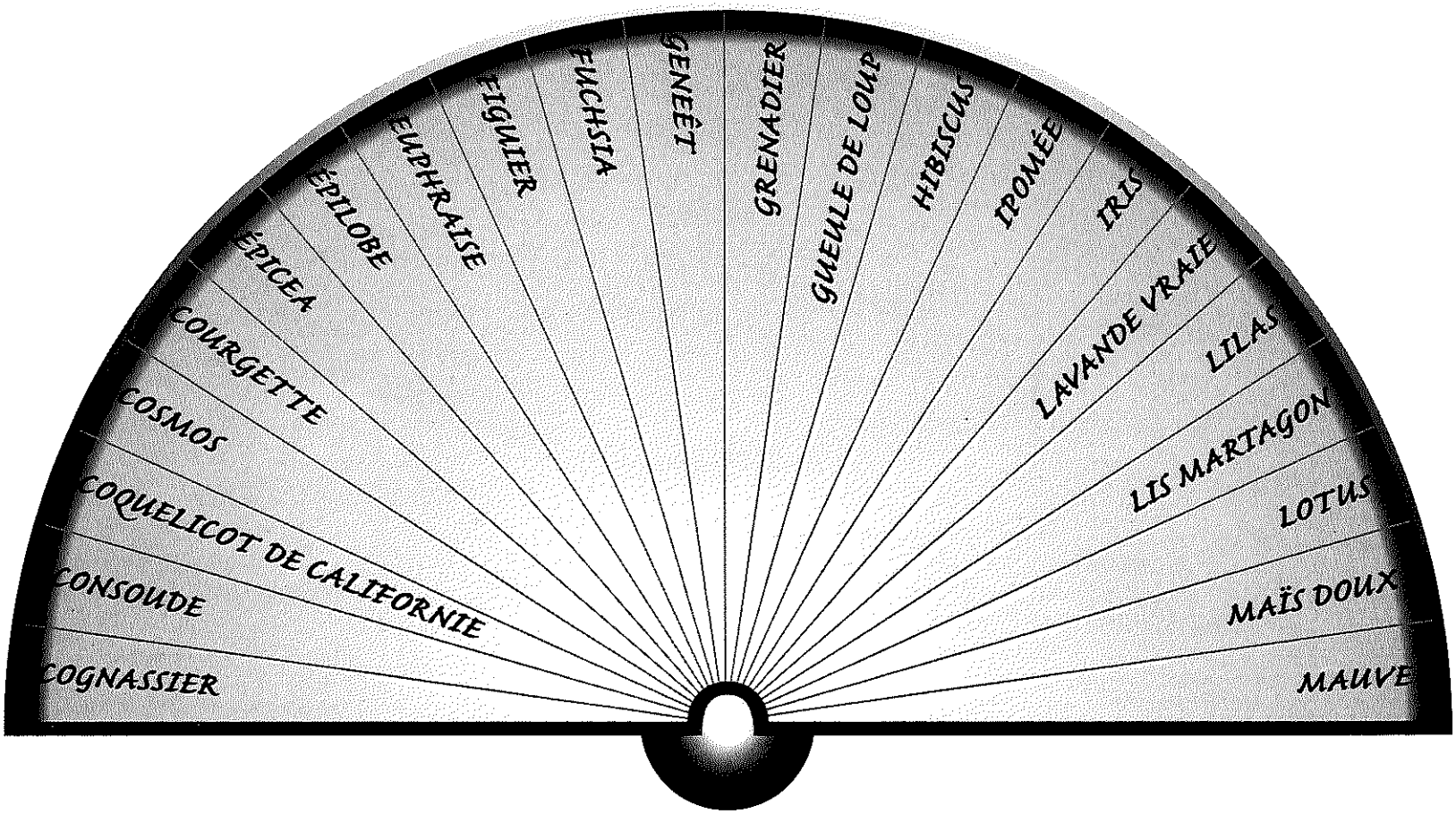
ÉLIXIRS FLORAUX DU DR BACH - PLANCHE 2

ÉLIXIRS FLORAUX - DEVA - PLANCHE 1

ACHILLÉE BLANCHE : protection, intégration
ACHILLÉE ROSE : protection, intégration
AIL SAUVAGE : libération des peurs, résistance active
AMANDIER : joie de vivre, vitalité
ANETH : assimilation des expériences
ANGÉLIQUE : protection spirituelle
ARNICA : régénération, confort
AUBÉPINE : liberté intérieure
BASILIC : sexualité équilibrée
BLACK-EYED SUSAN : éveil aux aspects refoulés du Soi
BOURRACHE : courage
BOUTON D'OR : estime de soi, confiance
BRUNELLE : force intérieure de guérison
BUIS : expression de l'individualité
CALENDULA : réceptivité, cordialité
CAMOMILLE : relâchement, sérénité, tranquillité
CAPUCINE : vitalité, ouverture d'esprit
CAYENNE : éveil et transformation
CITRONNIER : régénération, clarté mentale
CŒUR DE MARIE : libération des attachements émotionnels

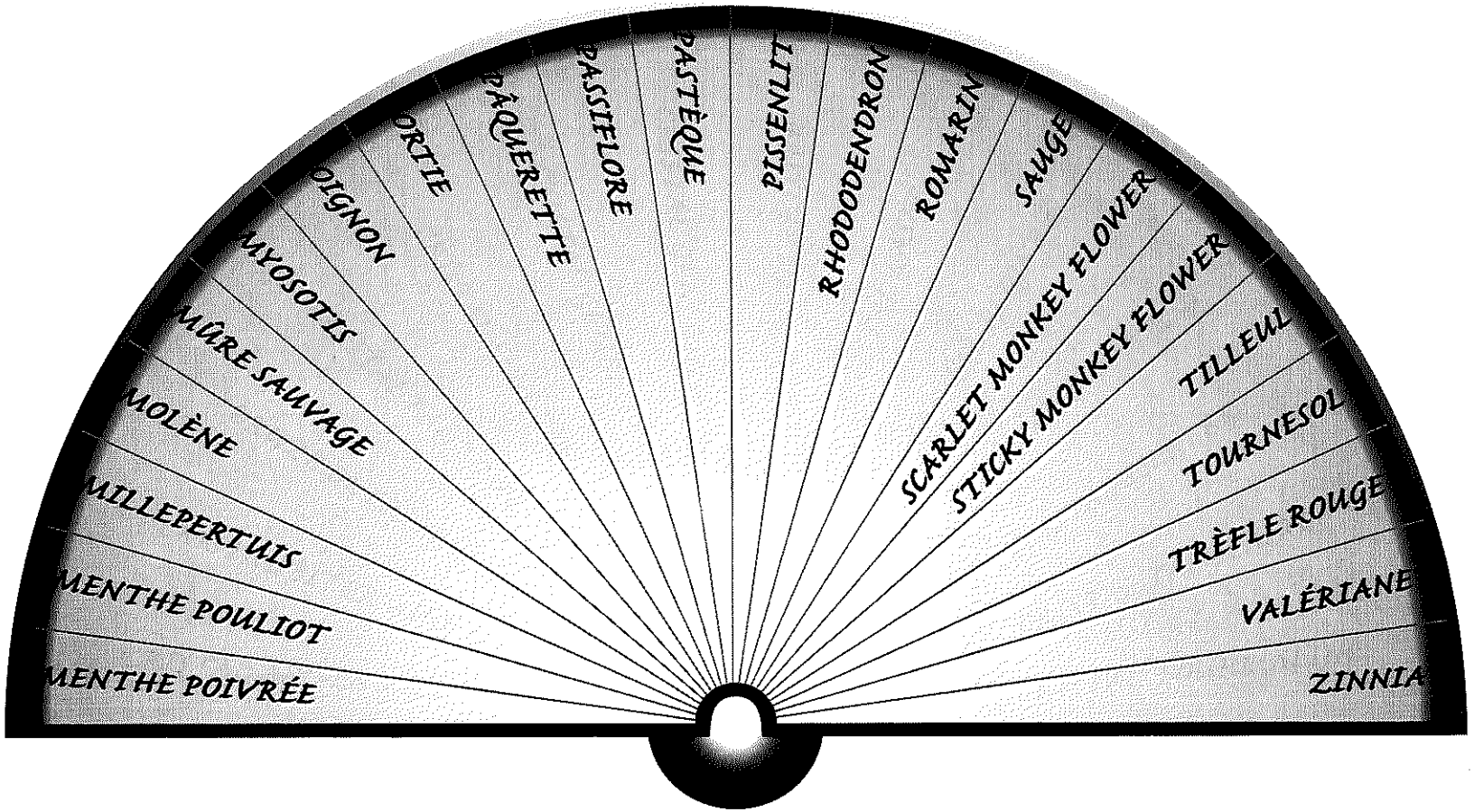


COGNASSIER : équilibre de la féminité
CONSOUDE : vitalité, élimination des tensions
COQUELICOT DE CALIFORNIE : écoute intérieure, éveil
COSMOS : expression
COURGETTE : grossesse harmonieuse
ÉPICÉA : droiture intérieure, souplesse
ÉPILOBE : régénération, purification
EUPHRAISE : compréhension, intuition
FIGUIER : lucidité, contrôle de soi
FUCHSIA : compréhension des émotions enfouies
GENÊT : persévérance, foi, motivation
GRENADIER : créativité féminine
GUEULE-DE-LOUP : équilibre de l'expression verbale
HIBISCUS : sensualité de l'âme, sensibilité
IPOMÉE : vitalité, vigueur
IRIS : inspiration, créativité artistique
LAVANDE VRAIE : purification, équilibre émotionnel
LILAS : régénération
LIS MARTAGON : pondération, coopération
LOTUS : épanouissement, ouverture spirituelle
MAÏS DOUX : assise terrestre, équilibre
MAUVE : acceptation de soi, ouverture sociale

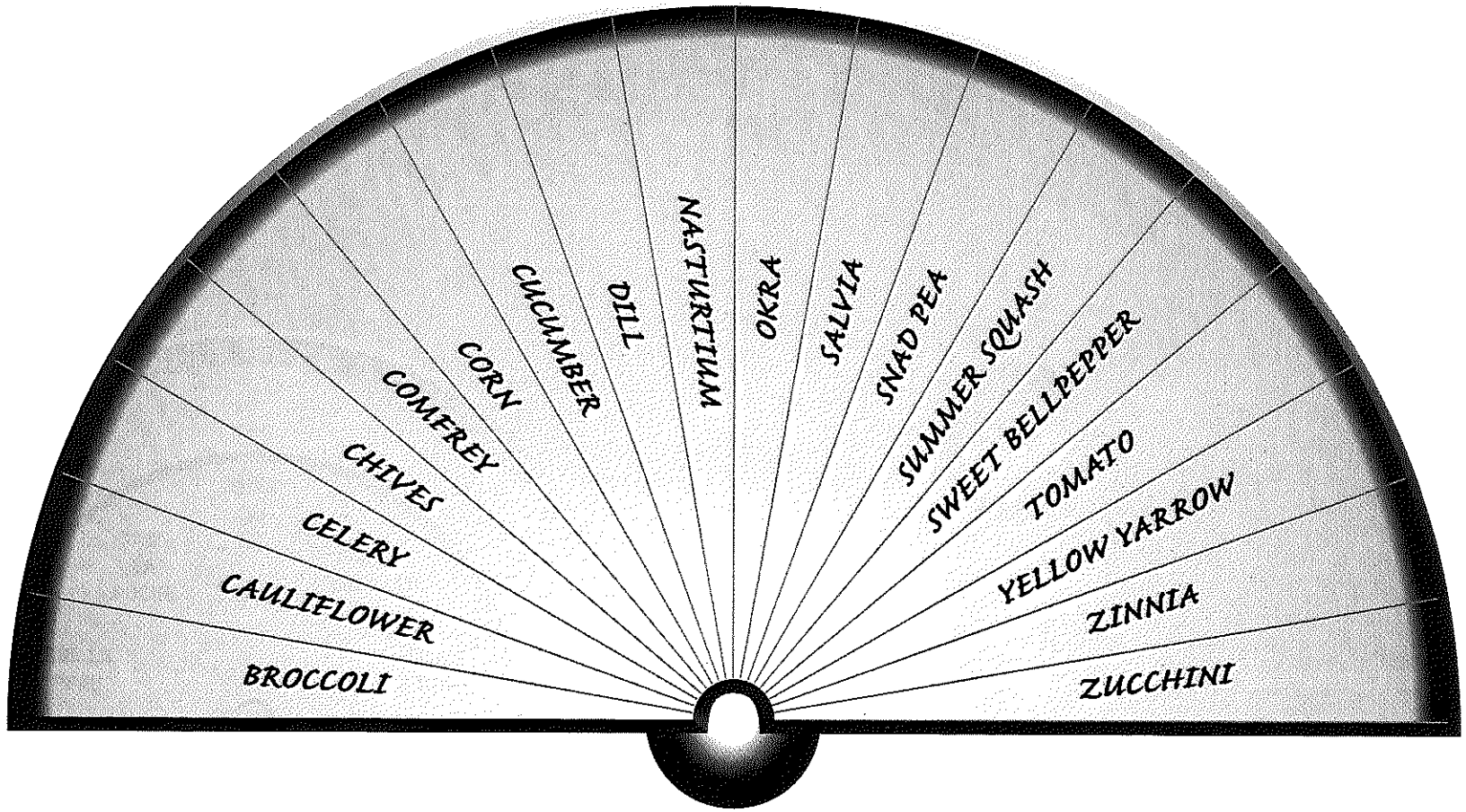


ÉLIXIRS FLORAUX - DEVA - PLANCHE 3

MENTHE POIVRÉE : vivacité et clarté mentale
MENTHE POULIOT : protection
MILLEPERTUIS : protection et force de l'âme
MOLÈNE : écoute intérieure, droiture et rigueur morale
MÛRE SAUVAGE : concrétisation, visualisation
MYOSOTIS : prise de conscience du monde spirituel
OIGNON : lâcher-prise, libération émotionnelle
ORTIE : unité, apaisement
PÂQUERETTE : synthèse des idées, intégration
PASSIFLORE : ouverture spirituelle
PASTÈQUE : grossesse harmonieuse
PISSENLIT : élimination des tensions
RHODODENDRON : joie, réconfort
ROMARIN : sensibilité, présence
SAUGE : compréhension de la vie
SCARLET MONKEYFLOWER : libération des émotions intenses
STICKY MONKEYFLOWER : libération des peurs liées à la sexualité
TILLEUL : réceptivité à l'amour
TOURNESOL : développement de l'individualité
TRÈFLE ROUGE : calme, tranquillité
VALÉRIANE : tranquillité, apaisement
ZINNIA : joie, gaieté, légèreté



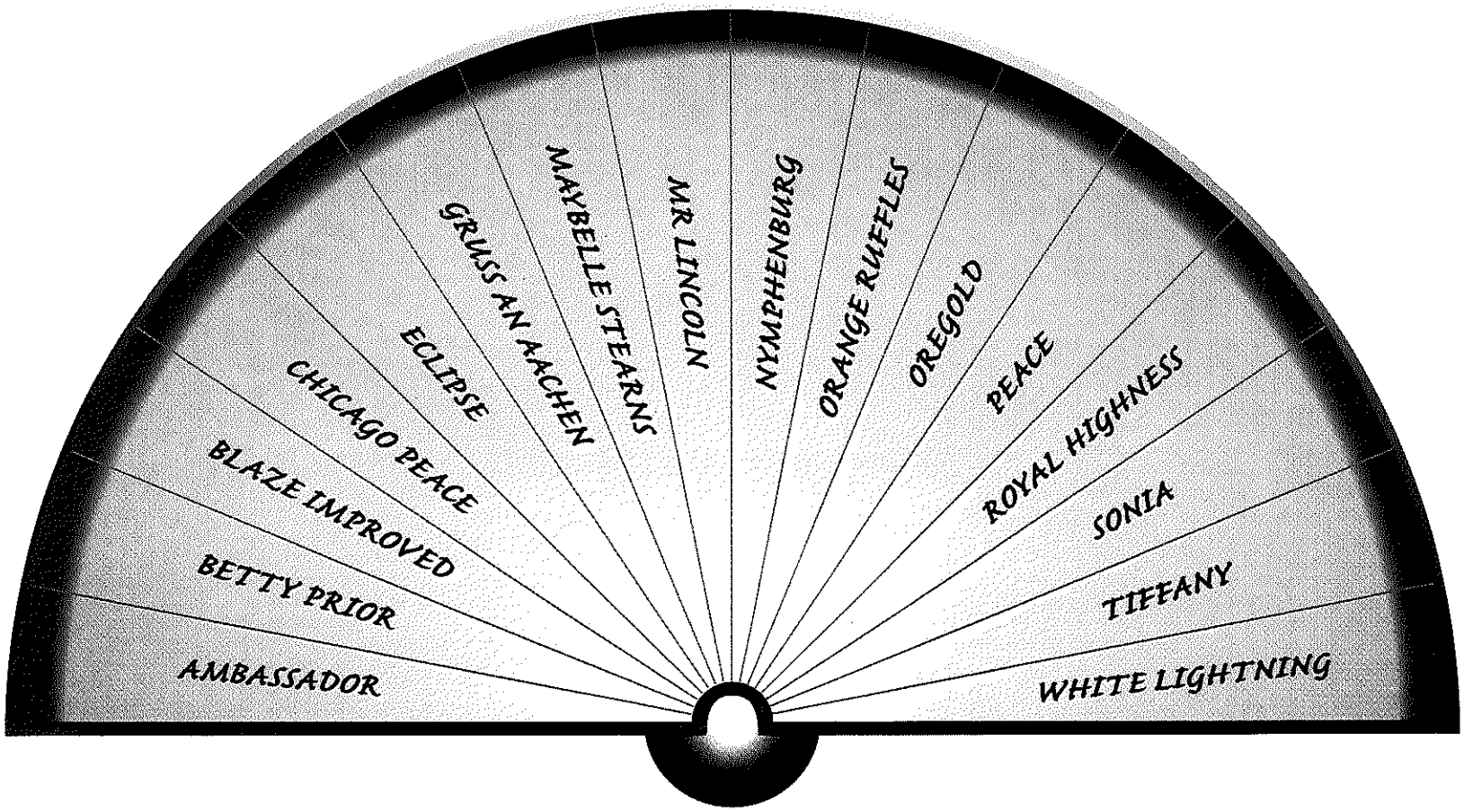
BROCCOLI : équilibre matière-esprit
CAULIFLOWER : stabilisation dans l'incarnation
CELERY : renforce le système immunitaire
CHIVES : conscience et équilibre da la dualité mâle/femelle
COMFREY : régénération de l'âme affaiblie par le poids du karma
CORN : stabilisation des fruits de l'expérience
CUCUMBER : insuffle la force de vie, contre la dépression
DILL : victimisation
NASTURTIUM : concentration mentale interne
OKRA : vision positive de la vie
SALVIA : stabilité émotionnelle devant le stress
SNAD PEA : comprendre un cauchemar
SUMMER SQUASH : courage face à la routine
SWEET BELLPEPPER : paix intérieure
TOMATO : purification, infections ou maladies
YELLOW YARROW : protection émotionnelle
ZINNIA : l'enfant intérieur, priorité à la joie
ZUCCHINI : restaure la vitalité pendant une convalescence



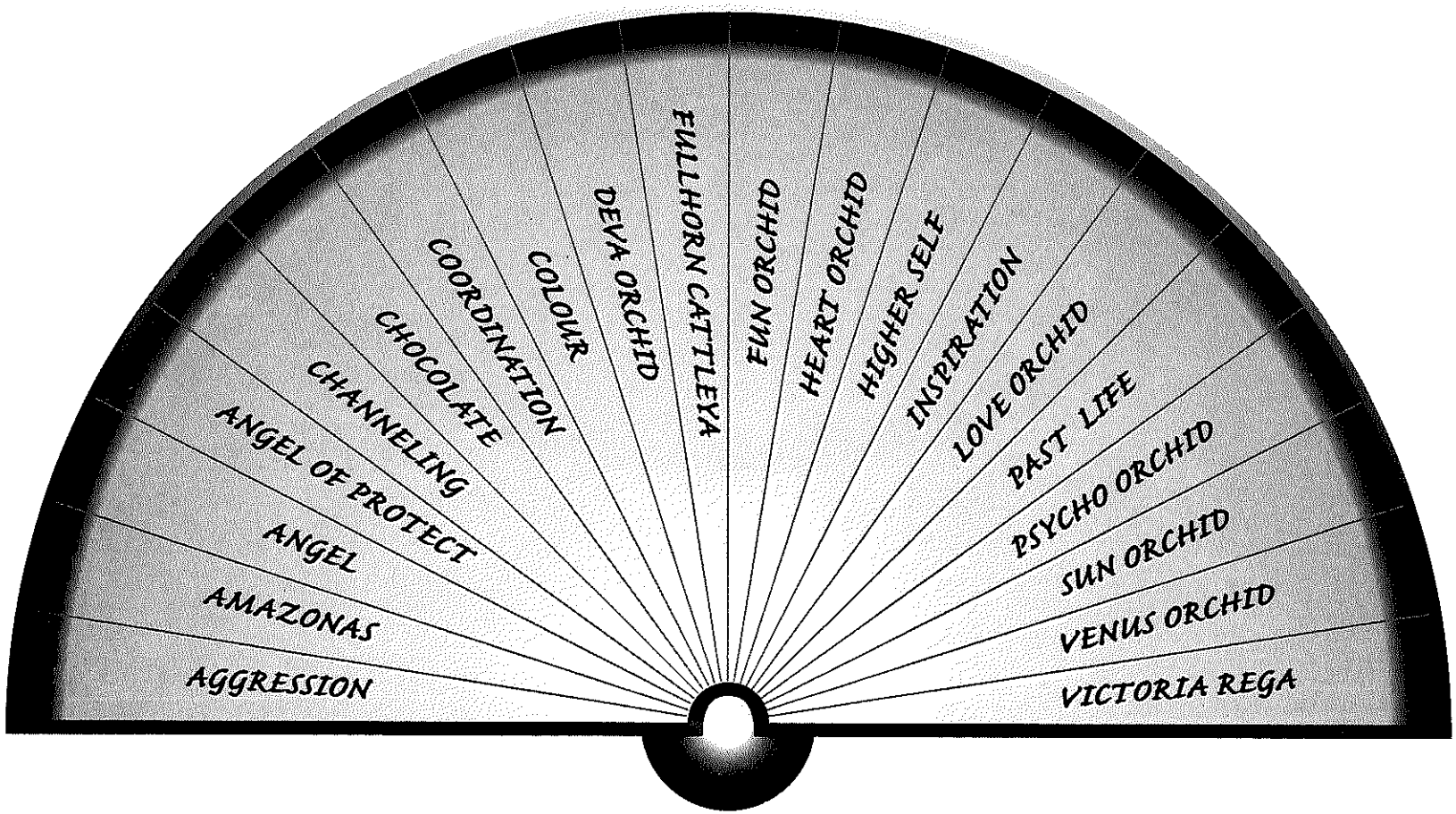
ÉLIXIRS DU JARDIN -PERELENDRA- PLANCHE 1

ÉLIXIRS DES ROSES - PERELANDRA - PLANCHE 2

AMBASSADOR : vision de synthèse
BETTY PRIOR : rythme et stabilisation de la respiration crânio-sacrale
BLAZE IMPROVED : adoucit le système nerveux central
CHICAGO PEACE : respiration crânio-sacrale interactive
ECLIPSE : éveil intérieur
GRUSS AN AACHEN : stabilité, équilibre des chakras
MAYBELLE STEARNS : stabilise le sacrum à l'expansion
MR LINCOLN : stabilise l'altération du rythme crânio-sacral
NYMPHENBURG : force, fusion matière-esprit
ORANGE RUFFLES : réceptivité sensorielle
OREGOLD : stabilise le système nerveux central
PEACE : courage dynamique, individuel et universel
ROYAL HIGHNESS : stabilisation finale et subite
SONIA : supporte rythme crânio-sacral après stabilisation
TIFFANY : intégration des informations dans le rythme crânio-sacral
WHITE LIGHTNING : synchronisation pour la fusion corps-esprit

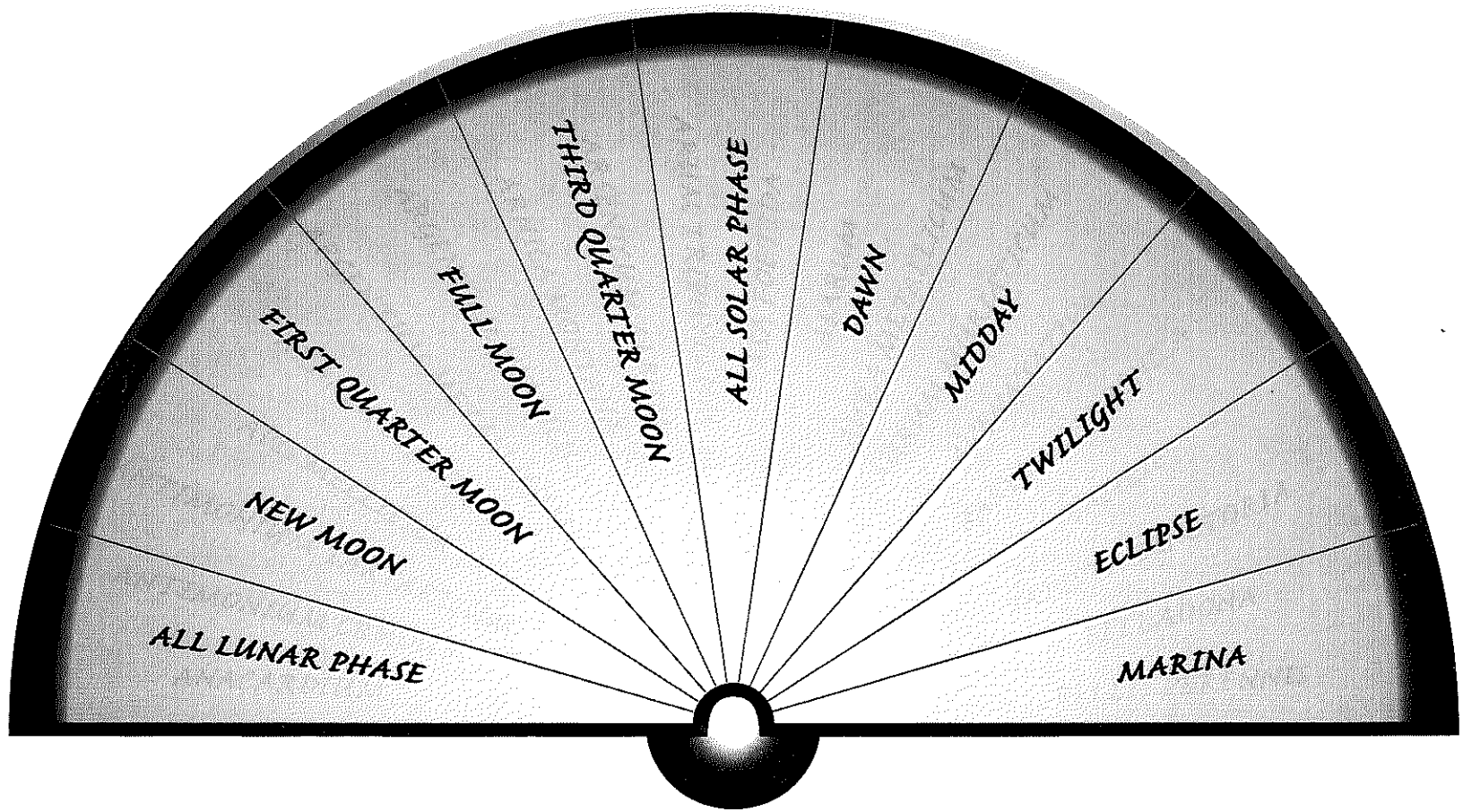


AGGRESSION : sexualité, libération, premier chakra, impulsivité, agressivité
AMAZONAS : circulation de l'énergie, lien à la terre, blocages
ANGEL : légèreté, énergie montante, communication avec les anges
ANGEL OF PROTECT : sensibilité, besoin protection, communication avec ange gardien
CHANNELING : médiumnité, communication, contact avec les anges, amour angélique
CHOCOLATE : ouverture, exagération, modération, acceptation de la douceur de la vie
COORDINATION : conscience d'auto-organisation
COLOUR : dépression, tristesse, pensée créative, couleurs dans la vie
DEVA ORCHID : communication avec les dévas, intégration, compréhension, amour
FULLHORN CATTLEYA : amour cosmique, lien à la terre, devenir « corne d'abondance »
FUN ORCHID : danser, rire, harmonie, amour, anges
HEART ORCHID : égotisme, montée des énergies vers le chakra du cœur, amour infini
HIGHER SELF : montée des énergies, communication, connaissance de soi
INSPIRATION : forces créatrices, communication avec les anges, intégration, amour
LOVE ORCHID : ouverture du cœur, énergie de l'amour, guérison
PAST LIFE : connaissance de soi, compréhension profonde, inspiration, intégration
PSYCHO ORCHID : connaissance de la vie, compréhension, intégration
SUN ORCHID : égotisme, lien avec le soleil, équilibre
VENUS ORCHID : harmonie, tendresse, compréhension
VICTORIA REGA : énergie explosive, transformation, passage dans l'au-delà

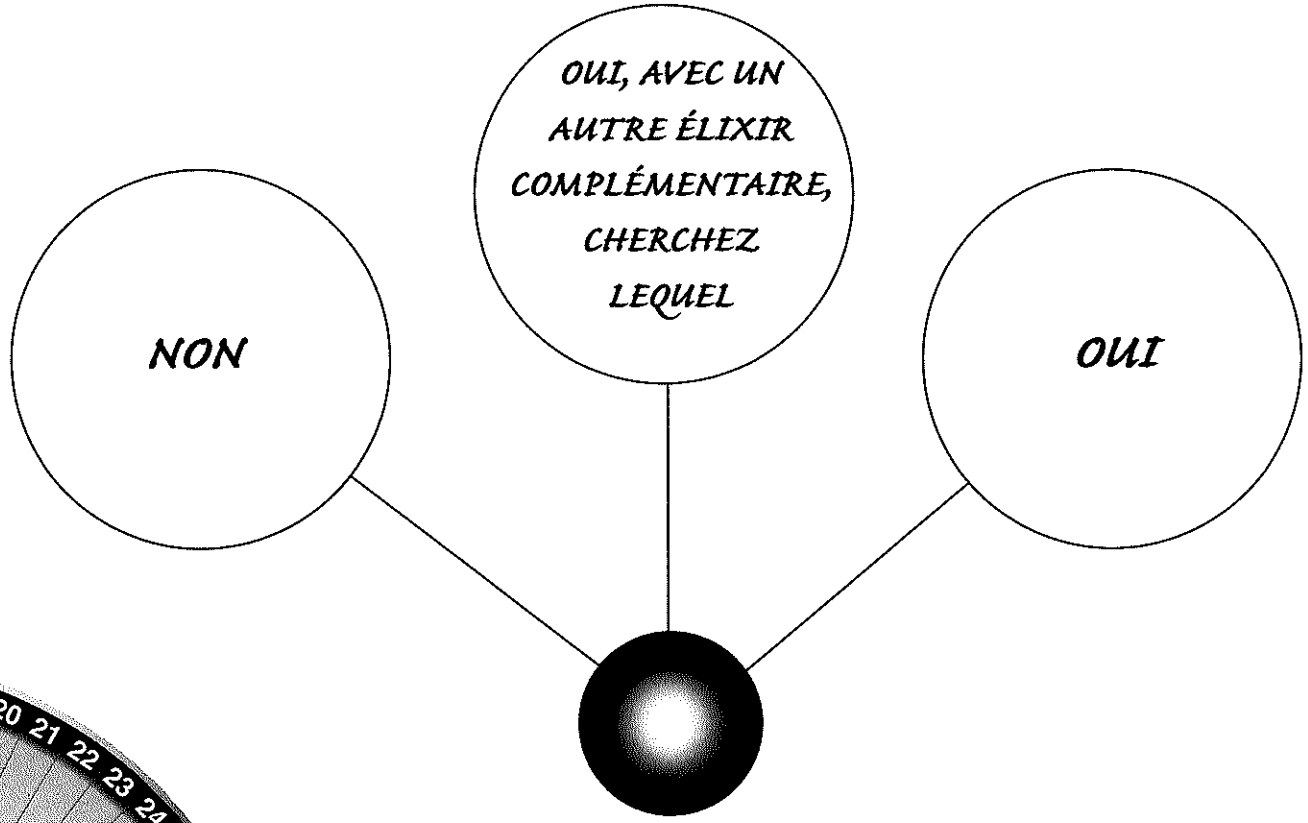


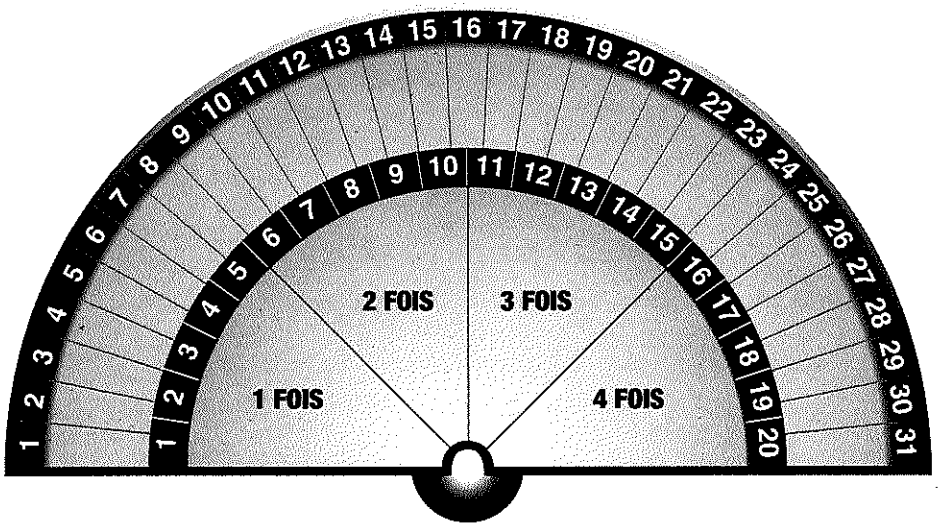
SISKIYOU LUNAR ESSENCE

ALL LUNAR PHASE : intégration de l'essence féminine
NEW MOON : immersion dans la ténèbre, émergence dans la lumière
FIRST QUARTER MOON : commencement joyeux
FULL MOON : complétude, abondance, contentement
THIRD QUARTER MOON : sagesse de l'expérience de la vie
ALL SOLAR PHASE : intégration de l'essence masculine
DAWN : être au bon moment au bon endroit
MIDDAY : illumination
TWILIGHT : le mouvement de la vie dissout l'attachement
ECLIPSE : sérénité dans l'adversité
MARINA : intégration de la matière au service de l'esprit



Après avoir sélectionné un élixir, vérifiez avec cette planche pour confirmer le choix et évaluer le nombre de gouttes et la fréquence journalière du traitement.

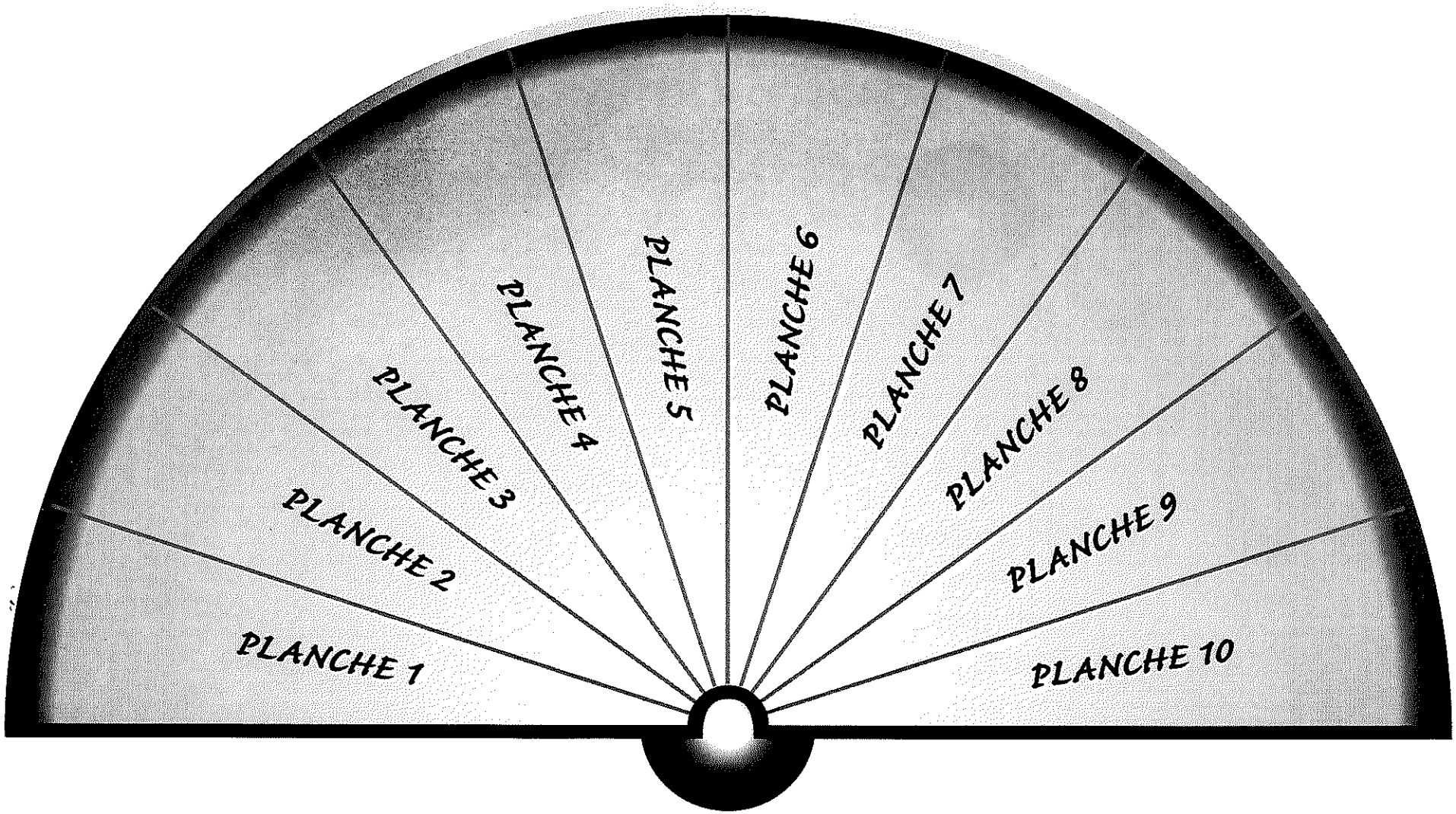




Test de sélection des 10 planches de lithothérapie (ordre alphabétique)

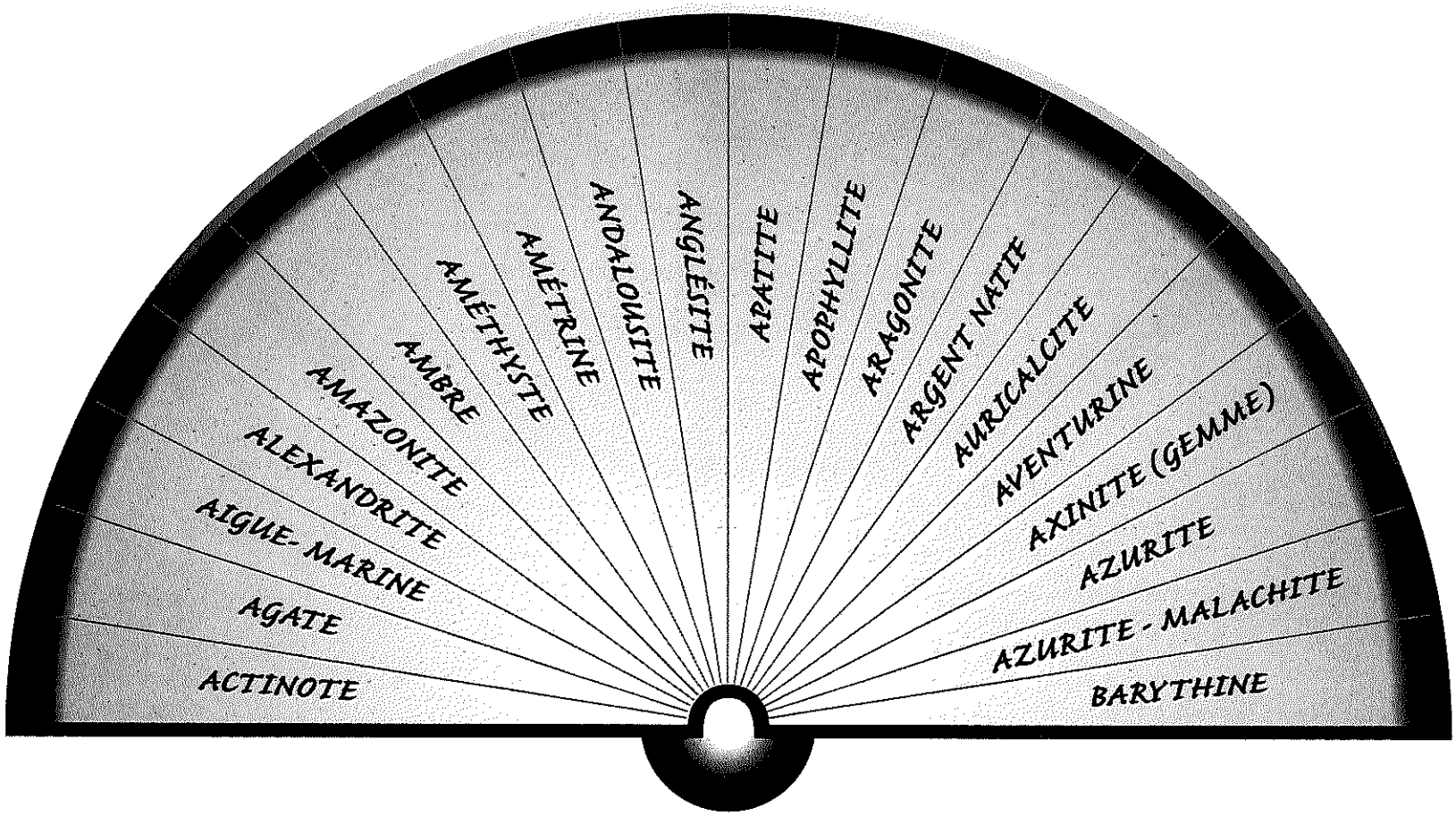
Pierres de couleur : n°s 1 à 9 - **Cristal de roche :** n° 10.

La lithothérapie est une très ancienne science qui trouve une renaissance à notre époque. Le champ d'énergie sur lequel elle s'applique n'est pas le niveau physique, elle restaure plutôt le « terrain profond » dans le plan éthérique ou astral. Les vibrations d'une ou de plusieurs pierres peuvent réharmoniser et dynamiser une fonction, un organe ou le corps tout entier. Elles ont aussi une influence sur le plan psycho-mental dont elles résorbent les troubles et elles peuvent accompagner et catalyser un travail spirituel. Toutes les pierres ou cristaux doivent être purifiés avant d'être utilisés et par la suite, régulièrement trempés, dans de l'eau salée ou du gros sel, pendant quelques heures.



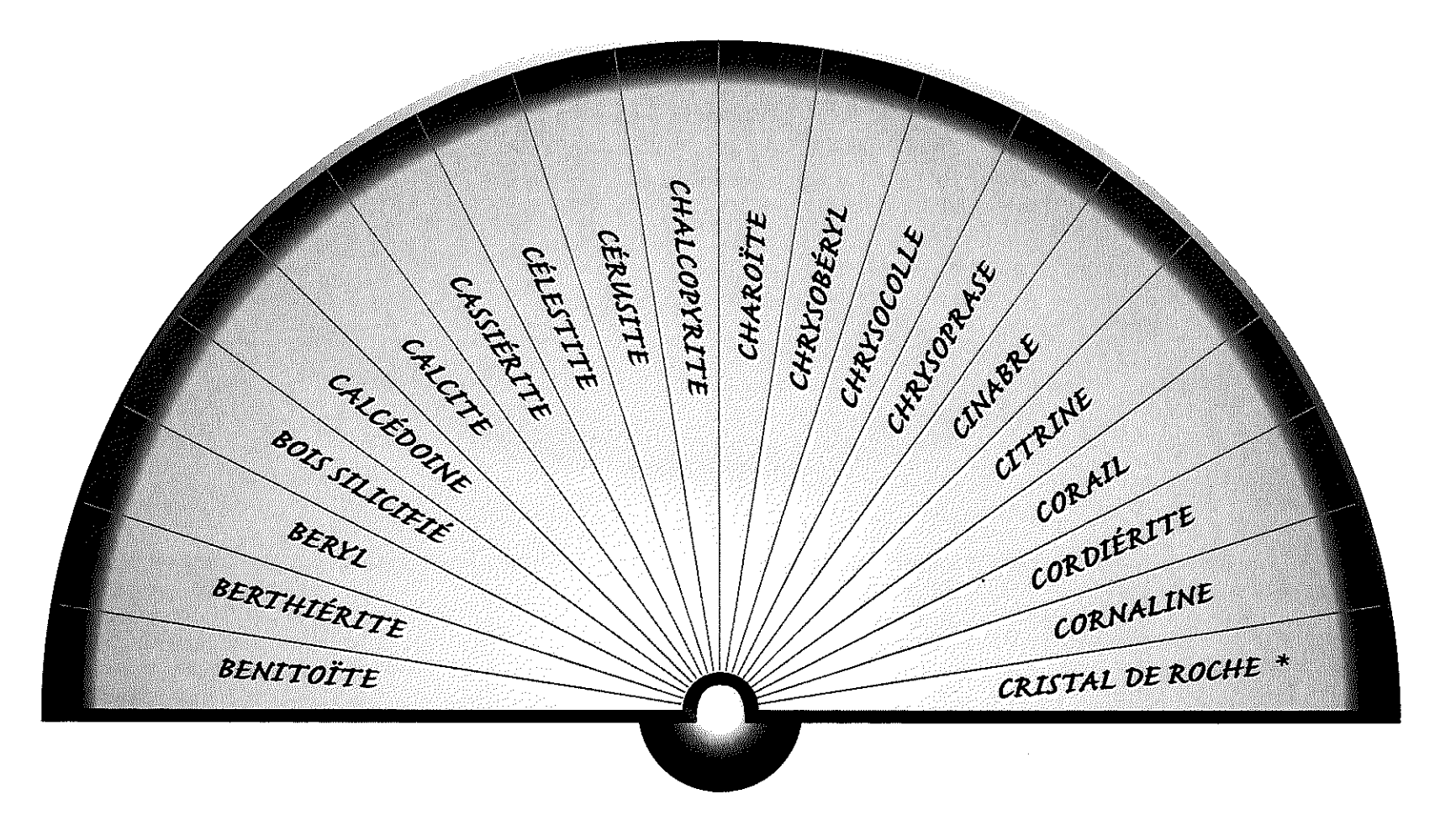
ACTINOTE : voir néphrite
AGATE : apaisant, selon les couleurs
AIGUE-MARINE : expression, gorge, dents, oreilles, sinus
ALEXANDRITE : équilibre, pouvoir et vérité
AMAZONITE : tendresse et douceur, sérénité
AMBRE : voies respiratoires, fatigue, dépression
AMÉTHYSTE : sagesse, spiritualité, immunité
AMÉTRINE : renouveau, développement spirituel
ANDALOUSITE : équilibre matière/esprit
ANGLÉSITE : troubles mentaux, remise à la terre

APATITE : soulagement des peines, dynamisme
APOPHYLLITE : stimulation (suivant les couleurs)
ARAGONITE : recalcification
ARGENT NATIF : assurance et méditation
AURICALCITE : communication, compréhension, yeux
AVENTURINE : calmant, apaisant, (quatrième chakra)
AXINITE (GEMME) : stimulation, tonification
AZURITE : troisième œil, channeling, voyage astral
AZURITE-MALACHITE : activation de la dévotion et de la spiritualité
BARYTHINE : communication, bouclier psychique

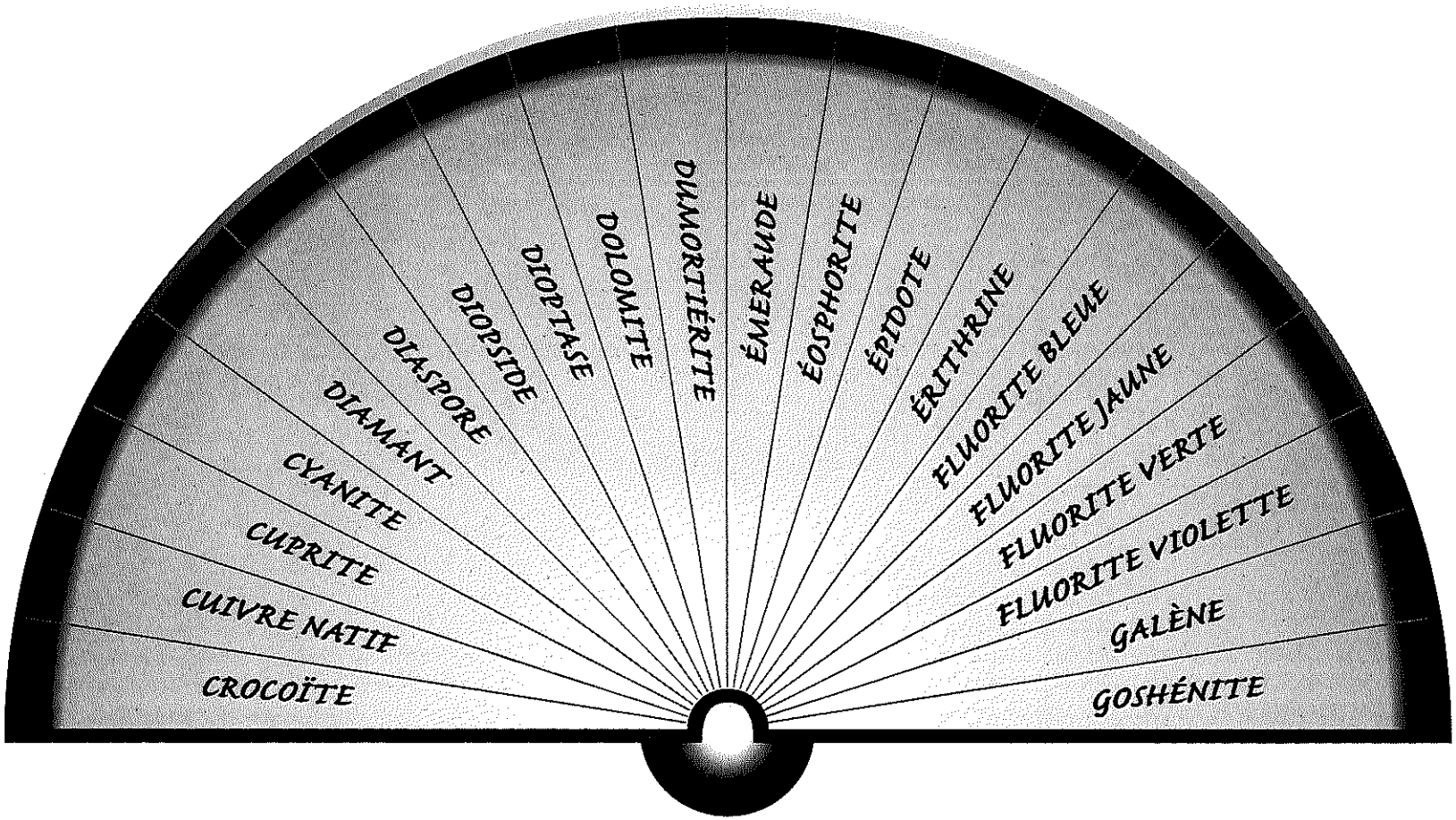


LITHOTHÉRAPIE - PLANCHE 2

BENITOÏTE : voyance, spiritualité
BERTHIÉRITE : courage, protection, action
BERYL : activation (suivant la couleur)
BOIS SILICIFIÉ : (remise à la terre), calme, stabilité
CALCÉDOINE : douceur, paix
CALCITE : positivité, stimulant sexuel (orange)
CASSIÉRITE : rhumatismes articulaires
CÉLESTINE : sérénité et douceur
CÉRUSITE : équilibre, remise à la terre
CHALCOPYRITE : tonique cérébral et nerveux
CHAROÏTE : pouvoirs psy, odorat, purification
CHRYSOBÉRYL : spiritualité, foie et reins
CHRYSOCOLLE : compréhension, pardon, protection
CHRYSOPRASE : renaissance, confiance en soi
CINABRE : force et courage (premier chakra)
CITRINE : intelligence, concentration, tonifiante
CORAIL : purification du sang, calcification
CORDIÉRITE : spiritualité et douceur
CORNALINE : stimulateur sexuel (deuxième chakra)
CRISTAL DE ROCHE : amplification, dynamisation, harmonisation (voir planche n°10)

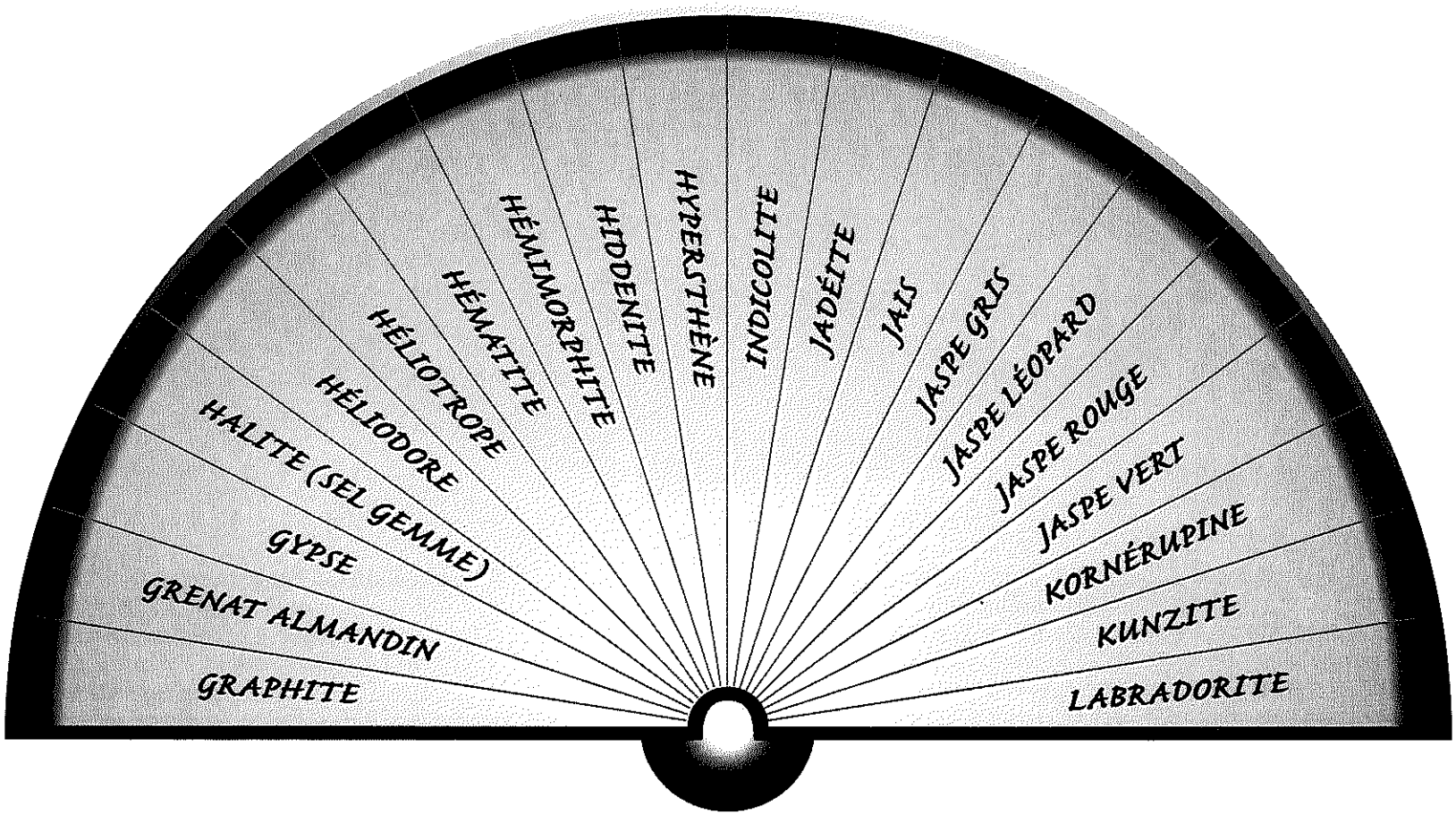


CROCOÏTE : mémoire, stimulation du deuxième chakra
CUIVRE NATIF : conduction, purification, immunité
CUPRITE : purification du sang
CYANITE : amplifie la créativité artistique
DIAMANT : puissant amplificateur, fusion divine (septième chakra)
DIASPORE : reposante, clarifiante
DIOPSIDE : prévention des maladies, recalcification
DIOPTASE : intoxication, blocages émotionnels
DOLOMITE : digestion, fièvres, névralgies
DUMORTIÉRITE : régénération tissulaire, joie, imagination
ÉMERAUDE : paix intérieure, stimulation physique et cérébrale
ÉOSPHÉRITE : tonique cardiaque et intellectuel
ÉPIDOTE : régulateur hépatique et intestinal
ÉRITHRINE : ouverture, compréhension
FLUORITE BLEUE : recentrage, rééquilibrage de la zone laryngée
FLUORITE JAUNE : recentrage, rééquilibrage de la zone solaire
FLUORITE VERTE : recentrage, rééquilibrage de la zone cardiaque
FLUORITE VIOLETTE : recentrage, rééquilibrage de la zone coronale
GALÈNE : stabilisation, bouclier
GOSHÉNITE : réharmonisation, clarification



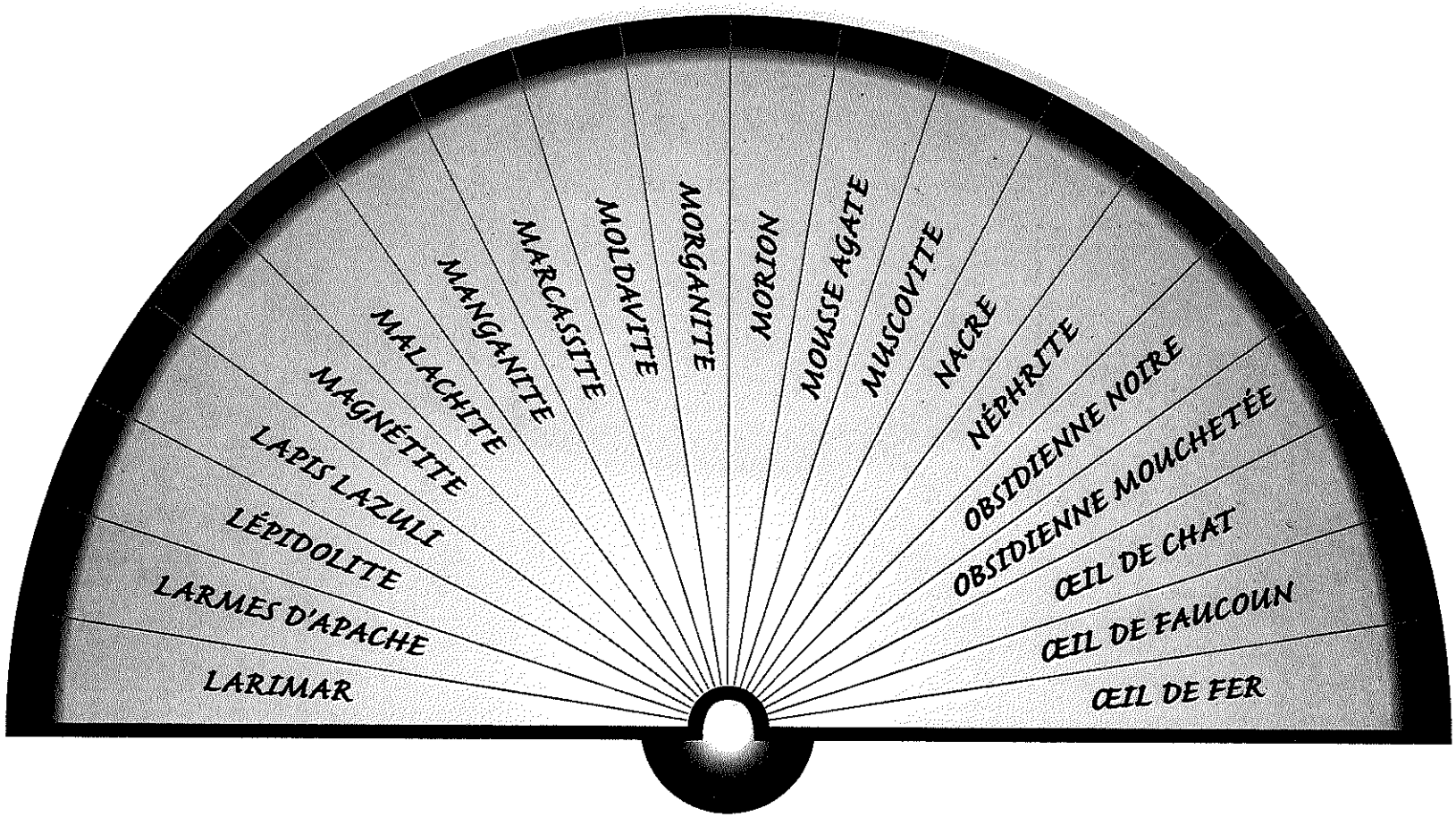
LITHOTHÉRAPIE - PLANCHE 4

GRAPHITE : conducteur, protection, communication
GRENAT ALMANDIN : premier chakra, calme l'hypertension, force et courage
GYPSE : nervosité, stress
HALITE (SEL GEMME) : purification
HÉLIODORE : dynamisation du centre solaire
HÉLIOTROPE : purification du sang, blessures, empoisonnements
HÉMATITE : premier chakra, fatigue, stress, protection
HÉMIMORPHITE : activation du cinquième chakra, vue
HIDDENITE : système digestif
HYPERSTHÈNE : foie, vésicule biliaire
INDICOLITE : traumatismes, bleus, intelligence, sixième chakra
JADÉITE : équilibre, protection, tolérance, activation du quatrième chakra
JAIS : puissant protecteur, douleurs abdominales
JASPE GRIS : purifie les veines et la vessie
JASPE LÉOPARD : indication en fonction de la teinte
JASPE ROUGE : , force de la terre, activateur du premier chakra
JASPE VERT : élimine les toxines, quatrième chakra
KORNÉRUPINE : déblocage du nœud solaire
KUNZITE : tendresse et pureté, digestion
LABRADORITE : protection, régénération



LARIMAR : maîtrise de la communication, ouverture
LARMES D'APACHE : protection (voir obsidienne noire)
LÉPIDOLITE : stress, apporte l'équilibre, autorégénération
LAPIS LAZULI : 3e œil, calmant, eczéma, purification
MAGNÉTITE : lien avec la terre, carence en fer
MALACHITE : rhumatismes, arthrose, antalgique
MANGANITE : calme, douceur, relié au quatrième chakra
MARCASSITE : dynamisation, protection
MOLDAVITE : quatrième chakra, élévation des vibrations,
MORGANITE : apaisement des émotions violentes, décision

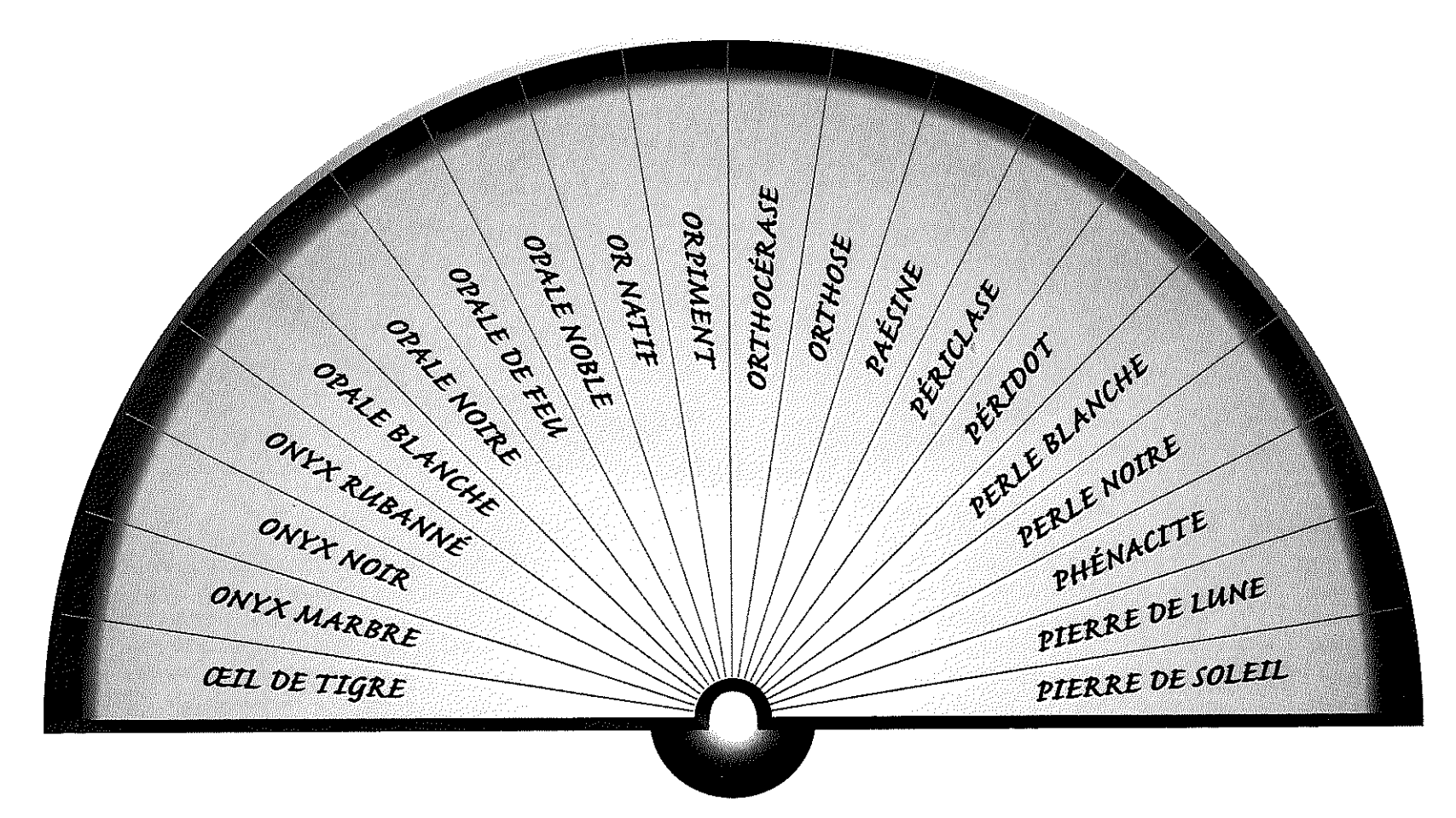
MORION : relie à la terre, stabilité (voir quartz fumé)
MOUSSE AGATE : régénération dans la solitude
MUSCOVITE : introspection
NACRE : connexion avec la mer, avec la matrice
NÉPHRITE : régulation rénale, calculs
OBSIDIENNE MOUCHETÉE : contrôle, matérialisation
OBSIDIENNE NOIRE : puissante protection, relie à la terre
ŒIL DE CHAT : apporte énergie et précision
ŒIL DE FAUCON : respiration, améliore la vue
ŒIL DE FER : force et régulation du cœur



LITHOTHÉRAPIE - PLANCHE 5

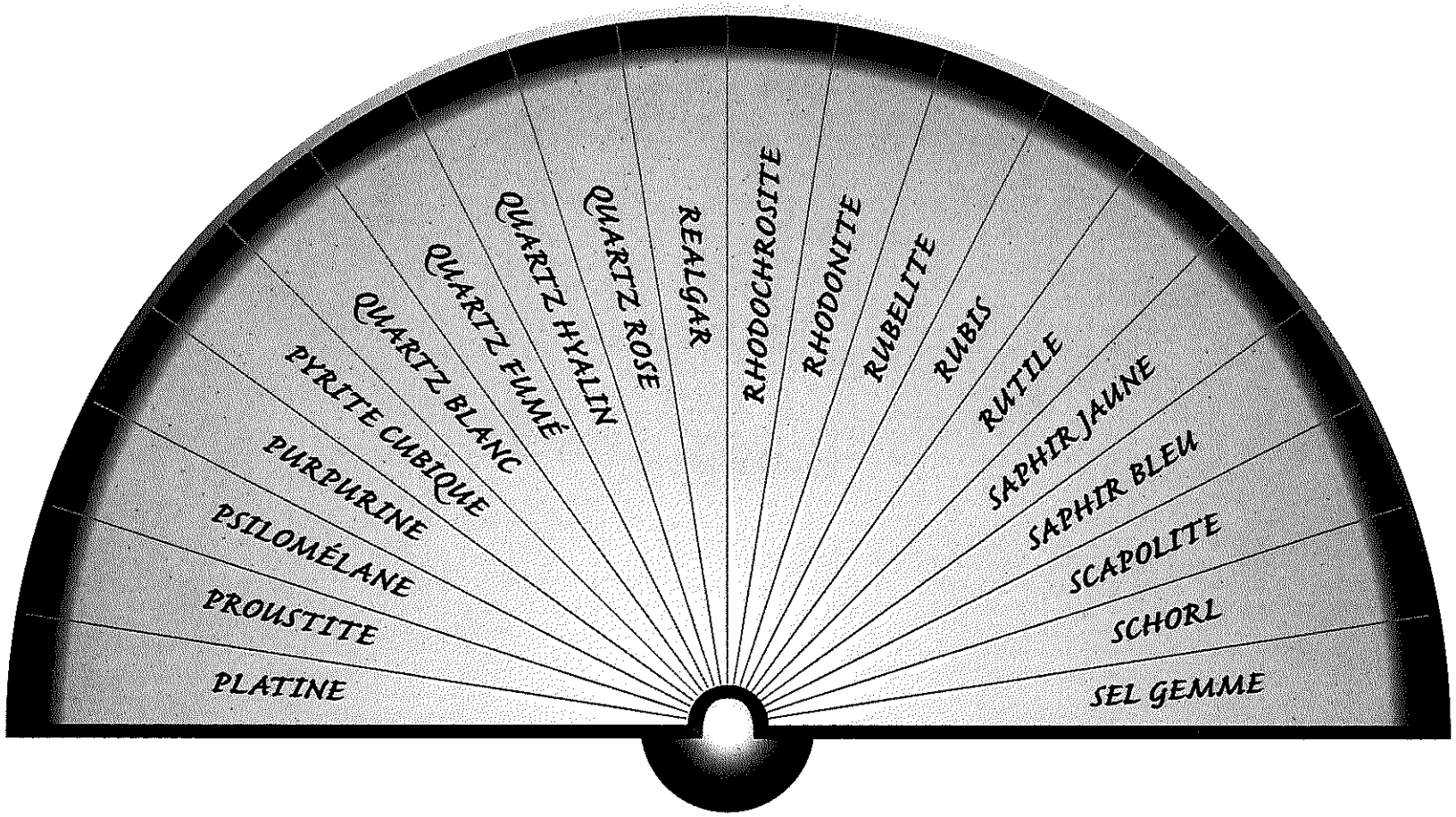
LITHOTHÉRAPIE - PLANCHE 6

ŒIL DE TIGRE : effet miroir, protection
ONYX MARBRÉ : suivant la couleur, prévention des maladies
ONYX NOIR : premier chakra, relie à la terre, peut provoquer la tristesse
ONYX RUBANNÉ (OU AVEC UN ŒIL) : équilibre yin/yang, noir/blanc
OPALE BLANCHE : apporte la confiance en soi, reins, vessie
OPALE NOIRE : protection, système immunitaire
OPALE DE FEU : deuxième chakra, stimulation sexuelle, vitalité
OPALE NOBLE : tendresse, fidélité, spiritualité
OR NATIF : intelligence, spiritualité, conjonctivites
ORPIMENT : dynamisme, renforce l'activité
ORTHOCÉRASE : lipolytique, antalgique
ORTHOSE : reins et vessie, antidouleur
PAÉSINE : sensibilité artistique, créativité
PÉRICLASE : reins et intestins
PÉRIDOT : deuxième chakra, cœur, équilibre, protection
PERLE BLANCHE : pureté, spiritualité
PERLE NOIRE : chakra de base, protection
PHÉNACITE : tonique cérébral et nerveux
PIERRE DE LUNE : imagination, hyperacidité, règles
PIERRE DE SOLEIL : vitalité sexuelle, gaieté



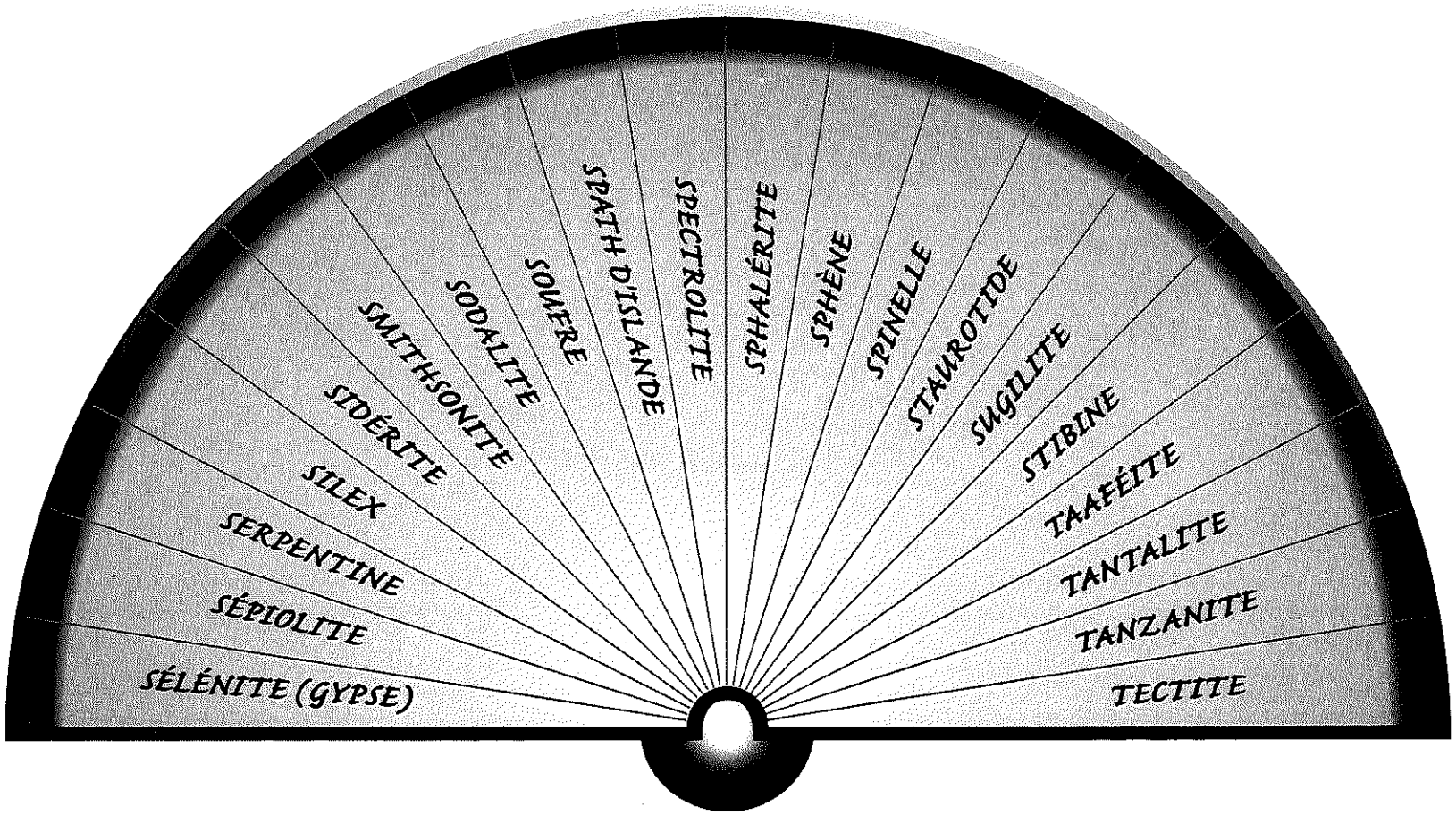
PLATINE : intuition, patience, persévérance
PROUSTITE : premier chakra, force et protection
PSILOMÉLANE : activateur énergétique, mucolytique,
PURPURINE : imagination, idées justes, claires, spiritualité
PYRITE CUBIQUE : structure mentale, rigueur
QUARTZ BLANC : intuition, sensibilité, relation à la mère
QUARTZ FUMÉ : premier chakra, enracinement, protection
QUARTZ HYALIN : douceur, apaisement
QUARTZ ROSE : quatrième chakra, paix, amour, consolation
REALGAR : premier chakra, générosité, force et confiance

RHODOCHROSITE : quatrième chakra, stress, équilibre
RHODONITE : quatrième chakra, protection émotionnelle
RUBÉLITE : hypertension, colère, dynamisation
RUBIS : force, courage, stimulation générale
RUTILE : tonique, lipolytique, protection
SAPHIR BLEU : tendresse, douceur, communication
SAPHIR JAUNE : dynamisme, volonté
SCAPOLITE : acuité mentale, ouverture
SCHORL (TOURMALINE NOIRE) : protection contre les négativités
SEL GEMME : (voir halite), purification, ionisateur

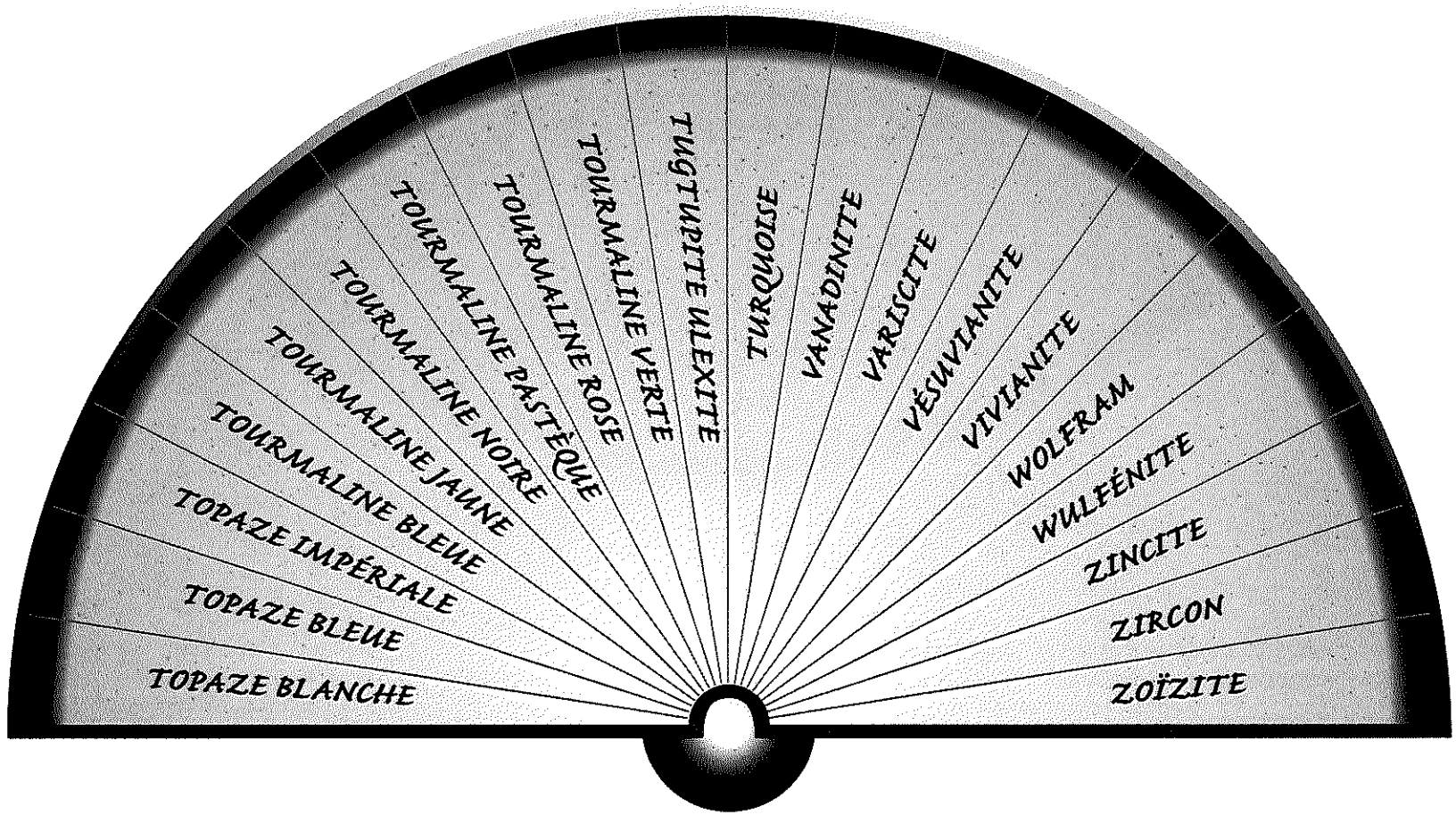


LITHOTHÉRAPIE - PLANCHE 8

SÉLÉNITE (GYPSE) : recentrage des énergies
SÉPIOLITE : élévation spirituelle, antalgique, squelette
SERPENTINE : protection, résistance aux maladies
SIDÉRITE : premier chakra, intestins, hémorroïdes
SILEX : relie à la terre, activation, assurance, calme
SMITHSONITE : paix intérieure, confiance en soi
SODALITE : sérénité, maîtrise des émotions, intelligence
SOUFRE : purification thérapeutique et magique
SPATH D'ISLANDE (CALCITE) : équilibre les dualités
SPECTROLITE : (voir labradorite), bouclier protecteur
SPHALÉRITE : antibactérienne, antiparasite
SPHÈNE : imagination, gaieté, squelette
SPINELLE : (suivant la couleur), activation et protection
STAUROTIDE : équilibre, relie à la terre
STIBINE : protection contre les énergies maléfiques
SUGILITE : humilité, contrôle, spiritualité
TAAFÉITE : (suivant la couleur), hypertension, stabilité
TANTALITE : foie
TANZANITE : imagination, activité, mémoire
TECTITE (MÉTÉORITES) : protection, reliée aux étoiles



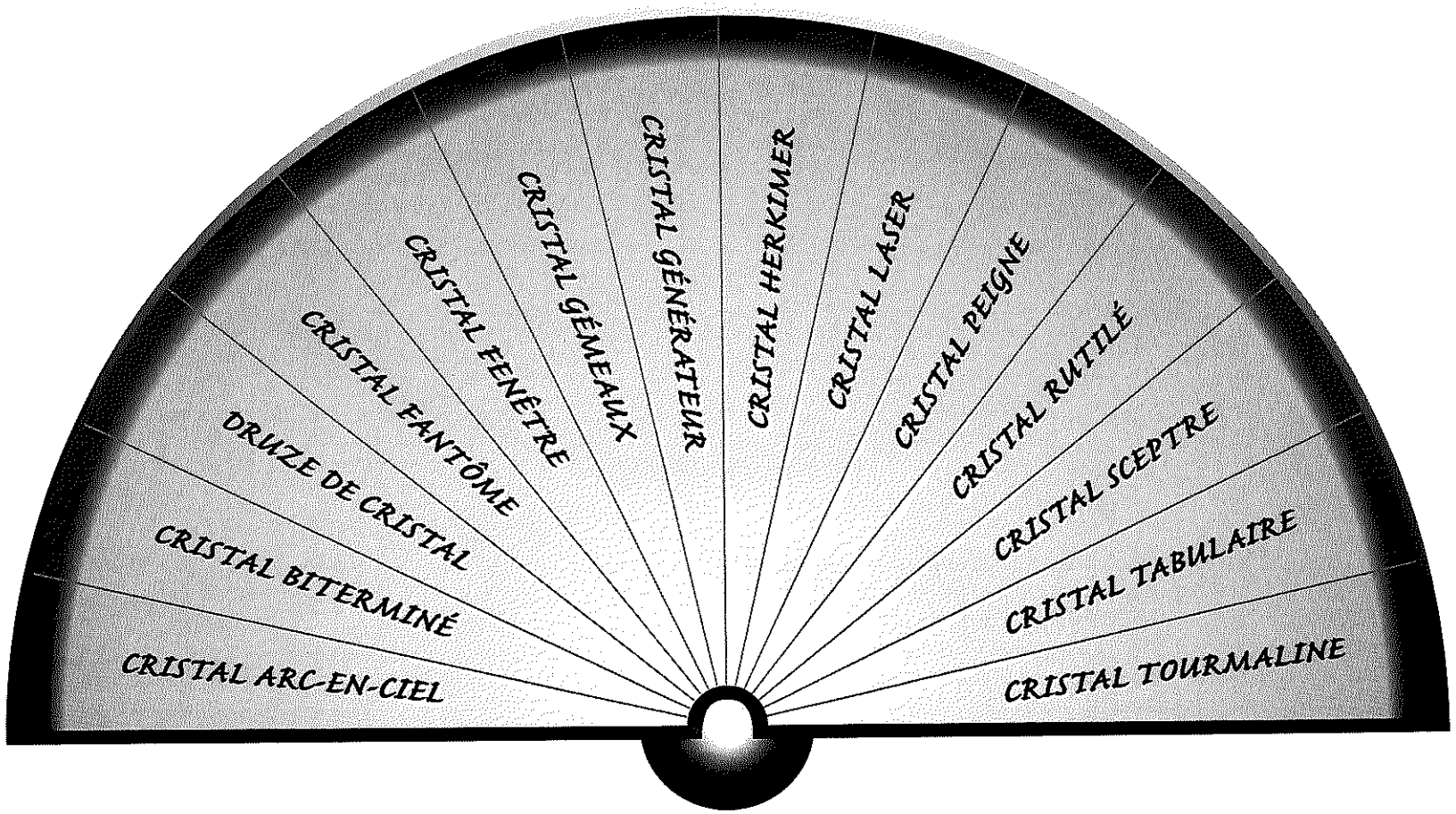
TOPAZE BLANCHE : concentration mentale, pureté
TOPAZE BLEUE : communication, gorge
TOPAZE IMPÉRIALE : tonus, plexus solaire
TOURMALINE BLEUE : (voir indicolite), intelligence
TOURMALINE JAUNE : stimulation, pancréas
TOURMALINE NOIRE : protection contre les négativités
TOURMALINE PASTÈQUE : blessures émotionnelles
TOURMALINE ROSE : apaisement, joie
TOURMALINE VERTE : immunité, recentrage
TURQUOISE : protection, communication, yeux
ULEXITE : régulateur cardiaque, télépathie
VANADINITE : premier chakra, stabilité, stimulant vital
VARISCITE : confiance en soi, hypertension, communication
VÉSUVIANITE : (suivant la couleur), oxygénation, sexe, reins
VIVIANITE : pureté, très bon catalyseur
WULFÉNITE : blocage du plexus solaire, pancréas
WOLFRAM : ancrage, relie à la terre
ZINCITE : timidité, stimulation sanguine
ZIRCON : antalgique, cancers, anti-infectieux
ZOÏZITE : quatrième chakra, stimulation cardiaque



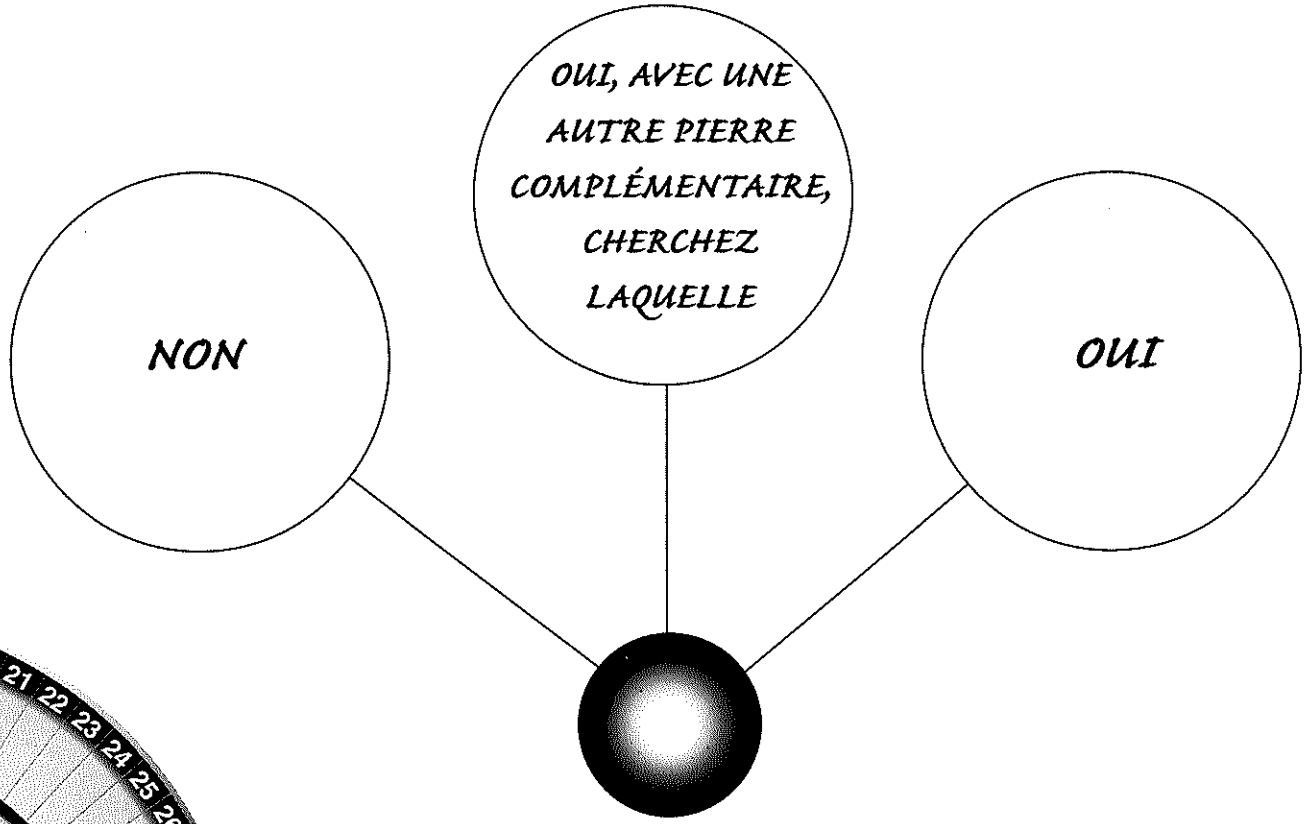
LITHOTHÉRAPIE - PLANCHE 9

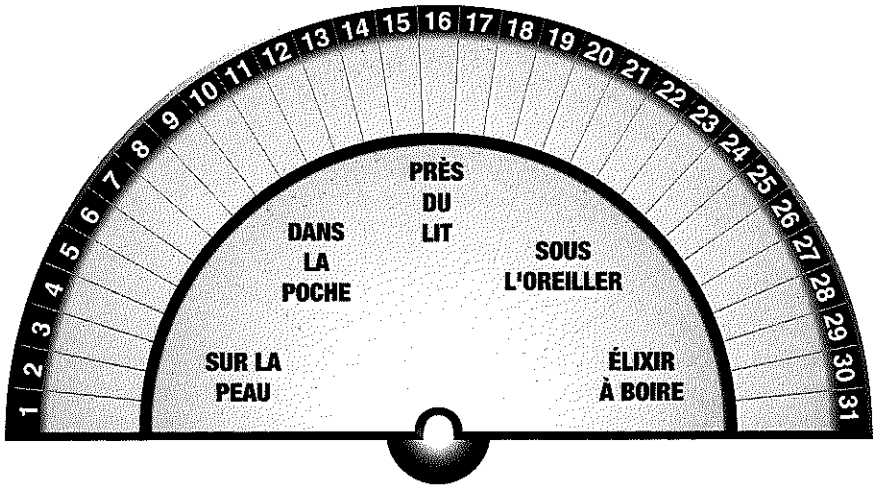
LITHOTHÉRAPIE - CRISTAL DE ROCHE - PLANCHE 10

CRISTAL ARC-EN-CIEL : mélancolie, tristesse
CRISTAL BITERMINÉ : rééquilibre les polarités
DRUZE DE CRISTAL : purification et dynamisation d'un lieu
CRISTAL FANTÔME : amplificateur en séquence
CRISTAL FENÊTRE : introspection, voyage intérieur
CRISTAL GÉMEAUX : pour sceller une alliance, une relation amoureuse
CRISTAL GÉNÉRATEUR : stabilisation, méditation
CRISTAL HERKIMER : voyance, rêves, télépathie
CRISTAL LASER : focalisation, concentration
CRISTAL PEIGNE : recentrage, circulation
CRISTAL RUTILÉ : apaisement, ouverture
CRISTAL SCEPTRE : stimulation, contrôle
CRISTAL TABULAIRE : jonction, liaison énergétique
CRISTAL TOURMALINE : stabilisation, restructuration



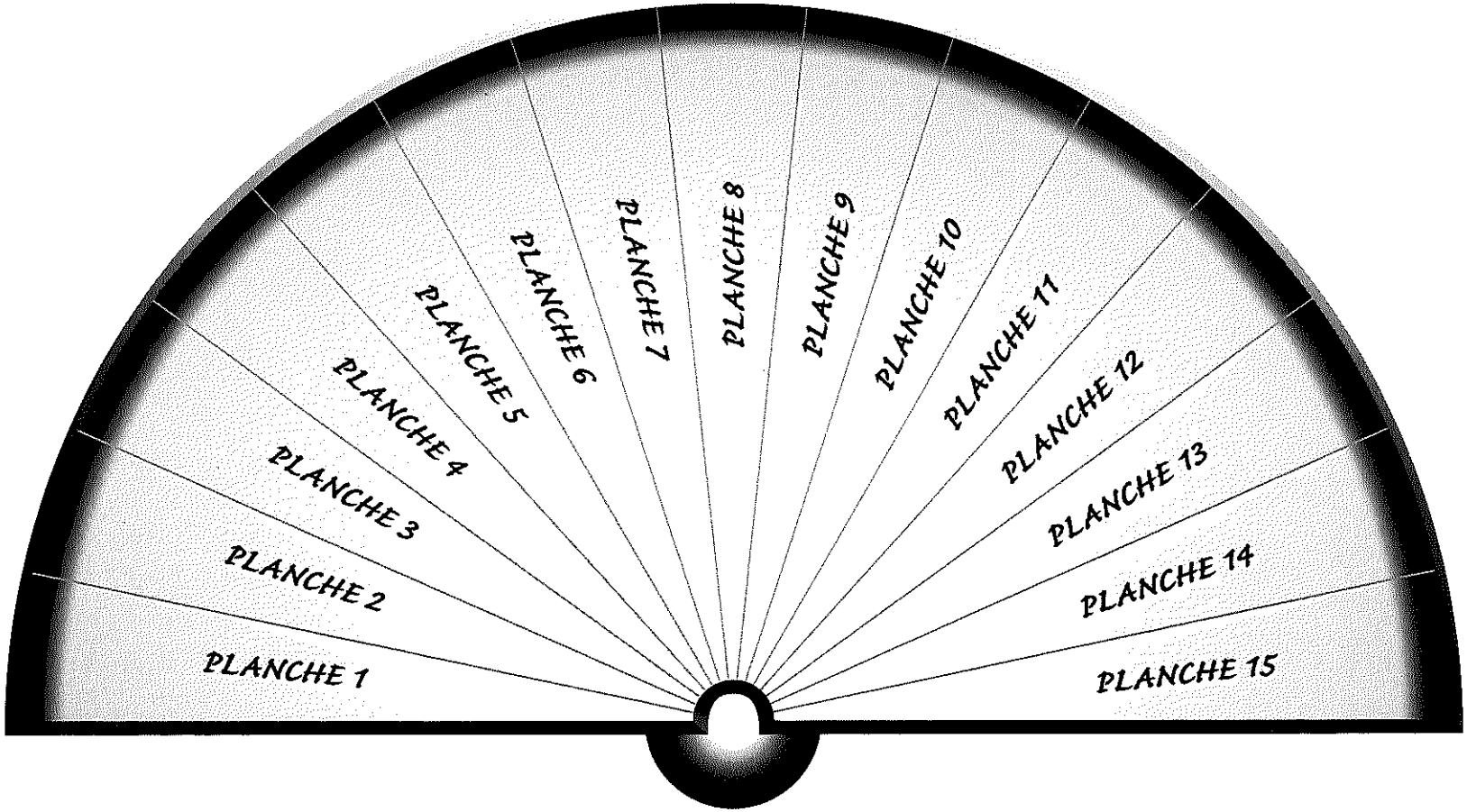
Après avoir sélectionné une pierre, vérifiez avec cette planche pour confirmer le choix.
Les pierres peuvent être portées à même la peau ou dans la poche, posées dans votre environnement ou consommées avec un élixir minéral.
Élaborez l'élixir en plaçant une pierre nettoyée dans un flacon d'eau pure que vous laisserez au soleil pendant quelques heures pour la dynamiser.
Ne pas boire la pierre, bien sûr, elle peut resservir.





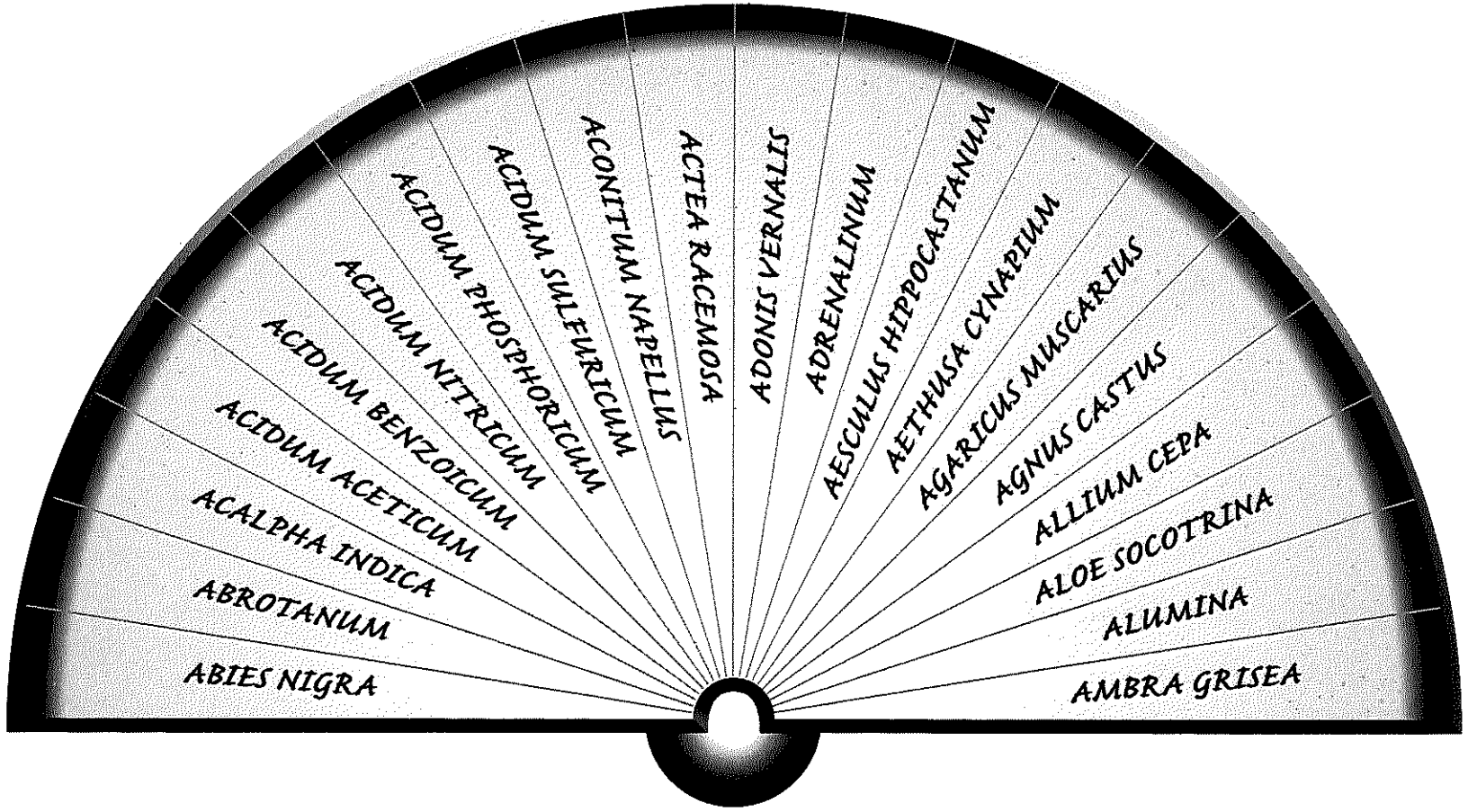
Test de sélection parmi 15 planches homéopathiques (ordre alphabétique)

Les granulés homéopathiques sont disponibles dans presque toutes les pharmacies. Ils opèrent au niveau du terrain profond, qui est sous-jacent à une pathologie. C'est pourquoi les indications thérapeutiques sont parfois psychosomatiques et se réfèrent au caractère psychologique du malade.
Pour connaître le nombre de remèdes indispensables pour un cas, pour définir la posologie (nombre de granulés), la dilution, la teinture-mère et le nombre de jours de traitement (en général 21 jours), utilisez la planche CONTRE-TEST ET POSOLOGIE.
Les indications présentées sont brèves : il est bon d'approfondir les détails avec un ouvrage pour savoir ce à quoi chaque remède correspond précisément (par exemple *L'Homéopathie pratique du docteur,* Claude Binet, éditions Dangles).



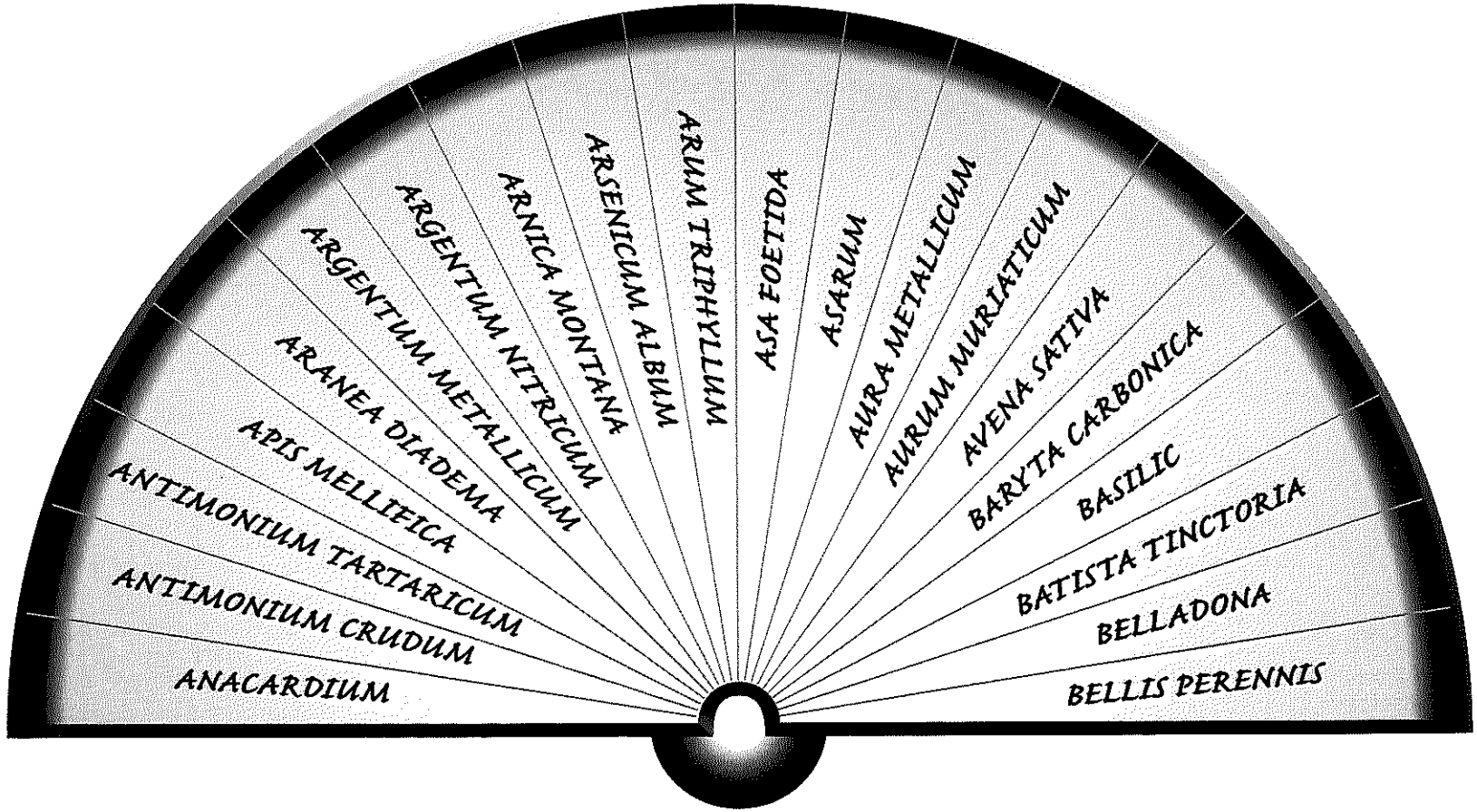
ABIES NIGRA : digestion lourde, flatulences
ABROTANUM : fixation du calcium, rachitisme
ACALPHA INDICA : début de tuberculose, toux sèche
ACIDUM ACETICUM : fortifiant énergétique
ACIDUM BENZOICUM : rétention urémique, goutte
ACIDUM NITRICUM : ulcères variqueux, hémorroïdes
ACIDUM PHOSPHORICUM : tonique nerveux, angoisses
ACIDUM SULFURICUM : aphtes, hyperchlorydrie, alcoolisme
ACONITUM NAPELLUS : congestion artérielle, coup de froid, fièvre
ACTEA RACEMOSA : règles douloureuses, rhumatismes

ADONIS VERNALIS : renforce et régularise le cœur
ADRENALINUM : hypotension, syncopes
AESCULUS HIPPOCASTANUM : hémorroïdes et varices
AETHUSA CYNAPIUM : intolérance au lait et diarrhées de l'enfant
AGARICUS MUSCARIUS : mouvements spasmodiques
AGNUS CASTUS : impuissance
ALLIUM CEPA : éternuements, larmoiement
ALOE SOCOTRINA : hémorroïdes, pesanteur anale
ALUMINA : atonie, muqueuses sèches
AMBRA GRISEA : apathie, vieillesse prématurée

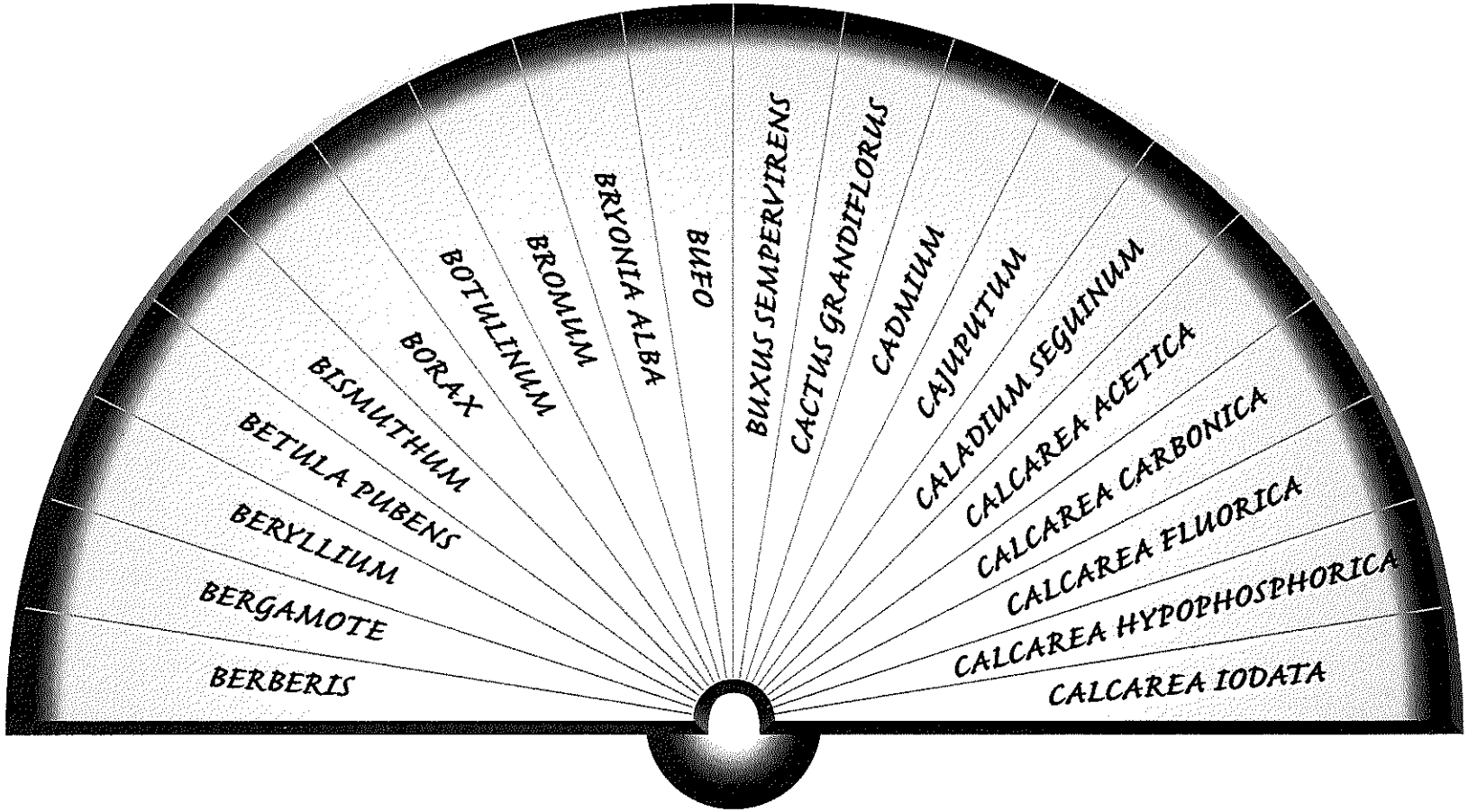


HOMÉOPATHIE - PLANCHE 2

ANACARDIUM : épuisement physique, dépression, cafard
ANITMONIUM CRUDUM : indigestion, durillons cornés
ANTIMONIUM TARTARICUM : mucolytique, rhino-pharyngite
APIS MELLIFICA : piqûres d'insectes, inflammations, œdèmes
ARANEA DIADEMA : névralgies, rhumatismes
ARGENTUM METALLICUM : ulcères, hyperacidité
ARGENTUM NITRICUM : faiblesse mentale et musculaire
ARNICA MONTANA : traumatismes, douleurs, fatigue
ARSENICUM ALBUM : fortifiant, douleurs brûlantes
ARUM TRIPHYLLUM : peau, lèvres, toux douloureuse
ASA FOETIDA : sécrétions fétides, gaz, oppression
ASARUM : alcoolisme, delirium tremens
AURA METALLICUM : congestion cérébrale, otites
AURUM MURIATICUM : fibrome, régulateur cardiaque
AVENA SATIVA : fortifiant et calmant
BARYTA CARBONICA : angines, hypertension
BASILIC : antispasmodique
BATISTA TINCTORIA : infections et grippe, septicémie
BELLADONA : chaleur rayonnante, douleurs, rougeurs
BELLIS PERENNIS : bosses, plaies, furoncles

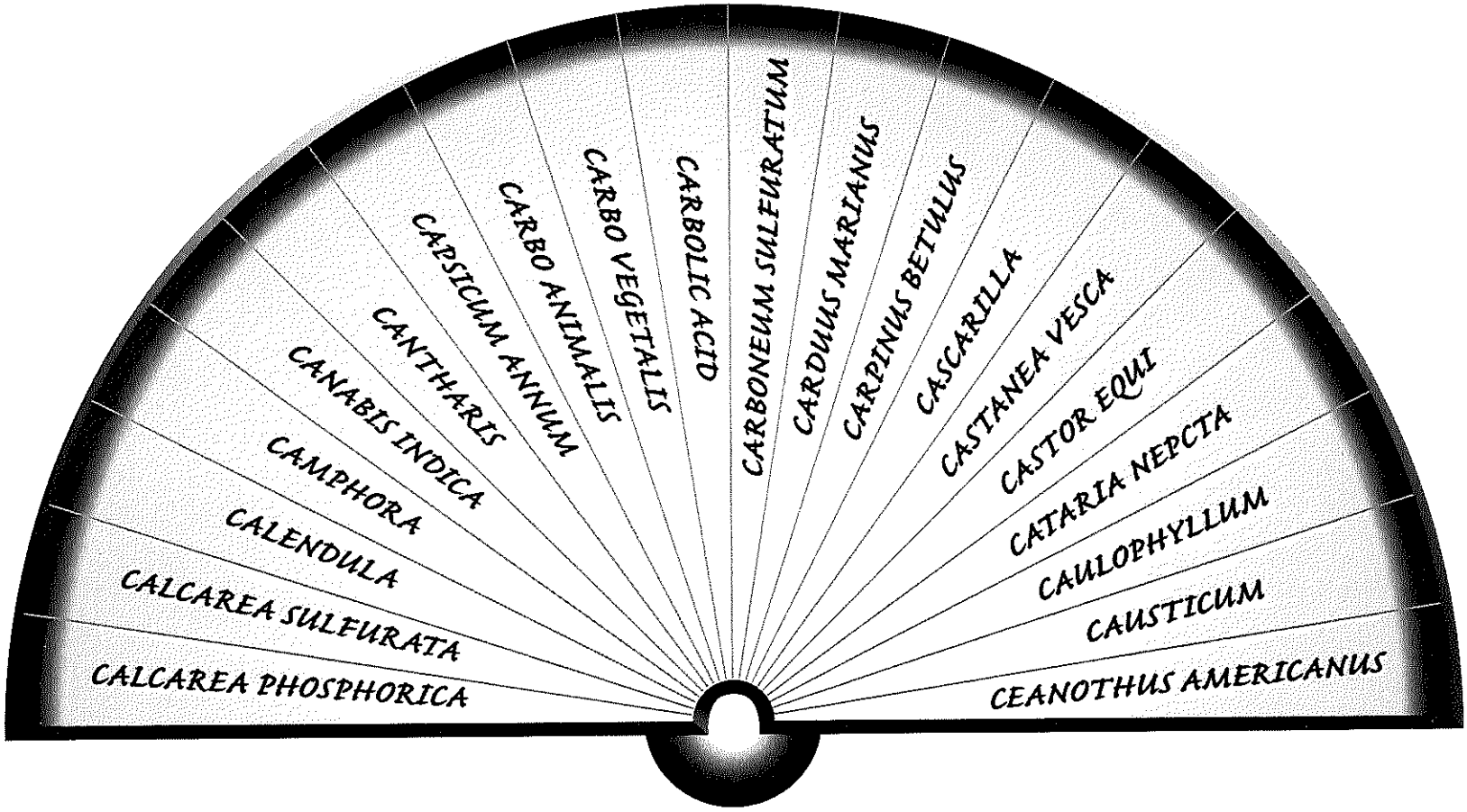


BERBERIS : reins, voies urinaires, cystites
BERGAMOTE : antiseptique gastro-intestinal
BERYLLIUM : bronchites, pneumonies, coryza
BETULA PUBENS : arthrose, goutte, insuffisance rénale
BISMUTHUM : remède digestif, vomissements, diarrhées
BORAX : aphtes, cystites, enrouement
BOTULINUM : botulisme
BROMUM : voies respiratoires supérieures, toux sèche
BRYONIA ALBA : plèvre et poumons, rhumatismes
BUFO : tonique nerveux, anémies, gangrène
BUXUS SEMPERVIRENS : états dyscrasiques
CACTUS GRANDIFLORUS : angine de poitrine, cœur serré
CADMIUM : cancer de l'estomac, paralysie faciale gauche
CAJUPUTUM : spasmes de l'œsophage
CALADIUM SEGUINUM : impuissance, tabagisme
CALCAREA ACETICA : diarrhées dentaires du nourrisson
CALCAREA CARBONICA : mauvaise assimilation calcaire
CALCAREA FLUORICA : déformations osseuses
CALCAREA HYPOPHOSPHORICA : suppuration des abcès osseux
CALCAREA IODATA : maigreur extrême, thyroïde

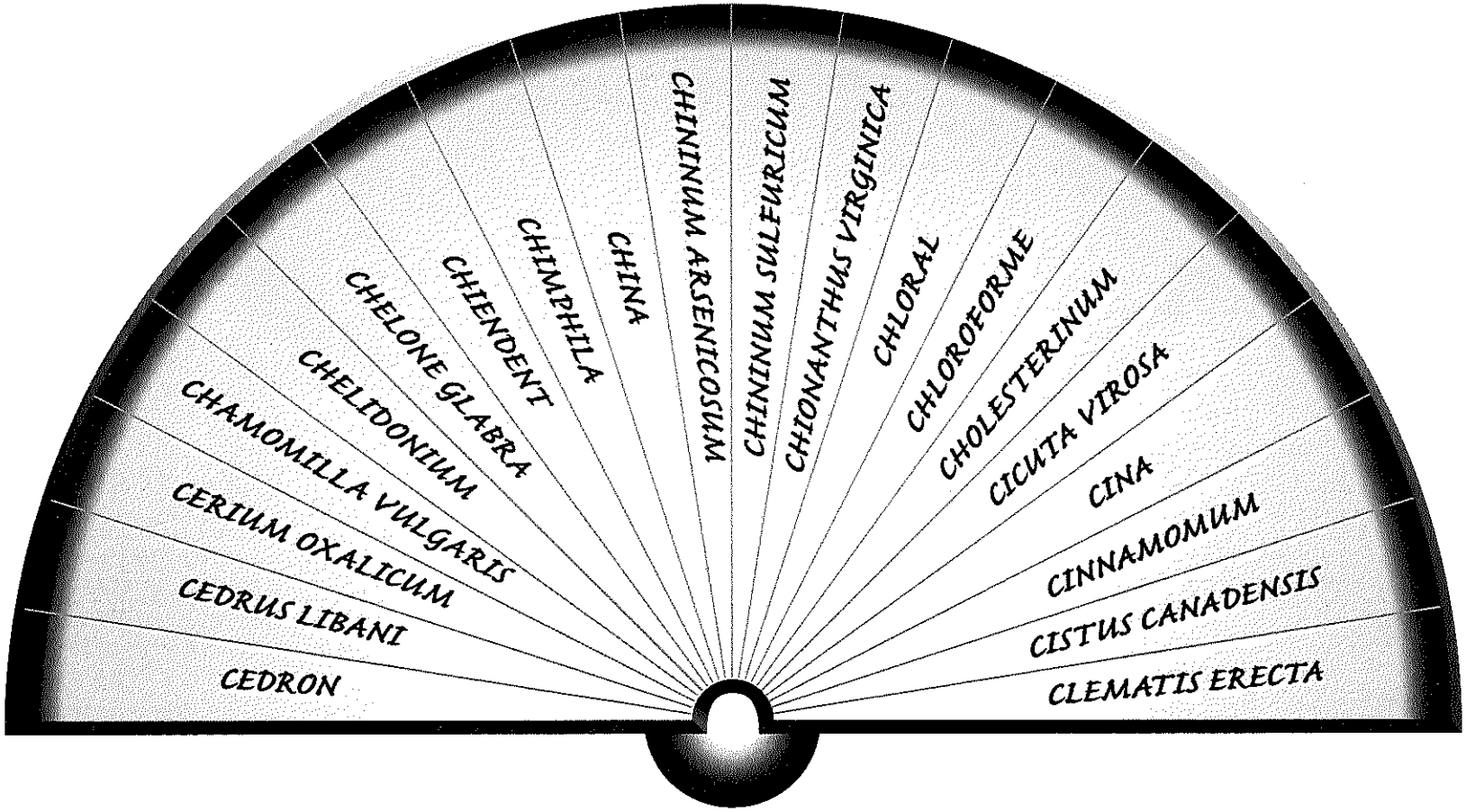


HOMÉOPATHIE - PLANCHE 4

CALCAREA PHOSPHORICA : rachitisme, tuberculose
CALCAREA SULFURATA : suppuration et abcès répétés
CALENDULA : antiseptique, cicatrisant, calmant
CAMPHORA : coryza et grippe avec sensation de froid
CANABIS INDICA : delirium tremens, anxiété
CANTHARIS : cystites, dysuries, blennorragies
CAPSICUM ANNUM : brûlures du tube digestif
CARBO ANIMALIS : ulcères torpides et variqueux
CARBO VEGETALIS : asphyxie, cyanose, agonie
CARBOLIC ACID : haleine et sécrétions fétides
CARBONEUM SULFURATUM : incohérence mentale, manies
CARDUUS MARIANUS : draineur du foie et de la bile
CARPINUS BETULUS : rhino-pharyngites, trachéites
CASCARILLA : constipation, faim après les repas
CASTANEA VESCA : circulation veineuse et lymphatique
CASTOR EQUI : fissures, ulcères, verrues, crevasses
CATARIA NEPCTA : coliques des enfants, nerfs
CAULOPHYLLUM : atonie utérine, hémorragies de l'accouchement
CAUSTICUM : tissus relâchés, paralysie faciale
CEANOTHUS AMERICANUS : rate, leucémie, paludisme



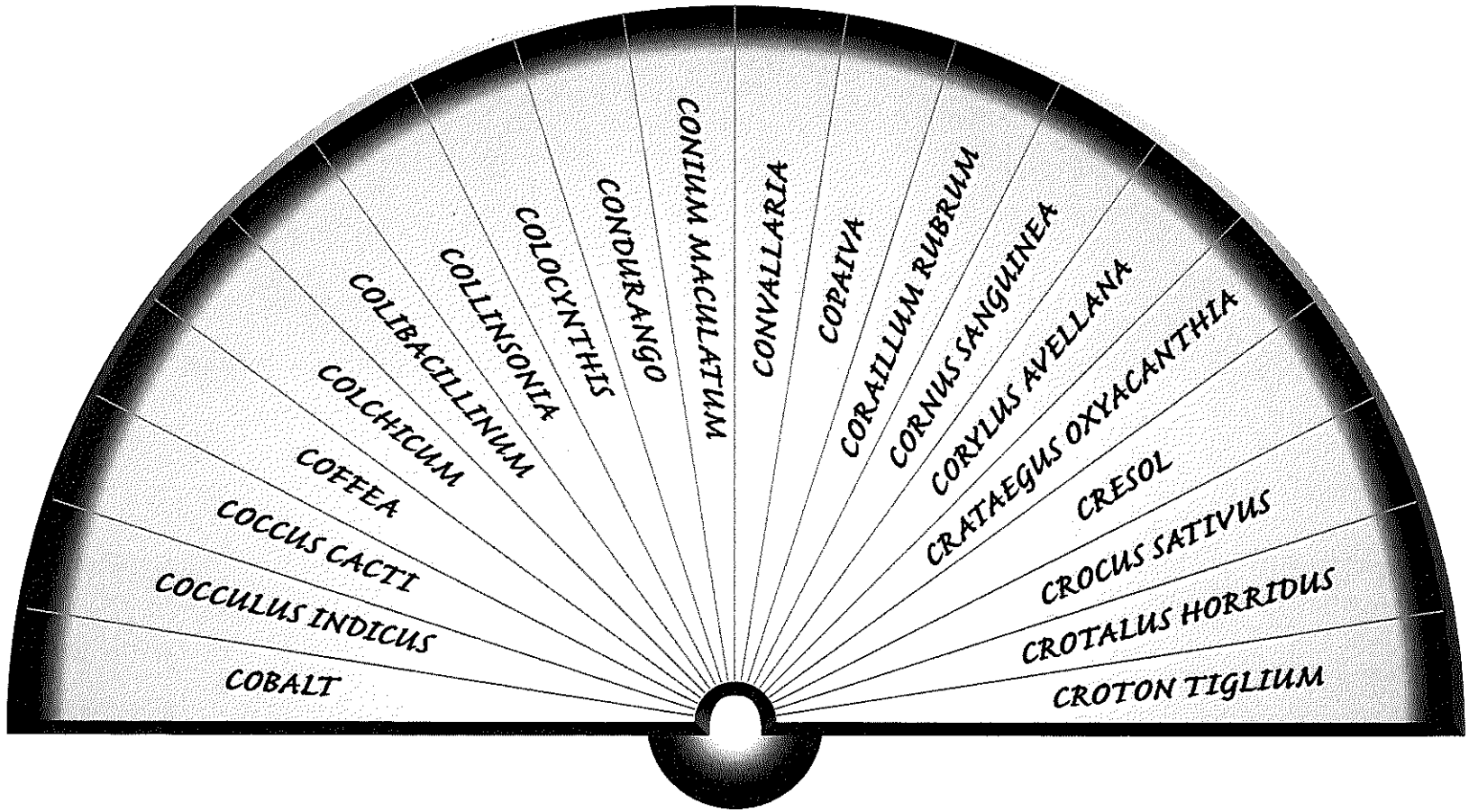
CEDRON : migraines périodiques, bourdonnements d'oreilles
CEDRUS LIBANI : eczémas secs et prurits de la peau
CERIUM OXALICUM : vomissements de la grossesse
CHAMOMILLA VULGARIS : intolérance à la douleur
CHELIDONIUM : foie, hépatites infectieuses
CHELONE GLABRA : tonique du foie et de la digestion
CHIENDENT : diurétique et rafraîchissant
CHIMPHILA : diurétique des reins, voies urinaires, prostate
CHINA : hémorragies, diarrhées, vomissements
CHININUM ARSENICOSUM : reconstituant, oreilles douloureuses
CHINIUM SULFURICUM : fièvres intermittentes
CHIONANTHUS VIRGINICA : ictère des enfants, migraines
CHLORAL : action élective sur la peau, énanthème
CHLOROFORME : voies respiratoires, foie
CHOLESTERINUM : cholestérol, lithiase biliaire
CICUTA VIROSA : convulsions épileptiques, traumatismes
CINA : vermifuge (oxyures, ascaris)
CINNAMOMUM : hallucinations, hémophilie
CISTUS CANADENSIS : frilosité, éruptions
CLEMATIS ERECTA : problèmes de l'urètre et de la peau



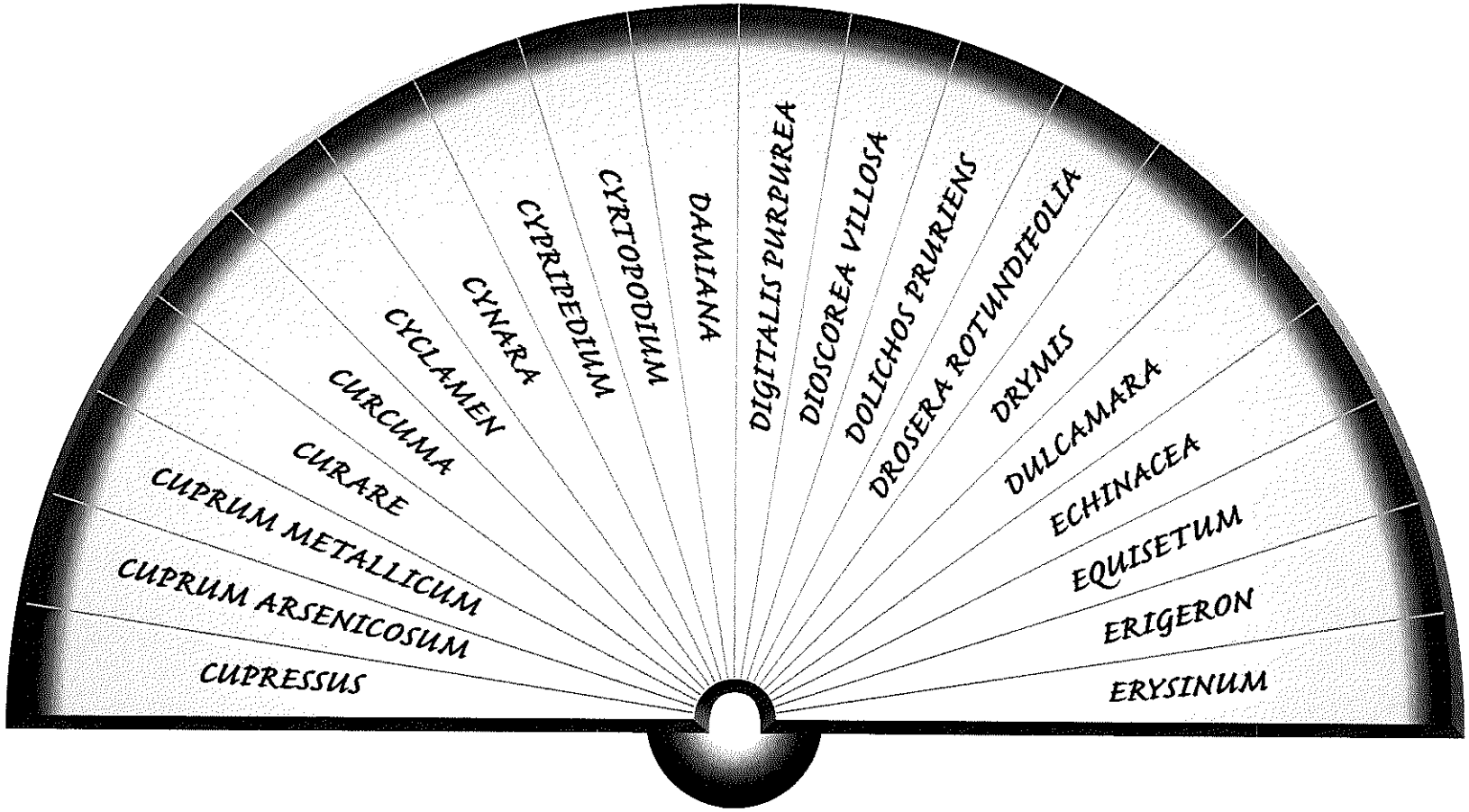
HOMÉOPATHIE - PLANCHE 5

HOMÉOPATHIE - PLANCHE 6

COBALT : lumbago, impuissance
COCCULUS INDICUS : tonique des muscles et de la mémoire
COCCUS CACTI : quintes de toux, spasmes des voies urinaires
COFFEA : hyperexcitation intellectuelle, migraines
COLCHICUM : goutte et complication goutteuse
COLIBACILLINUM : colibacillose,
COLLINSONIA : hémorroïdes douloureuses et saignantes
COLOCYNTHIS : coliques et spasmes viscéraux
CONDURANGO : retarde les cancers digestifs
CONIUM MACULATUM : tonique physique et moral
CONVALLARIA : tonus cardiaque, diurétique
COPAIVA : alternance de bronchites et de cystites
CORAILLUM RUBRUM : recalcifiant
CORNUS SANGUINEA : anticoagulant
CORYLUS AVELLANA : antiscléreux, bronchites chroniques
CRATAEGUS OXYACANTHA : tonique du cœur
CRESOL : artériosclérose, précancer
CROCUS SATIVUS : spasmes de l'utérus
CROTALUS HORRIDUS : coagulant, règles abondantes
CROTON TIGLIUM : diarrhées du choléra infantile

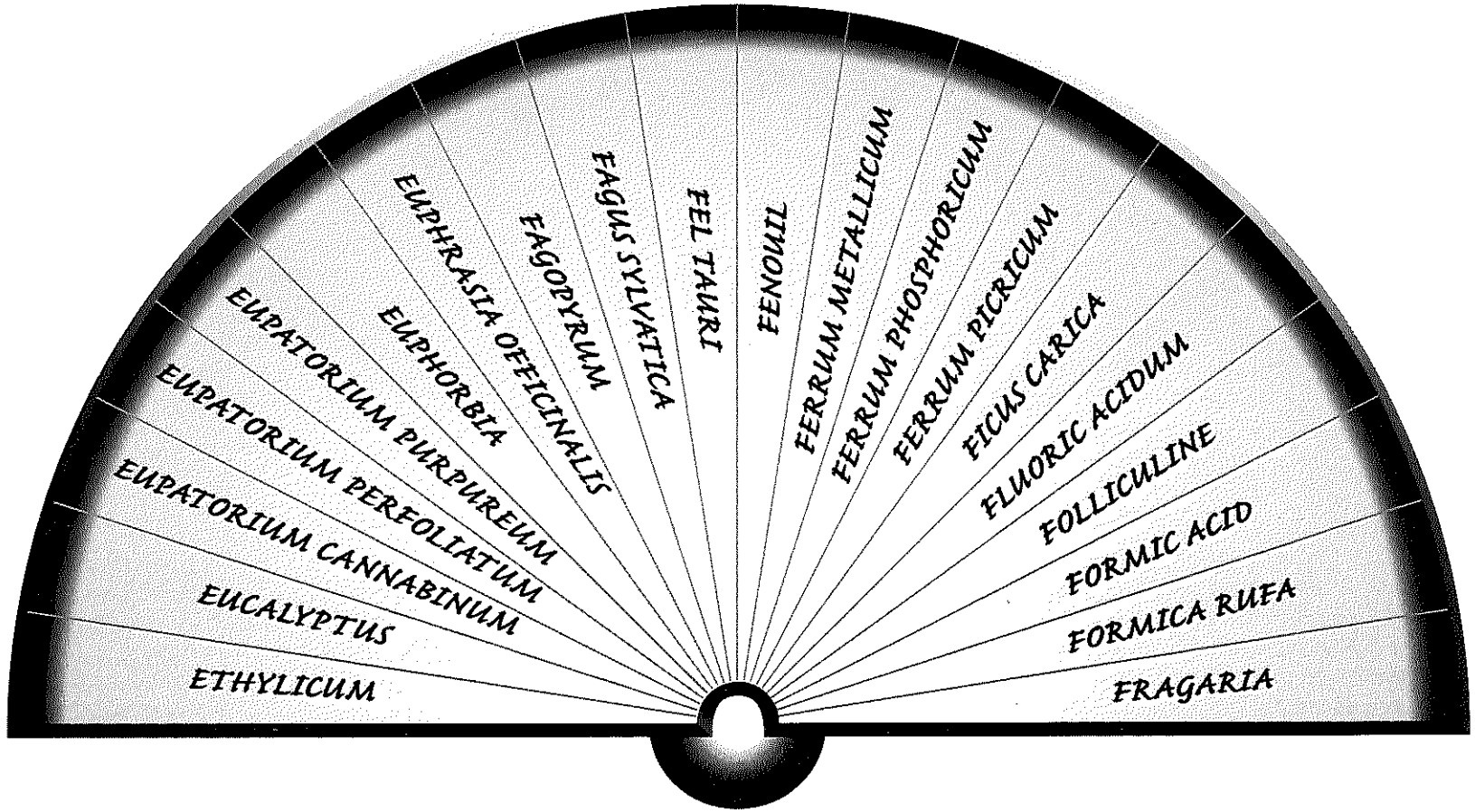


CUPRESSUS : antisclérosant, hypertenseur doux
CUPRUM ARSENICOSUM : diarrhées vertes des enfants
CUPRUM METALLICUM : crampes et contractions
CURARE : hypotonie musculaire et paralysie des vieillards
CURCUMA : draineur hépatique
CYCLAMEN : stase veineuse, migraines, vertiges
CYNARA : draineur hépatique, engorgement vésiculaire
CYPRIPEDIUM : insomnies, antidote des excitants
CYRTOPODIUM : plaies purulentes, abcès, furoncles
DAMIANA : puissant aphrodisiaque
DIGITALIS PURPUREA : arythmie cardiaque, tonique hépatique
DIOSCOREA VILLOSA : coliques néphrétiques
DOLICHOS PRURIENS : prurits sans lésions cutanées
DROSERA ROTUNDIFOLIA : toux spasmodique, coqueluche
DRYMIS : hémorragies de l'utérus et de la ménopause
DULCAMARA : maladies dues à l'humidité, asthme, rhumatismes
ECHINACEA : blessures infectées, angines ulcéreuses
EQUISETUM : incontinence d'urine (vieillards et enfants)
ERIGERON : règles trop abondantes de sang rouge
ERYSINUM : enrouement de la trachée (chanteurs)

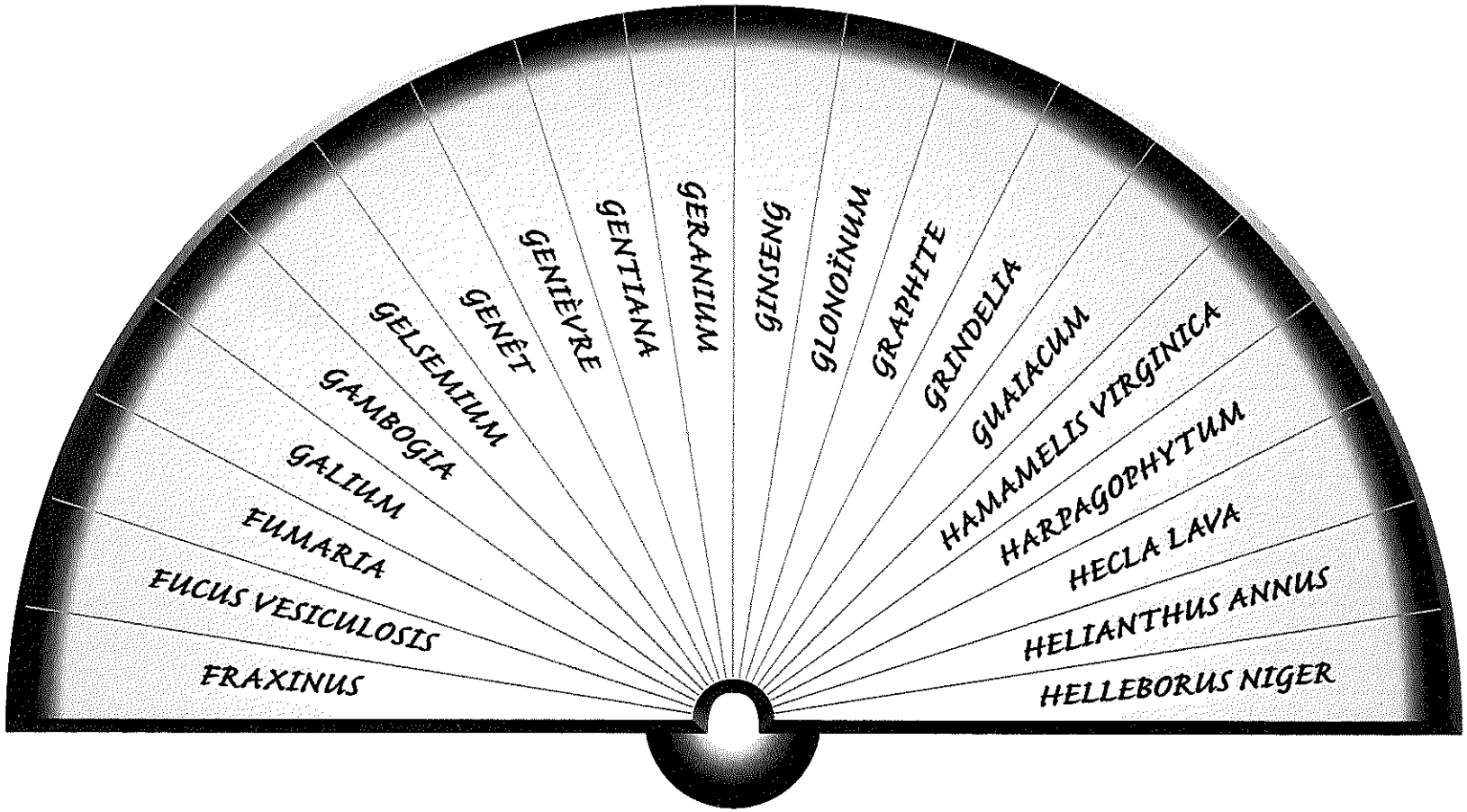


HOMÉOPATHIE - PLANCHE 7

ETHYLICUM : alcoolisme, agitation, névrites, ulcères
EUCALYPTUS : balsamique, hypoglycémiant
EUPATORIUM CANNABINUM : affections hépatiques et rate
EUPATORIUM PERFOLIATUM : grippes, courbatures et toux sèches
EUPATORIUM PURPUREUM : catarrhe vésical, incontinence d'urine
EUPHORBIA : angines rouges, amygdalites
EUPHRASIA OFFICINALIS : rhumes des foins, œil
FAGOPYRUM : acné furonculiforme, irritations cutanées
FAGUS SYLVATICA : tonique rénal, oligurie
FEL TAURI : déficiences hépatiques, boues et calculs
FENOUIL : diurétique, stomachique, carminatif
FERRUM METALLICUM : globules rouges**, anémie
FERRUM PHOSPHORICUM : états inflammatoires et congestifs
FERRUM PICRICUM : fatigue intellectuelle, mémoire
FICUS CARICA : action cicatrisante sur la muqueuse gastrique
FLUORIC ACIDUM : ulcères variqueux torpides
FOLLICULINE : hémorragies utérines
FORMIC ACID : diathèse urique
FORMICA RUFA : colibacilles urinaires
FRAGARIA : urticaire des fraises et d'origine végétale



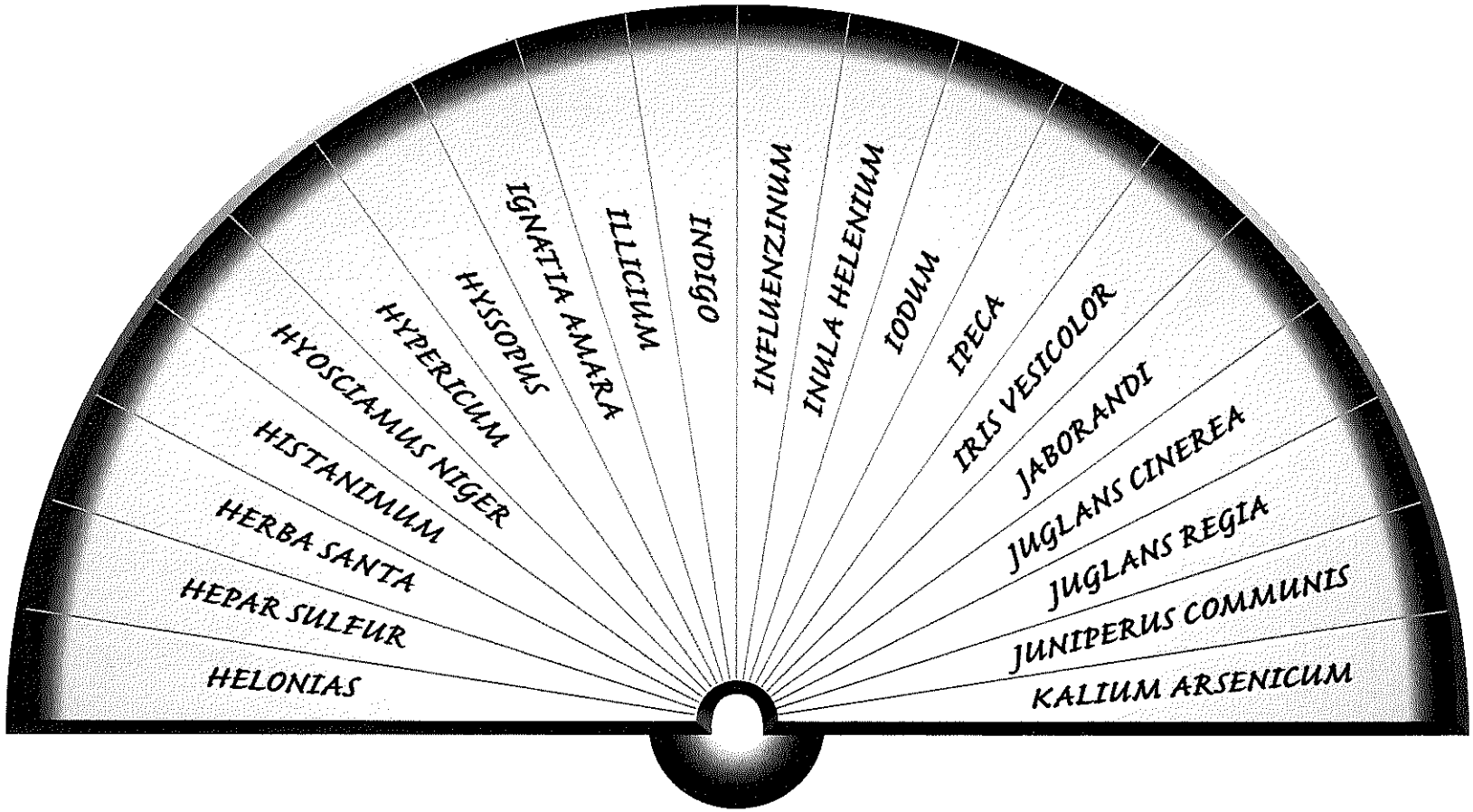
FRAXINUS : fibrome, descente de l'utérus
FUCUS VESICULOSIS : obésité, constipation, goitre, boulimie
FUMARIA : tonique et dépuratif de l'artériosclérose
GALIUM : astringent et vulnéraire
GAMBOGIA : éternuements, diarrhées des vieillards
GELSEMIUM : trac et émotivité, chocs moraux
GENÊT : tonicardiaque et diurétique
GENIÈVRE : élimine l'acide urique et les toxines des reins
GENTIANA : provoque et stimule l'appétit
GERANIUM : tonique, anti-hémorragique, constipation, diabète
GINSENG : raideurs articulaires, contractures
GLONOÏNUM : hypertension, artériosclérose, congestion
GRAPHITE : fait maigrir les obèses, crevasses
GRINDELIA : toux grasse, asthme humide, bronchites
GUAIACUM : rhumatismes déformants, tendons raccourcis
HAMAMELIS VIRGINICA : congestion veineuse, hémorragies à sang noir
HARPAGOPHYTUM : douleurs articulaires
HECLA LAVA : malformations osseuses, abcès dentaires
HELIANTHUS ANNUS : grosse rate, accès fébriles intermittentes
HELLEBORUS NIGER : apathie, prostration, stupeur



HOMÉOPATHIE - PLANCHE 9

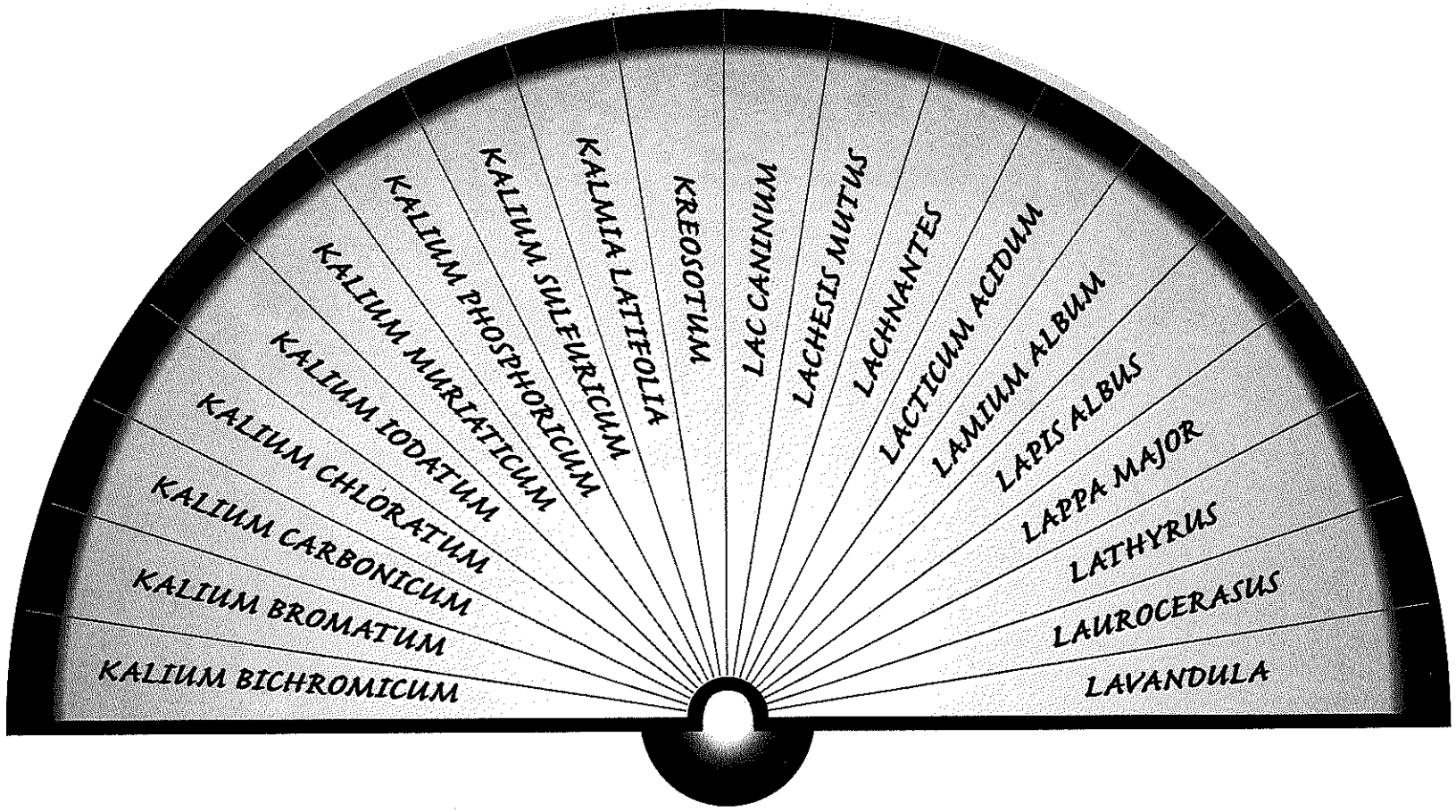
HOMÉOPATHIE - PLANCHE 10

HELONIAS : atonie utérine, génitale, neurasthénie
HEPAR SULFUR : encrassement du corps, élimine le pus
HERBA SANTA : anti-asthmatique puissant
HISTAMINUM : allergies : urticaires, asthme, rhumes des foins
HYOSCIAMUS NIGER : agitation, épilepsie, nymphomanie
HYPERICUM : remède des nerfs lésé, tétanos
HYSSOPUS : bronchites chroniques, convulsions, épilepsie
IGNATIA AMARA : ménopause, calme les nerfs, émotivité
ILLICIUM : névralgies intercostales
INDIGO : brûlures des seins pendant les règles
INFLUENZINUM : biothérapie de la grippe
INULA HELENIUM : bronchite, mucolytique, hypertension
IODUM : thyroïde, engorgements ganglionnaires
IPECA : nausées, vomissements, hémorragies
IRIS VERSICOLOR : brûlures digestives, acidité
JABORANDI : sueur et salive excessives
JUGLANS CINEREA : troubles hépatiques, migraines occipitales
JUGLANS REGIA : anti-infectieux, ulcères variqueux
JUNIPERUS COMMUNIS : diurétique, insuffisance hépatique
KALIUM ARSENICUM : ulcération du sein, fissures aux mains, aux coudes



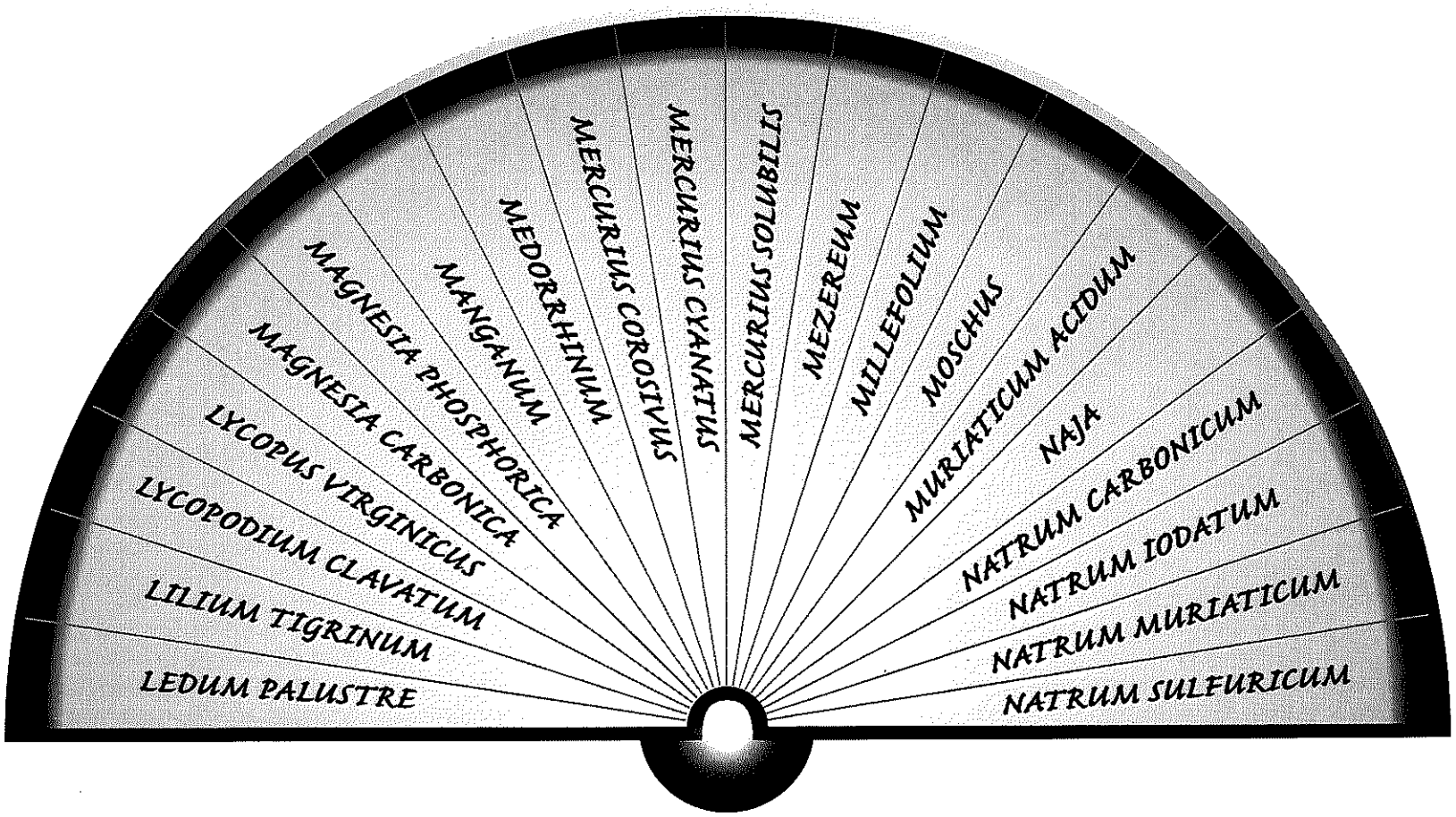
KALIUM BICHROMICUM : infections respiratoires supérieures
KALIUM BROMATUM : antispasmodique, tonique nerveux
KALIUM CARBONICUM : flatulences, troubles urinaires, règles
KALIUM CHLORATUM : palpitations avec anxiété
KALIUM IODATUM : antiscléreux, anti-allergique, antispasmodique
KALIUM MURIATICUM : inflammations fibrineuses et séreuses
KALIUM PHOSPHORICUM : fortifiant du système nerveux
KALIUM SULFURICUM : otites, tuberculose, psoriasis
KALMIA LATIFOLIA : rhumatismes ambulatoires, névralgies
KREOSOTUM : écoulements irritants et fétides, vomissements

LAC CANINUM : névralgies, rhumatismes alternés droite/gauche
LACHESIS MUTUS : ménopause, bouffées de chaleur
LACHNANTES : torticolis, tuberculose, logorrhées
LACTICUM ACIDUM : rhumatismes des diabétiques
LAMIUM ALBUM : congestion utérine
LAPIS ALBUS : tumeurs avec douleurs brûlantes
LAPPA MAJOR : dépuratif, diurétique, sudorifique
LATHYRUS : mobilité des membres inférieurs
LAUROCERASUS : défaillance cardiaque, pouls lent
LAVANDULA : bactéricide, diurétique, antivenimeux

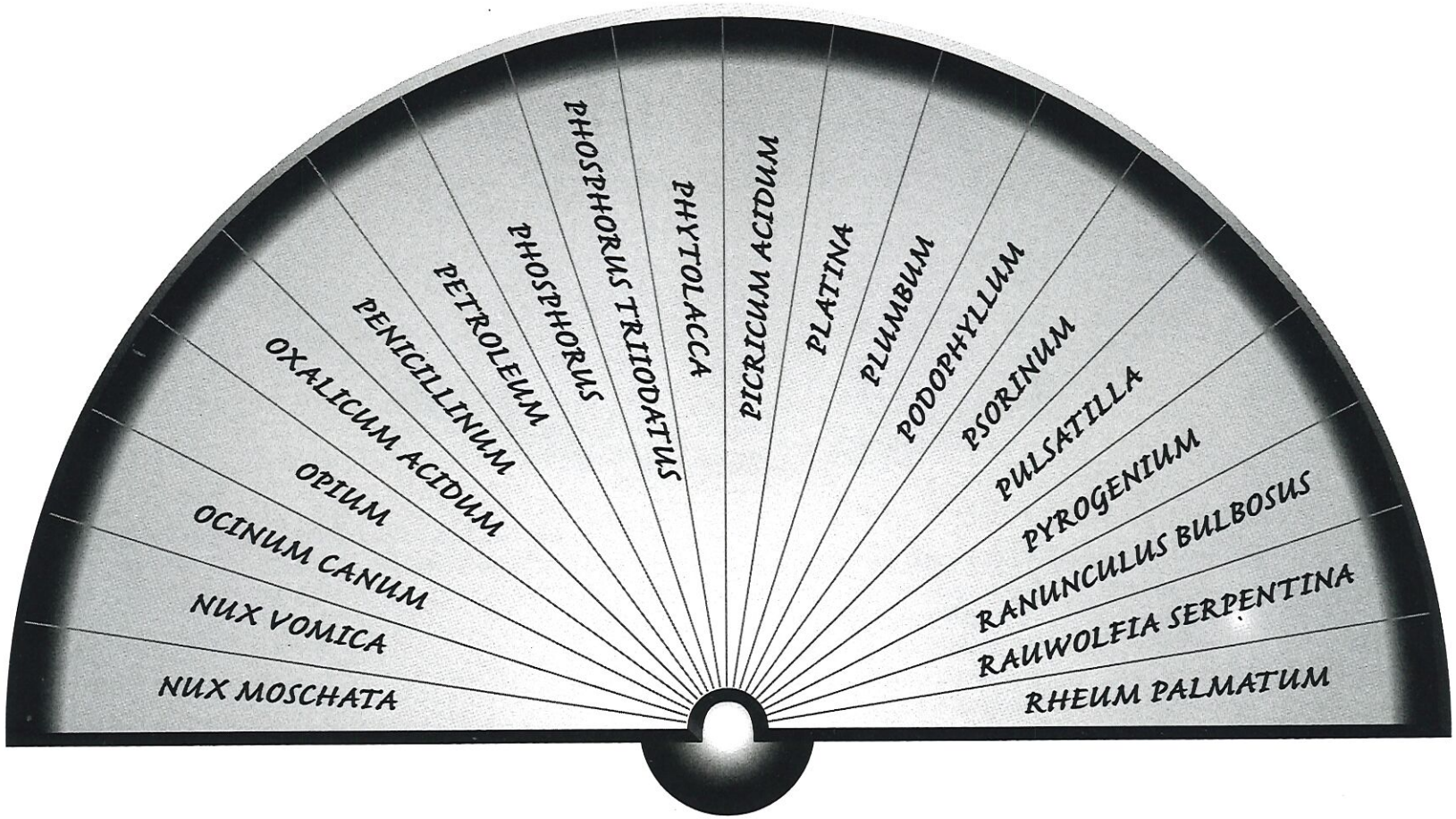


HOMÉOPATHIE - PLANCHE 12

LEDUM PALUSTRE : rhumatismes, traumatismes des yeux
LILIUM TIGRINUM : tonifie les organes génitaux de la femme
LYCOPODIUM CLAVATUM : engorgements abdominaux, hépatiques et rénaux
LYCOPUS VIRGINICUS : palpitations cardiaques, arythmie
MAGNESIA CARBONICA : sécrétions à odeur acide, épuisement
MAGNESIA PHOSPHORICA : calmant tonique et nerveux, douleurs
MANGANUM : faiblesse, frilosité, état tuberculinique
MEDORRHINUM : blennorragies, infection du gonocoque
MERCURIUS COROSIVUS : irritation brûlante des muqueuses, cystites
MERCURIUS CYANATUS : angines blanches avec toux rauque
MERCURIUS SOLUBILIS : angines rouges brûlantes avec diarrhées nocturnes
MEZEREUM : éruptions chroniques d'été : herpès, eczéma, impétigo
MILLEFOLILUM : anti-hémorragique
MOSCHUS : hyper-excitabilité nerveuse
MURIATICUM ACIDUM : tonique énergétique, bouche et anus
NAJA : douleurs et faiblesse cardiaques, angines de poitrine
NATRUM CARBONICUM : dislocations articulaires, insolation
NATRUM IODATUM :
NATRUM MURIATICUM : fortifiant des enfants, eczéma
NATRUM SULFURICUM : arthritisme, asthme, éruptions



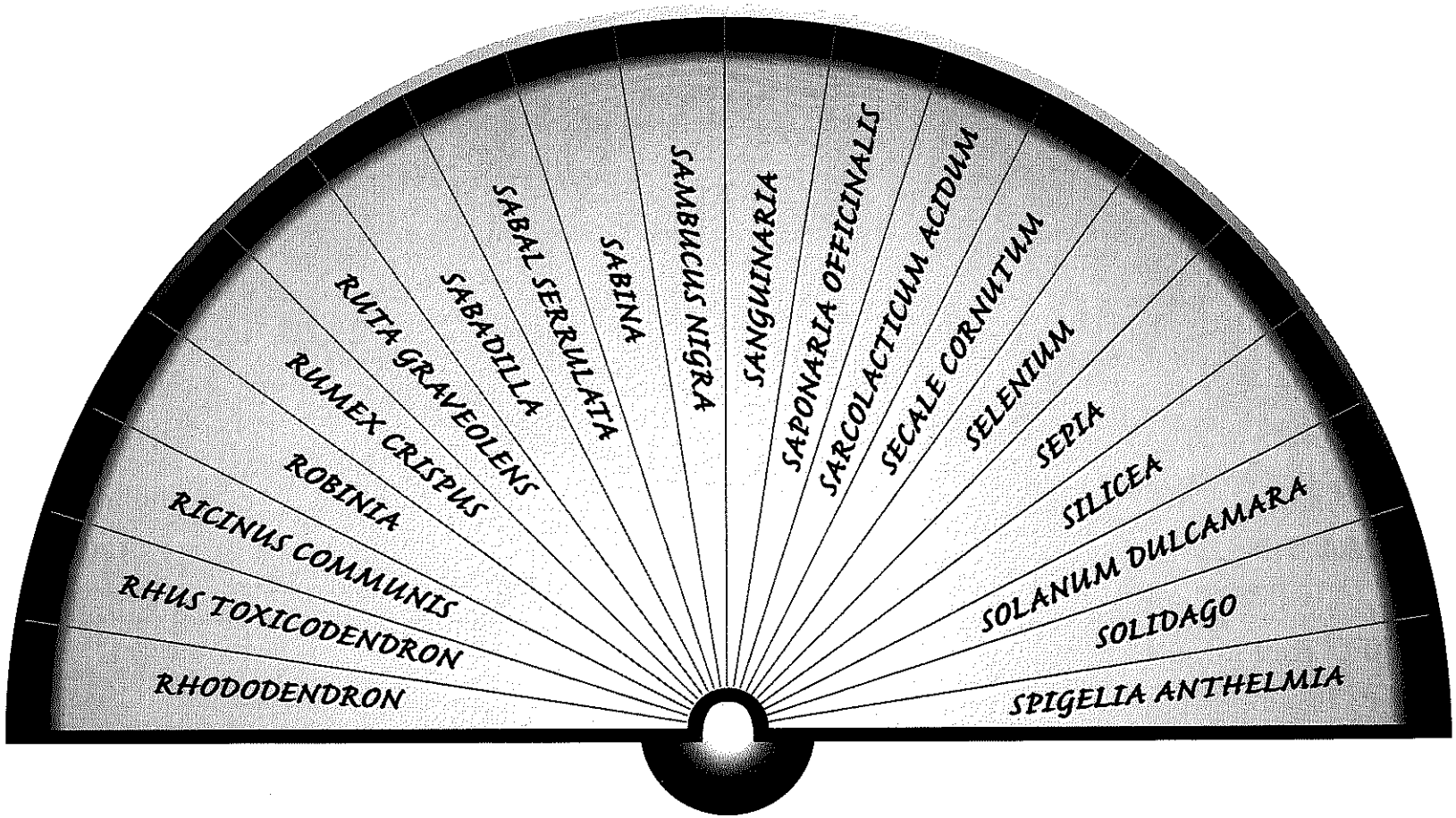
NUX MOSCHATA : mollesse, somnolences avec flatulences et peau sèche
NUX VOMICA : puissant dépuratif, digestion, élimination
OCINUM CANUM : coliques néphrétiques avec sable rouge
OPIUM : atonie physique et morale, constipation
OXALICUM ACIDUM : dissolvant des calculs oxalyques, goutte
PENICILLINUM : frilosité, courbatures, douleurs, dents
PETROLEUM : peau, éruptions suintantes
PHOSPHORUS : état prétuberculinique, hémorragies, pneumonie
PHOSPHORUS TRIIODATUS : grippe, préparation aux opérations
PHYTOLACCA : anti-inflammatoire, pharynx et sinus
PICRICUM ACIDUM : fatigue physique et intellectuelle
PLATINA : médicament utérin, règles, nymphomanie
PLUMBUM : coliques violentes, constipation, névralgies
PODOPHYLLUM : diarrhées, migraines bilieuses, foie
PSORINUM : peau, psoriasis, éruptions et allergies
PULSATILLA : stase veineuse, vertiges, jambes lourdes
PYROGENIUM : abcès, furoncles, anthrax, infections
RANUNCULUS BULBOSUS : névralgies intercostales
RAUWOLFIA SERPENTINA : asthénie, impuissance
RHEUM PALMATUM : diarrhées, purgatif doux



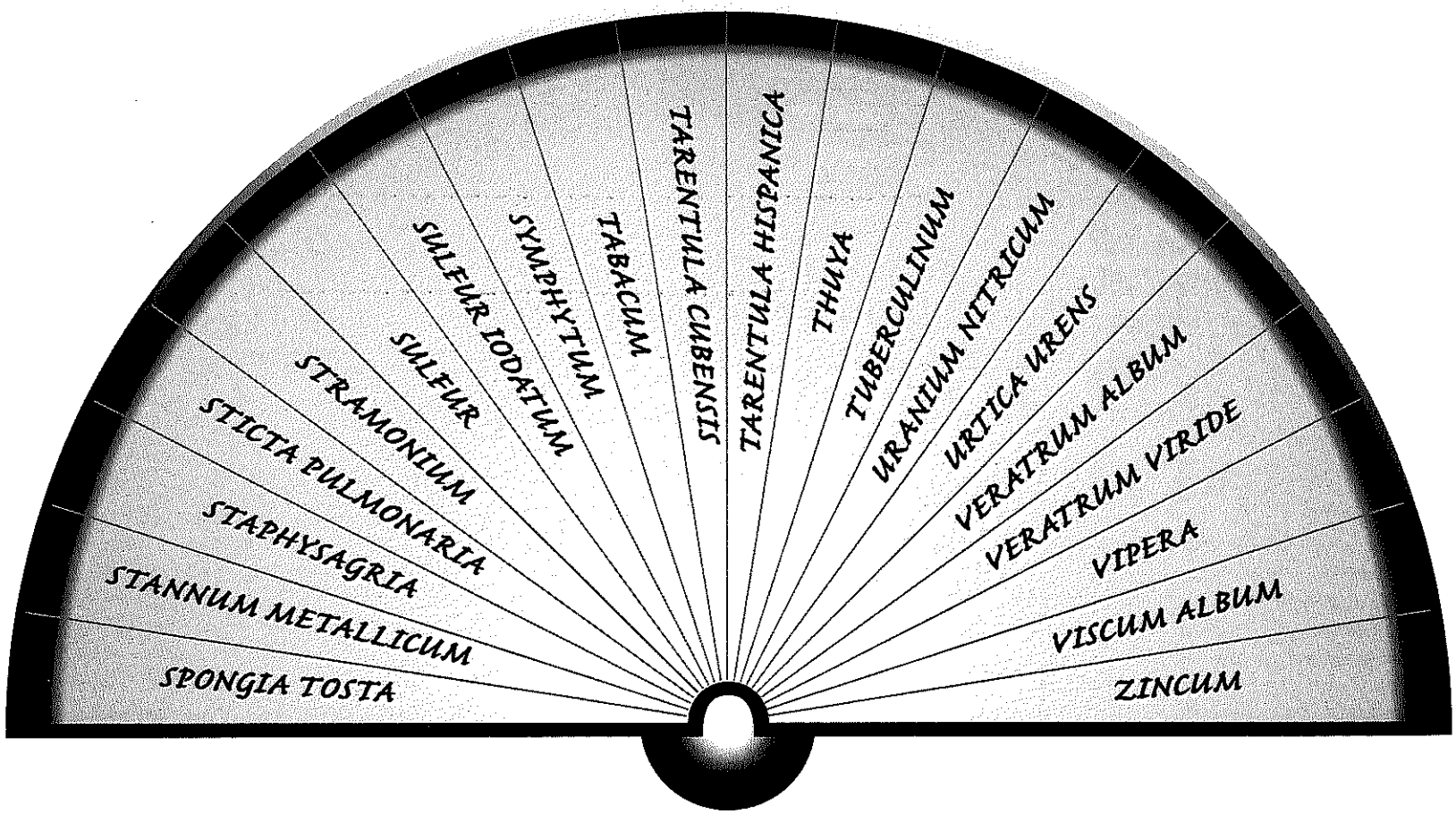
HOMÉOPATHIE - PLANCHE 13

HOMÉOPATHIE - PLANCHE 14

RHODODENDRON : rhumatismes ambulatoires, pertes de mémoire avant l'orage
RHUS TOXICODENDRON : muqueuses et douleurs articulaires
RICINUS COMMUNIS : nausées hépatiques et vésiculaires
ROBINIA : hyper-acidité gastrique, vomissements acides
RUMEX CRISPUS : irritations de la trachée, toux incessantes
RUTA GRAVEOLENS : fatigue physique, tendinites
SABADILLA : rhinites spasmodiques, éternuements
SABAL SERRULATA : hypertrophie de la prostate
SABINA : hémorragies utérines rouges et abondantes, verrues, polypes
SAMBUCUS NIGRA : asthme infantile nocturne avec nez bouché
SANGUINARIA : poussées congestives localises, toux, migraines
SAPONARIA OFFICINALIS : draineur, cicatrisant, début de grippe
SARCOLACTINUM ACIDUM : surmenage musculaire
SECALE CORNUTUM : hémorragies utérines de sang noir, vasoconstricteur
SELENIUM : faiblesse physique et intellectuelle, tonique
SEPIA : draineur hépato-biliaire, rénal et pelvien, tristesse
SILICEA : déminéralisation, tonique énergétique, poumons
SOLANUM DULCAMARA : sudorifique, dépuratif, éruptions, rhumatismes
SOLIDAGO : draineur universel, foie, reins, solvant urique
SPIGELIA ANTHELMIA : palpitations cardiaques, angines de poitrine

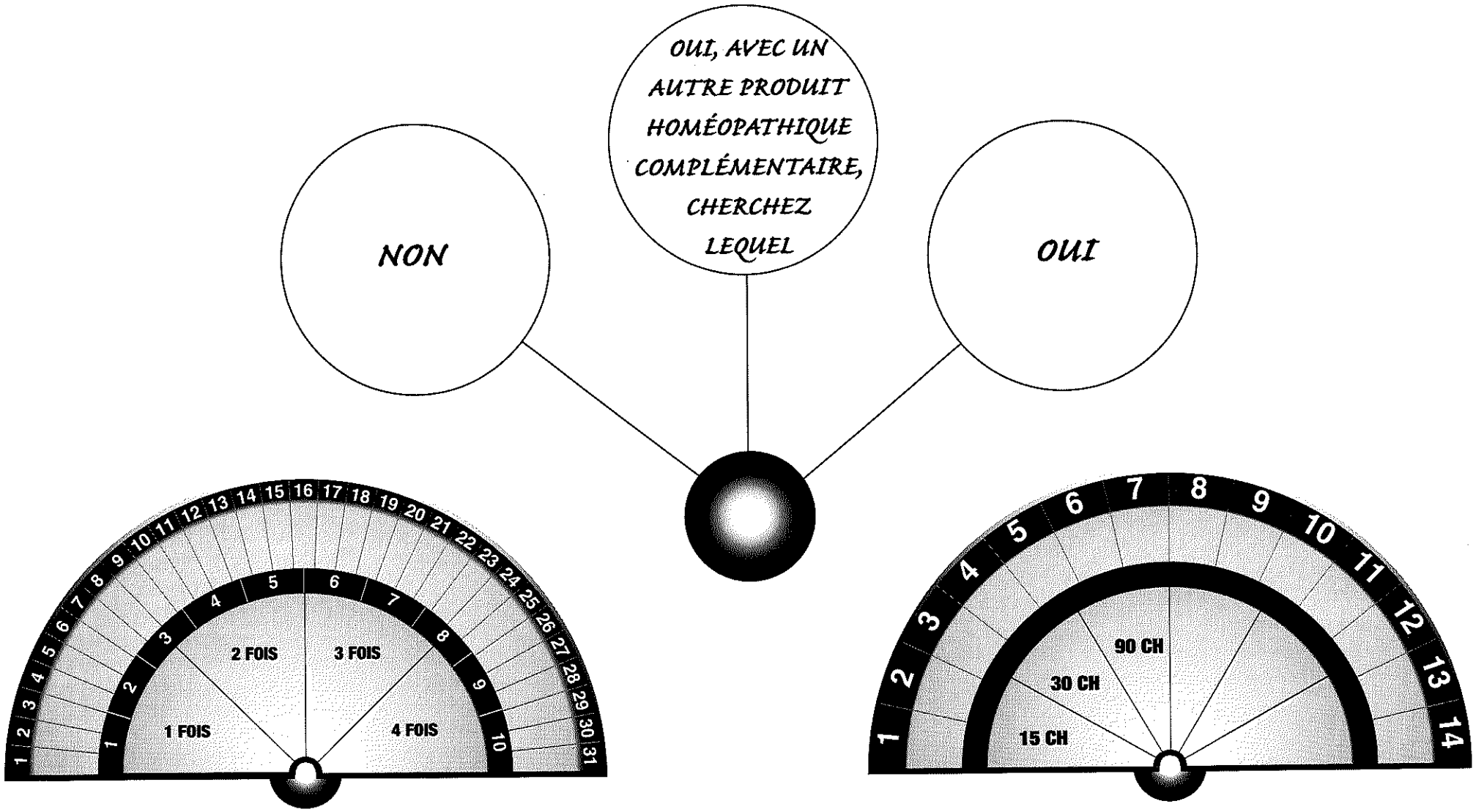


SPONGIA TOSTA : oppression laryngée, suffocation, enrouement
STANNUM METALLICUM : épuisement, faiblesse de poitrine
STAPHYSAGRIA : prurit urinaire, cystite, spermatorrhée
STICTA PULMONARIA : toux sèche et incessante
STRAMONIUM : agitation, cauchemars, hallucinations, frayeurs
SULFUR : draineur énergétique, auto-intoxication
SULFUR IODATUM : états tuberculiniques, amygdales, végétations
SYMPHYTUM : adoucissant, cicatrisant, anti-hémorragique
TABACUM : nausées, vomissements, abus de tabac, Parkinson
TARENTULA CUBENSIS : panaris, furoncles, anthrax
TARENTULA HISPANICA : agitation, excitation, hallucinations
THUYA : états pré-cancéreux, ménopause, troubles nerveux, verrues
TUBERCULINUM : tuberculose et hérédité tuberculinique
URANIUM NITRICUM : diabète, albumine
URTICA URENS : piqûres et allergies végétales
VERATRUM ALBUM : choléra, manies, méchanceté
VERATRUM VIRIDE : palpitations cardiaques
VIPERA : varices, hémorragies, cirrhose, glossite
VISCUM ALBUM : assouplit les artères, tonique cardiaque
ZINCUM : tonique cérébral et nerveux



HOMÉOPATHIE, CONTRE-TEST ET POSOLOGIE

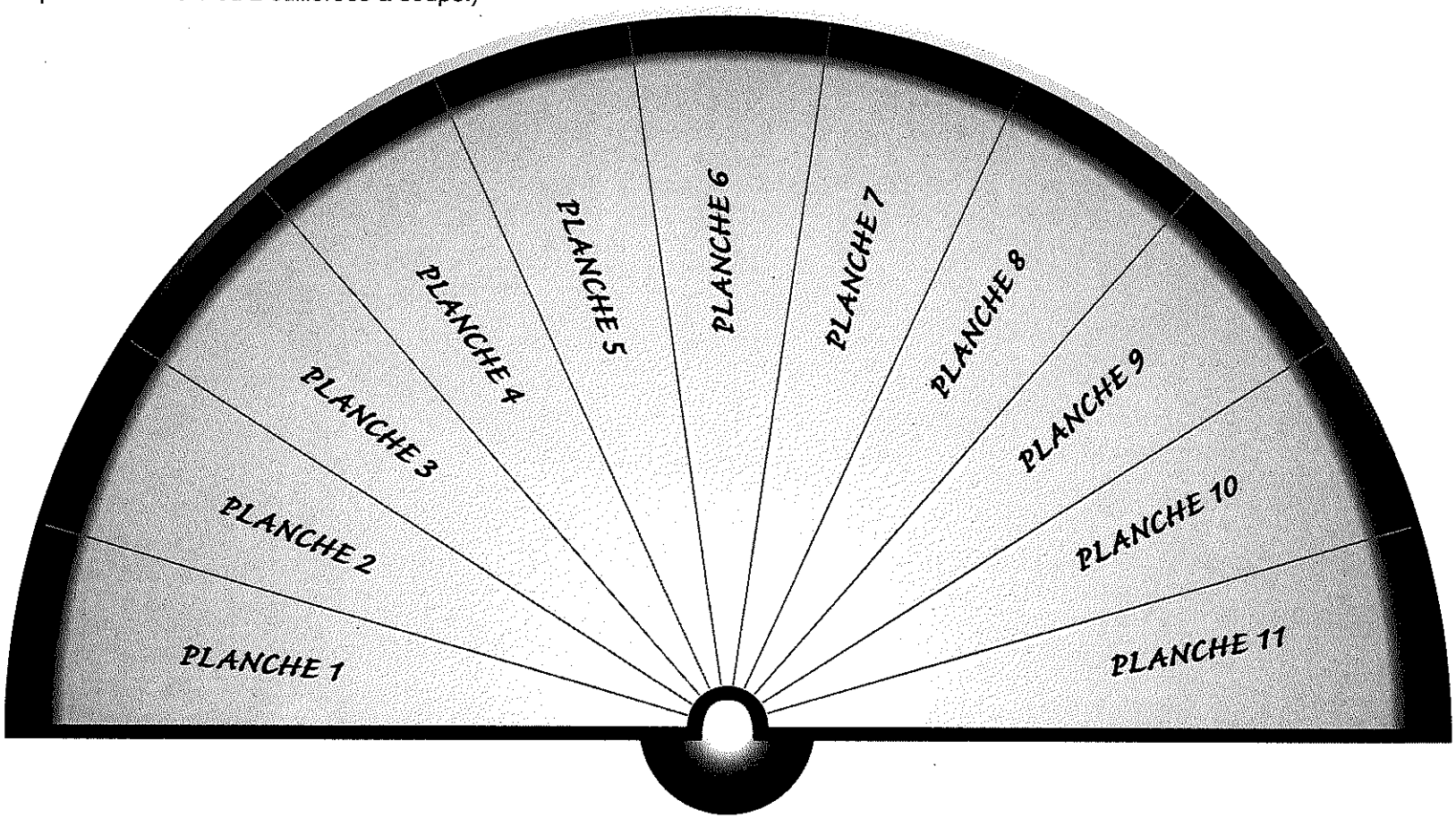
Après avoir sélectionné un produit homéopathique, vérifiez avec cette planche pour confirmer le choix et évaluer le nombre de granulés et la fréquence du traitement (le nombre de fois par jour et le nombre de jours) avec le diagramme de gauche.
Avec le diagramme de droite, évaluez aussi la dilution homéopathique du produit que vous avez sélectionné.



Test de sélection des 11 planches de plantes médicinales (ordre alphabétique)

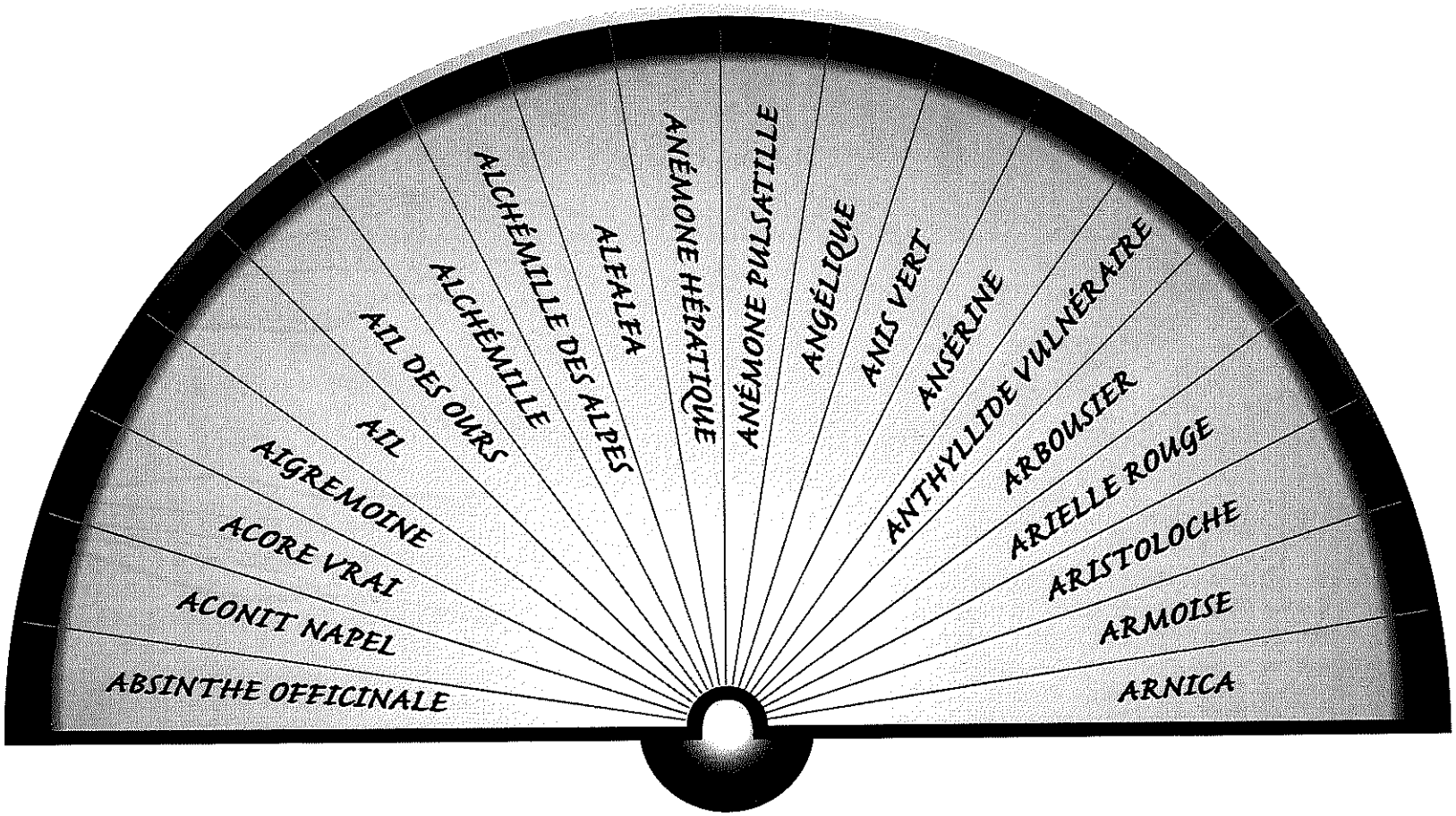
- Les plantes médicinales, issues de zones non cultivées, sauvages si possible ou cultivées en agrobiologie, doivent être cueillies et sélectionnées avec soin, puis séchées à l'air.
- Vous pouvez acquérir les plantes séchées dans l'année en sachets et les utiliser :
* en infusion : laissez infuser 5 g de plantes par tasse d'eau chaude de 5 à 10 minutes, filtrez et consommez chaud ou froid
* en décoction : 5 g de plantes bouillies 2 à 3 minutes par tasse d'eau, filtrez et consommez chaud ou froid
* en cuisson : faites bouillir 5 g de plantes par tasse de 15 à 30 minutes, puis infusez 15 minutes, filtrez et consommez chaud ou froid.
(5 g équivalent à plus ou moins 1 ou 2 cuillerées à soupe.)

- Vérifiez toujours la toxicité des plantes médicinales que vous utilisez à l'aide d'un manuel spécialisé pour éviter les accidents.
- Les extraits, teintures ou alcools aux herbes sont des préparations phytothérapeutiques que vous pouvez consommer diluées dans un verre d'eau en suivant une posologie précise. Le nombre de gouttes sera déterminé au pendule avec les planches CONTRE-TEST ET POSOLOGIE.
- Le traitement phytothérapeutique dure en moyenne 21 jours, mais pour plus de précision, testez la durée de traitement.

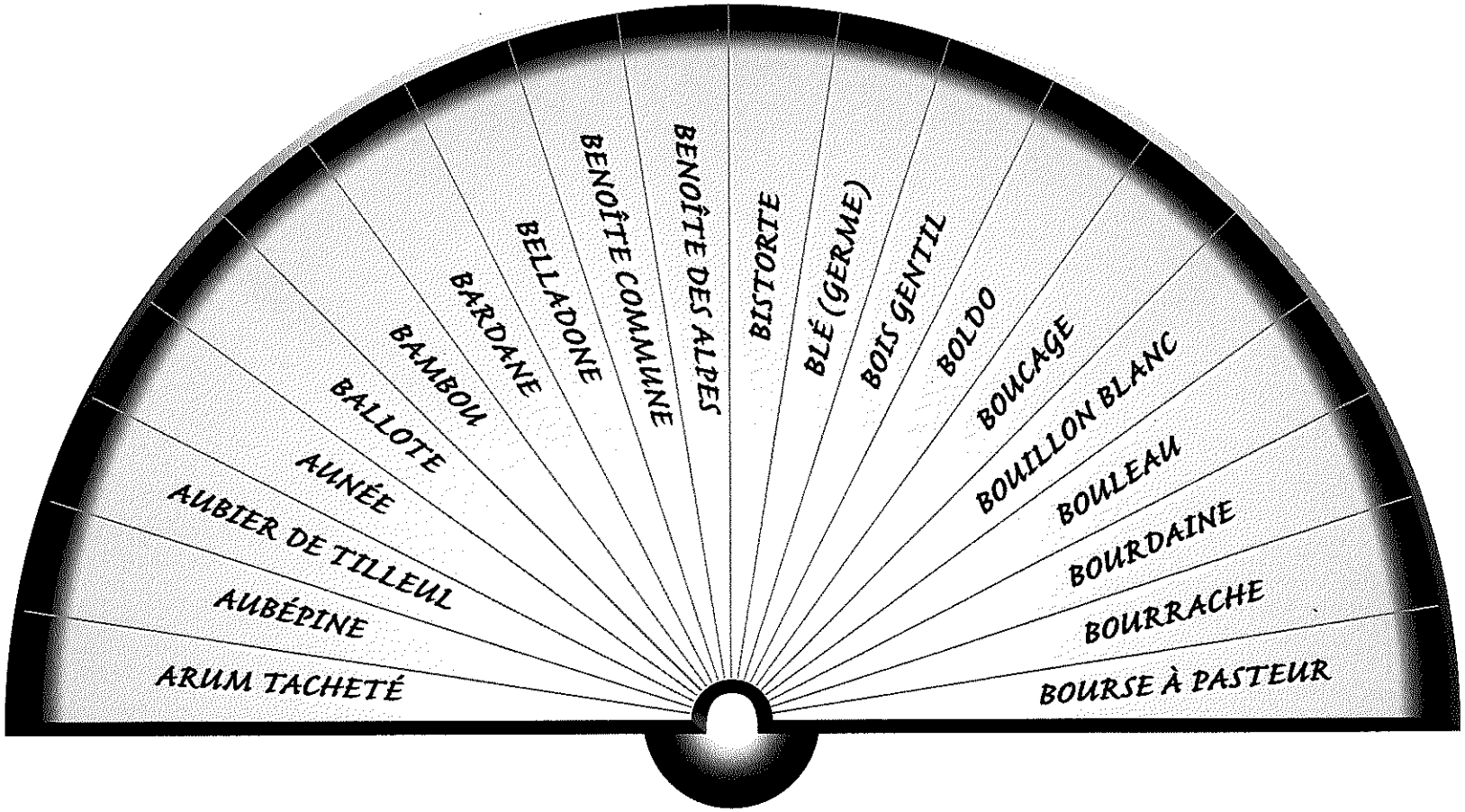


PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 1

ABSINTHE OFFICINALE : apéritive, manque d'appétit, paresse d'estomac, vermifuge
ACONIT NAPEL : calme les névralgies et la sciatique, fébrifuge, rhumes, bronchites
ACORE VRAI : stimule glandes salivaires, stomacales, intestinales, calmant nerveux
AIGREMOINE : astringent, anti-inflammatoire des reins et de la vessie, antibiotique
AIL : hypertension, artériosclérose, troubles intestinaux, catarrhe bronchique
AIL DES OURS : diarrhées, ballonnements
ALCHÉMILLE : constipant, anti-inflammatoire, règles profuses, plaies guérissant mal
ALCHÉMILLE DES ALPES : mêmes propriétés que l'alchémille
ALFALFA : ongles et cheveux cassants, asthénie, ménopause
ANÉMONE HÉPATIQUE : maladies du foie, diurétique léger
ANÉMONE PULSATILLE : douleurs menstruelles (vénéneuse)
ANGÉLIQUE : excite les sécrétions stomacales, accroît l'appétit, aérophagie
ANIS VERT : expectorant, sédatif de la toux, bronchites, maux d'estomac
ANSÉRINE : antispasmodique, diarrhées, anti-inflammatoire, astringente
ANTHYLLIDE VULNÉRAIRE : plaies infectées et guérissant mal
ARBOUSIER : artériosclérose, dépuratif, transit intestinal et biliaire
ARIELLE ROUGE : désinfectant, inflammations du bassinet et de la vessie
ARISTOLOCHE : cicatrisant de la peau, acnés, régulateur des règles
ARMOISE : stimule les fonctions digestives, facilite les règles
ARNICA : hématomes, contusions, luxations, inflammations bouche et gorge

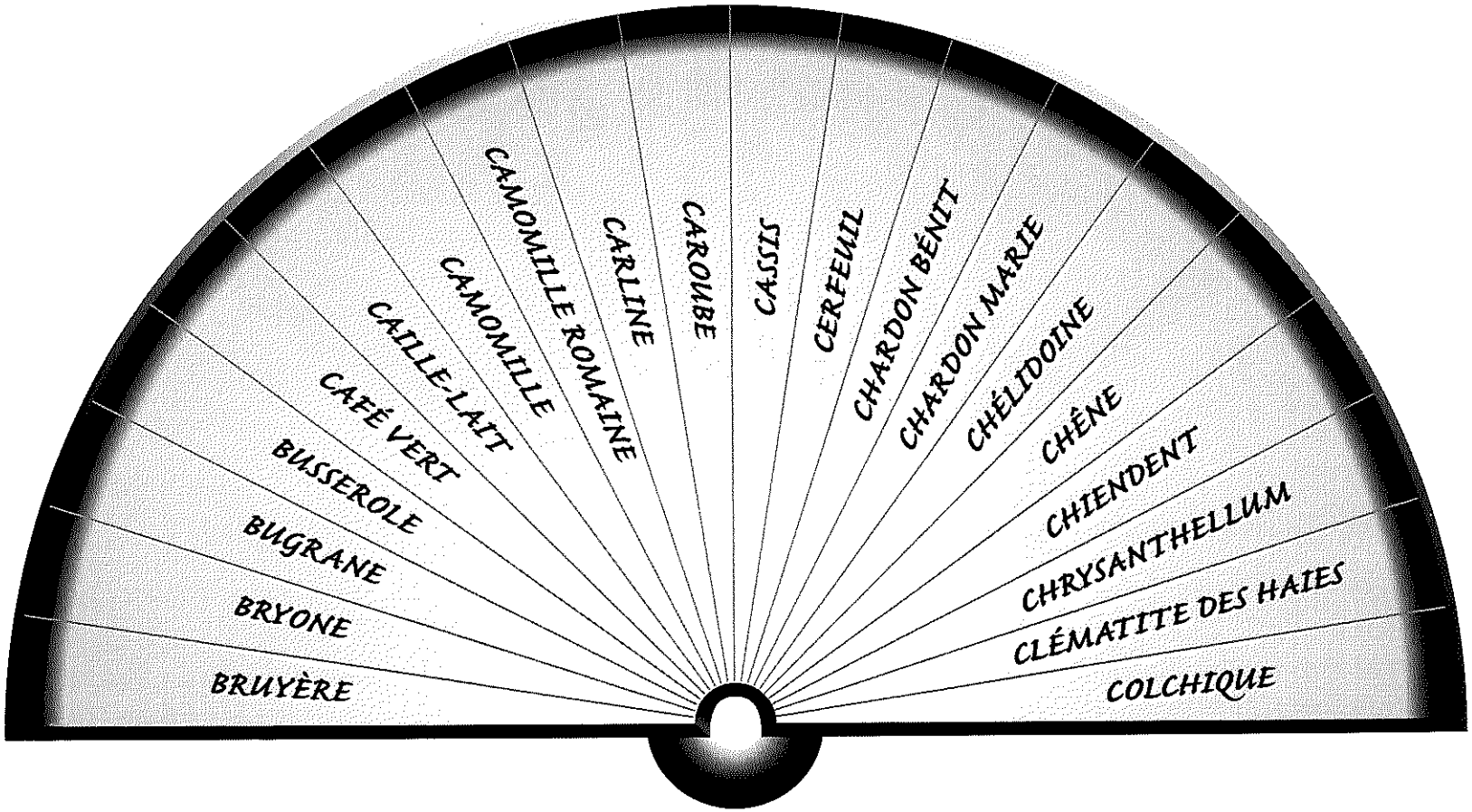


ARUM TACHETÉ : léger expectorant (baies rouges toxiques pour les enfants)
AUBÉPINE : troubles cardiaques d'origine nerveuse, hypertension
AUBIER DE TILLEUL : foie paresseux, calculs biliaires, migraines
AUNÉE : apéritive, diurétique, résolutive et expectorante de la bronchite
BALLOTE : insomnies, nervosité, déprime
BAMBOU : reminéralisant, mal de dos, ostéoporose
BARDANE : antibiotique, diurétique, suppurations, éruptions, acné
BELLADONE : calmante, diarrhées nerveuses, constipation, transpiration
BENOÎTE COMMUNE : diarrhées, maux d'estomac, plaies guérissant mal
BENOÎTE DES ALPES : anti-diarrhéique et astringente
BISTORTE : diarrhées, inflammations de la bouche et de la gorge
BLÉ (GERME) : excès de cholestérol, athérosclérose, prévient les rides
BOIS GENTIL : verrues (action violente)
BOLDO : digestion difficile, sécheresse de la bouche, foie, bile
BOUCAGE : favorise la lactation, apéritif, expectorant, sudorifique, sédatif
BOUILLON BLANC : expectorant, inflammations de la bouche et de la gorge
BOULEAU : hydropisie, rhumatismes, goutte
BOURDAINE : stimule la sécrétion biliaire, vomitive, constipation
BOURRACHE : diurétique léger, dépurative, sudorifique, peau sèche, vergetures
BOURSE À PASTEUR : vasoconstricteur, règles profuses

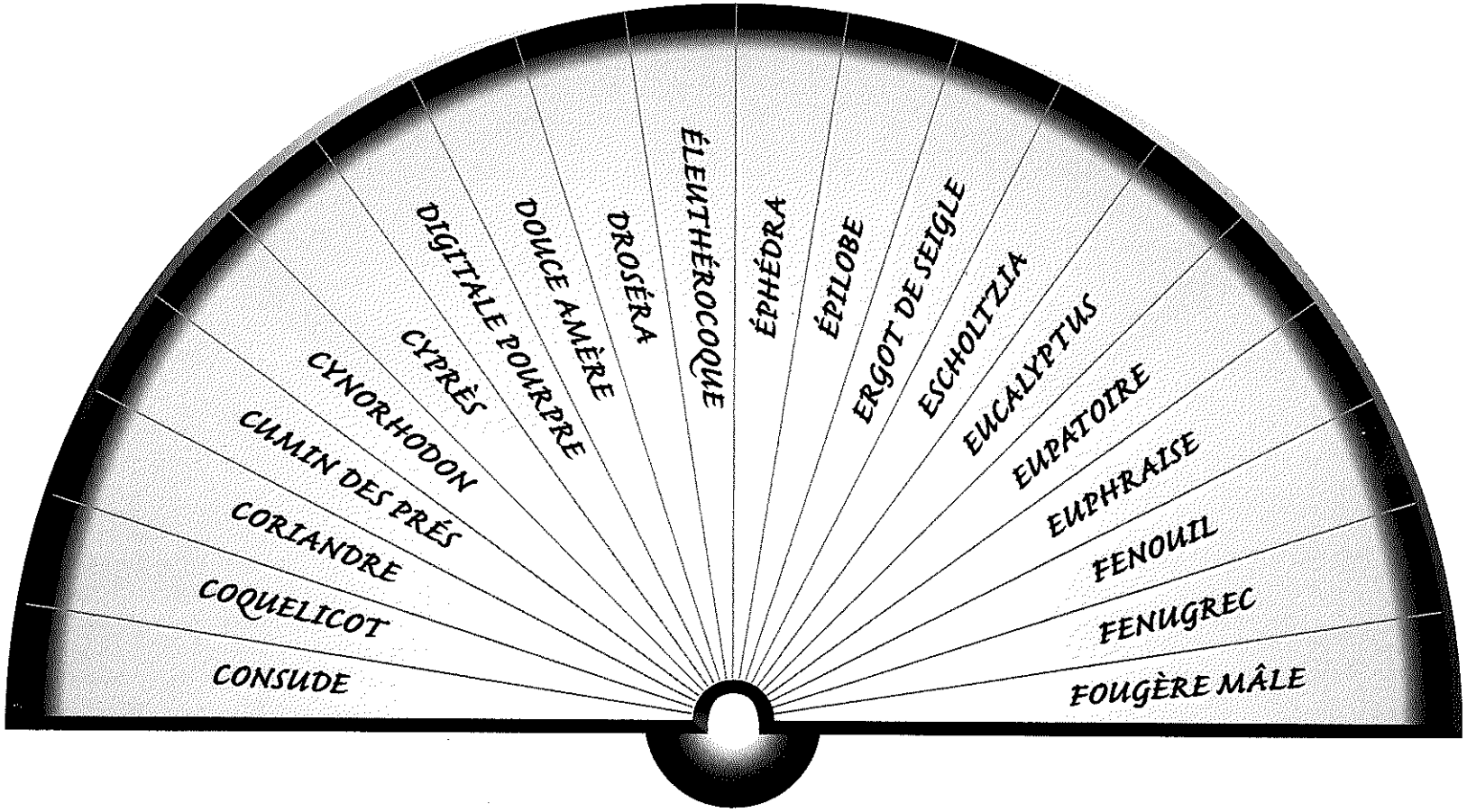


PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 3

BRUYÈRE : inflammations urinaires et de la prostate, colibacillose
BRYONE : affections catarrhales et rhumatismales, purgatif
BUGRANE : œdème généralisé, rhumatismes, goutte
BUSSEROLE : inflammations urinaires et intestinales
CAFÉ VERT : manque d'entrain, fatigue
CAILLE-LAIT : diurétique, affections de la vessie et des reins
CAMOMILLE : anti-inflammatoire, désinfectante, antispasmodique, sudorifique
CAMOMILLE ROMAINE : anti-inflammatoire, digestive, antispasmodique, règles
CARLINE : diurétique, antibiotique, bronchites, rétention d'urine
CAROUBE : coupe-faim, régime amincissant
CASSIS : douleurs rhumatismales et articulaires, arthrose, goutte
CERFEUIL : diurétique, stimulante du métabolisme, lourdeurs d'estomac, plaies
CHARDON BÉNIT : favorise la digestion, expectorant
CHARDON MARIE : insuffisance hépatique, cirrhose du foie, alcoolisme
CHÉLIDOINE : inflammation de la vésicule biliaire, crampes d'estomac, asthme
CHÊNE : lavage des muqueuses irritées, brûlures
CHIENDENT : diurétique, désinfecte les voies urinaires, antibiotique
CHRYSANTHELLUM : troubles de la microcirculation, artérites, calculs
CLÉMATITE DES HAIES : affections rhumatismales, palpitations cardiaques
COLCHIQUE : douleurs dues à la goutte (très toxique)



CONSUDE : hypertenseur, laxative, hématomes, plaies
COQUELICOT : nervosité, anxiété, émotivité, insomnie, palpitations, toux
CORIANDRE : antispasmodique du système digestif, aérophagie, euphorisant léger
CUMIN DES PRÉS : stimule les sécrétions de l'estomac et de l'intestin, diarrhées
CYNORHODON : vitamine antiscorbutique, maladies infectieuses
CYPRÈS : varices, hémorroïdes, jambes lourde
DIGITALE POURPRE : maladies du cœur, œdèmes généralisés, plaies
DOUCE AMÈRE : eczéma, dermatoses
DROSÉRA : coqueluches, toux fortes et tenaces
ÉLEUTHÉROCOQUE : fatigue physique et intellectuelle, tonique masculin
ÉPHÉDRA : régimes amincissants, asthme, bronchites, rhumes
ÉPILOBE : astringent, émollient, anti-diarrhéique
ERGOT DE SEIGLE : contractions de la matrice (très toxique)
ESCHOLTZIA : insomnie, anxiété, cauchemars, dépression
EUCALYPTUS : bronchites aiguës et chroniques, toux, rhumes, sinusites
EUPATOIRE : immunité, grippes, rhumes, malaises virales
EUPHRAISE : anti-inflammatoire des muqueuses et des yeux, plaies, rhumes
FENOUIL : résolutif, apéritif, faiblement diurétique, bronchites, gaz intestinaux
FENUGREC : prise de poids, augmentation de l'appétit chez les anorexiques
FOUGÈRE MÂLE : ver solitaire (toxique à fortes doses)

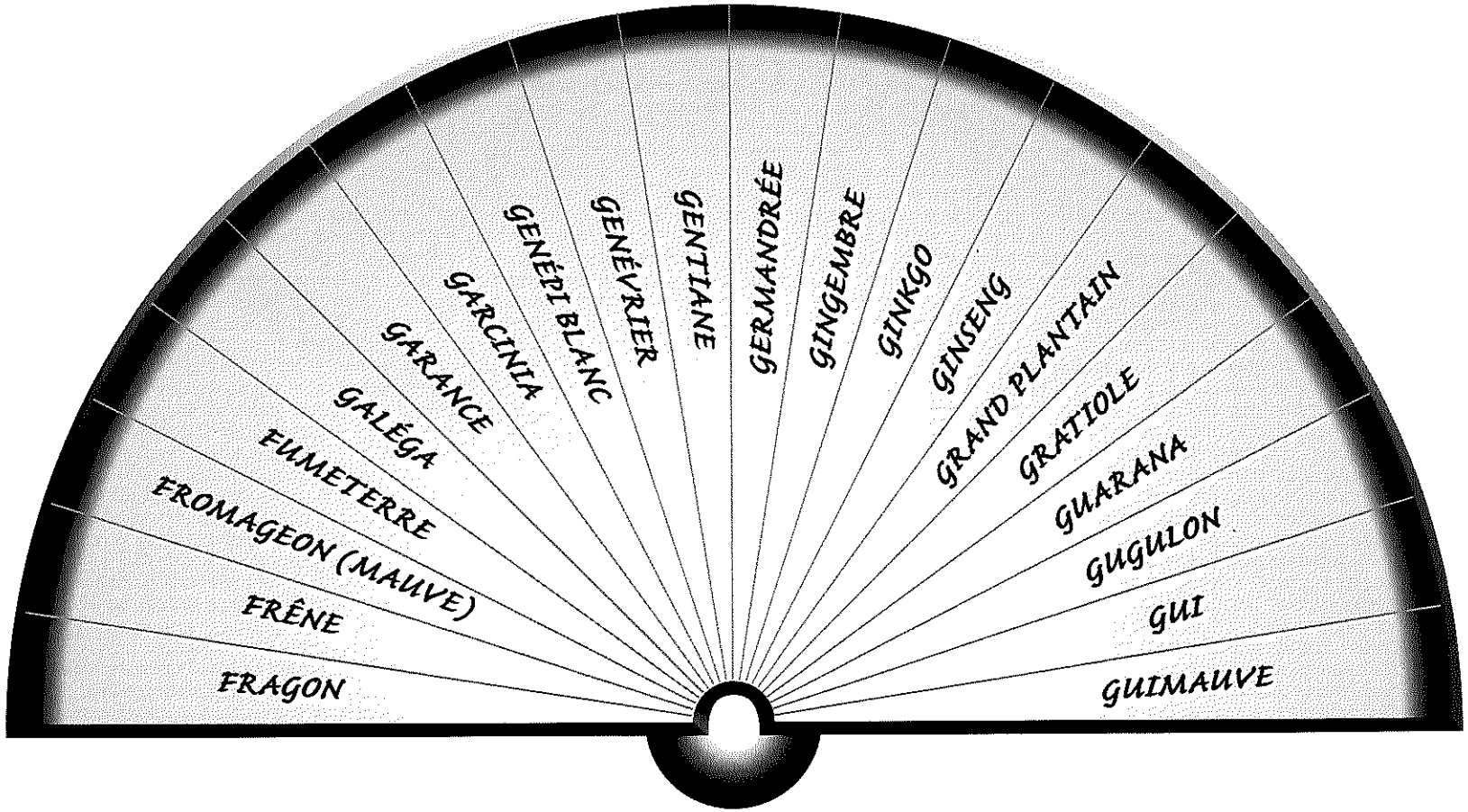


PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 4

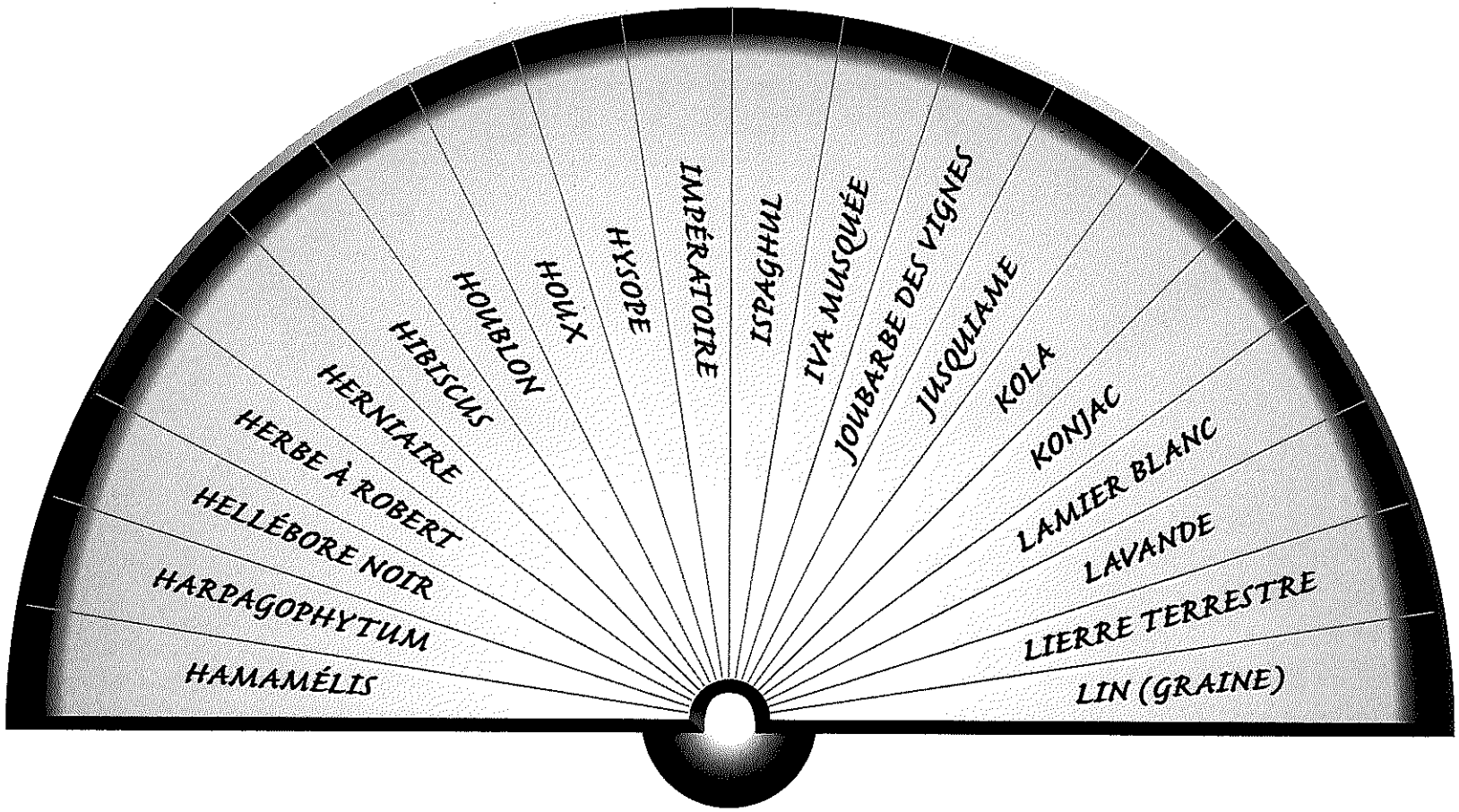
PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 4

PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 5

FRAGON : jambes lourdes, hémorroïdes
FRÊNE : diurétique, rhumatismes, légèrement laxatif
FROMAGEON (MAUVE) : goutte, douleurs articulaires, arthrose, arthrite
FUMETERRE : digestion difficile, lourdeurs, nausées, calculs biliaires, migraines
GALÉGA : stimule la lactation, antidiabétique
GARANCE : laxatif, bile, favorise les règles, tonique nerveux
GARCINIA : régimes amincissants, obésité, cellulite, excès de cholestérol
GENÉPI BLANC : stimule la sécrétion des sucs digestifs
GENÉVRIER : diurétique, stimule les sécrétions stomacales et intestinales
GENTIANE : fébrifuge, manque d'appétit, maux d'estomac
GERMANDRÉE : stimule les fonctions de l'estomac, constipe l'intestin, plaies
GINGEMBRE : fatigue sexuelle, impuissance, asthénie, nausées, digestion
GINGKO : circulation cérébrale, antivieillissement, tremblements
GINSENG : fatigue, surmenage, performances physiques et intellectuelles
GRAND PLANTAIN : affections respiratoires, toux, bronchites, plaies
GRATIOLE : intensifie l'action cardiaque, très diurétique
GUARANA : obésité, surcharge pondérale, asthénies physiques et psychiques
GUGULON : excès de cholestérol, athérosclérose
GUI : hypertension artérielle, défenses immunitaires
GUIMAUVE : adoucissante pour les muqueuses intestinales, diarrhées



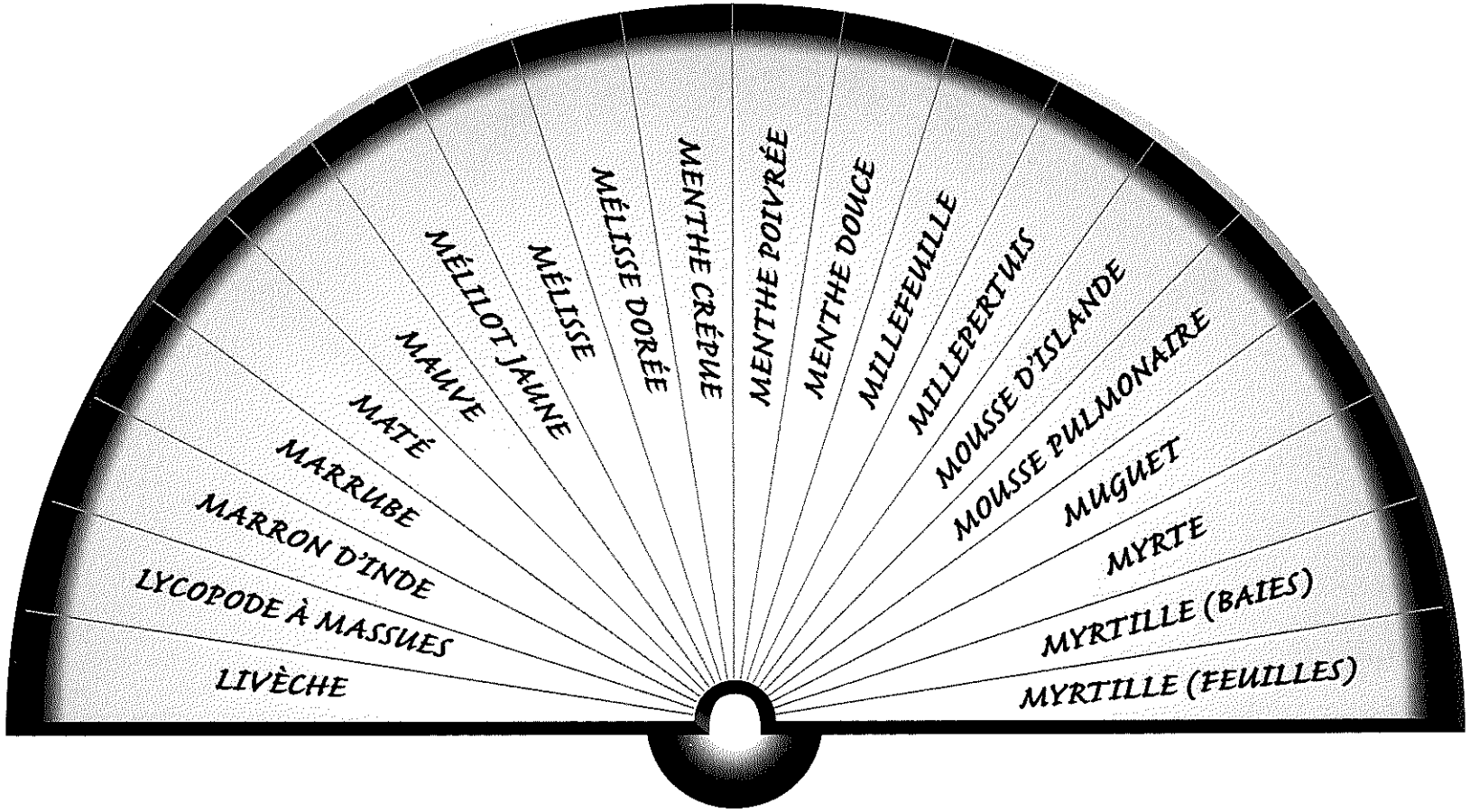
HAMAMÉLIS : couperose, jambes lourdes, hémorroïdes, varices
HARPAGOPHYTUM : rhumatismes, arthrose, arthrite, tendinites, goutte
HELLÉBORE NOIR : régularise le rythme cardiaque (très toxique)
HERBE À ROBERT : astringente, hémostatique, constipante, légèrement diurétique
HERNIAIRE : calme les irritations de la vessie, plaies guérissant mal
HIBISCUS : digestion lente, manque d'appétit, ballonnements, fatigue
HOUBLON : nervosité, insomnies légères
HOUX : fébrifuge, toux, diurétique, sécrétion biliaire, bronchites, pneumonies
HYSOPE : apéritif, diurétique, spasmolytique, résolutif dans la bronchite
IMPÉRATOIRE : apéritive, expectorante, bronchites
ISPAGHUL : régimes amincissants, constipation, excès de cholestérol
IVA MUSQUÉE : diurétique, apéritive, toux
JOUBARBE DES VIGNES : plaies suppurées, cicatrisation
JUSQUIAME : en friction pour combattre le douleurs
KOLA : fatigues physique, sexuelle et intellectuelle
KONJAC : coupe-faim, régimes amincissants
LAMIER BLANC : goutte, excès d'acide urique, pertes blanches
LAVANDE : calmant, léger soporifique, diurétique, rhumatismes, plaies
LIERRE TERRESTRE : affections pulmonaires, bronchites, asthme, leucorrhées
LIN (GRAINE) : constipation, douleurs abdominales, cholestérol



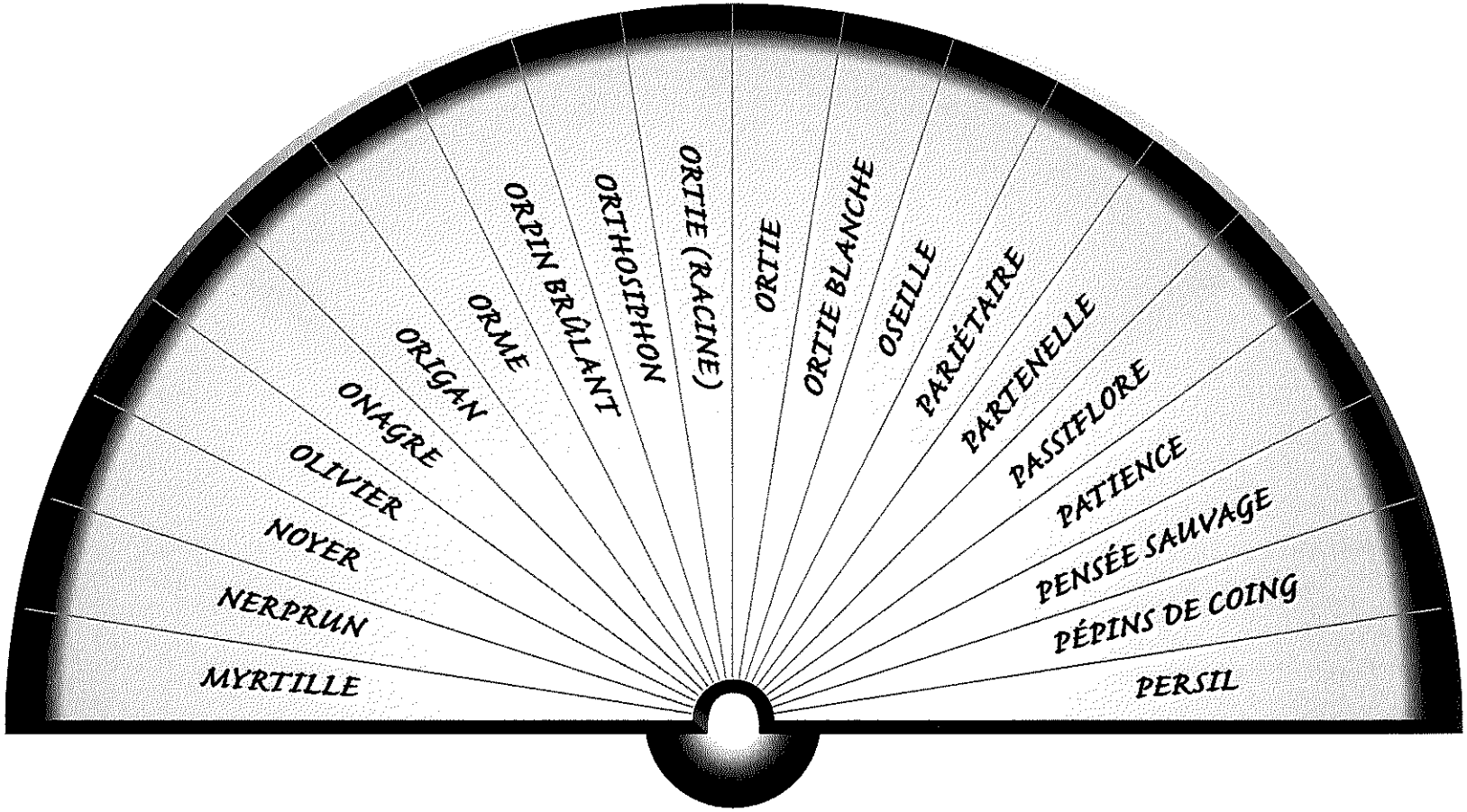
PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 6

PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 7

LIVÈCHE : diurétique, œdème généralisé, apéritive, résolutive
LYCOPODE À MASSUES : irritations de la peau, inflammation de la vessie
MARRON D'INDE : thromboses, hémorroïdes, stases veineuses
MARRUBE : stimule l'appétit, bronchites, sécrétion biliaire
MATÉ : fatigue, stimulant physique et intellectuel
MAUVE : anti-inflammatoire, abcès, clous, furoncles
MÉLILOT JAUNE : prévention des thromboses, expectorant, vomitif
MÉLISSE : calme la digestion, soporifique léger, nausées, crampes abdominales
MÉLISSE DORÉE : bronchites, digestion, colites, spasmes intestinaux
MENTHE CRÉPUE : stimule les sécrétions de l'estomac et de l'intestin, bile
MENTHE POIVRÉE : désinfectante, calmante, antispasmodique, anti-inflammatoire
MENTHE DOUCE : foie, vomissements nerveux, coliques, bronchites, asthme
MILLEFEUILLE : anti-inflammatoire, antispasmodique, règles, hémorroïdes
MILLEPERTUIS : spasmolytique, dépressions psychiques, plaies, hématomes
MOUSSE D'ISLANDE : protège les muqueuses, stimule les glandes digestives
MOUSSE PULMONAIRE : stimule les glandes stomacales et intestinales
MUGUET : maladies du cœur, hydropisie
MYRTE : inflammations vaginales, plaies, psoriasis
MYRTILLE (BAIES) : diarrhées, vision nocturne, colites
MYRTILLE (FEUILLES) : fragilité des capillaires, couperose



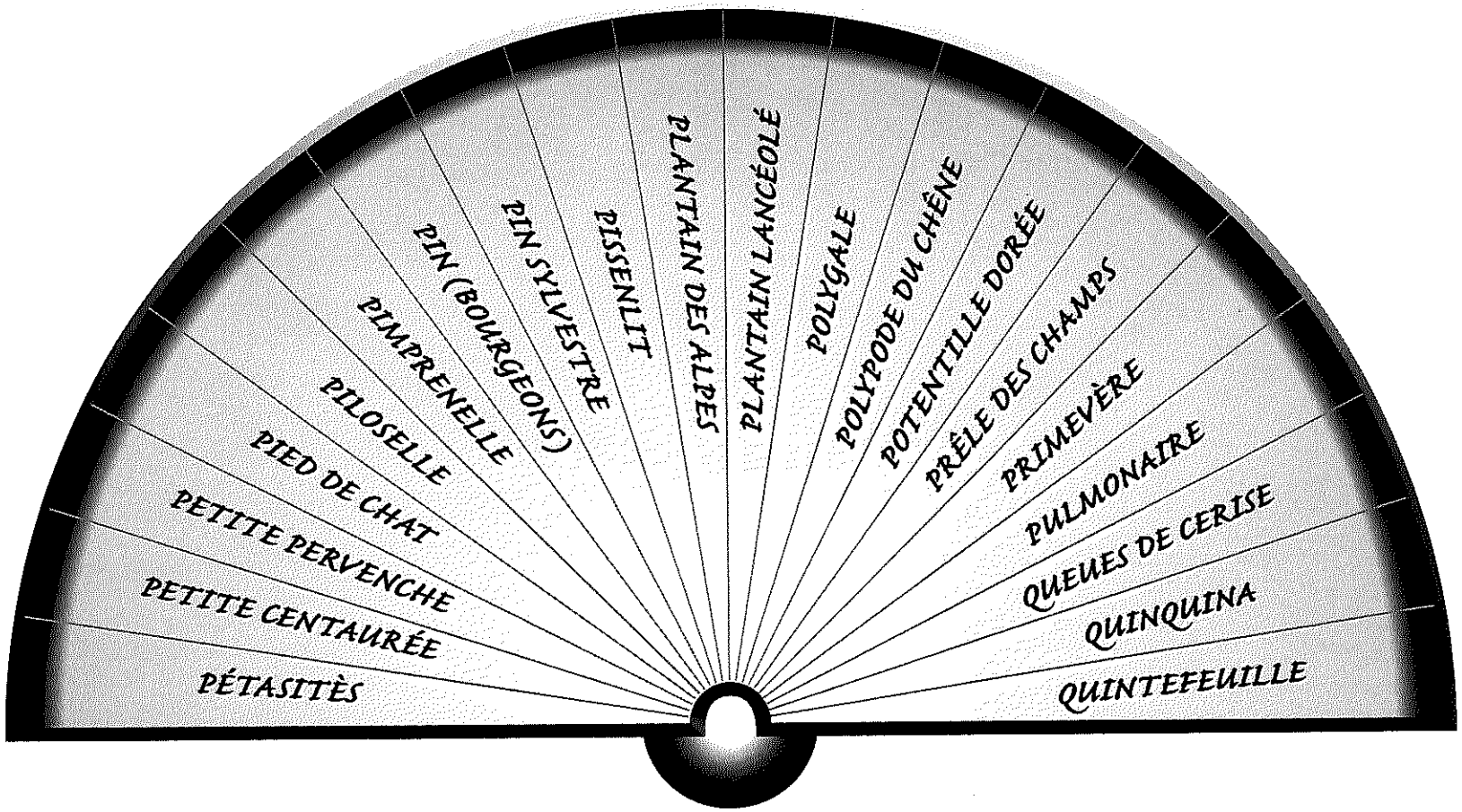
MYRTILLE : abaisse le taux de sucre dans le sang, inflammations bouche et gorge
NERPRUN : purgatif énergétique, agit en particulier sur le gros intestin
NOYER : suppurations et éruptions cutanées, vermifuge, diabète
OLIVIER : hypertension artérielle, maladies cardio-vasculaires
ONAGRE : syndrome prémenstruel, maux de ventre, rétention d'eau, peau
ORIGAN : expectorant, calmant de la toux, anti-inflammatoire, désinfectant
ORME : inflammations de la bouche et de la gorge, hémorroïdes,
ORPIN BRÛLANT : verrues, durillons, plaies
ORTHOSIPHON : régie amincissants, calculs biliaires et urinaires
ORTIE (RACINE) : adénome bénin de la prostate
ORTIE : stimule les fonctions intestinales, diabète, anémies, rhumatismes
ORTIE BLANCHE : intestin, voies respiratoires, diurétique, modère les règles
OSEILLE : très laxatif, purgatif
PARIÉTAIRE : voies urinaires, lithiase biliaire, rhumatismes
PARTENELLE : crises migraineuses
PASSIFLORE : insomnies, nervosité, stress
PATIENCE : dépurative, laxative, anti-anémique (contient du fer), tonique
PENSÉE SAUVAGE : diurétique, sudorifique, catarrhes, rhumatismes, peau
PÉPINS DE COING : léger laxatif, inflammations de la bouche et de la gorge
PERSIL : apéritif, diurétique, hydropisie, inflammations des reins et de la vessie



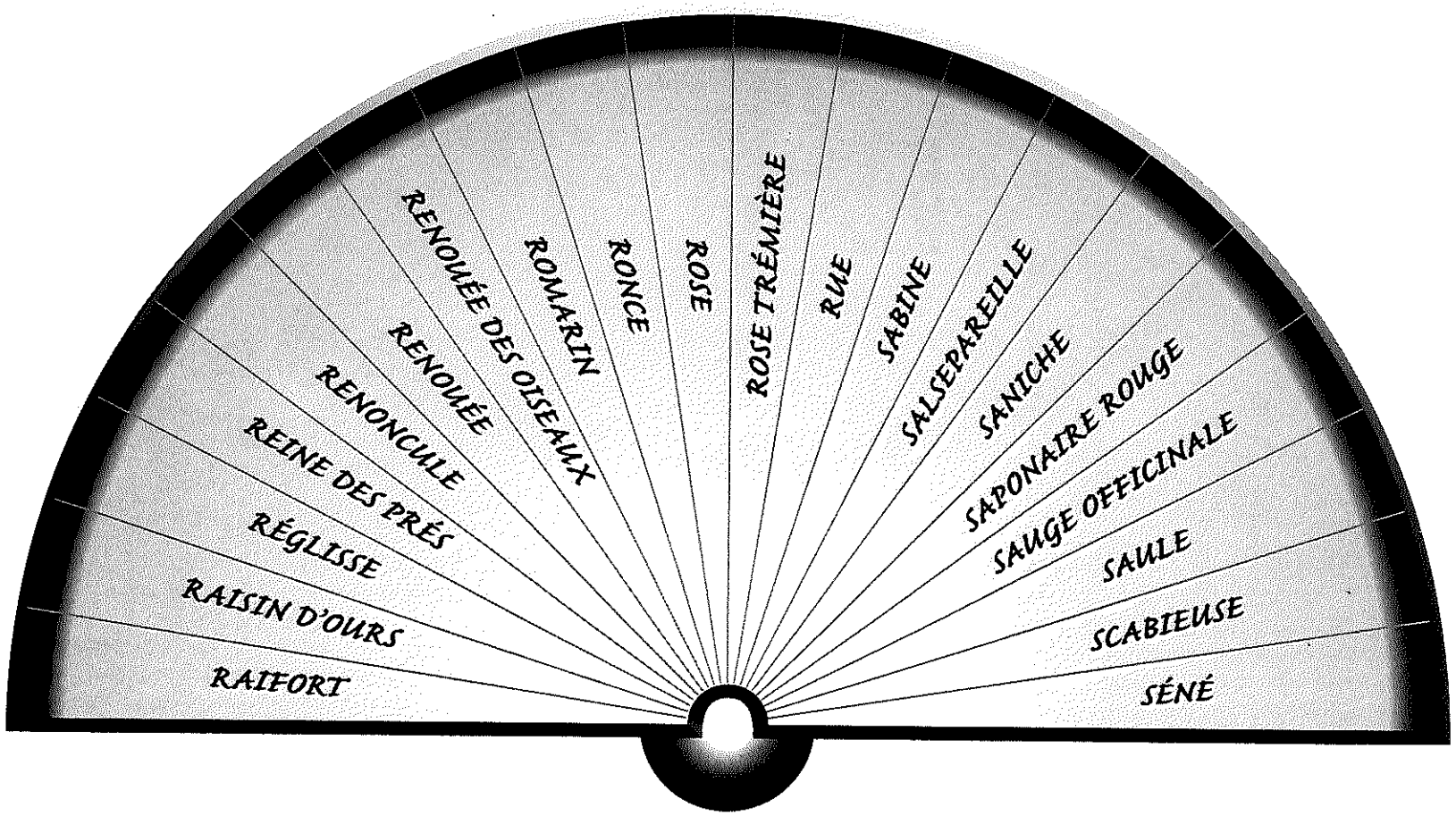
PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 8

PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 9

PÉTASITÈS : diurétique, sudorifique, irritation des voies urinaires
PETITE CENTAURÉE : stimule la sécrétion salivaire, digestion
PETITE PERVENCHE : oxygénation du cerveau, troubles de l'équilibre
PIED DE CHAT : constipant, diurétique
PILOSELLE : embonpoint par rétention d'eau, hypertension artérielle
PIMPRENELLE : expectorant, infections de la vessie et du bassinet, plaies
PIN (BOURGEONS) : bronchites, sinusites, rhumes, toux, trachéites
PIN SYLVESTRE : expectorant, léger diurétique, plaies
PISSENLIT : stimule les glandes digestives, la vésicule biliaire, le pancréas
PLANTAIN DES ALPES : régulateur des fonctions intestinales, constipant
PLANTAIN LANCÉOLÉ : résolutif, régulateur des fonctions intestinales
POLYGALE : bronchites, légèrement laxative, diurétique
POLYPODE DU CHÊNE : stimule la sécrétion de la bile, expectorant
POTENTILLE DORÉE : anti-inflammatoire et astringente
PRÊLE DES CHAMPS : reminéralisant osseux, tendinites, diurétique
PRIMEVÈRE : diurétique, un peu laxative, résolutive, catarrhes des bronches
PULMONAIRE : fortifie les voies respiratoires, hémorragies, hémorroïdes, diarrhées
QUEUES DE CERISE : dépuratif, infections urinaires, hypertension artérielle
QUINQUINA : fièvre, grippes, prévention du paludisme
QUINTEFEUILLE : diarrhées, irritations des gencives et de la gorge

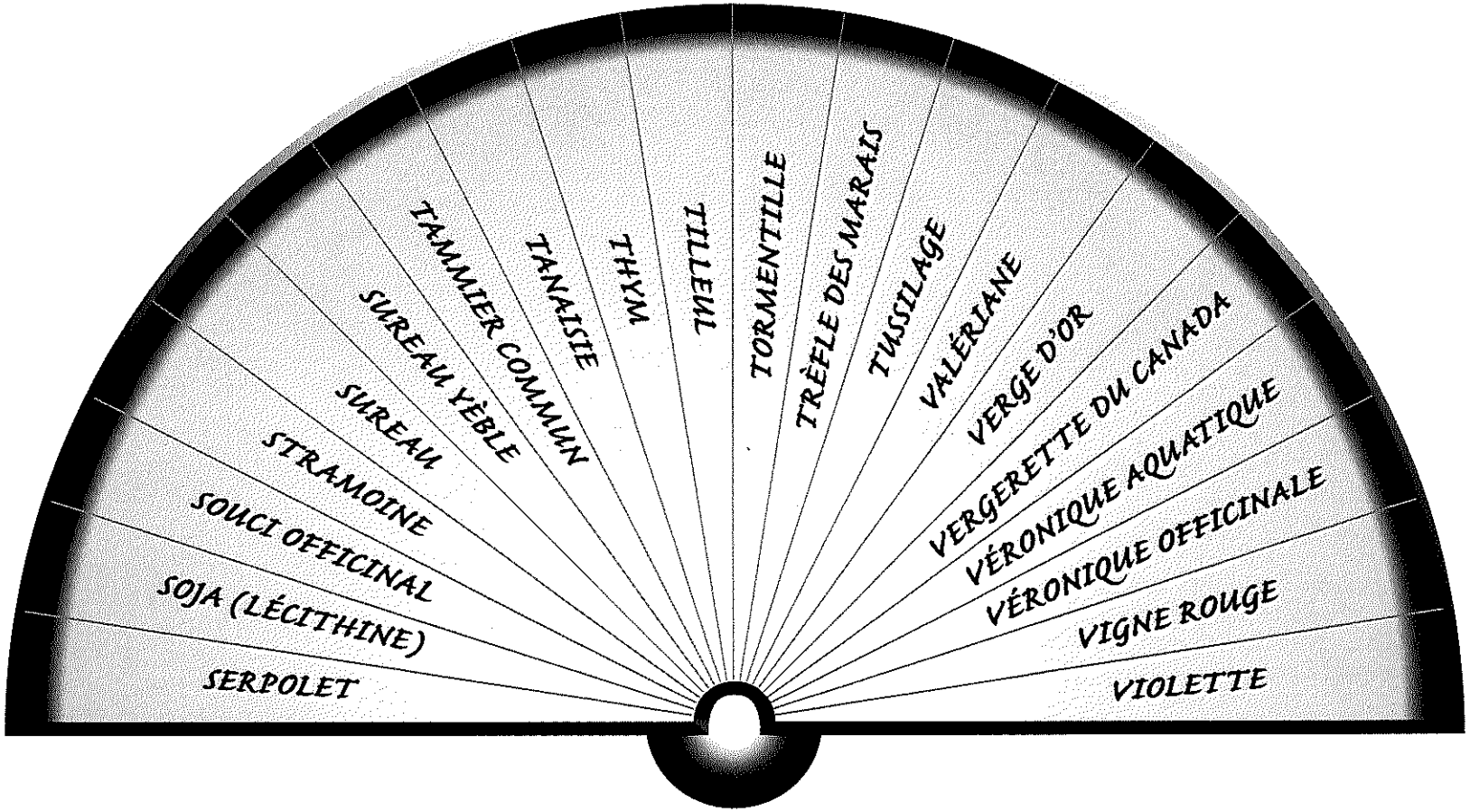


RAIFORT : antibiotique, bronchites, rhumatismes, abcès et furoncles
RAISIN D'OURS : désinfectant, légèrement diurétique, reins, vessie
RÉGLISSE : expectorante, laxative, diurétique, anti-inflammatoire, spasmolytique
REINE DES PRÉS : fébrifuge, sudorifique, rhumatismes, cellulite
RENONCULE : grippes, douleurs de la gorge
RENOUÉE : astringent et anti-inflammatoire, rhumatismes
RENOUÉE DES OISEAUX : fortifie le tissu pulmonaire, diarrhées
ROMARIN : désinfectant et révulsif, favorise la sécrétion biliaire, bronchites, toux
RONCE : diarrhées, inflammations de la bouche et de la gorge, plaies
ROSE : constipant, anti-inflammatoire, astringent, brûlures
ROSE TRÉMIÈRE : anti-inflammatoire, purgatif léger
RUE : diurétique, antispasmodique, inflammations des yeux, plaies
SABINE : verrues (usage externe, toxique à haute dose)
SALSEPAREILLE : stimule les défenses de l'organisme, peau, ménopause
SANICHE : anti-inflammatoire, plaies, hémostatique
SAPONAIRE ROUGE : bronchites, éruptions cutanées, œdème généralisé
SAUGE OFFICINALE : transpiration, anti-inflammatoire, bouffées de chaleur
SAULE : rhumatismes, fièvres, plaies, douleurs, grippes
SCABIEUSE : toux rebelles, bronchites, expectorant, aphtes, dartres
SÉNÉ : laxatif stimulant

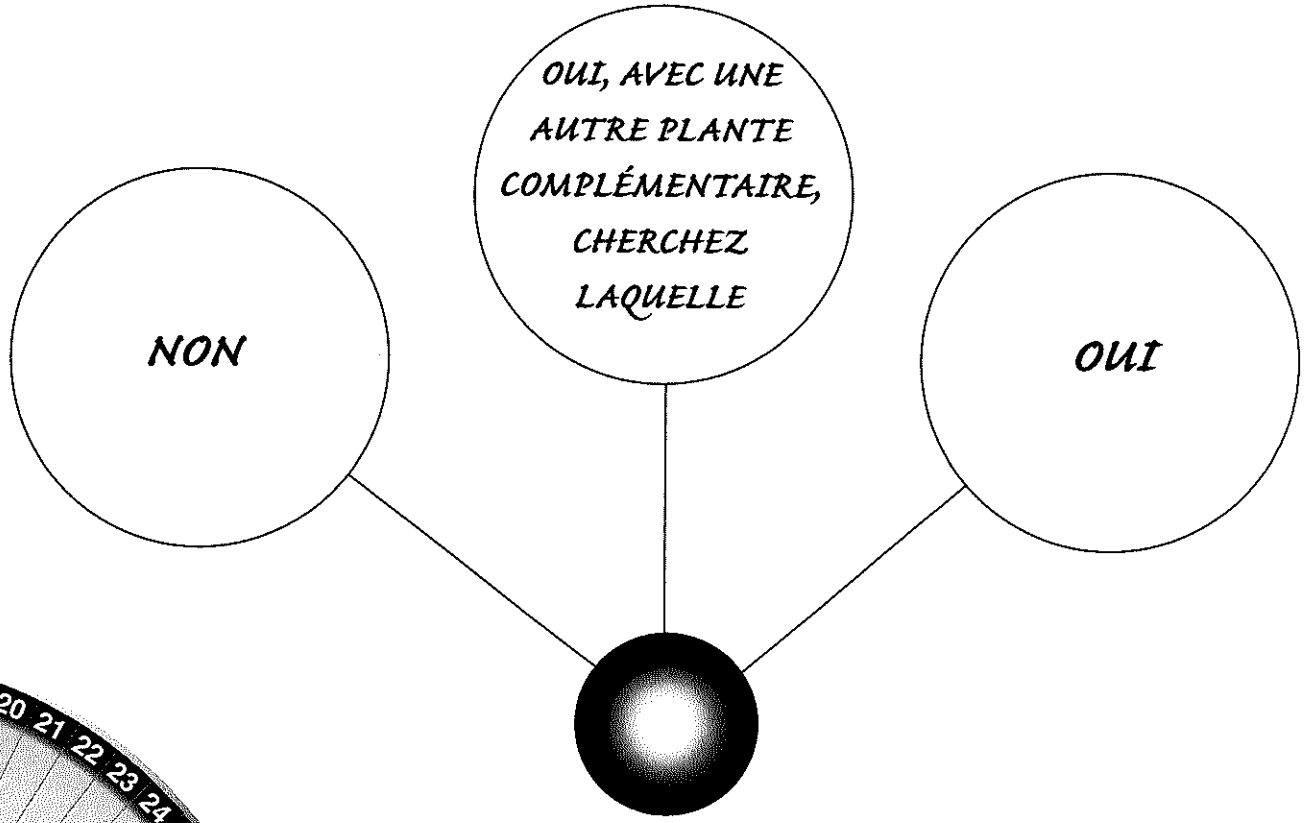


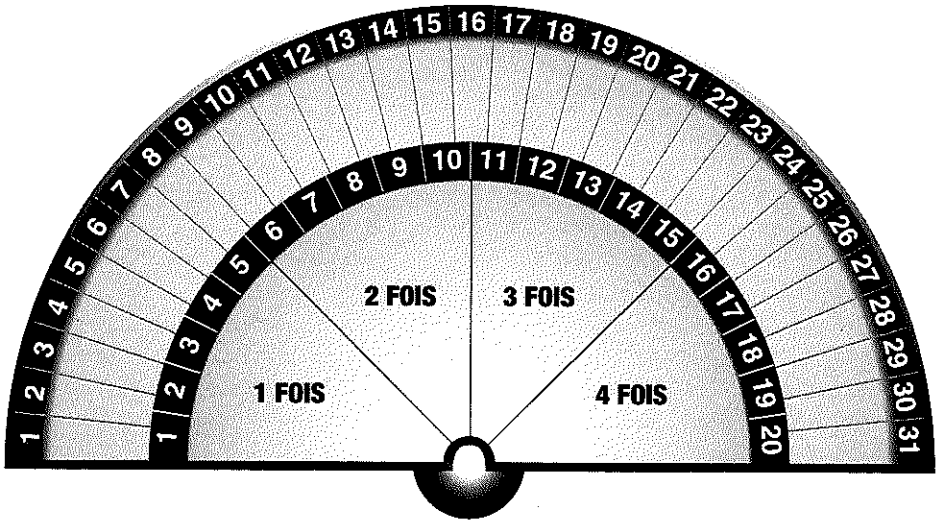
PHYTOTHÉRAPIE - PLANCHE 11

SERPOLET : bronchites, calme la coqueluche, troubles digestifs
SOJA (LÉCITHINE) : excès de cholestérol, athérosclérose
SOUCI OFFICINAL : sécrétion de bile, plaies, facilite les règles
STRAMOINE : tube gastro-intestinal glandes digestives et sudorifiques, asthme
SUREAU : sudorifique, diurétique, laxatif, rhumatismes
SUREAU YÈBLE : sudorifique, diurétique, émétique, (toxique à haute dose)
TAMMIER COMMUN : hémorragies, douleurs rhumatismales
TANAISIE : vermifuge (oxyures et ascaris)
THYM : désinfectant, apéritif, calme les toux spasmodiques
TILLEUL : sudorifique, anti-inflammatoire, refroidissements, cataplasmes
TORMENTILLE : calme les brûlures, muqueuses de la bouche, de la gorge du vagin
TRÈFLE DES MARAIS : stimule les sucs digestifs de l'estomac, fébrifuge
TUSSILAGE : toux tenace, spasmolytique, plaies
VALÉRIANE : calmante, légèrement somnifère, nervosité, troubles du cœur
VERGE D'OR : diurétique, constipante, anti-inflammatoire, plaies
VERGERETTE DU CANADA : rhumatismes, arthrose, goutte, œdèmes
VÉRONIQUE AQUATIQUE : purgatif léger, rétention d'urine
VÉRONIQUE OFFICINALE : diurétique, résolutive de la toux, dépurative
VIGNE ROUGE : insuffisance veineuse, jambes lourdes
VIOLETTE : diurétique, résolutive, expectorante, fébrifuge, rhumatismes



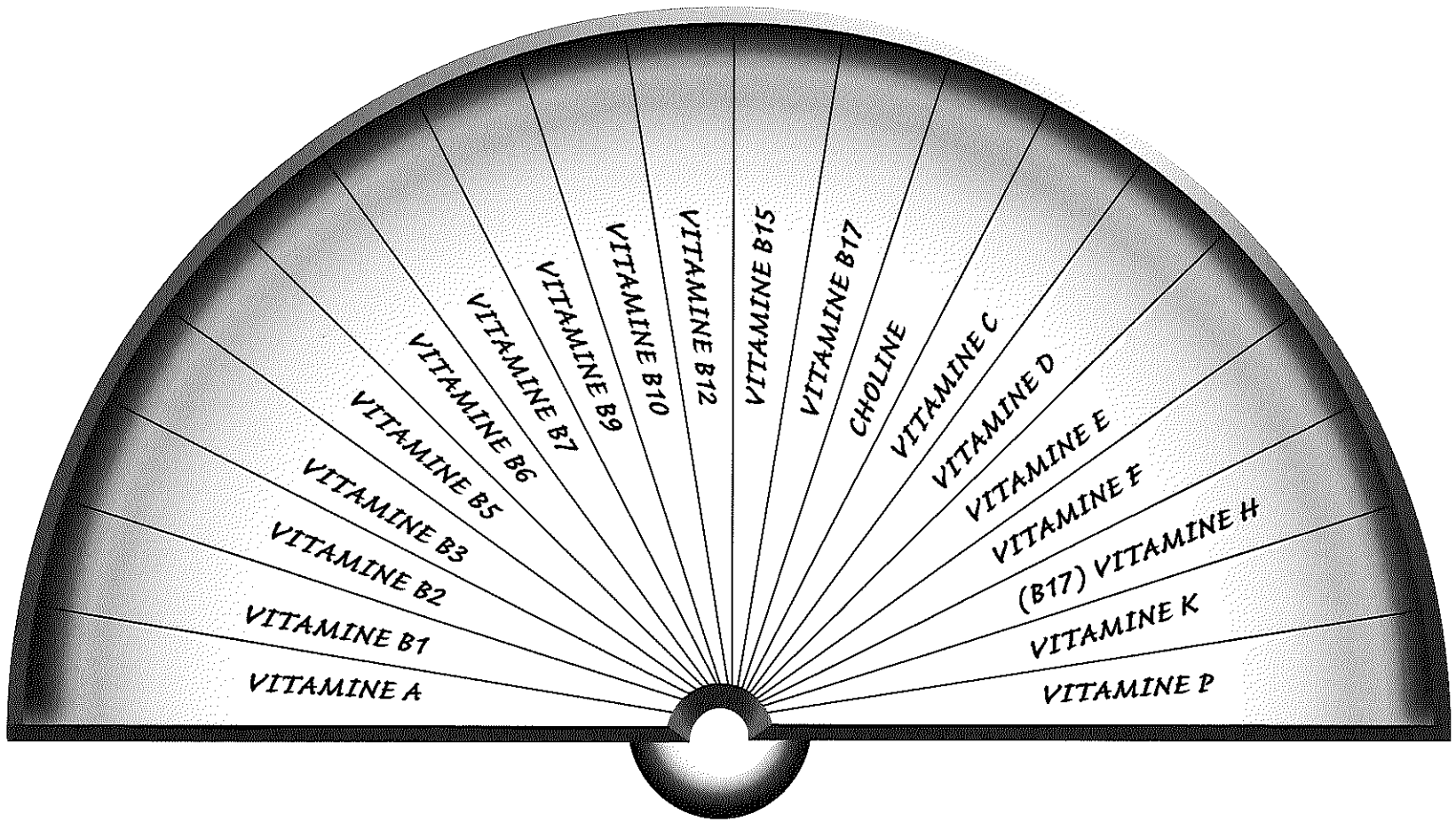
Après avoir sélectionné une plante, vérifiez avec cette planche pour confirmer le choix et évaluer le nombre de jours du traitement, le nombre de gouttes à prendre et la fréquence par jour.



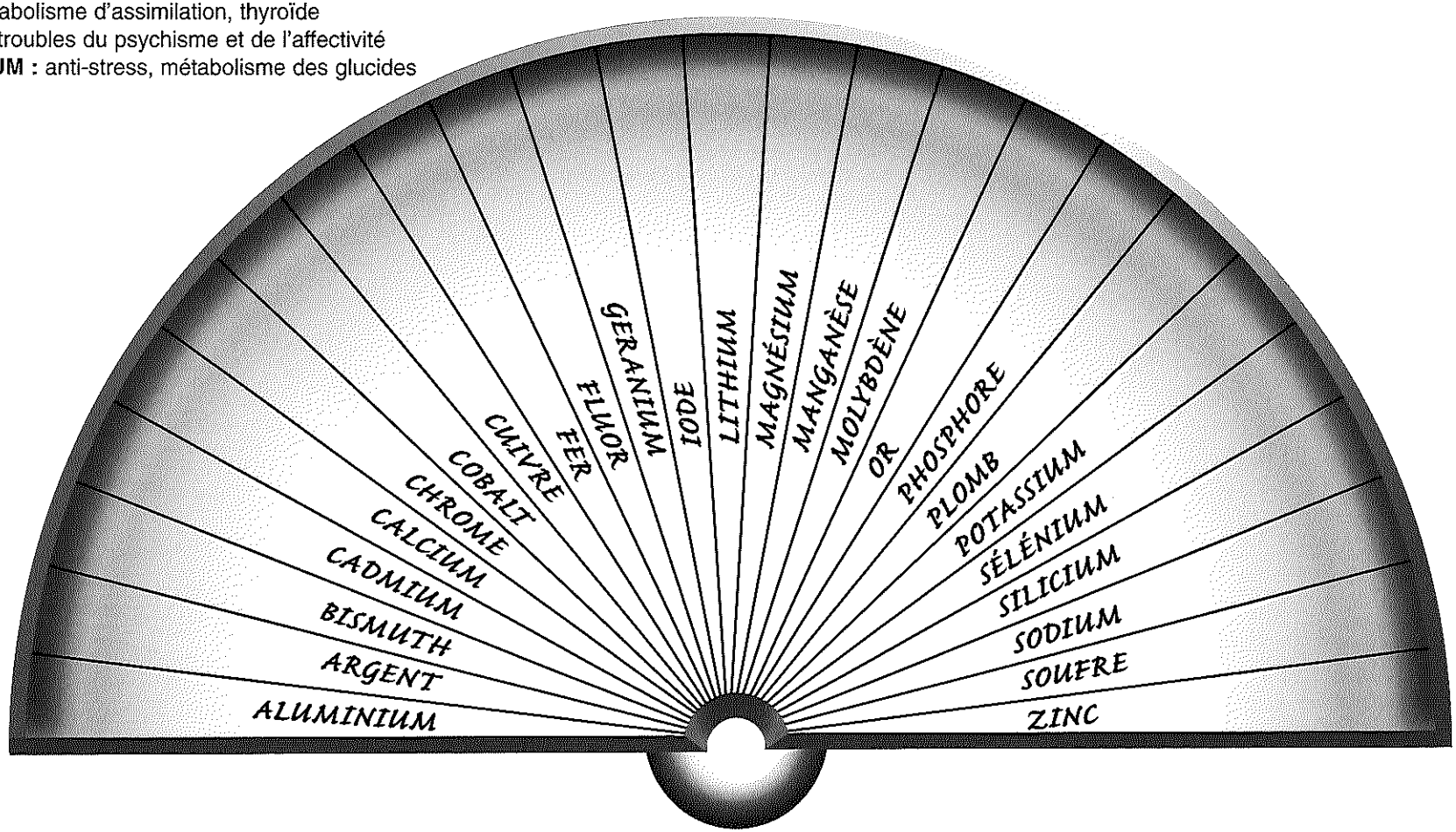


VITAMINES

A : croissance, vue, peau
B1 : système nerveux, circulation
B2 : énergie, crampes musculaires
B3 : peau, sang, cholestérol, tonicité
B5 : croissance des cellules, infections, cheveux
B6 : métabolisme des protéines, du fer
B7 : cholestérol, cheveux
B9 : anti-anémique, croissance
B10 : antisclérodermique, dépression
B12 : globules rouges, fatigue, nervosité
B15 : endurance, asthme, insomnie
B17 : synthèse des acides gras, dépression
CHOLINE : foie, métabolisme des graisses
C : antiscorbutique, anémie
D : antirachitique, eczéma, stress
E : muscles, fécondité, rides
F : cholestérol, diabète, cancer, polluants
H (ou B17) : perte d'appétit, cholestérol
K : hématomes, calculs, règles
P : capillaires sanguins, artériosclérose



ALUMINIUM : régulateur du sommeil, troubles de la mémoire (± toxique)
ARGENT : antiseptique, anti-infectieux puissant
BISMUTH : antiseptique, anti-infectieux
CADMIUM : très toxique
CALCIUM : os, dents, échanges intercellulaires
CHROME : métabolisme des glucides, régulateur cardio-vasculaire
COBALT : système nerveux végétatif, globules rouges
CUIVRE : immunité, peau, cheveux
FER : hémoglobine, métabolisme des vitamines
FLUOR : fixation des minéraux, dents
GERMANIUM : immunité, intoxication par métaux lourds
IODE : métabolisme d'assimilation, thyroïde
LITHIUM : troubles du psychisme et de l'affectivité
MAGNÉSIUM : anti-stress, métabolisme des glucides
MANGANÈSE : anti-allergique, hormone sexuelle
MOLYBDÈNE : draineur de toxines
OR : stimule l'activité cellulaire, infections ORL
PHOSPHORE : métabolisme des glucides, lipides, protides, vitamines et minéraux
PLOMB : très toxique
POTASSIUM : draineur de toxines, métabolisme des minéraux et oligo-éléments
SÉLÉNIUM : antioxydant, immunité
SILICIUM : antivieillissement
SODIUM : influx nerveux, reins
SOUFRE : anti-allergique, détoxicant du foie
ZINC : fécondité, assimilation des glucides, vue



LES SELS BIOLOGIQUES DE SCHÜSSLER

Ce sont des minéraux utilisés à doses homéopathiques qui rééquilibrent le terrain et déclenchent la guérison.

CALCAREA FLUORICA : vaisseaux sanguins, varices hémorroïdes, entorses
CALCAREA PHOSPHORICA : dentition, catarrhes ORL, estomac, intestins
CALCAREA SULFURICA : abcès, sécrétions irritantes, fistules, règles prolongées
FERRUM PHOSPHORICUM : phlébites, constipation, inflammations
KALIUM MURIATICUM : engorgements ganglionnaires, inflammations, fièvres éruptives
KALIUM PHOSPHORICUM : dépression, insomnies, névralgies, crampes, épilepsie
KALIUM SULFURICUM : catarrhes nasal ou oculaire, pneumonie, foie, rhumatismes
MAGNESIA PHOSPHORICA : spasmes, crampes, coliques, névralgies, prostate, caries
NATRUM MURIATICUM : déshydratation, amaigrissement, irritabilité, constipation
NATRUM PHOSPHORICUM : hyperacidité, migraines, calculs biliaires, gonorrhées
NATRUM SULFURICUM : jaunisse, bile, colites, diabète, verrues, foie
SILICEA : système lymphatique, goutte, rhumatismes, plaies, ulcérations, irritabilité

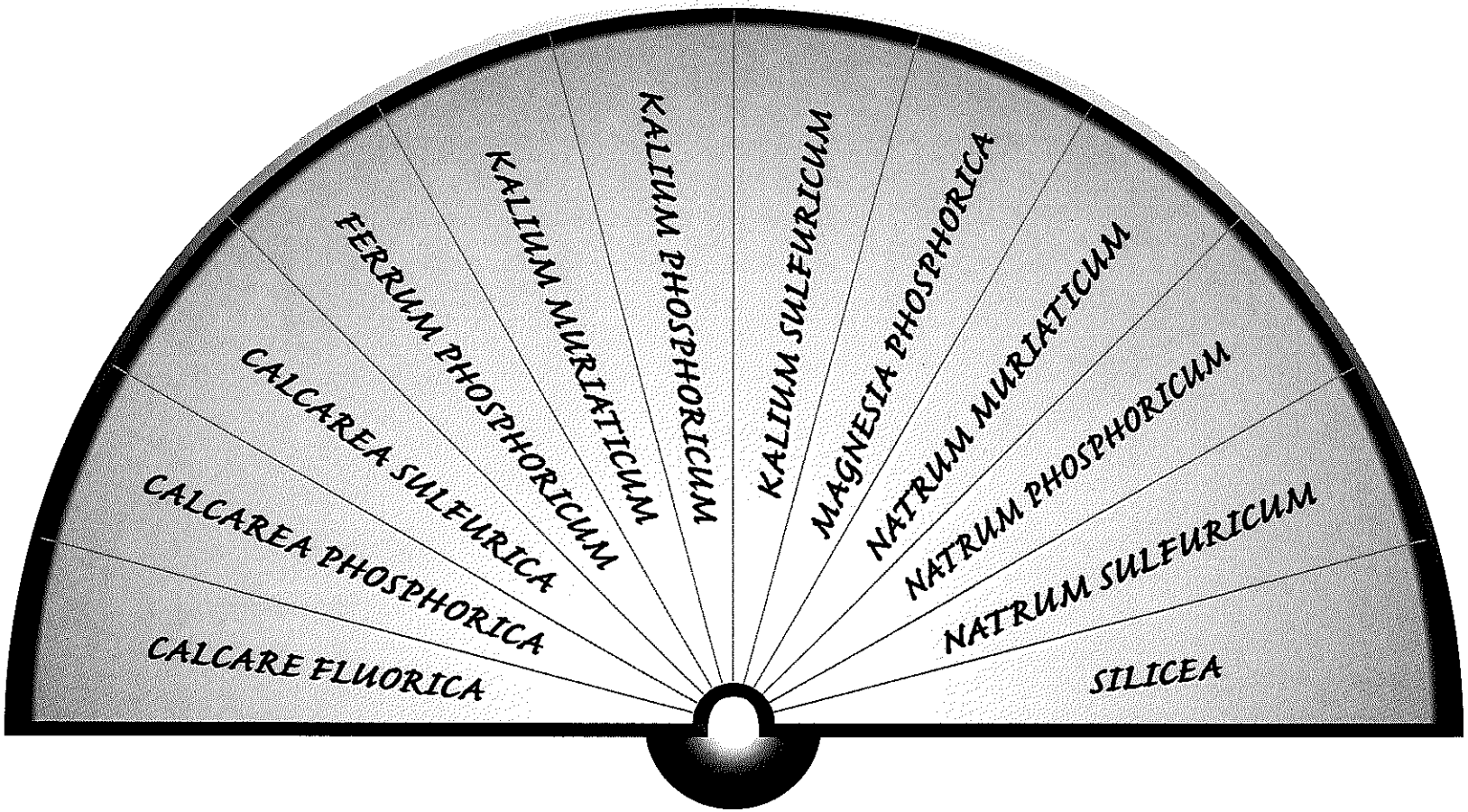
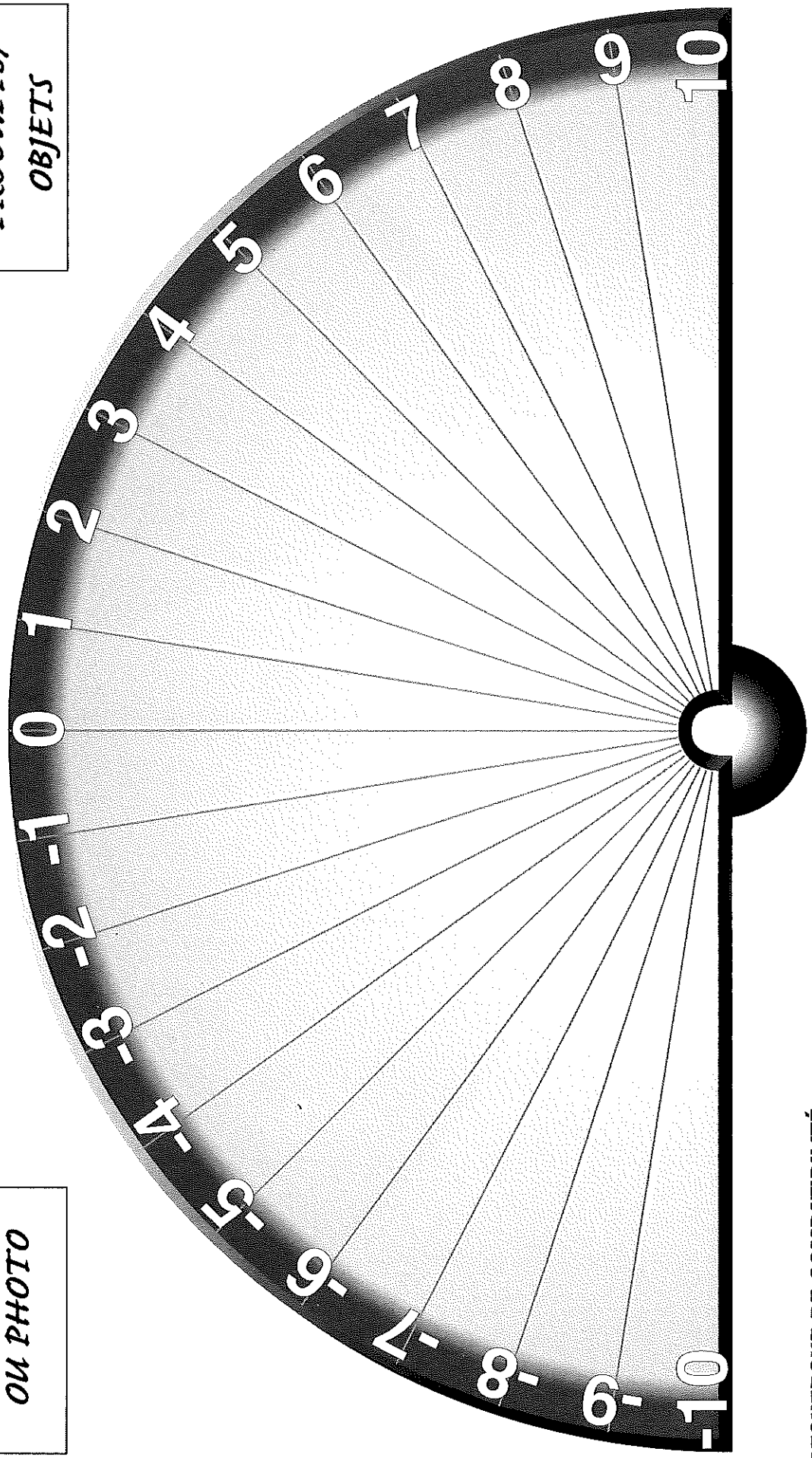


Planche très importante en thérapie pour conclure un traitement et vérifier que les produits choisis sont compatibles entre eux.
Dans le cas d'une incompatibilité, cherchez le produit qui fait double emploi avec un autre, extrayez-le de la sélection et recommencez le test de compatibilité

TÉMOIN PRODUITS/ OBJETS



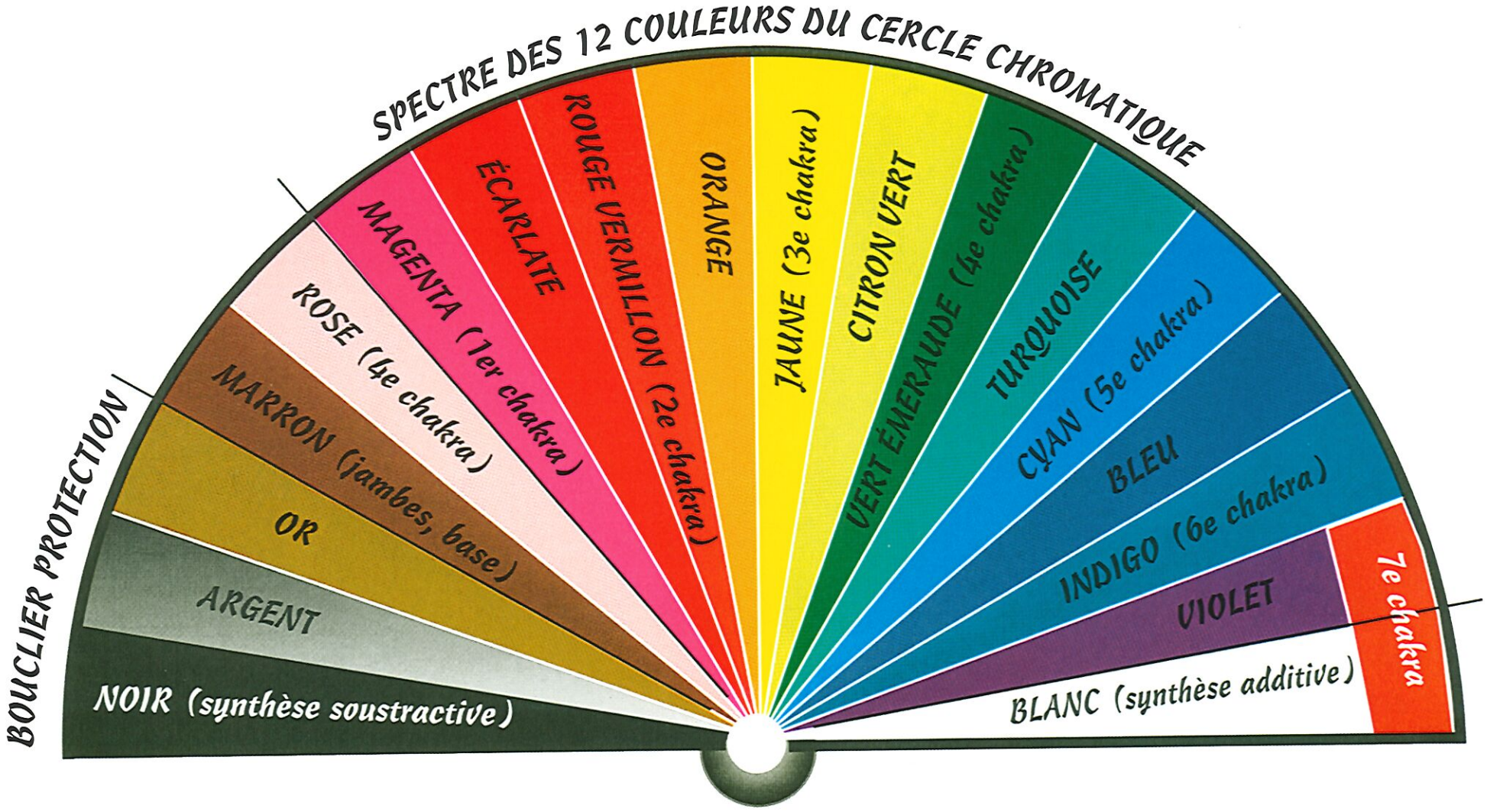
TÉMOIN OU PHOTO

CHROMOTHÉRAPIE

On peut utiliser une couleur lumineuse pour nourrir le cerveau et une vibration pour nourrir les corps subtils, ou bien dynamiser de l'eau placée dans une carafe de verre coloré pendant quelques heures. À consommer au cours de la journée.

La séquence des chakras s'échelonne sur le spectre de 12 couleurs avec le BLANC ou le VIOLET au sommet, au niveau coronal, et le MAGENTA (GRENAT ou MARRON) à la base. Le quatrième centre est activé par le VERT ÉMERAUDE mais pour calmer les émotions on utilise le ROSE.

Les métaux OR et ARGENT ainsi que le NOIR sont utilisés en protection contre les énergies négatives, soit en les réfléchissant soit en les neutralisant.



Un rayon lumineux, projeté à travers un prisme, décompose la lumière en une palette contenant les 7 couleurs du spectre qui sont :

rouge, orange, jaune, vert, cyan, indigo, bleu.

Couleurs lumière

Il existe une infinité de couleurs, mais il suffit de trois d'entre elles pour les générer toutes. Ce sont les trois couleurs R V B :

rouge vert bleu.

L'illustration en bas à gauche montre l'image résultant de l'addition de trois faisceaux de lumières colorées. En faisant varier les rapports de ce mélange, appelé synthèse additive, on peut créer plus de 16 millions de nuances. Ce sont de petits points lumineux rouges, verts, bleus qui forment la synthèse des images de la télévision.

Couleurs matière

Ce qui a été dit s'applique à des sources de lumières colorées. A l'opposé, la superposition de matières colorées, telles que les encres ou les filtres colorés, absorbe plus ou moins la lumière. L'illustration en bas à droite montre la superposition de 3 disques colorés. Ce sont les couleurs primaires soustractives ou couleurs « matière » J M C :

jaune magenta cyan.

Cette synthèse est appelée soustractive car chaque superposition de couleur soustrait de la lumière par rapport au blanc du fond, jusqu'à l'absorption complète. L'imprimerie est basée sur la synthèse soustractive des couleurs matière J M C.

Le spectre, limité par le Rouge et le Bleu forme une boucle ouverte à laquelle manquent les Pourpre, Magenta, Écarlate, résultant de leur fusion. Le cercle chromatique, reliant couleurs primaires et couleurs secondaires, ferme la boucle.

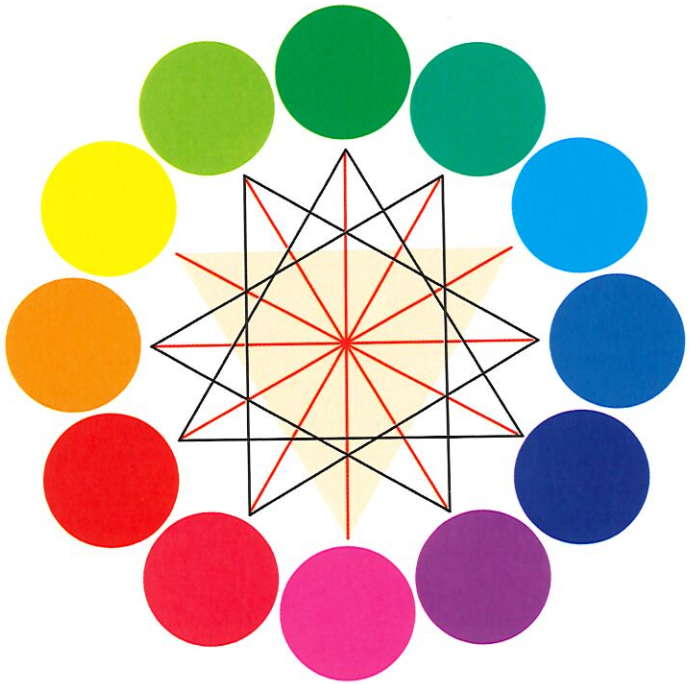
L'hexagramme ci-contre synthétise ces deux approches en présentant l'avantage de réunir les deux synthèses en une figure unificatrice comportant toutes les teintes colorées possibles. Dans notre approche thérapeutique, basée sur l'emploi de filtres colorés, douze couleurs suffisent pour couvrir tous les champs d'applications. Ce sont :

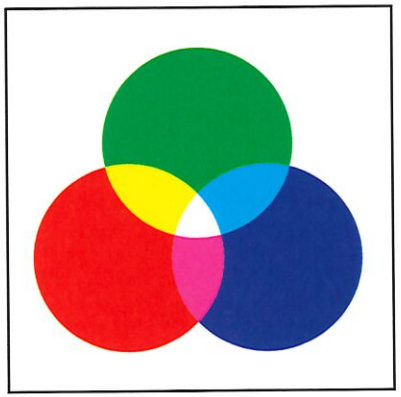
rouge / vert / bleu,
jaune / magenta / cyan,

plus les six couleurs intermédiaires suivantes :

orange / citron / turquoise,
indigo /violet / écarlate,

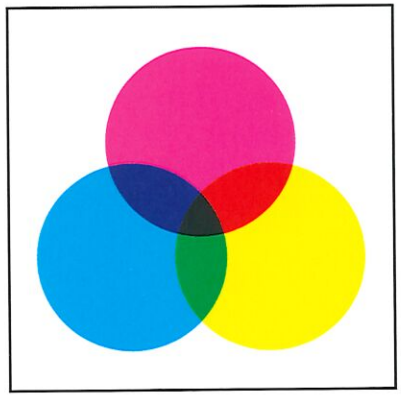
Chacune d'elles a sa complémentaire. Deux couleurs sont dites complémentaires lorsque leur combinaison forme du blanc en additif et du noir en soustractif. Elles sont reliées par les lignes rouges dans le cercle chromatique.





Synthèse additive

Couleurs lumière



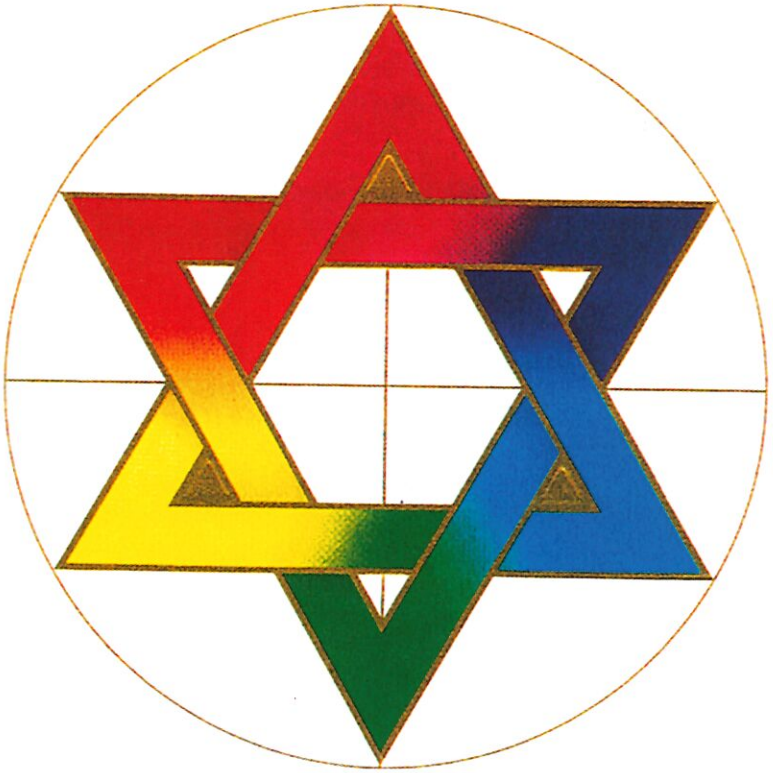
Synthèse soustractive

Couleurs matière

© J.-M. Weiss

SCEAU DE SALOMON CHROMATIQUE

Le Sceau de Salomon est un symbole d'équilibre (et également le symbole du chakra du cœur).
La répartition des 6 couleurs à chaque pointe renforce son pouvoir de réharmonisation.

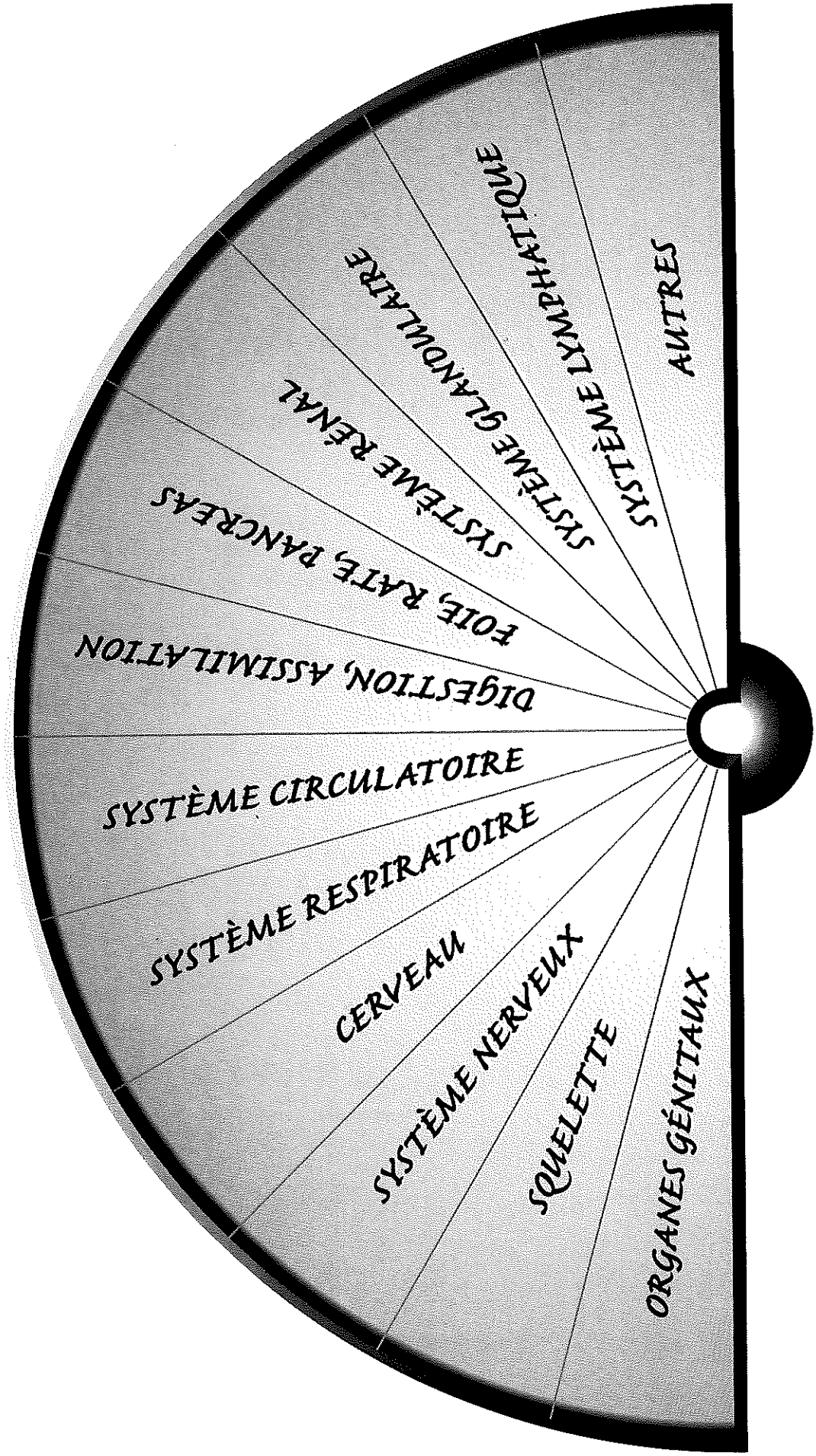


© J.-M. Weiss

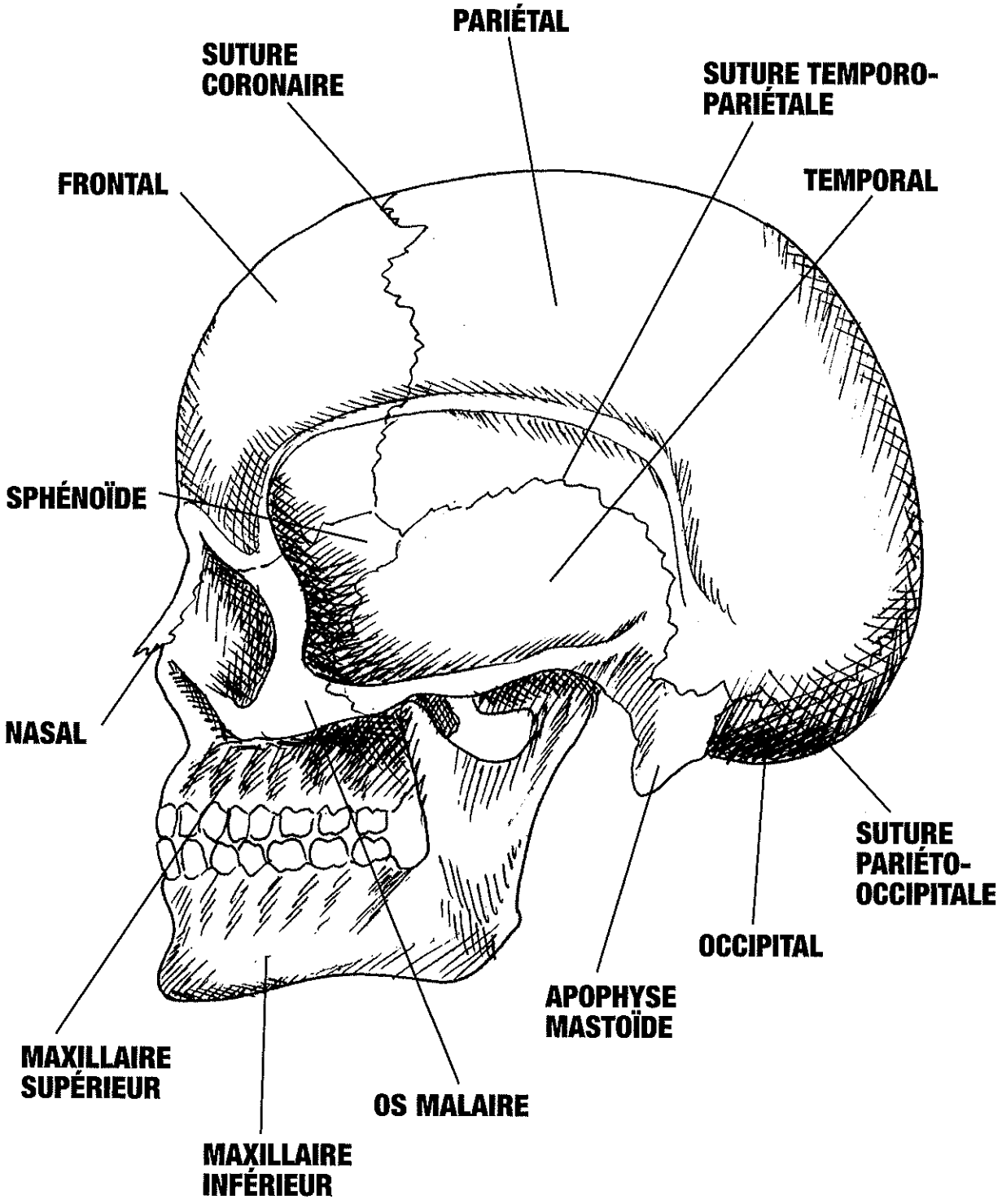
Planches anatomiques

TEST DE SÉLECTION DES DIFFÉRENTES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES

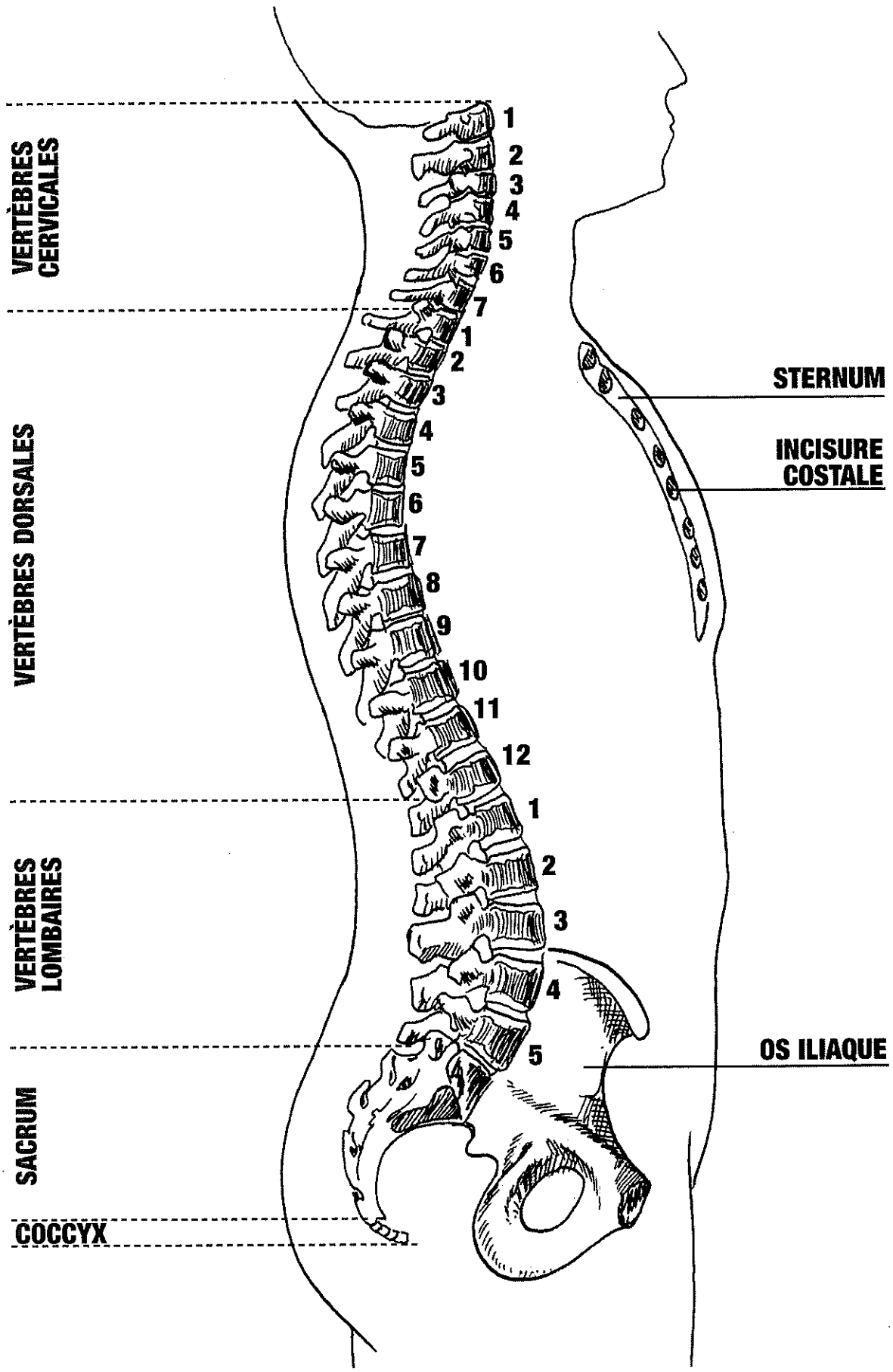
Dans le cas d'une recherche des causes profondes d'une affection et pour localiser le système défectueux.

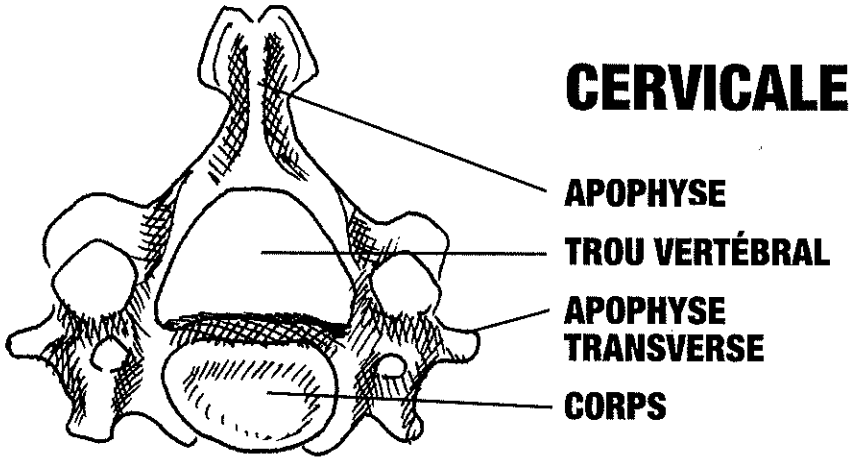


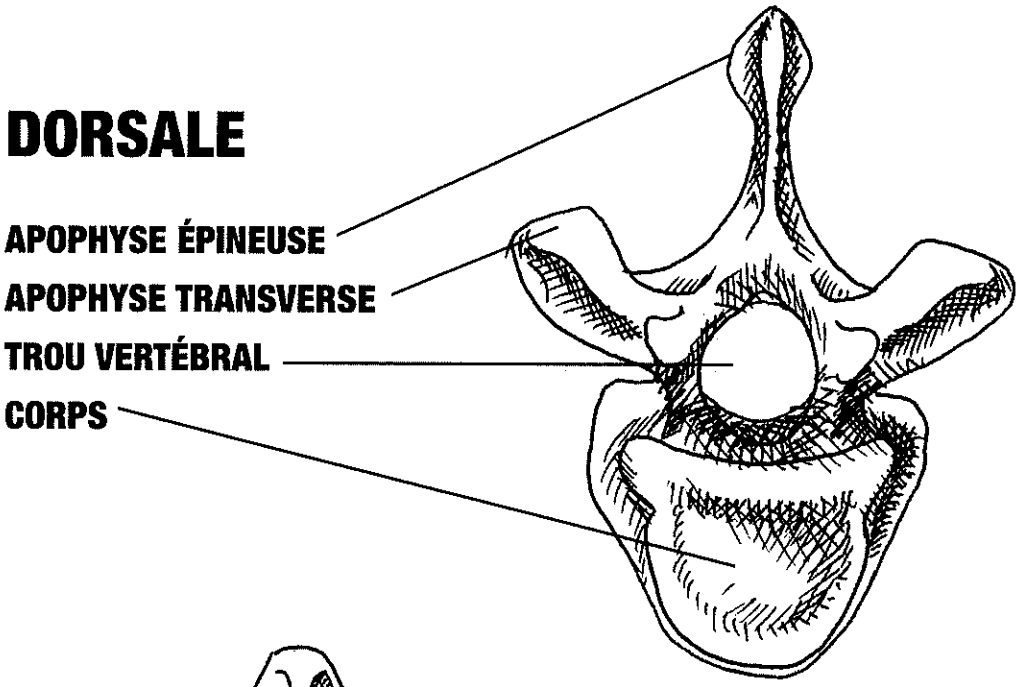
LE CRÂNE

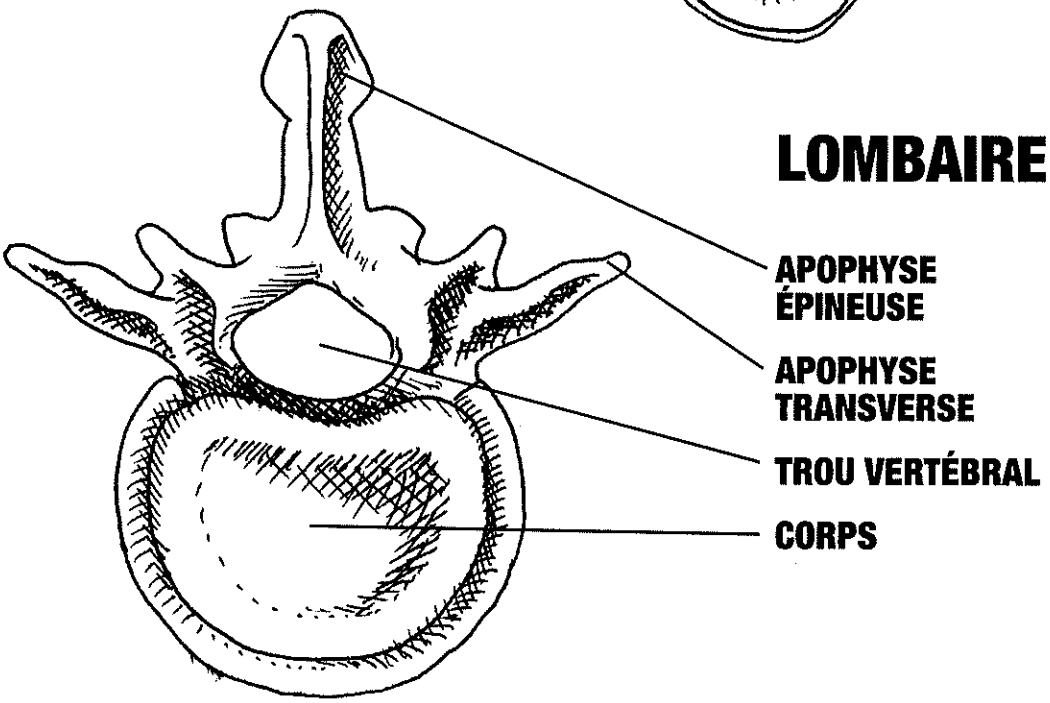

PARIÉTAL
SUTURE CORONAIRE
SUTURE TEMPORO-PARIÉTALE
FRONTAL
TEMPORAL
SPHÉNOÏDE
NASAL
SUTURE PARIÉTO-OCCIPITALE
OCCIPITAL
APOPHYSE MASTOÏDE
MAXILLAIRE SUPÉRIEUR
OS MALAIRE
MAXILLAIRE INFÉRIEUR

LA COLONNE VERTÉBRALE

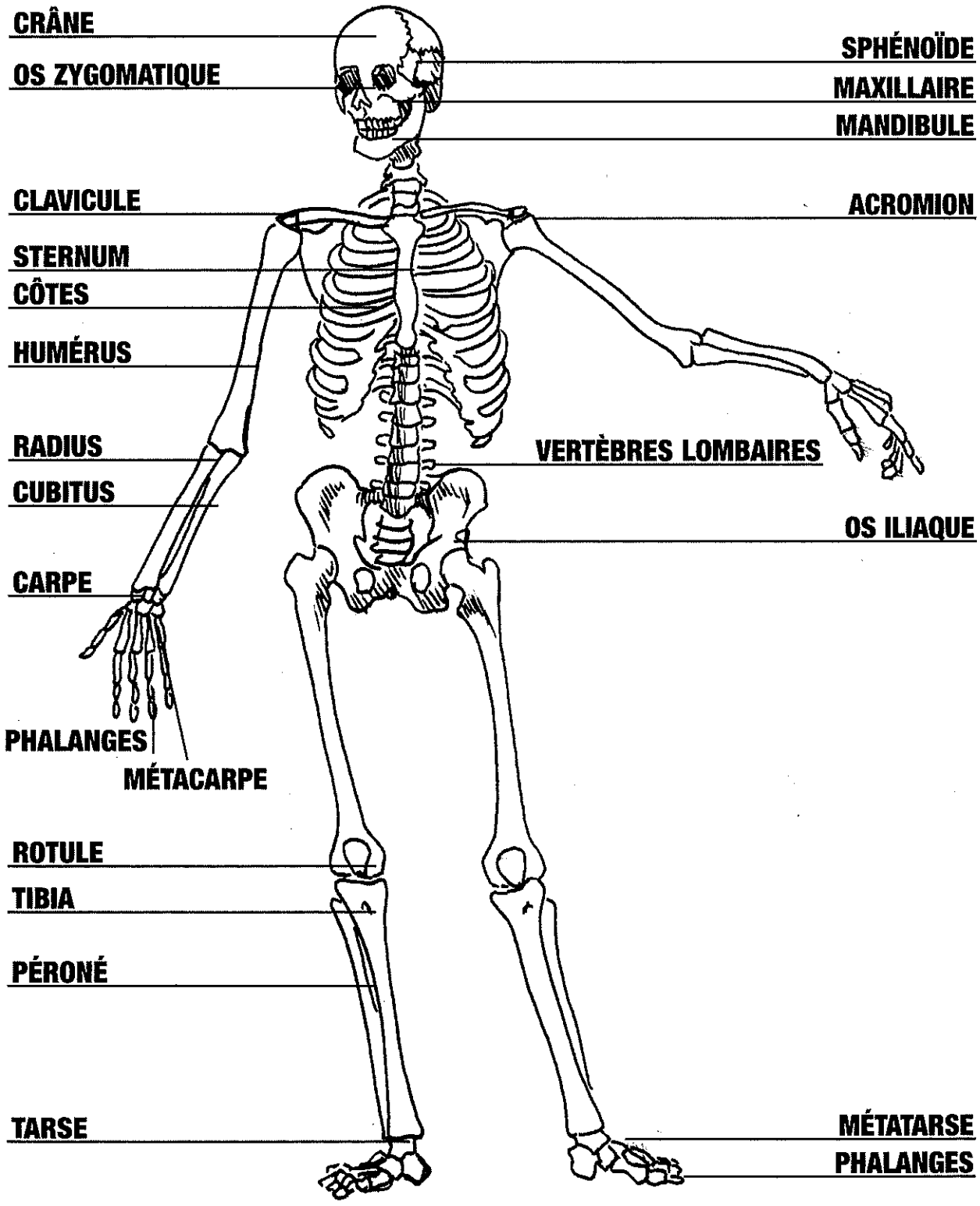



CERVICALE
APOPHYSE
TROU VERTÉBRAL
APOPHYSE TRANSVERSE
CORPS

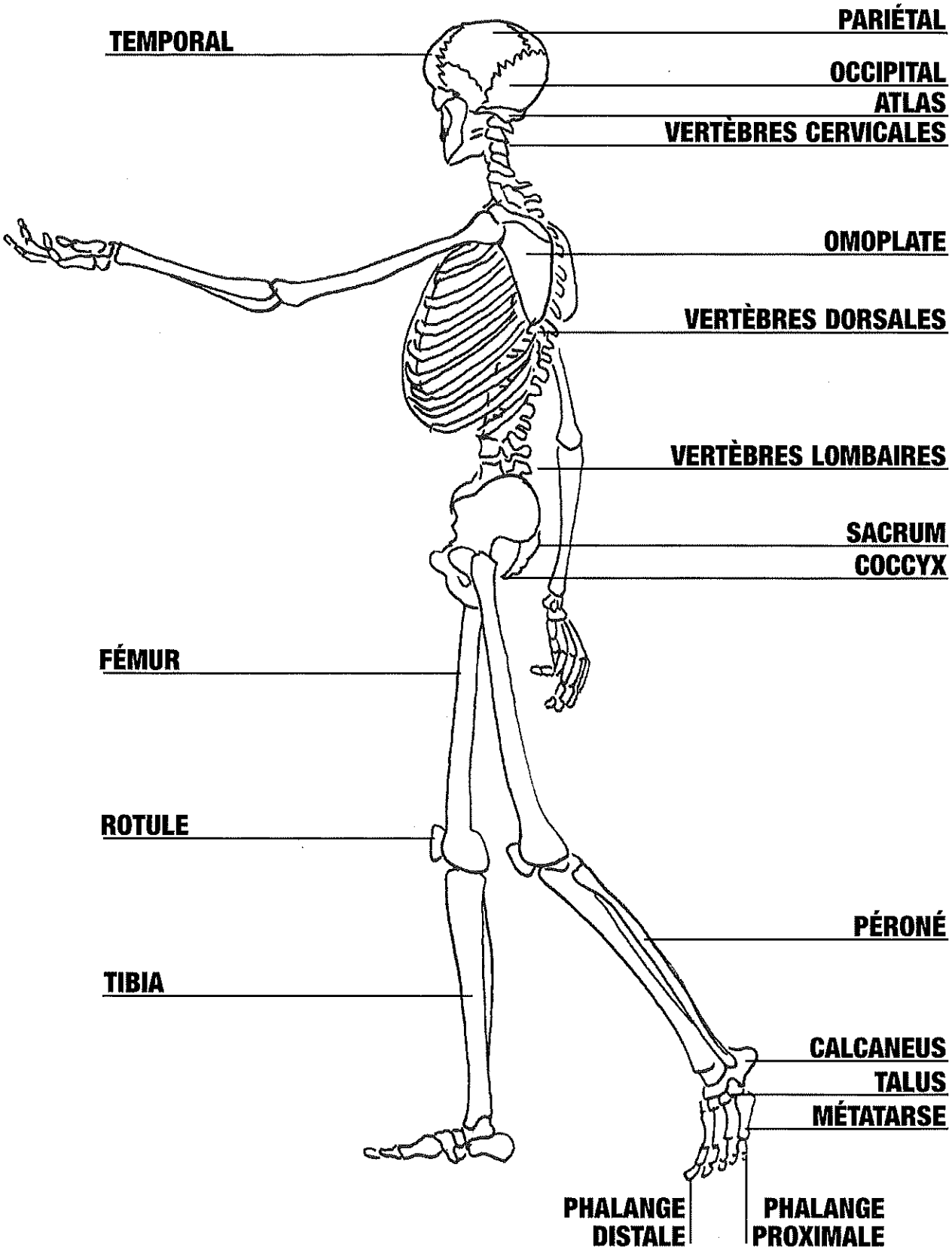

DORSALE
APOPHYSE ÉPINEUSE
APOPHYSE TRANSVERSE
TROU VERTÉBRAL
CORPS


LOMBAIRE
APOPHYSE ÉPINEUSE
APOPHYSE TRANSVERSE
TROU VERTÉBRAL
CORPS

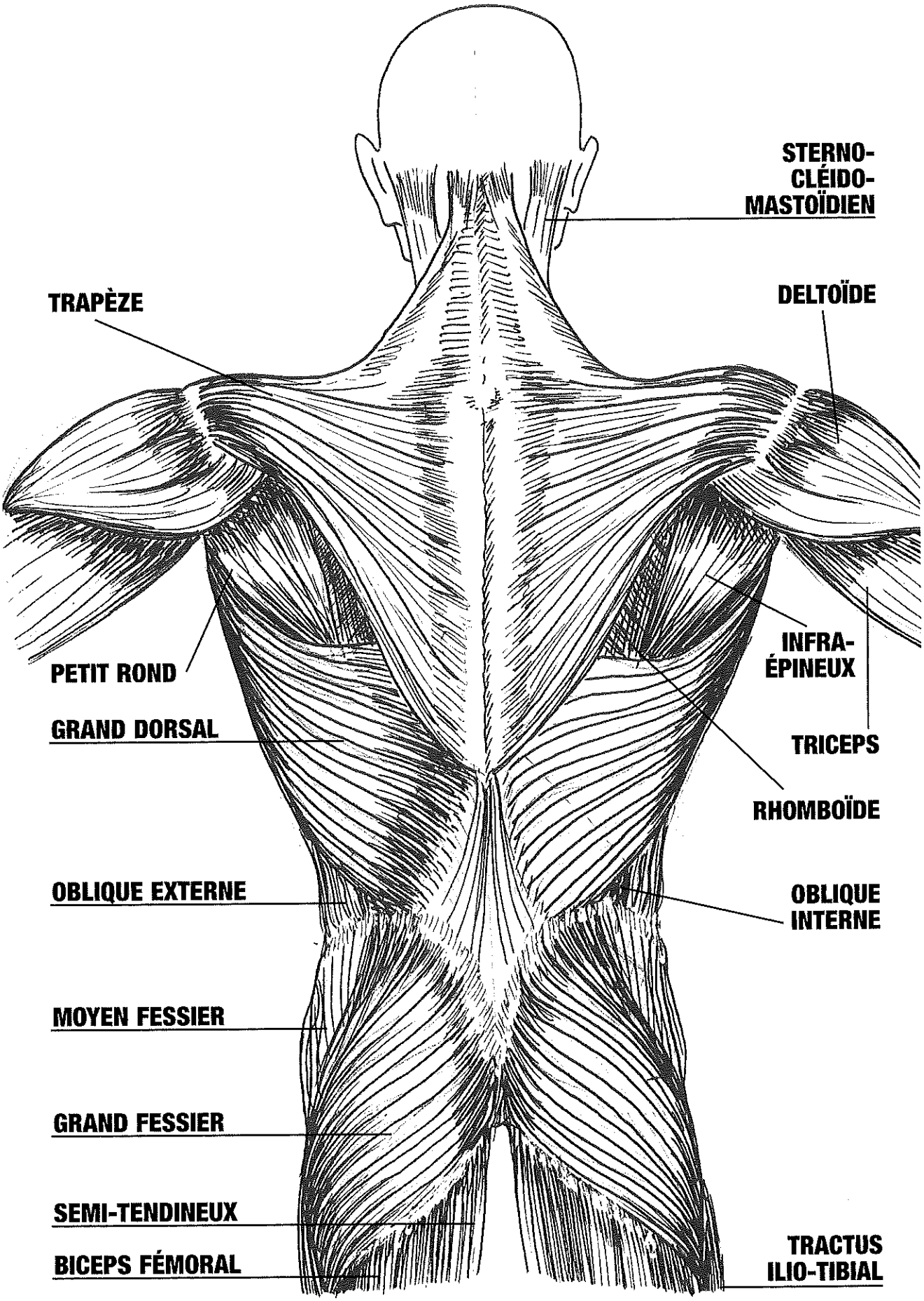
LE SQUELETTE (FACE)



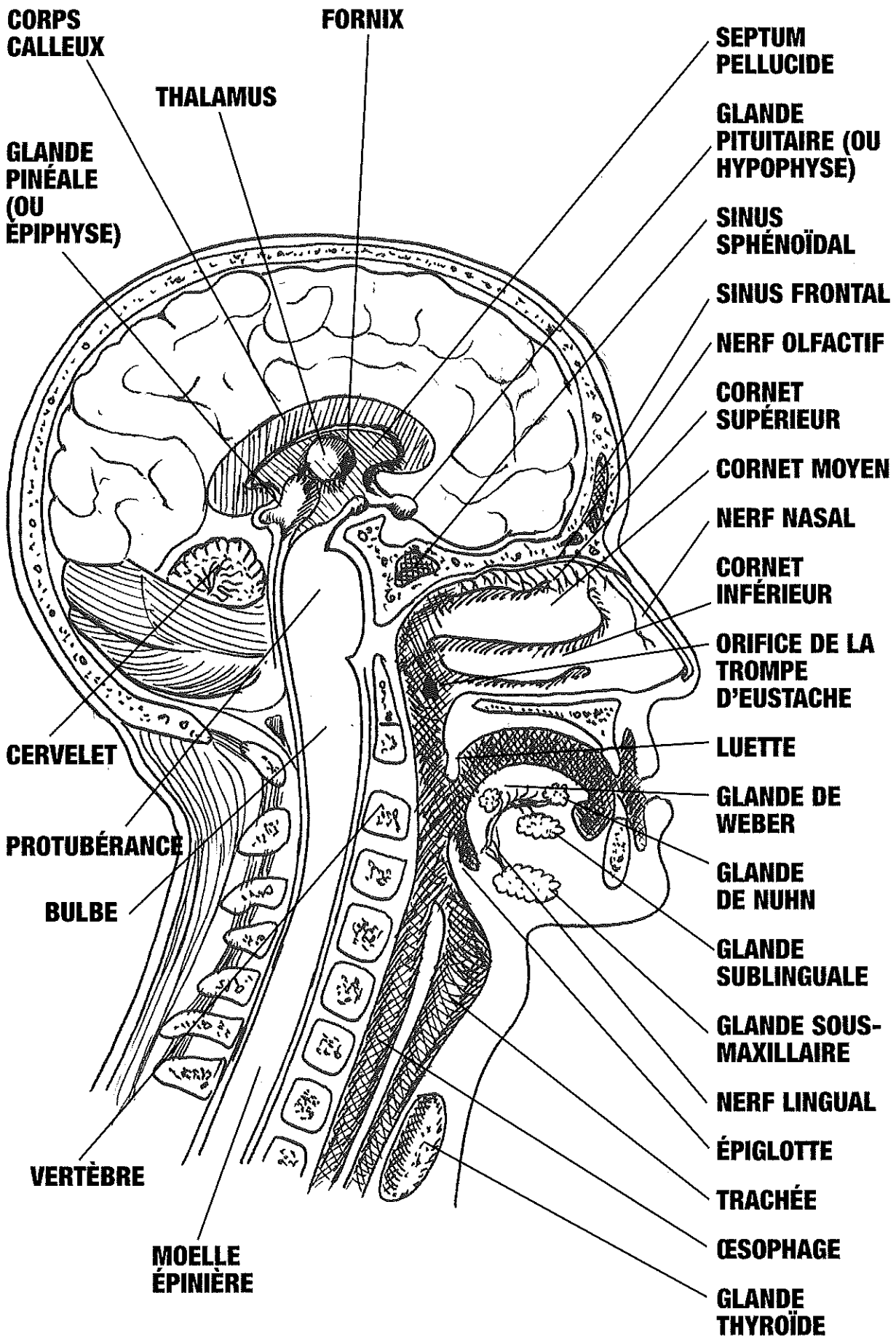
LE SQUELETTE - PROFIL

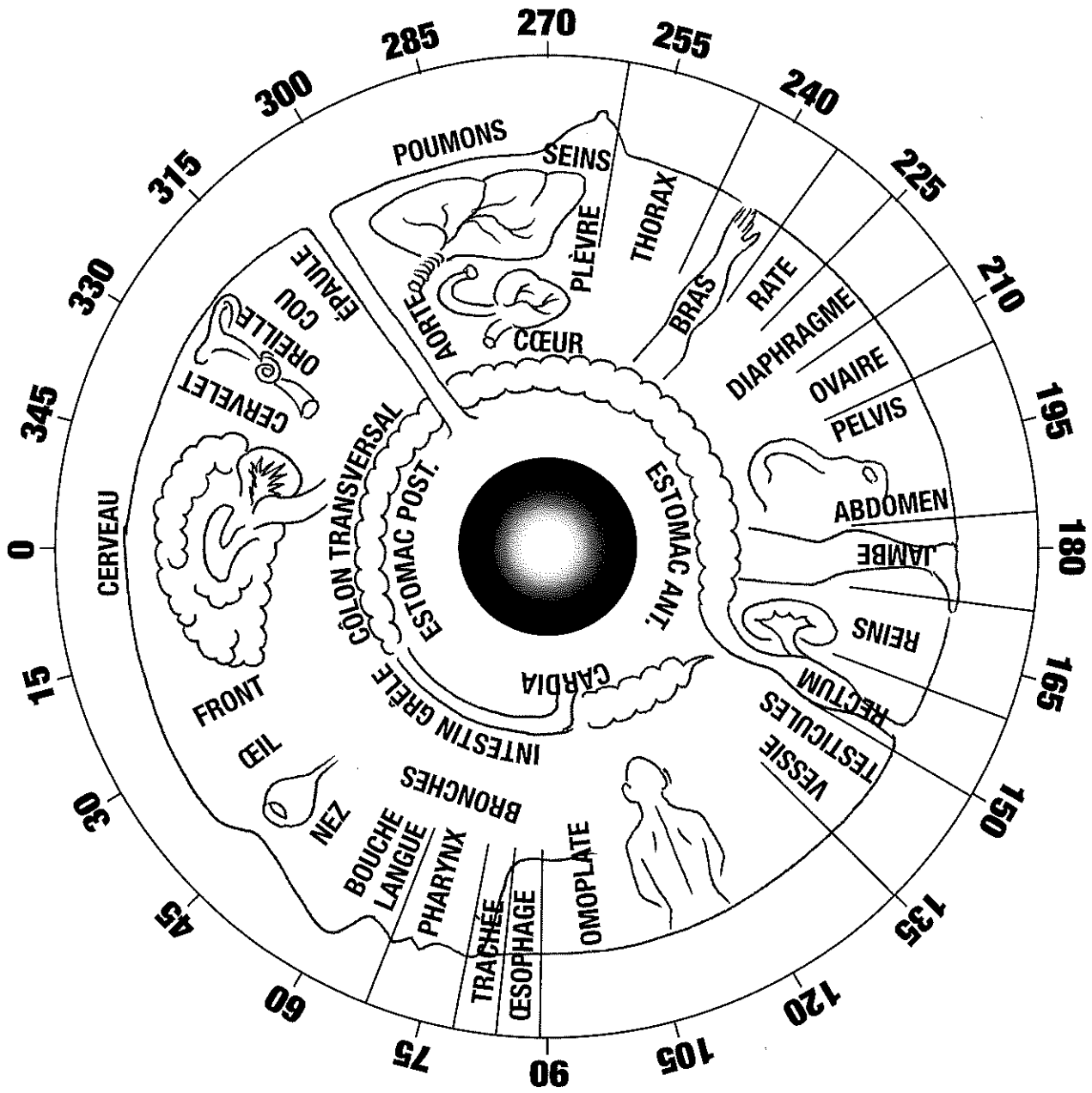


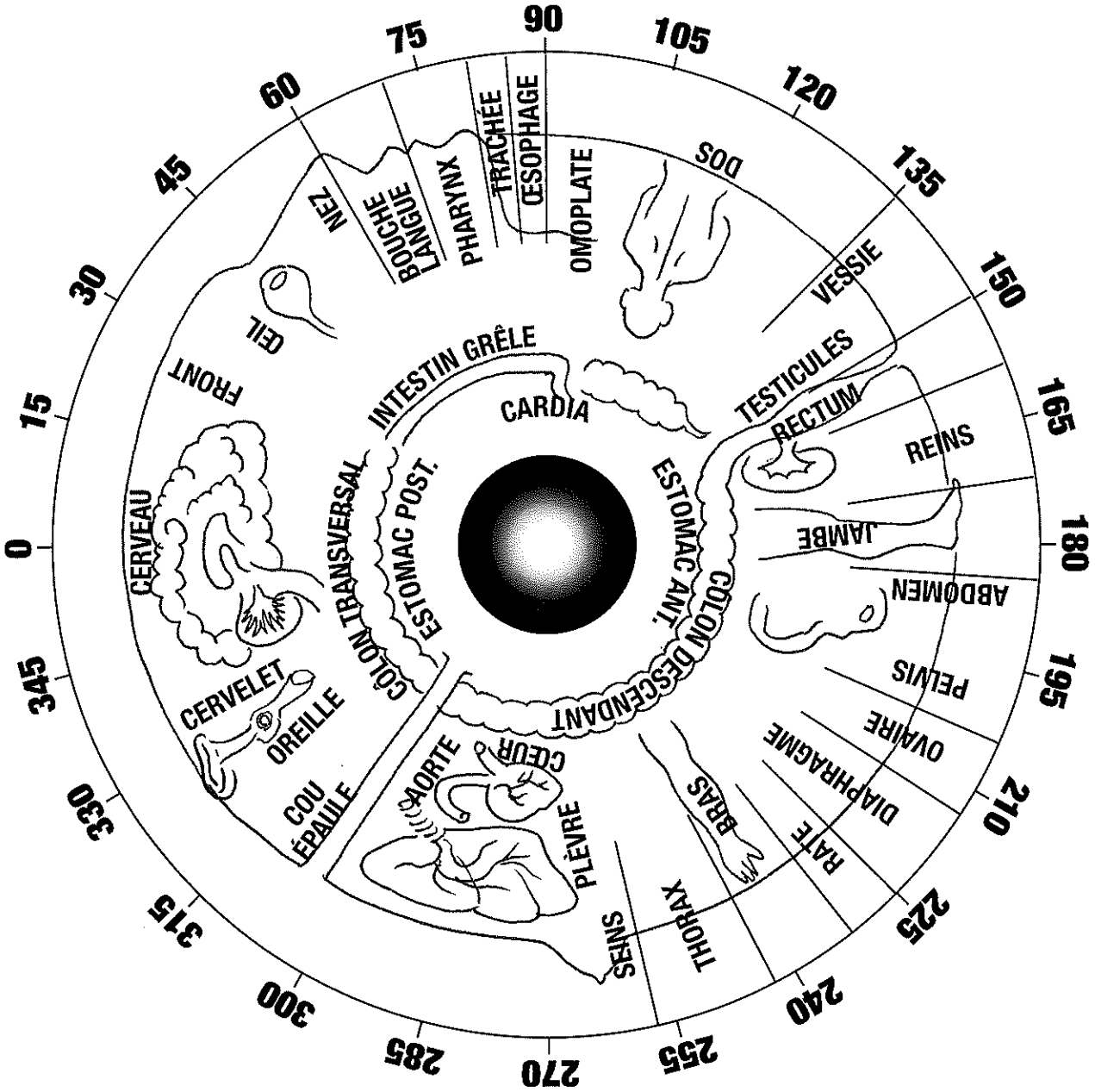
LES MUSCLES DU DOS

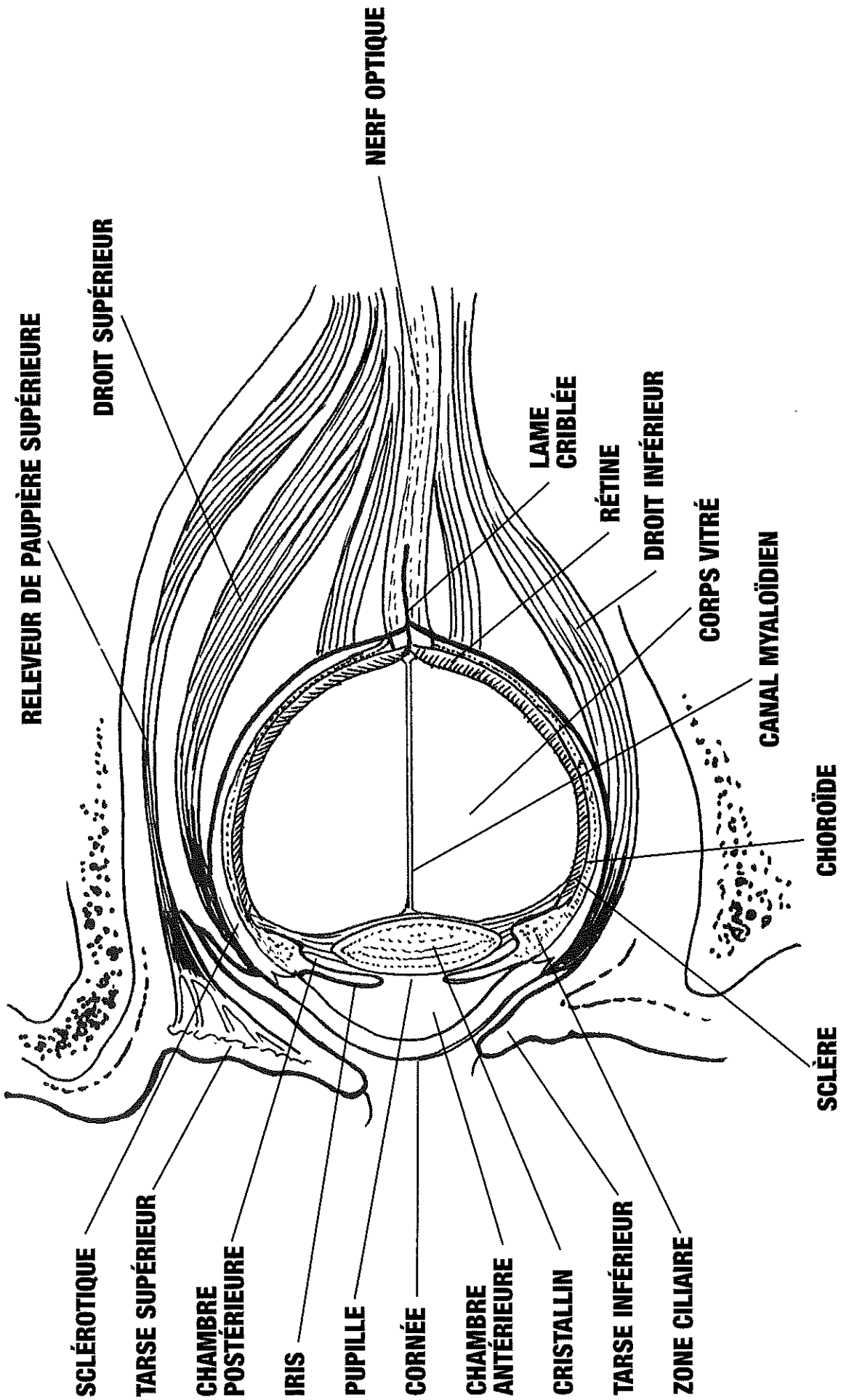


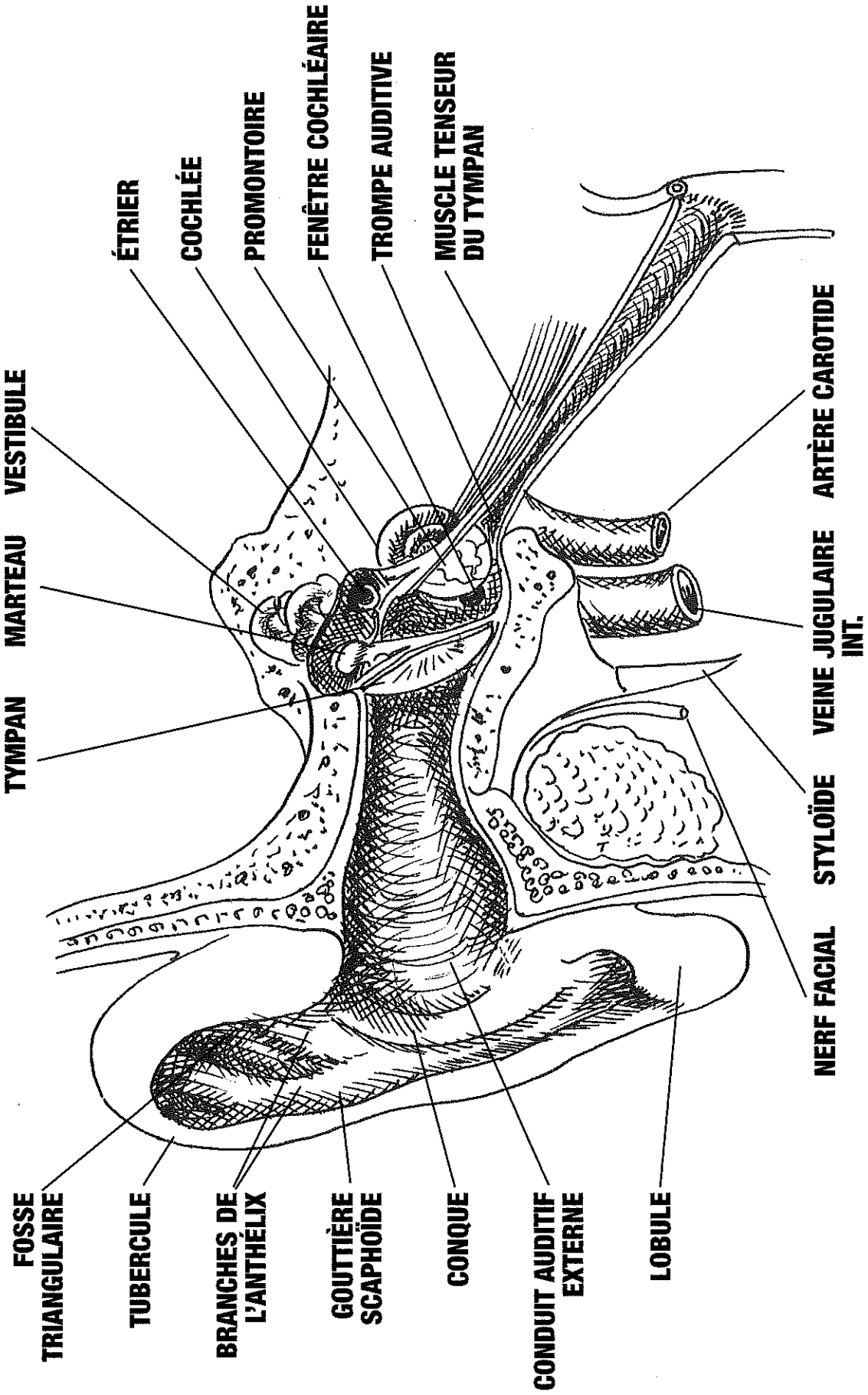
COUPE DE LA TÊTE



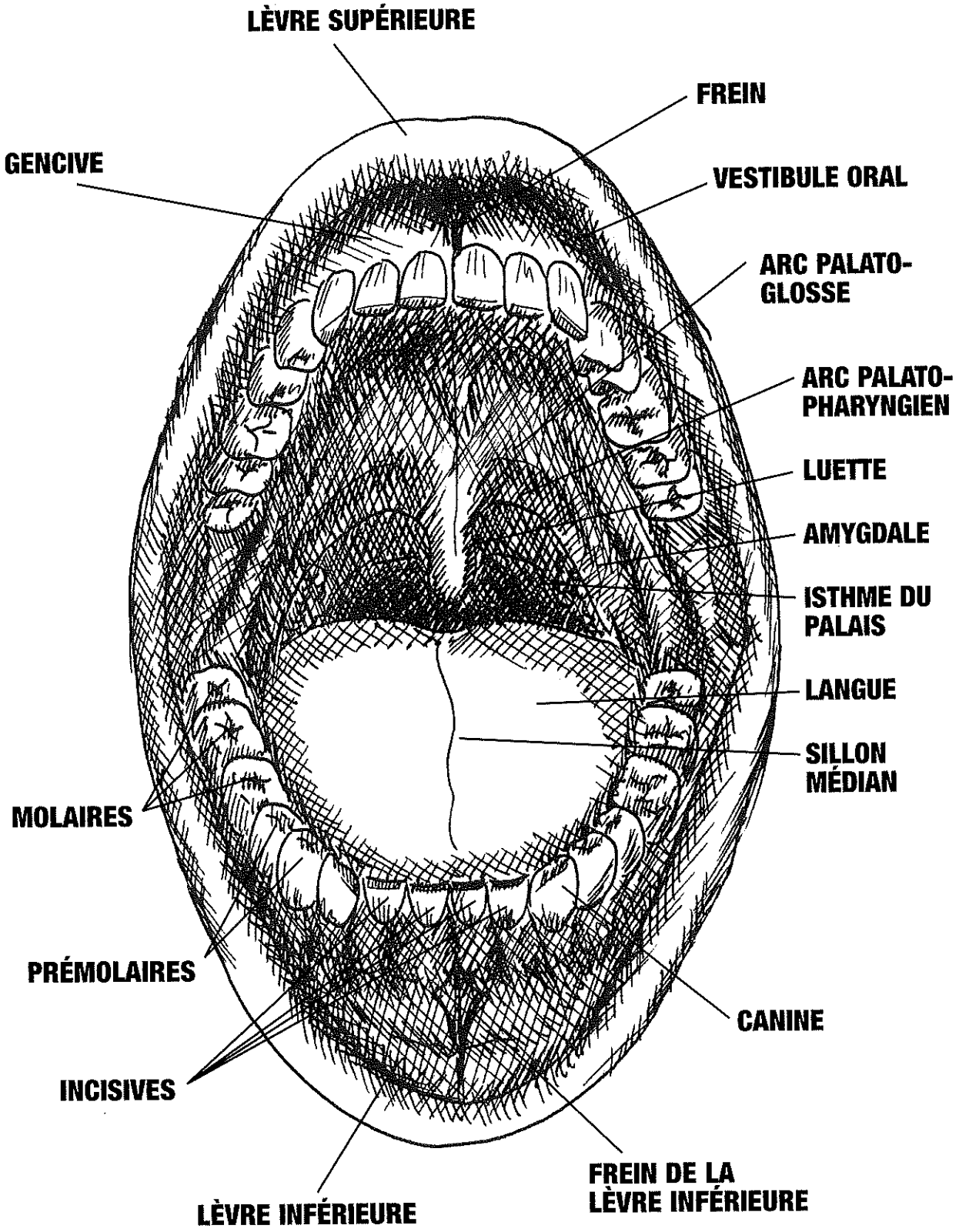

0
15
30
45
60
75
90
105
120
135
150
165
180
195
210
225
240
255
270
285
300
315
330
345
CERVEAU
FRONT
ŒIL
NEZ
BOUCHE
LANGUE
PHARYNX
TRACHÉE
ŒSOPHAGE
OMOPLATE
BRONCHES
INTESTIN GRÊLE
CARDIA
ESTOMAC ANT.
ESTOMAC POST.
CÔLON TRANSVERSAL
CERVELET
OREILLE
COU
ÉPAULE
VESSIE
TESTICULES
RECTUM
REINS
JAMBE
ABDOMEN
PELVIS
OVAIRE
DIAPHRAGME
RATE
BRAS
THORAX
PLÈVRE
CŒUR
AORTE
SEINS
POUMONS


0
15
30
45
60
75
90
105
120
135
150
165
180
195
210
225
240
255
270
285
300
315
330
345
FRONT
CERVEAU
CERVELET
OREILLE
COU
ÉPAULE
GEIL
NEZ
BOUCHE
LANGUE
PHARYNX
TRACHÉE
ŒSOPHAGE
OMOPLATE
DOS
VESSIE
TESTICULES
RECTUM
REINS
JAMBE
ABDOMEN
PELVIS
OVAIRE
DIAPHRAGME
RATE
BRAS
THORAX
SEINS
PLÈVRE
CŒUR
AORTE
COLON TRANSVERSAL
ESTOMAC POST.
INTESTIN GRÊLE
CARDIA
ESTOMAC ANT.
COLON DESCENDANT

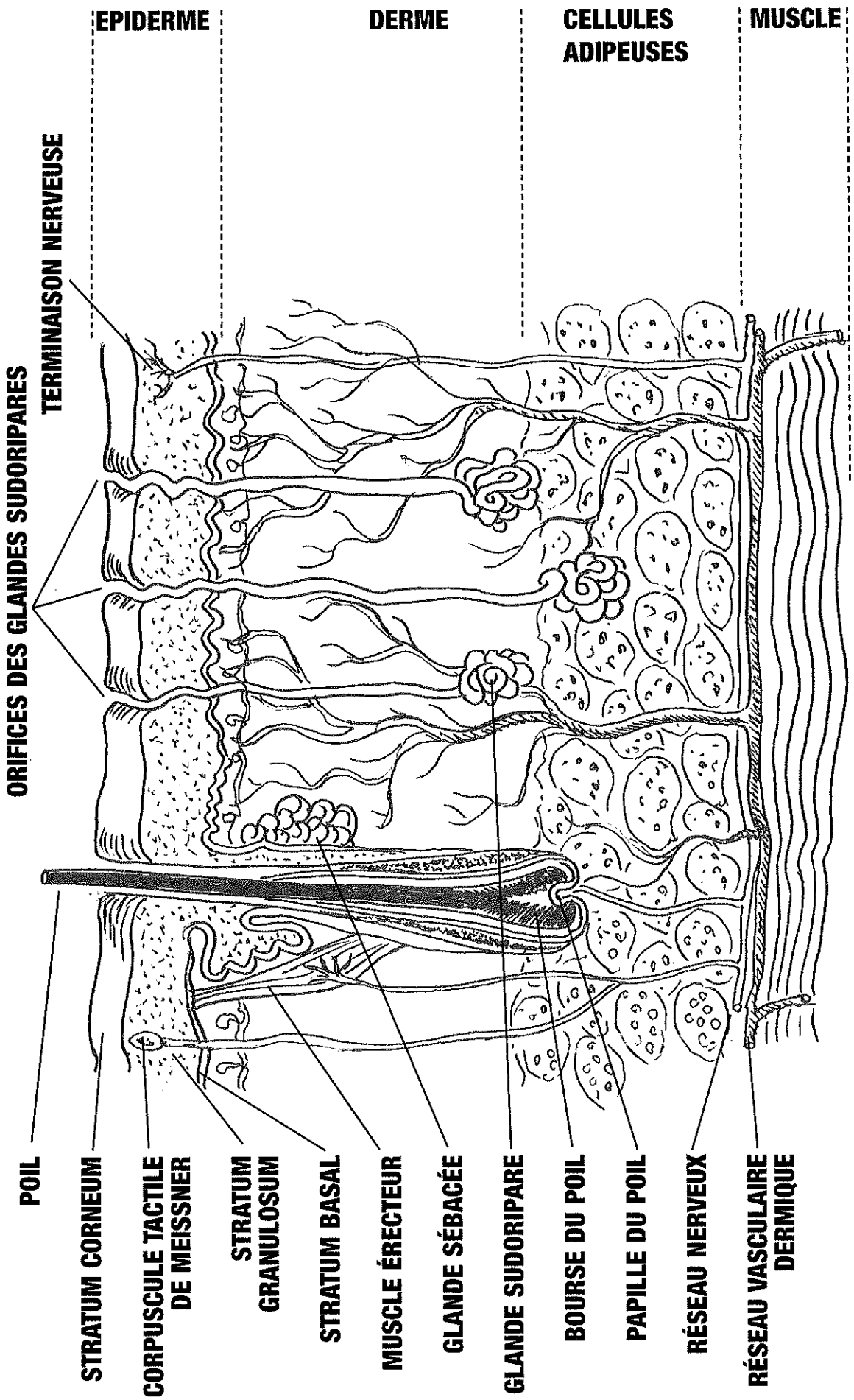

RELEVEUR DE PAUPIÈRE SUPÉRIEURE
DROIT SUPÉRIEUR
NERF OPTIQUE
LAME CRIBLÉE
RÉTINE
DROIT INFÉRIEUR
CORPS VITRÉ
CANAL MYALOÏDIEN
CHOROÏDE
SCLÈRE
SCLÉROTIQUE
TARSE SUPÉRIEUR
CHAMBRE POSTÉRIEURE
IRIS
PUPILLE
CORNÉE
CHAMBRE ANTÉRIEURE
CRISTALLIN
TARSE INFÉRIEUR
ZONE CILIAIRE

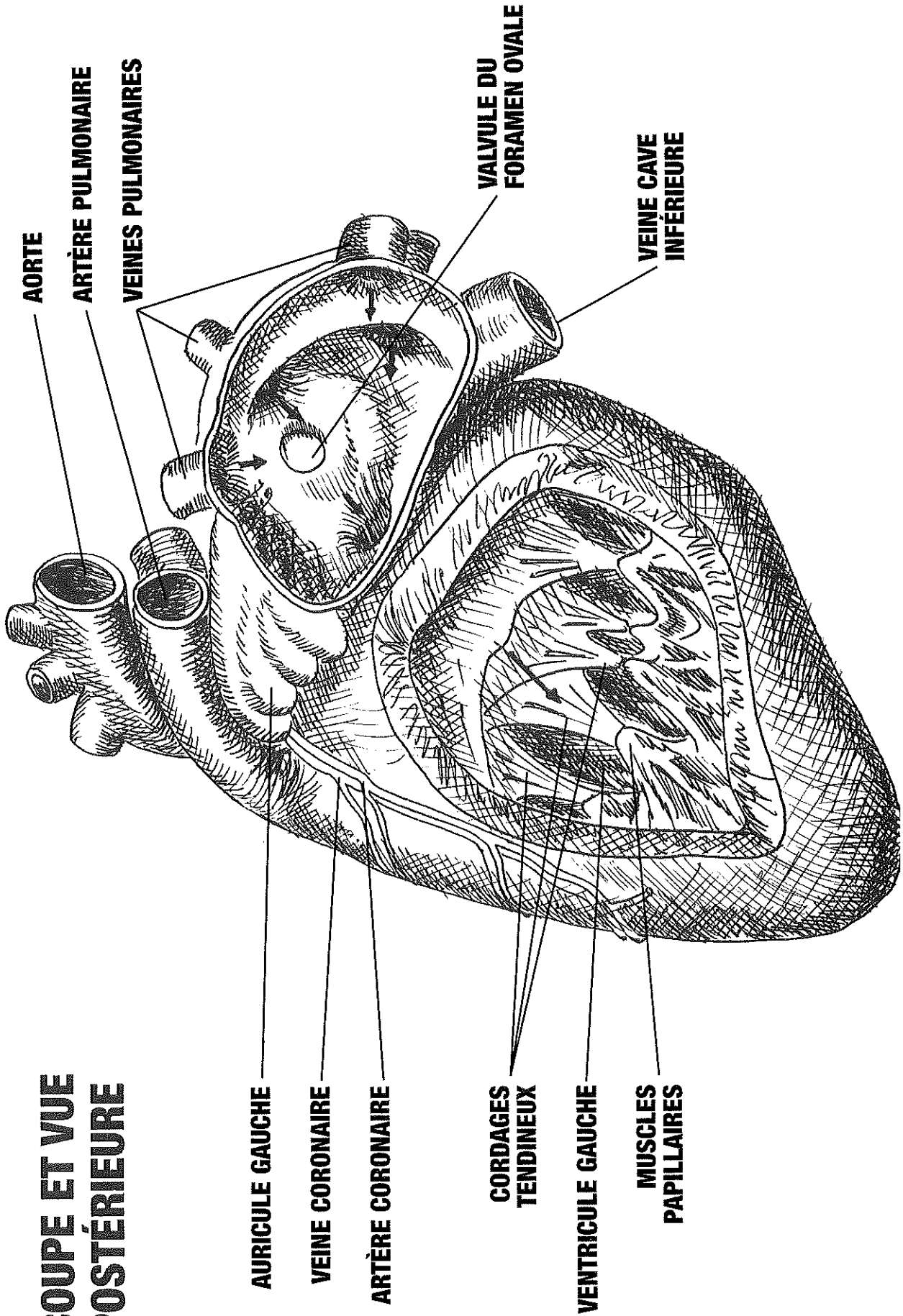

VESTIBULE
MARTEAU
TYMPAN
ÉTRIER
COCHLÉE
PROMONTOIRE
FENÊTRE COCHLÉAIRE
TROMPE AUDITIVE
MUSCLE TENSEUR DU TYMPAN
ARTÈRE CAROTIDE
VEINE JUGULAIRE INT.
STYLOÏDE
NERF FACIAL
FOSSE TRIANGULAIRE
TUBERCULE
BRANCHES DE L'ANTHÉLIX
GOUTTIÈRE SCAPHOÏDE
CONQUE
CONDUIT AUDITIF EXTERNE
LOBULE

LA BOUCHE


LÈVRE SUPÉRIEURE
FREIN
GENCIVE
VESTIBULE ORAL
ARC PALATO-GLOSSE
ARC PALATO-PHARYNGIEN
LUETTE
AMYGDALE
ISTHME DU PALAIS
LANGUE
SILLON MÉDIAN
MOLAIRES
PRÉMOLAIRES
CANINE
INCISIVES
FREIN DE LA LÈVRE INFÉRIEURE
LÈVRE INFÉRIEURE

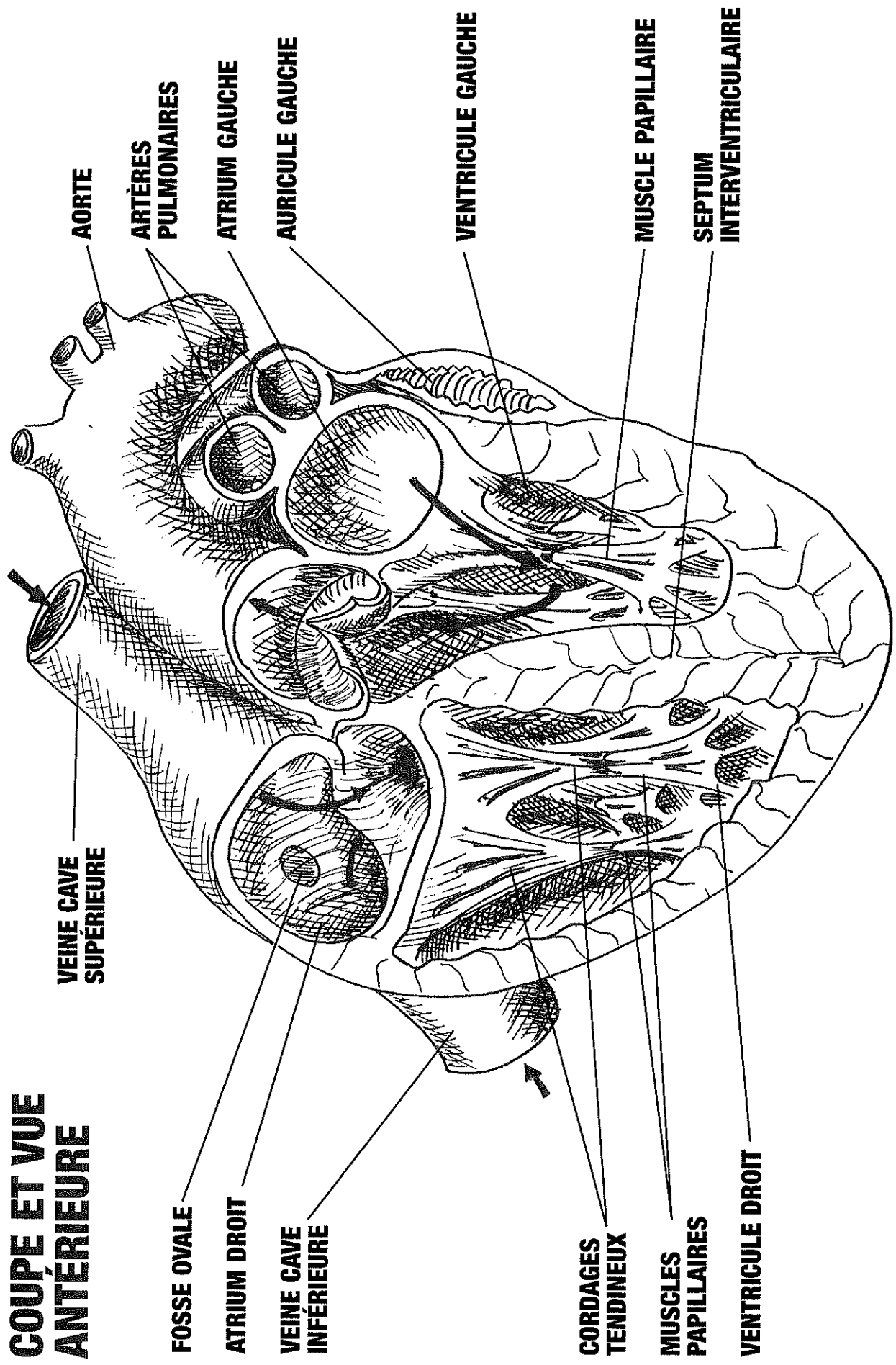
LA PEAU


EPIDERME
DERME
CELLULES ADIPEUSES
MUSCLE
ORIFICES DES GLANDES SUDORIPARES
TERMINAISON NERVEUSE
POIL
STRATUM CORNEUM
CORPUSCULE TACTILE DE MEISSNER
STRATUM GRANULOSUM
STRATUM BASAL
MUSCLE ÉRECTEUR
GLANDE SÉBACÉE
GLANDE SUDORIPARE
BOURSE DU POIL
PAPILLE DU POIL
RÉSEAU NERVEUX
RÉSEAU VASCULAIRE DERMIQUE



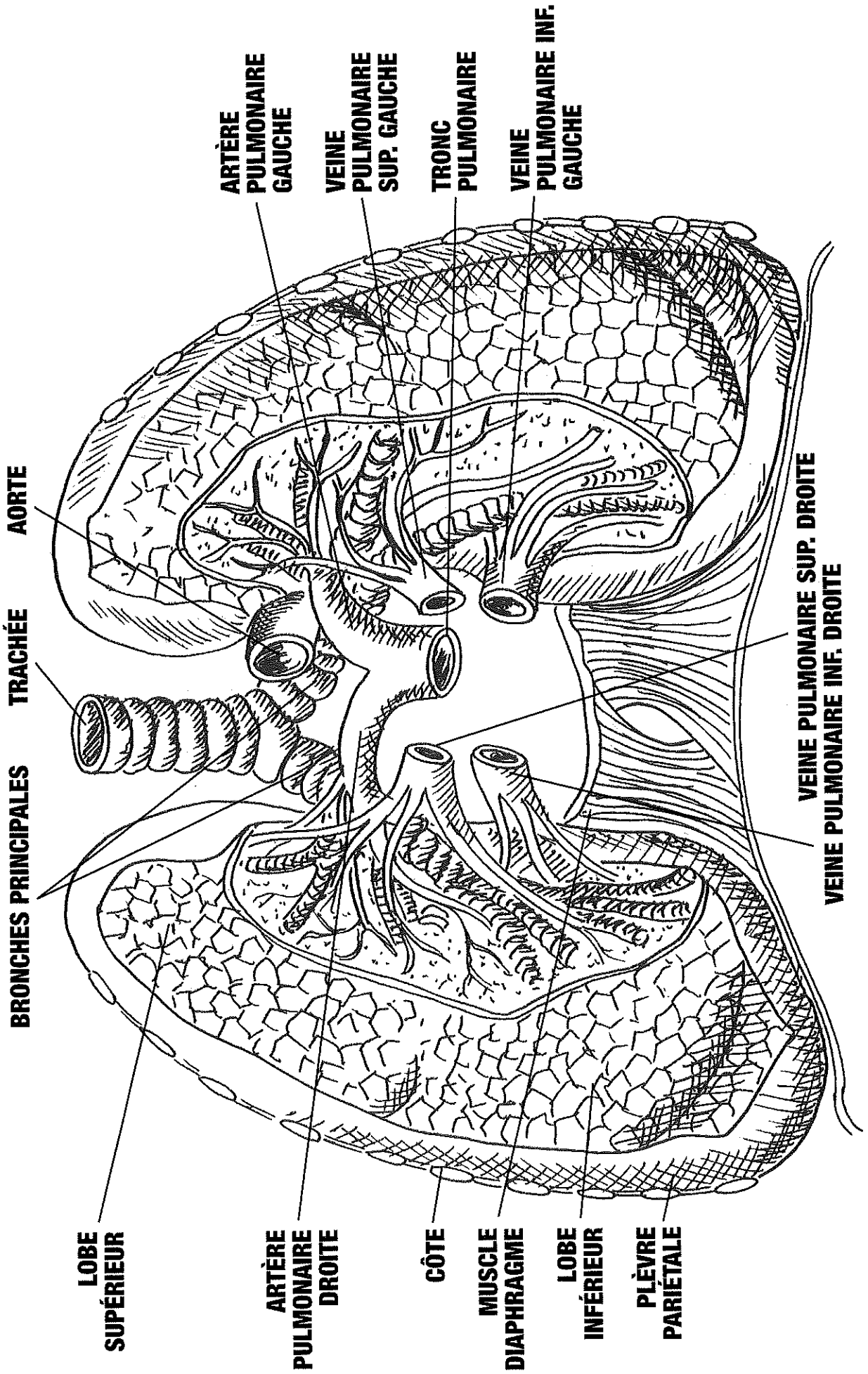
COUPE ET VUE POSTÉRIEURE

LE CŒUR (1)

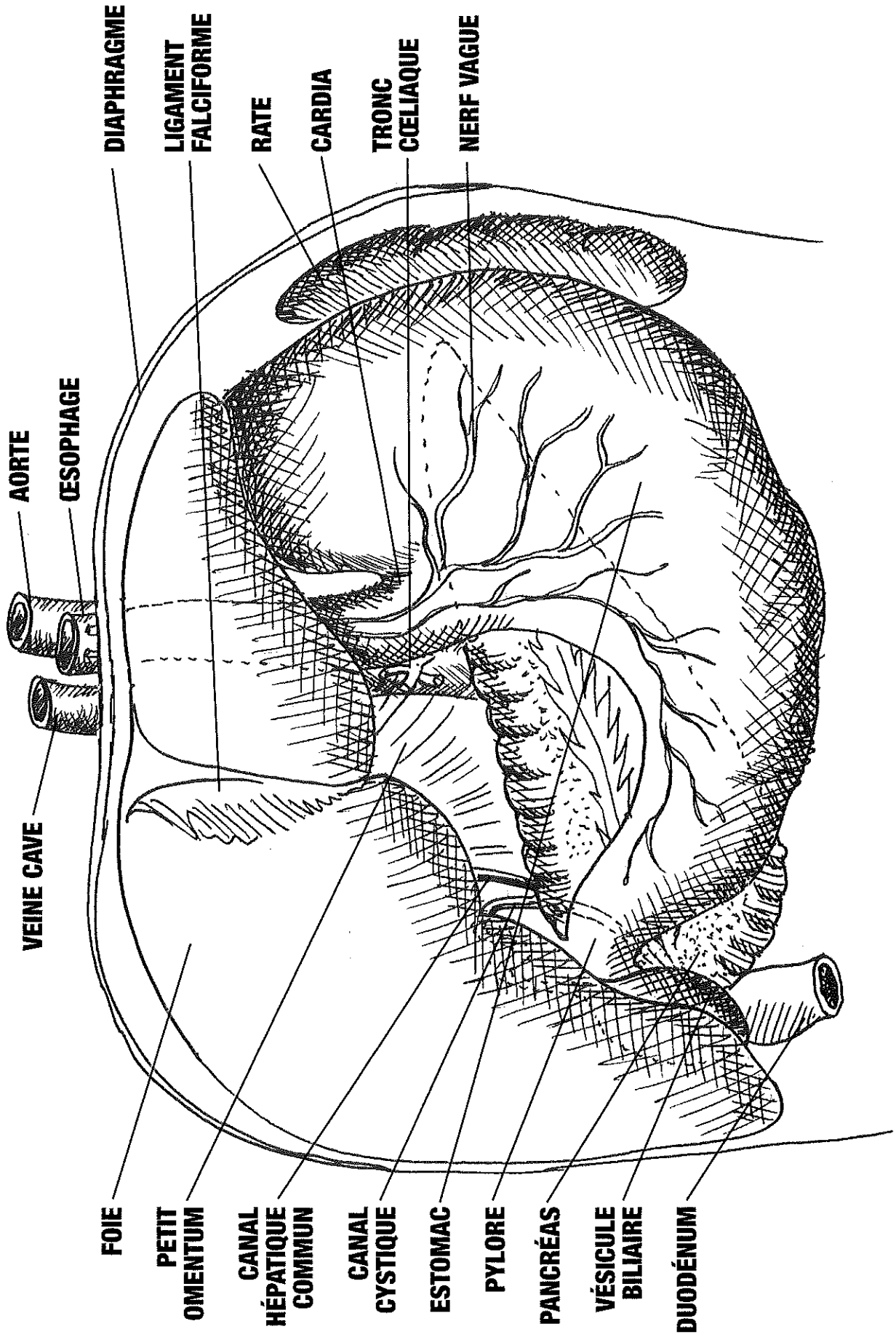

COUPE ET VUE ANTÉRIEURE
AORTE
ARTÈRES PULMONAIRES
ATRIUM GAUCHE
AURICULE GAUCHE
VENTRICULE GAUCHE
MUSCLE PAPILLAIRE
SEPTUM INTERVENTRICULAIRE
VEINE CAVE SUPÉRIEURE
FOSSE OVALE
ATRIUM DROIT
VEINE CAVE INFÉRIEURE
CORDAGES TENDINEUX
MUSCLES PAPILLAIRES
VENTRICULE DROIT

LE CŒUR (2)

LES POUMONS

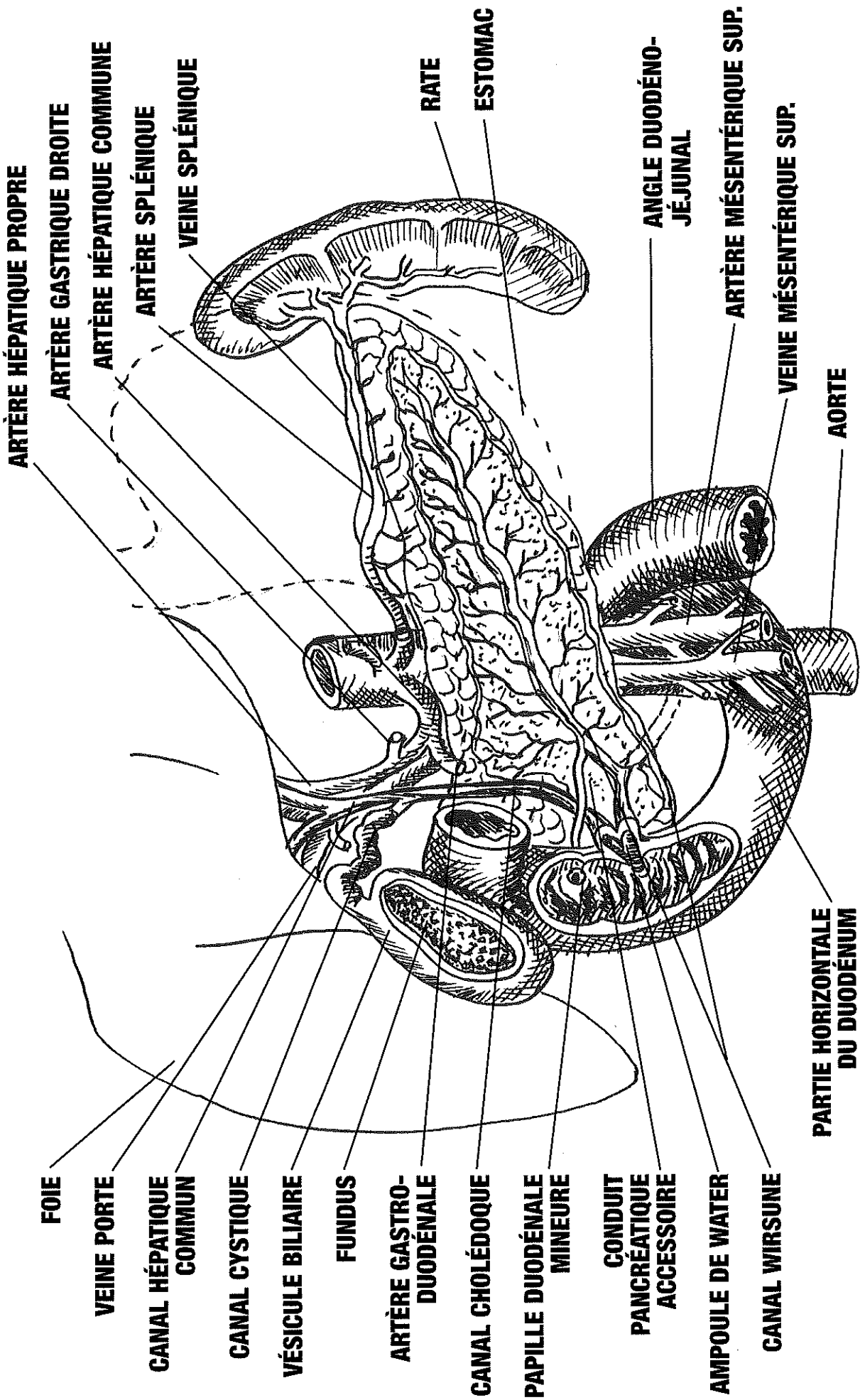


LES POUMONS

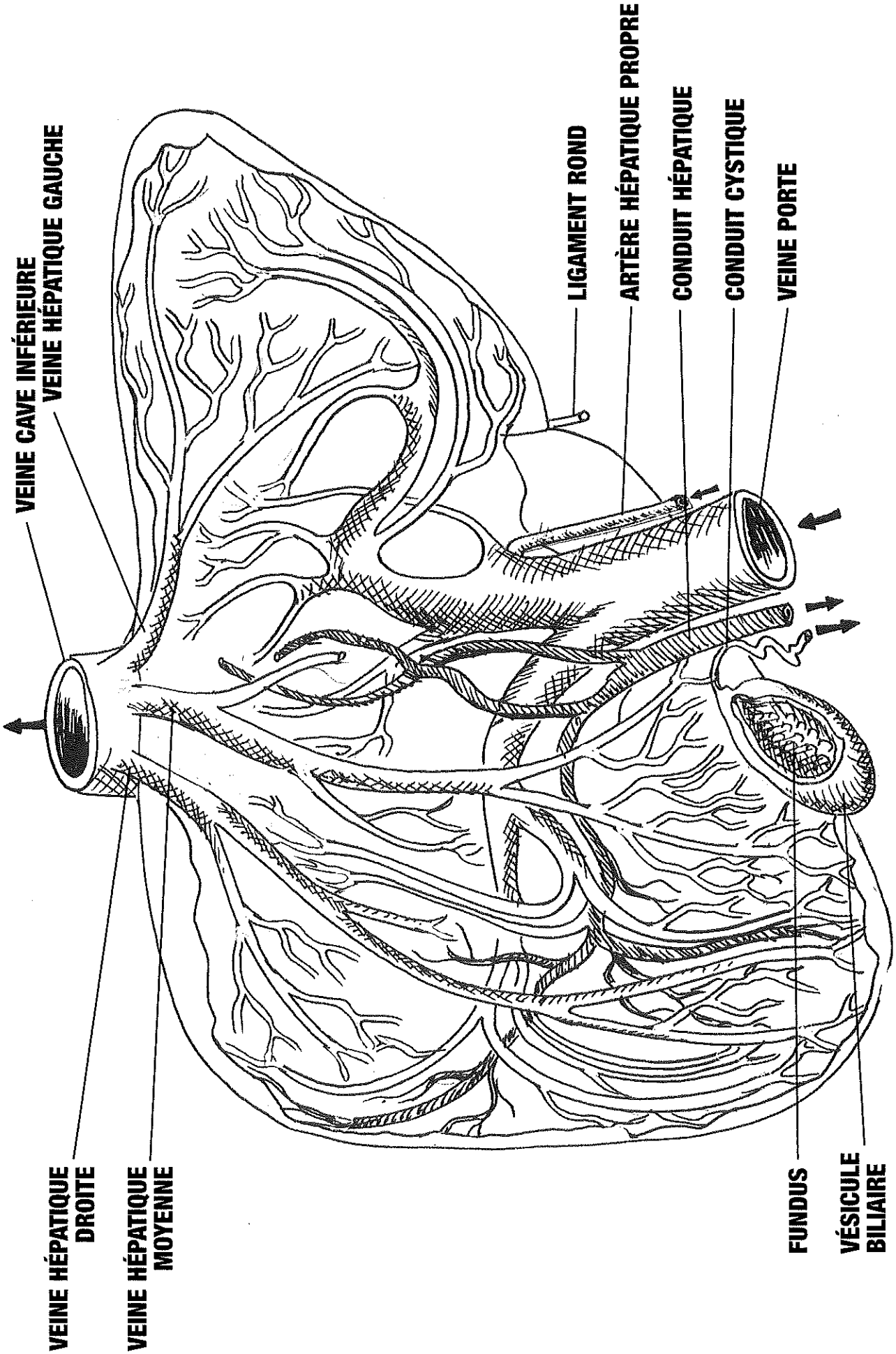


L'APPAREIL DIGESTIF

LA RATE, LE PANCRÉAS ET LES VOIES BILIAIRES

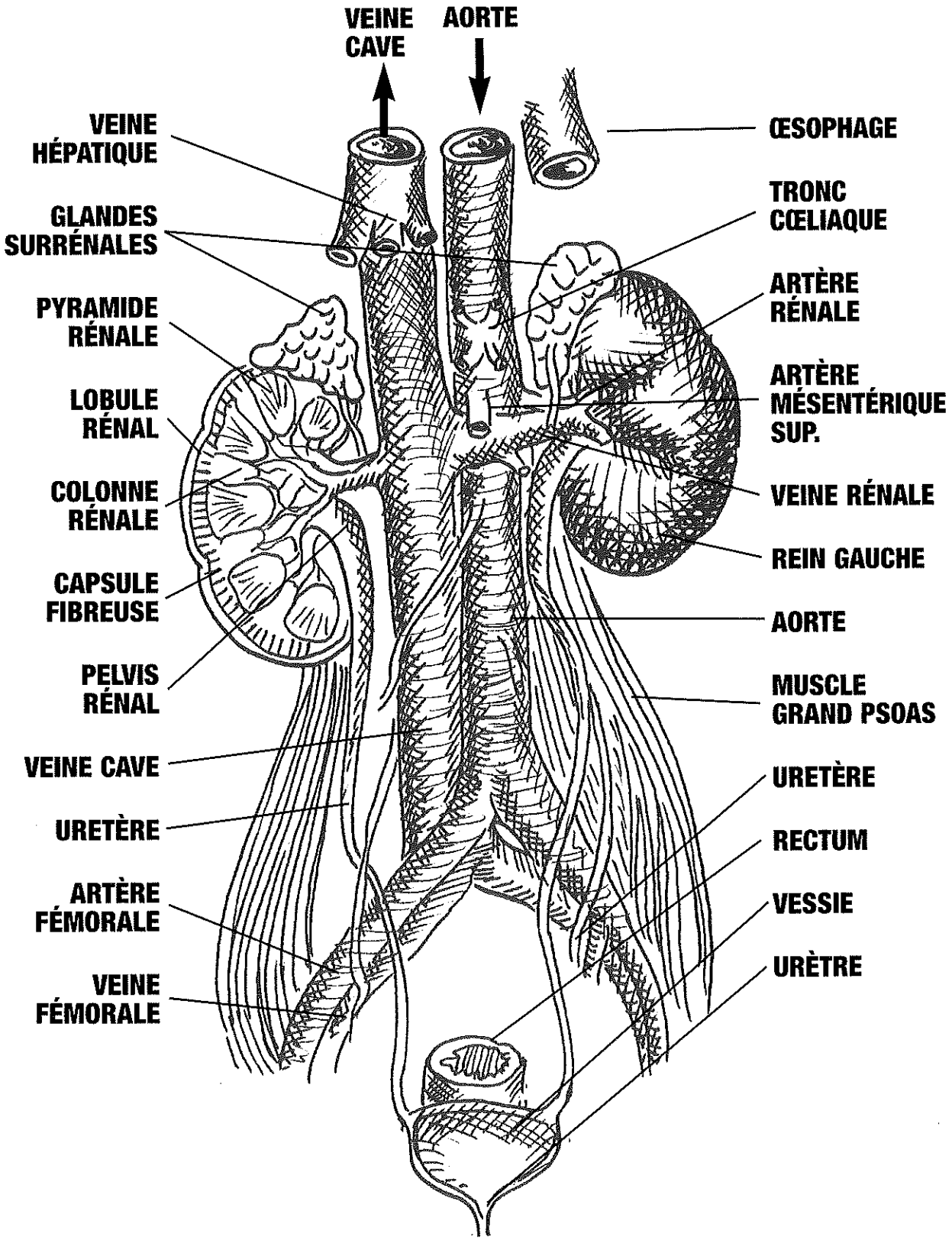


LA RATE, LE PANCRÉAS ET LES VOIES BILIAIRES

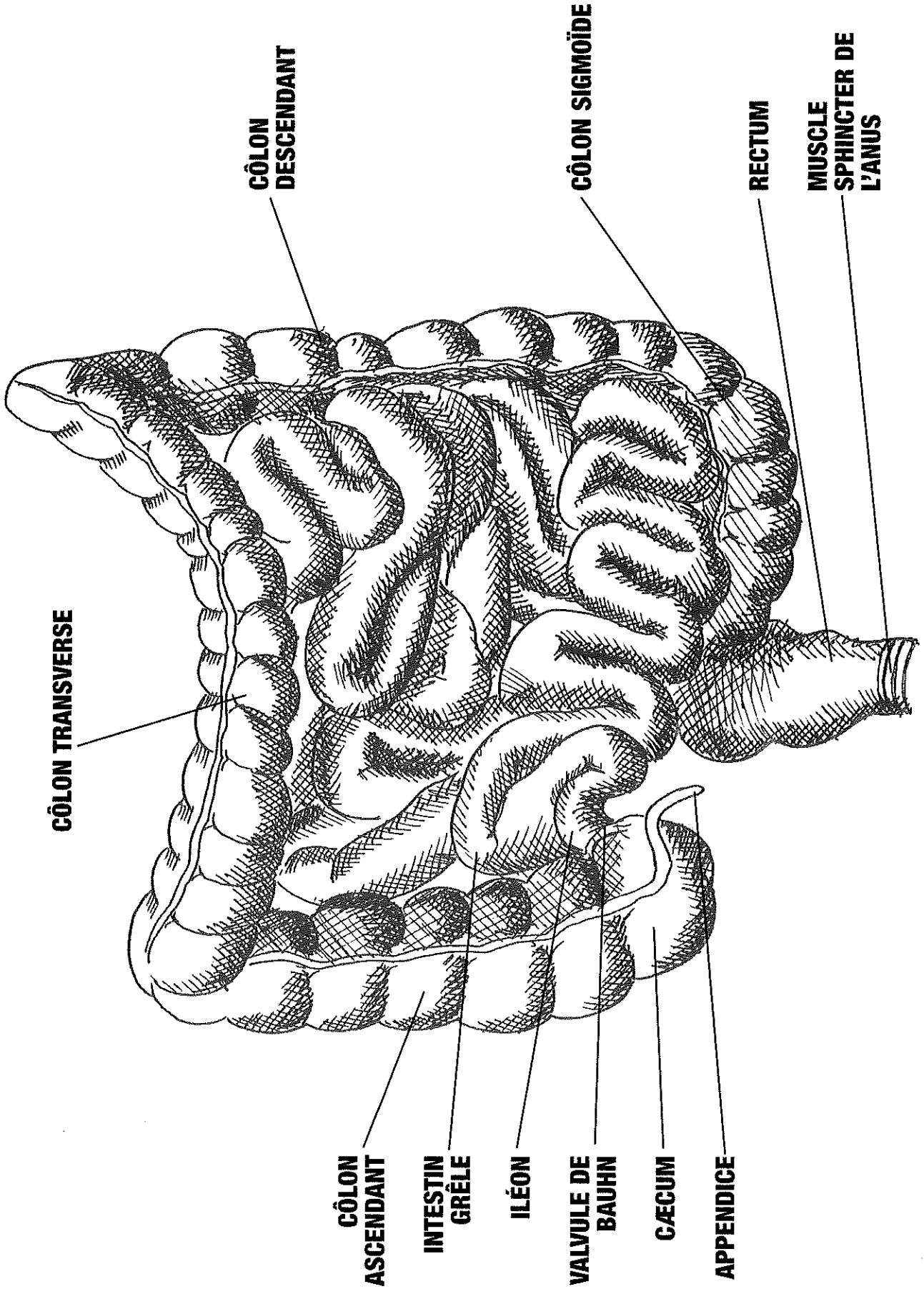

VEINE CAVE INFÉRIEURE
VEINE HÉPATIQUE GAUCHE
LIGAMENT ROND
ARTÈRE HÉPATIQUE PROPRE
CONDUIT HÉPATIQUE
CONDUIT CYSTIQUE
VEINE PORTE
VEINE HÉPATIQUE DROITE
VEINE HÉPATIQUE MOYENNE
FUNDUS
VÉSICULE BILIAIRE

LE FOIE

LES REINS

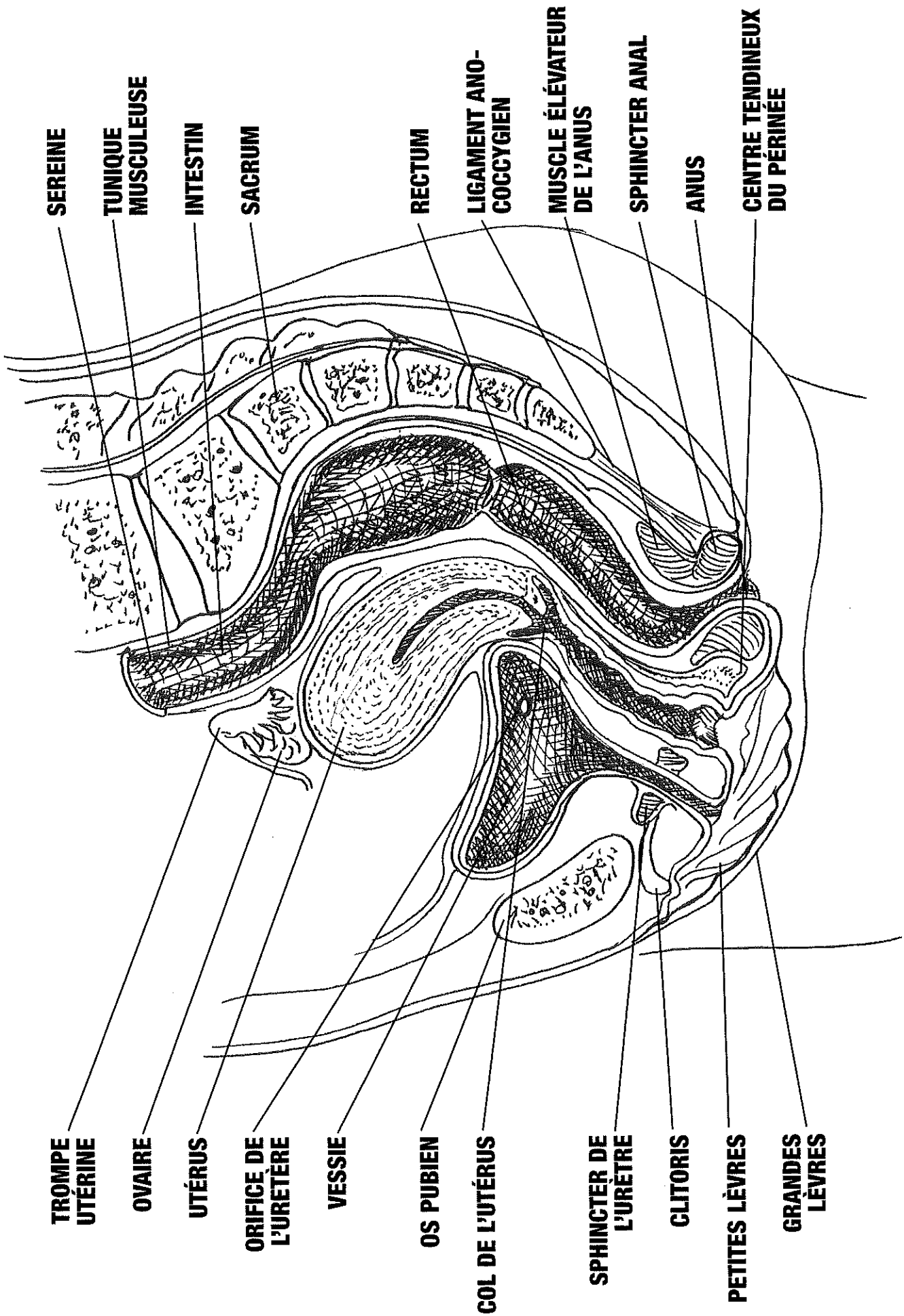

VEINE CAVE
AORTE
VEINE HÉPATIQUE
GLANDES SURRÉNALES
PYRAMIDE RÉNALE
LOBULE RÉNAL
COLONNE RÉNALE
CAPSULE FIBREUSE
PELVIS RÉNAL
VEINE CAVE
URETÈRE
ARTÈRE FÉMORALE
VEINE FÉMORALE
ŒSOPHAGE
TRONC CŒLIAQUE
ARTÈRE RÉNALE
ARTÈRE MÉSENTÉRIQUE SUP.
VEINE RÉNALE
REIN GAUCHE
AORTE
MUSCLE GRAND PSOAS
URETÈRE
RECTUM
VESSIE
URÈTRE

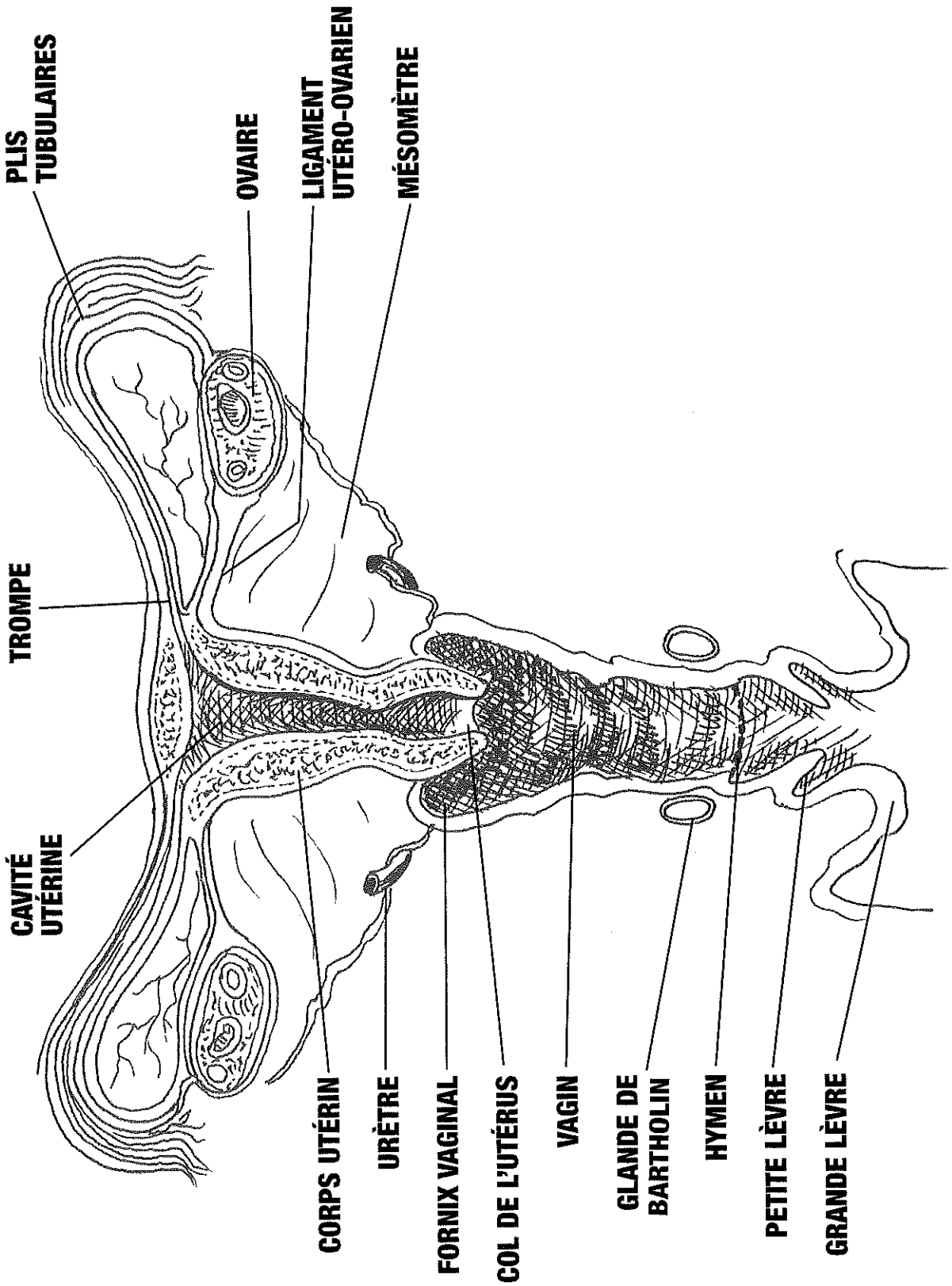
LES INTESTINS



LES INTESTINS

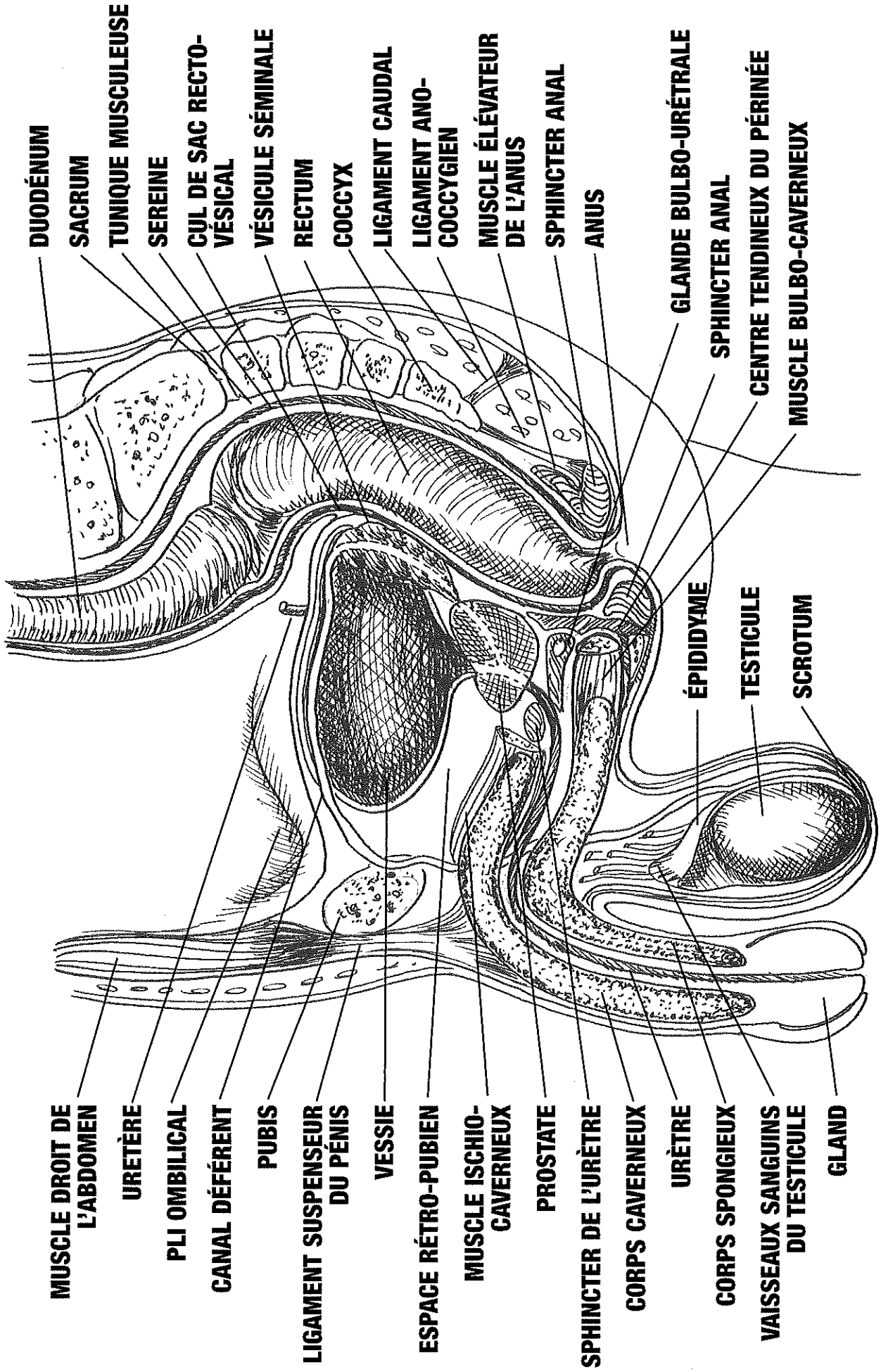
L'APPAREIL GÉNITAL FÉMININ





LES ORGANES GÉNITAUX FÉMININS INTERNES

LES ORGANES GÉNITAUX MASCULINS

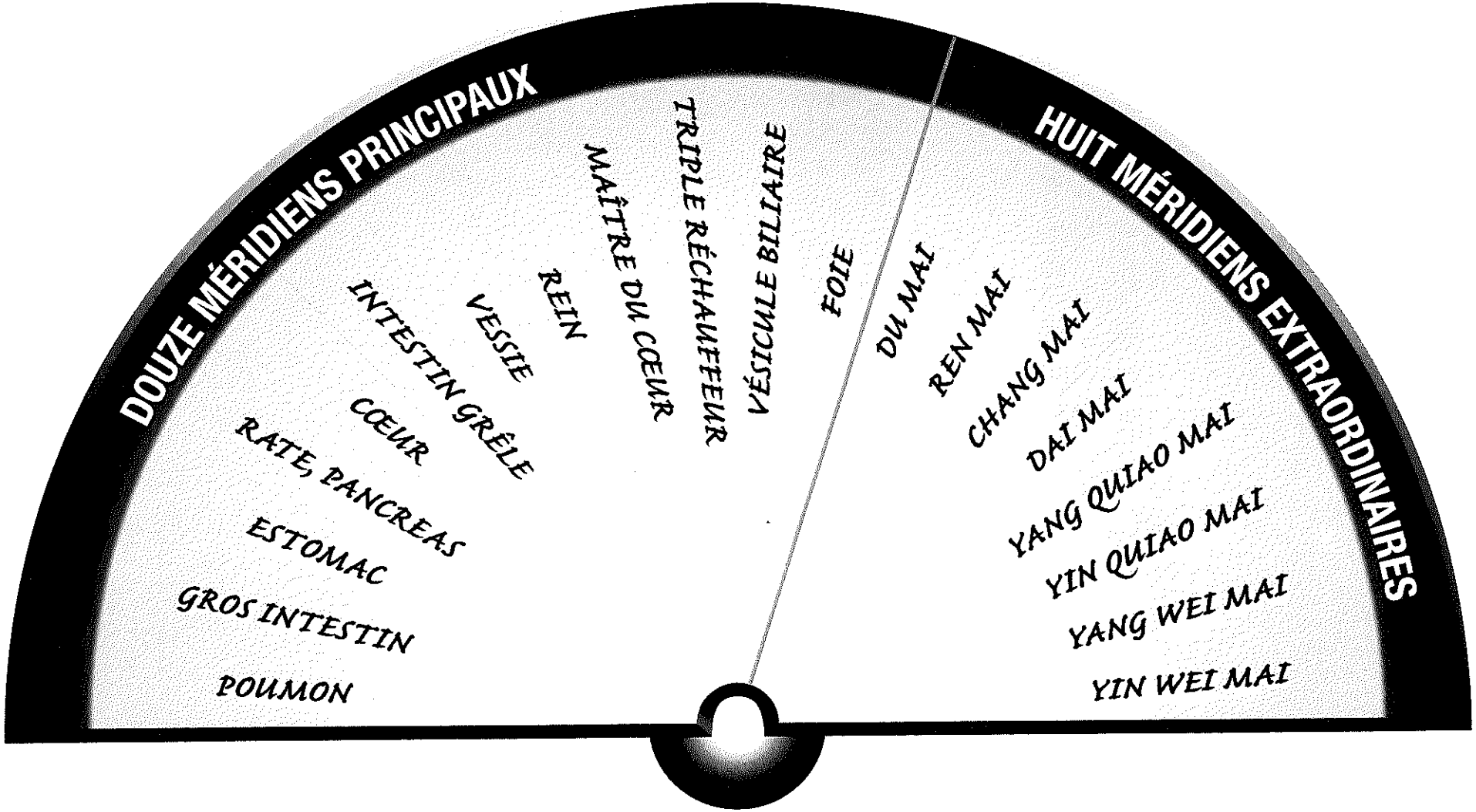


Planches d'acupuncture

LES MÉRIDIENS D'ACUPUNCTURE

Cette planche permet de tester le méridien défectueux, qui est bloqué, saturé ou affaibli.

L'énergie cosmique se canalise dans le corps éthérique par le canal central CHANG MAI qui irrigue ensuite les deux canaux frontal et dorsal REN MAI et DU MAI dans l'axe du corps et les autres méridiens principaux. Les 5 organes profonds (poumons, cœur, rate/pancréas, foie et reins) sont alimentés par la ligne à haute tension qu'est le méridien du MAÎTRE DU CŒUR. Ensuite, les 5 organes ateliers (gros intestin, intestin grêle, estomac, vésicule biliaire, vessie) reçoivent une énergie distribuée par le triple réchauffeur. Ainsi, le Ki circule dans les 12 méridiens principaux. Toutes les deux heures à heures fixes (heures solaires), il sort d'un méridien (point de sortie) et se déverse dans le méridien suivant (point d'entrée), comme le démontre la planche de la GRANDE CIRCULATION.



Si un méridien est en excès par rapport à celui qui suit, tonifier le point d'entrée du méridien en aval et disperser le point de sortie du méridien en amont. Par exemple, si le MP GI est en excès et que le MP E est en insuffisance, tonifier le 1 E et disperser le 20 GI. Si l'un des méridiens est en excès et que son méridien couplé est en insuffisance, tonifier le Point Source du méridien en insuffisance et disperser le Point Lo du méridien en excès.

POUMON ..... 3h - 5h

GROS INTESTIN ..... 5h - 7h

ESTOMAC ..... 7h - 9h

RATE ..... 9h - 11h

CŒUR ..... 11h - 13h

INTESTIN GRÊLE..... 13h - 15h

VESSIE ..... 15h - 17h

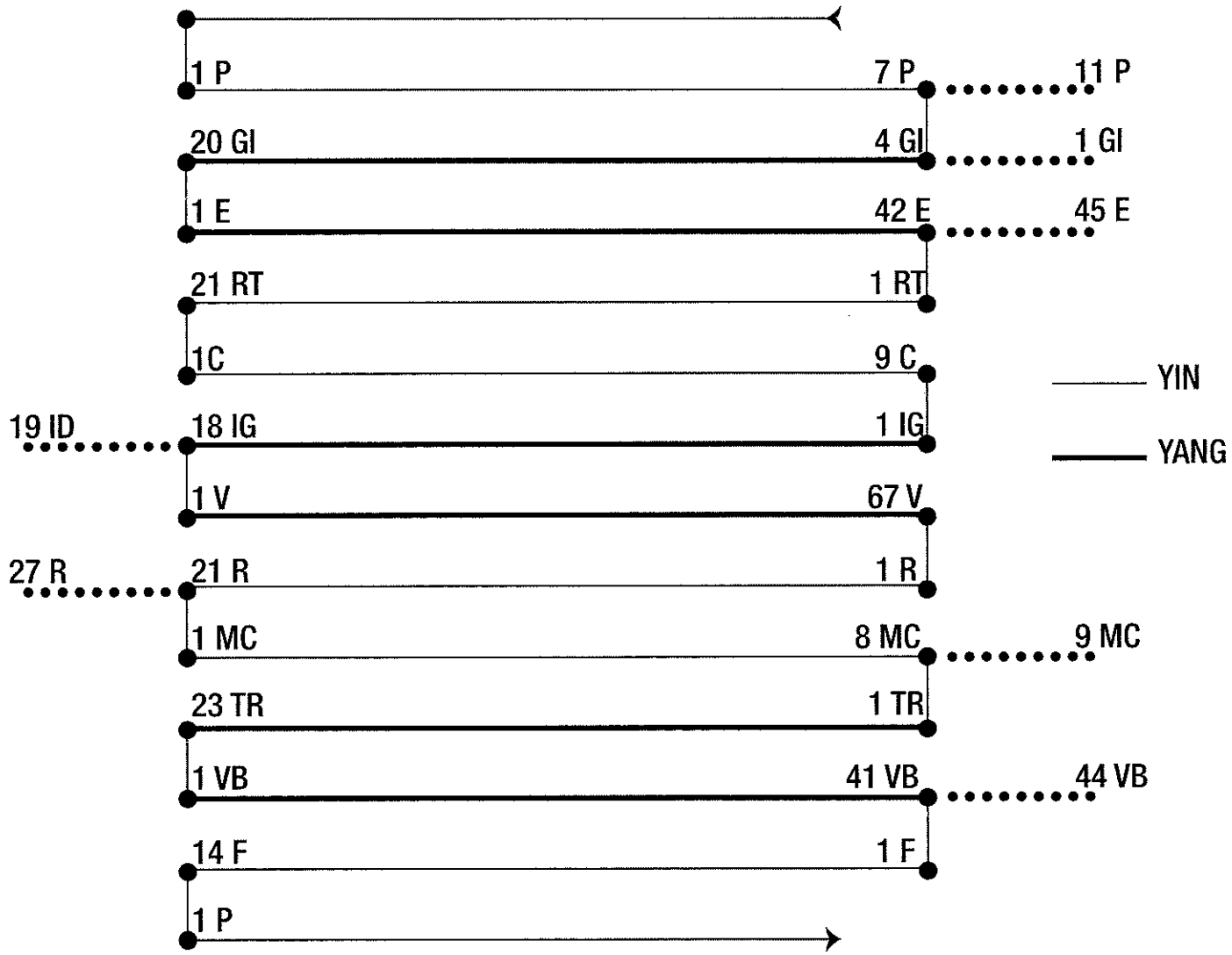
REIN..... 17h - 19h

MAÎTRE DU CŒUR..... 19h - 21h

TRIPLE RÉCHAUFFEUR ... 21h - 23h

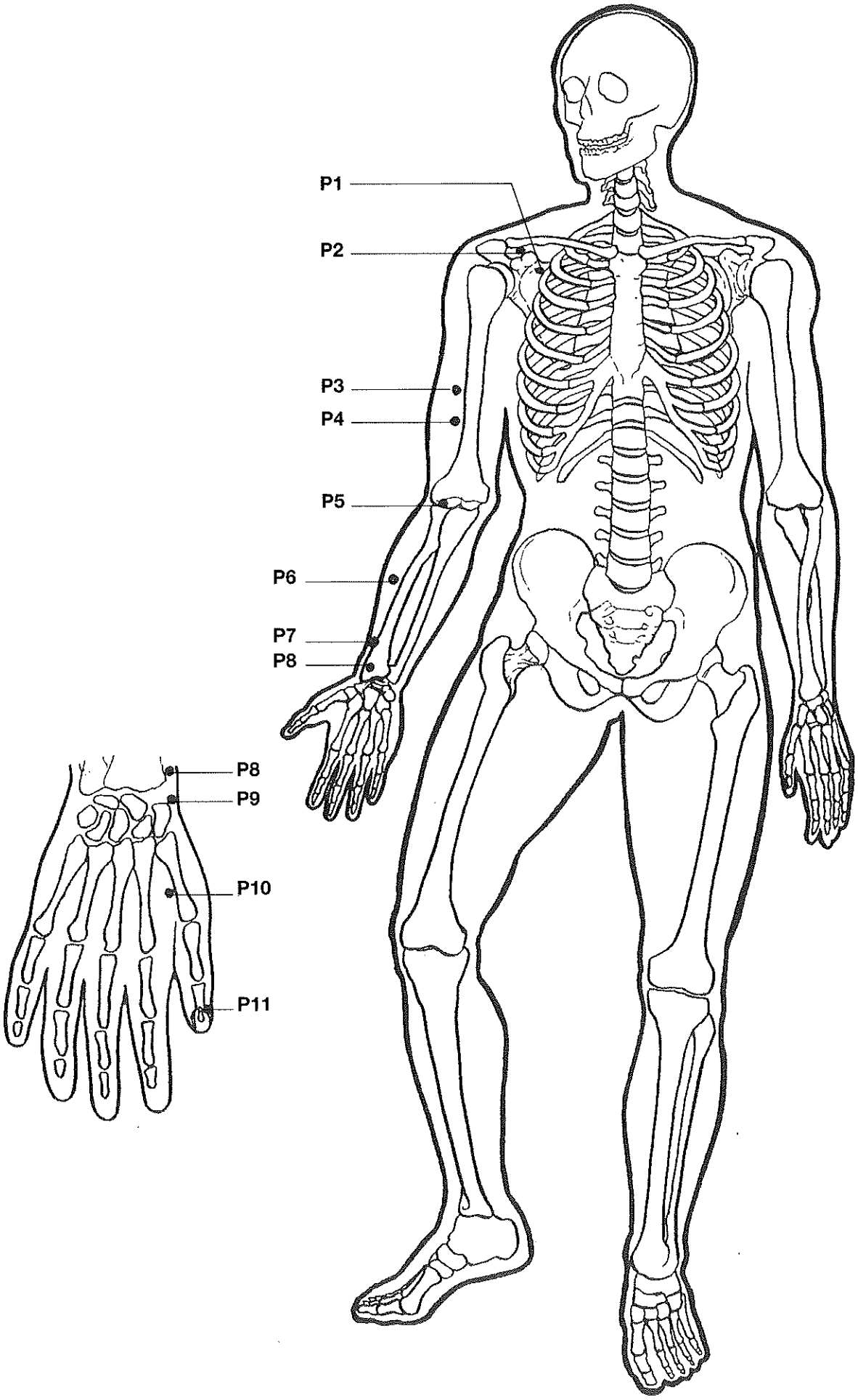
VÉSICULE BILIAIRE..... 23h - 1h

FOIE..... 1h - 3h

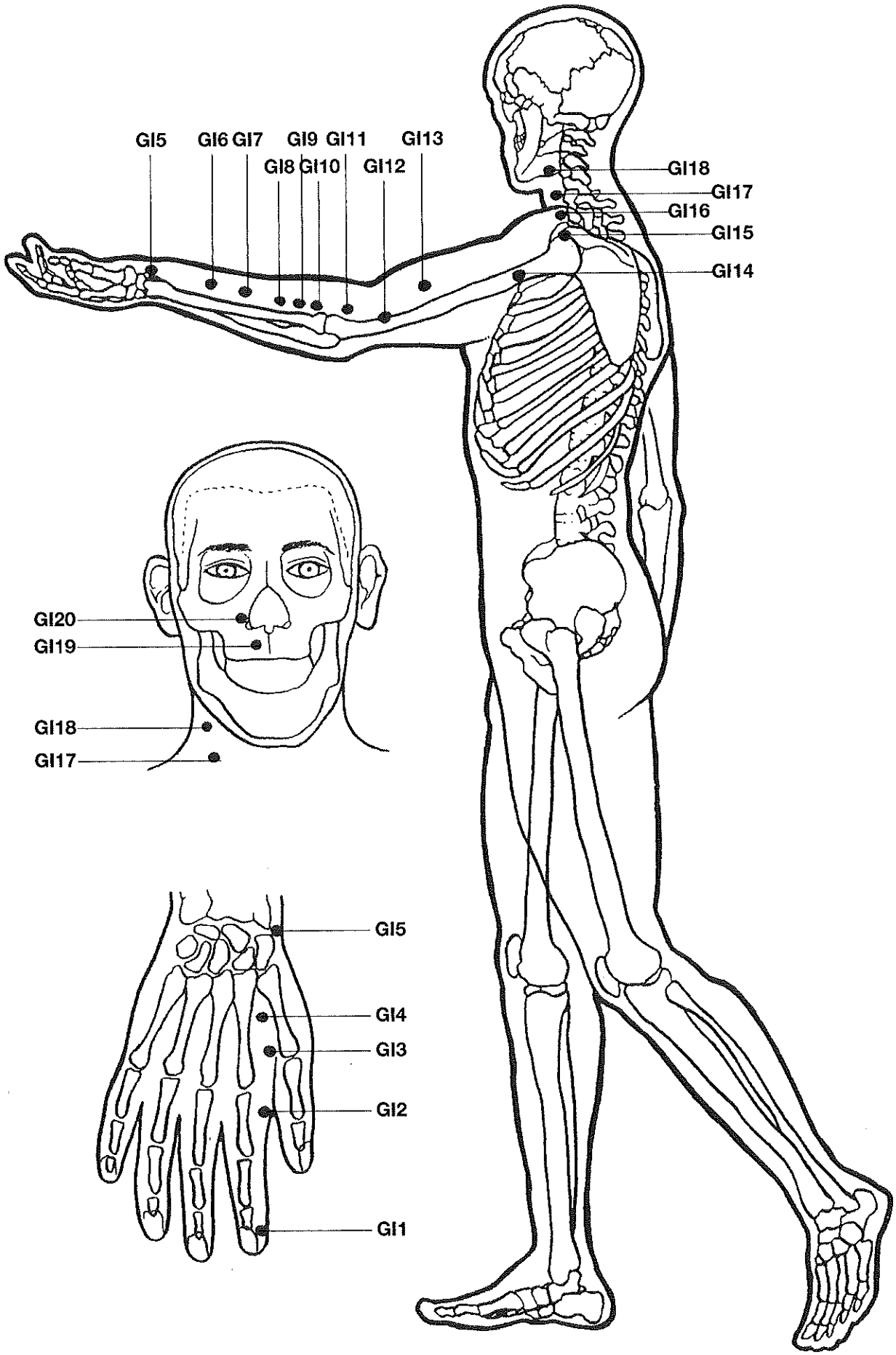


LA GRANDE CIRCULATION DES 12 MÉRIDIENS PRINCIPAUX

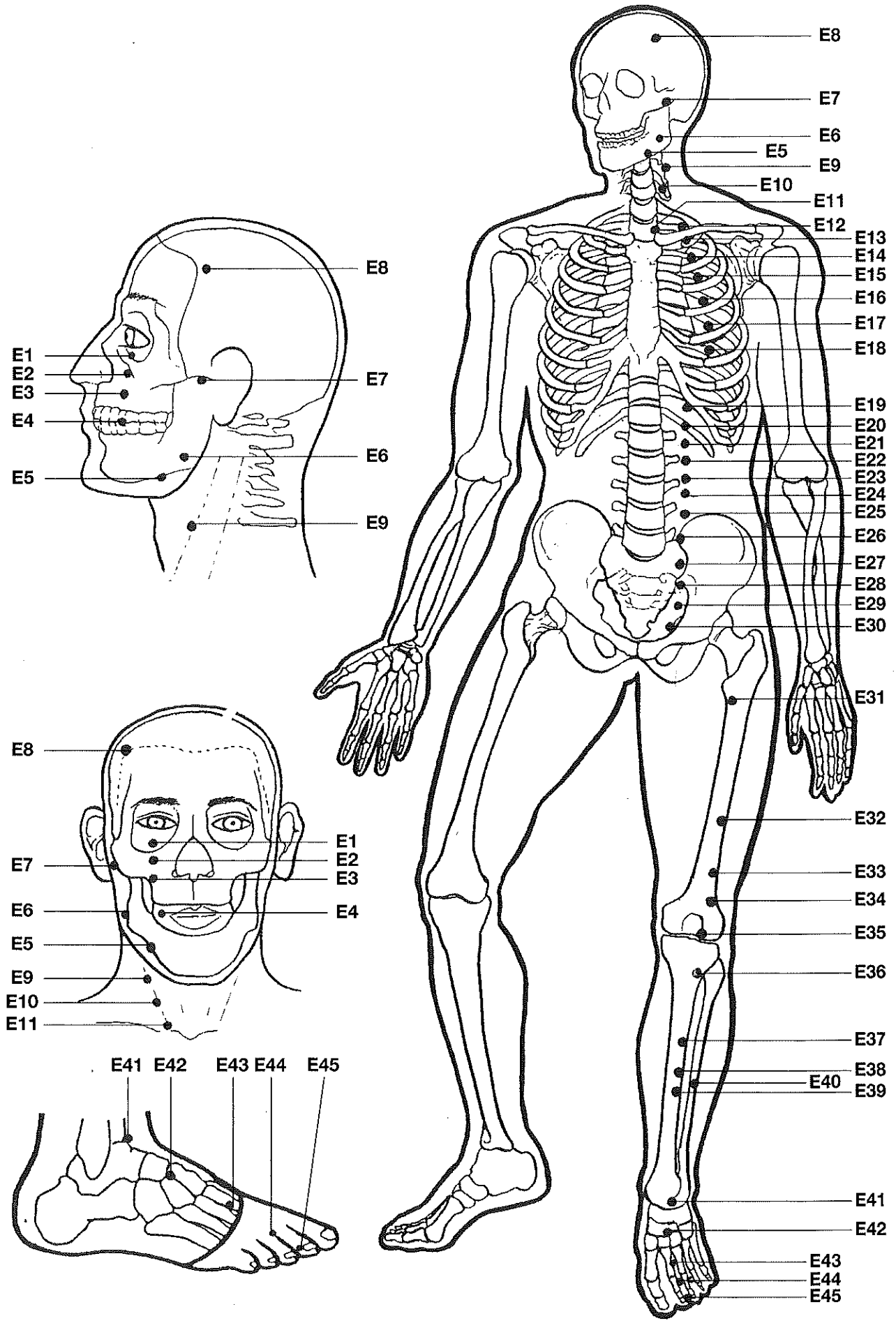
MÉRIDIEN DU POUMON



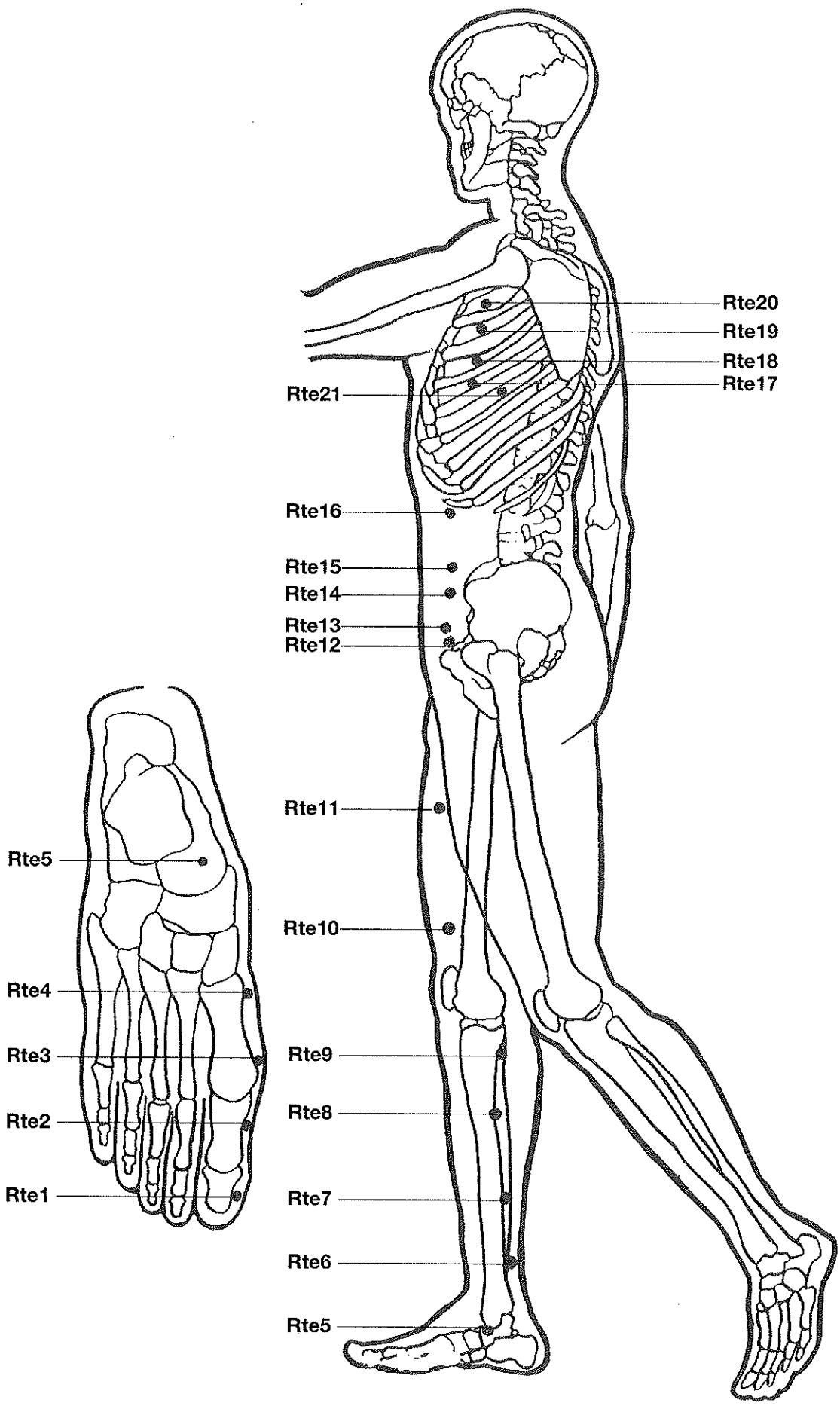
MÉRIDIEN DU GROS INTESTIN



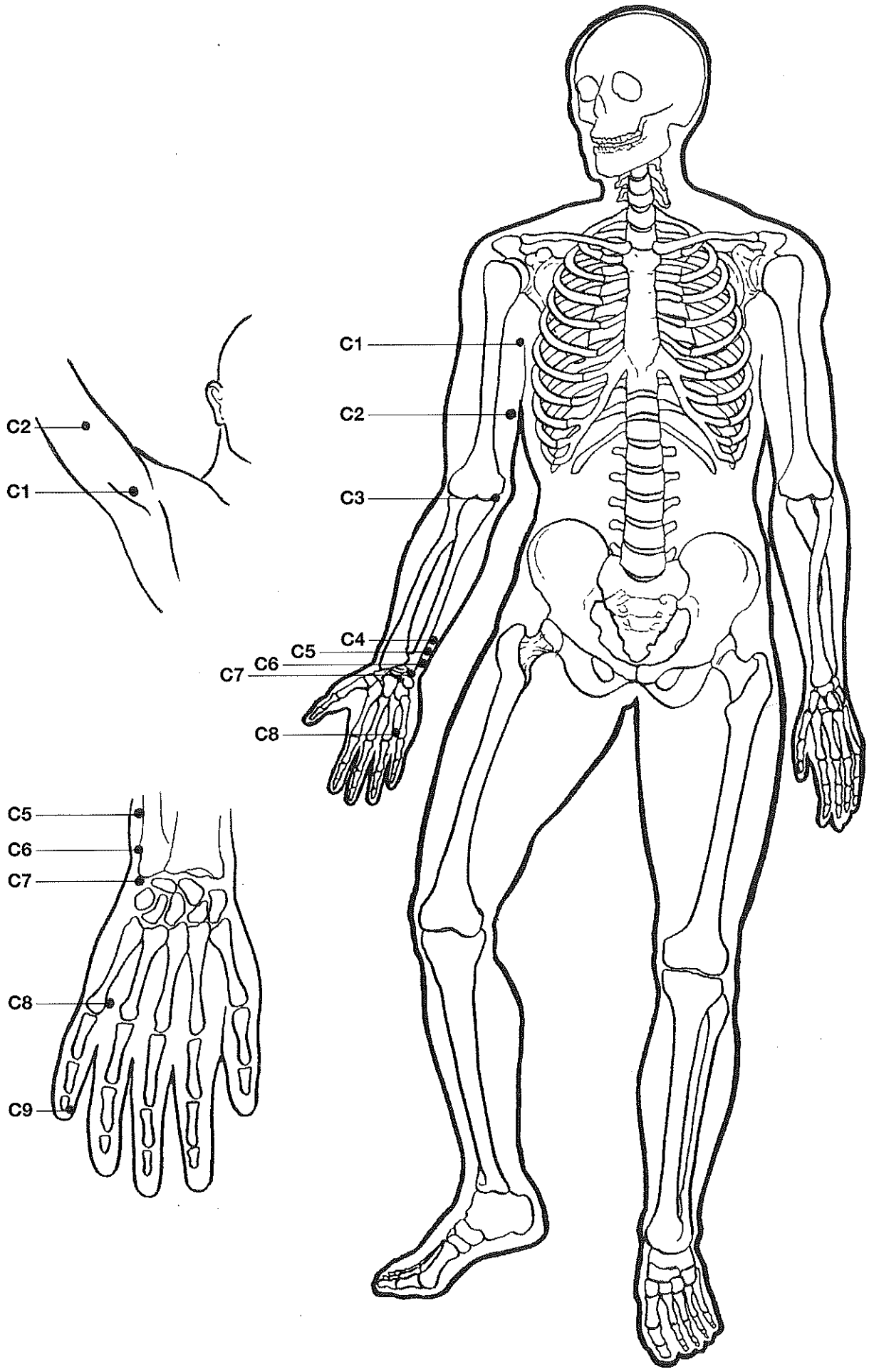
MÉRIDIEN DE L'ESTOMAC



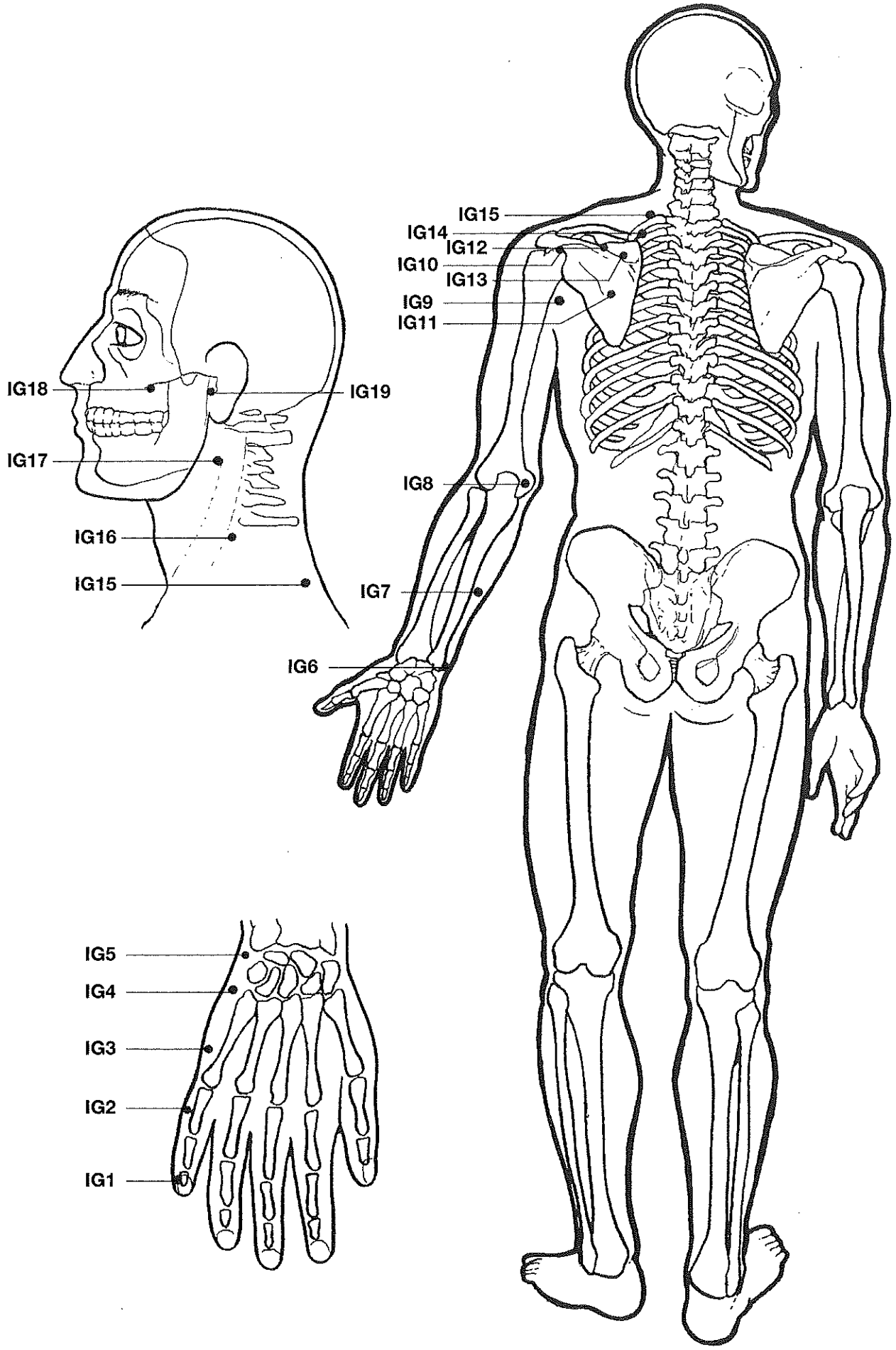
MÉRIDIEN DE LA RATE



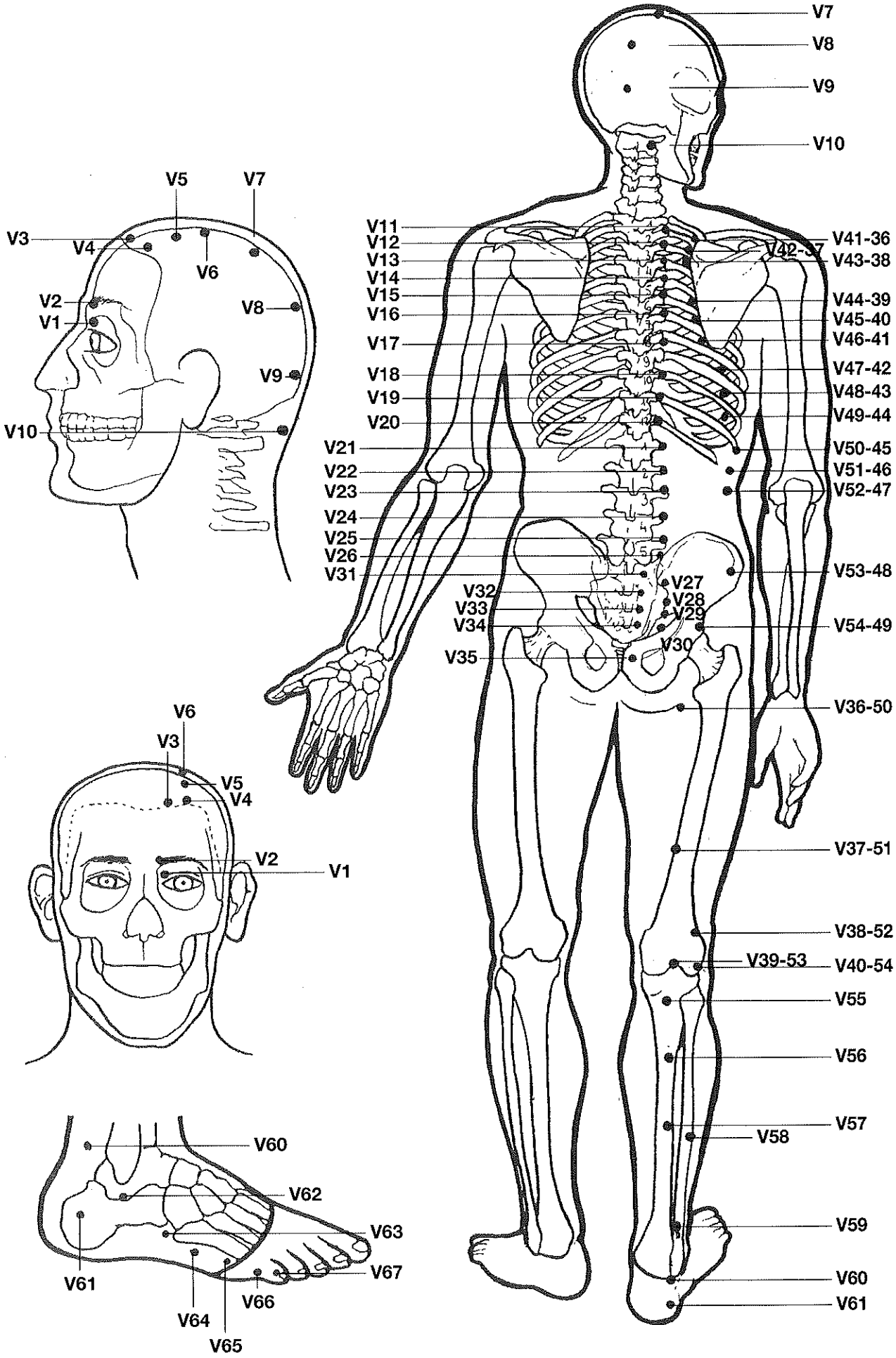
MÉRIDIEN DU CŒUR



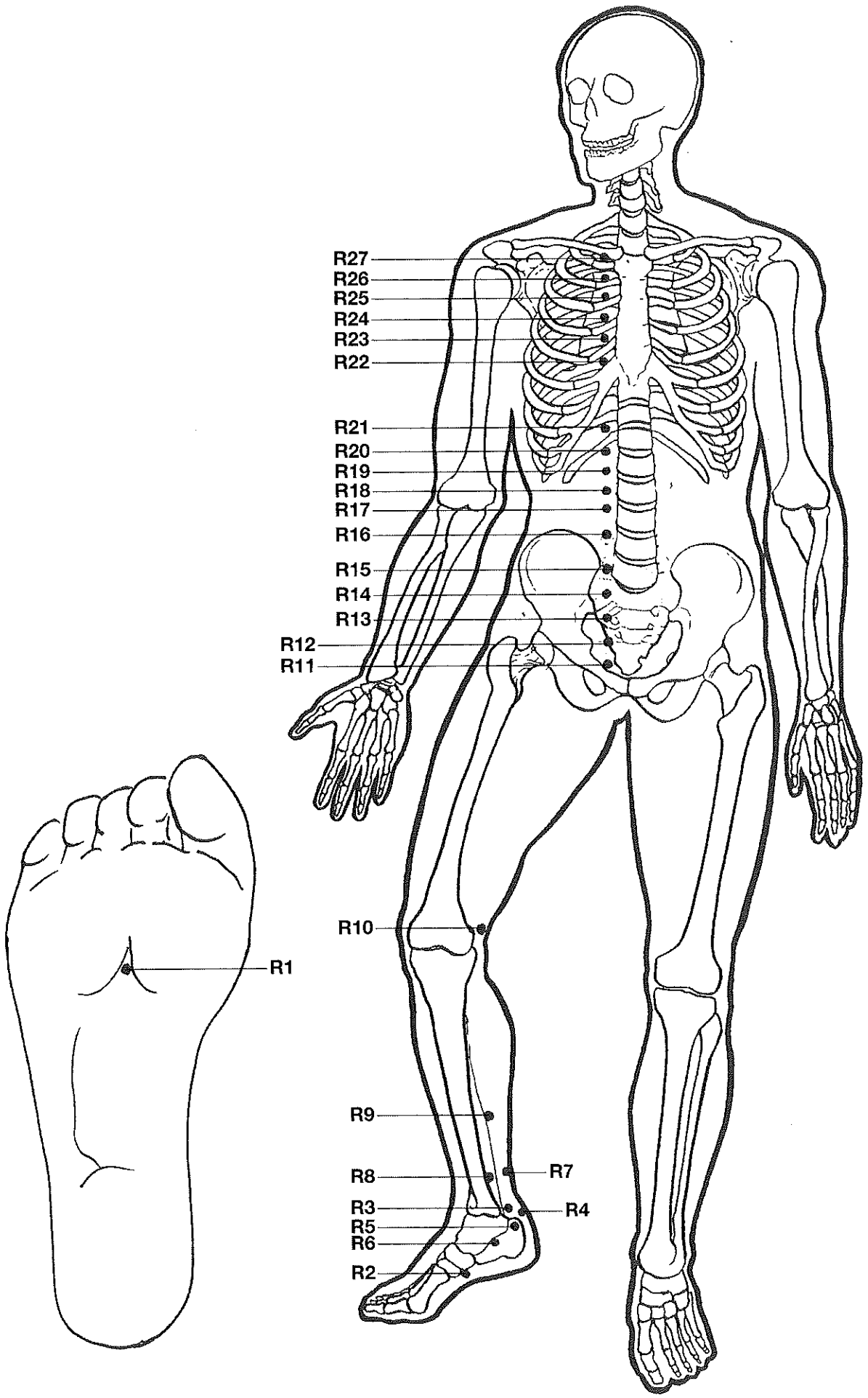
MÉRIDIEN DE L'INTESTIN GRÊLE



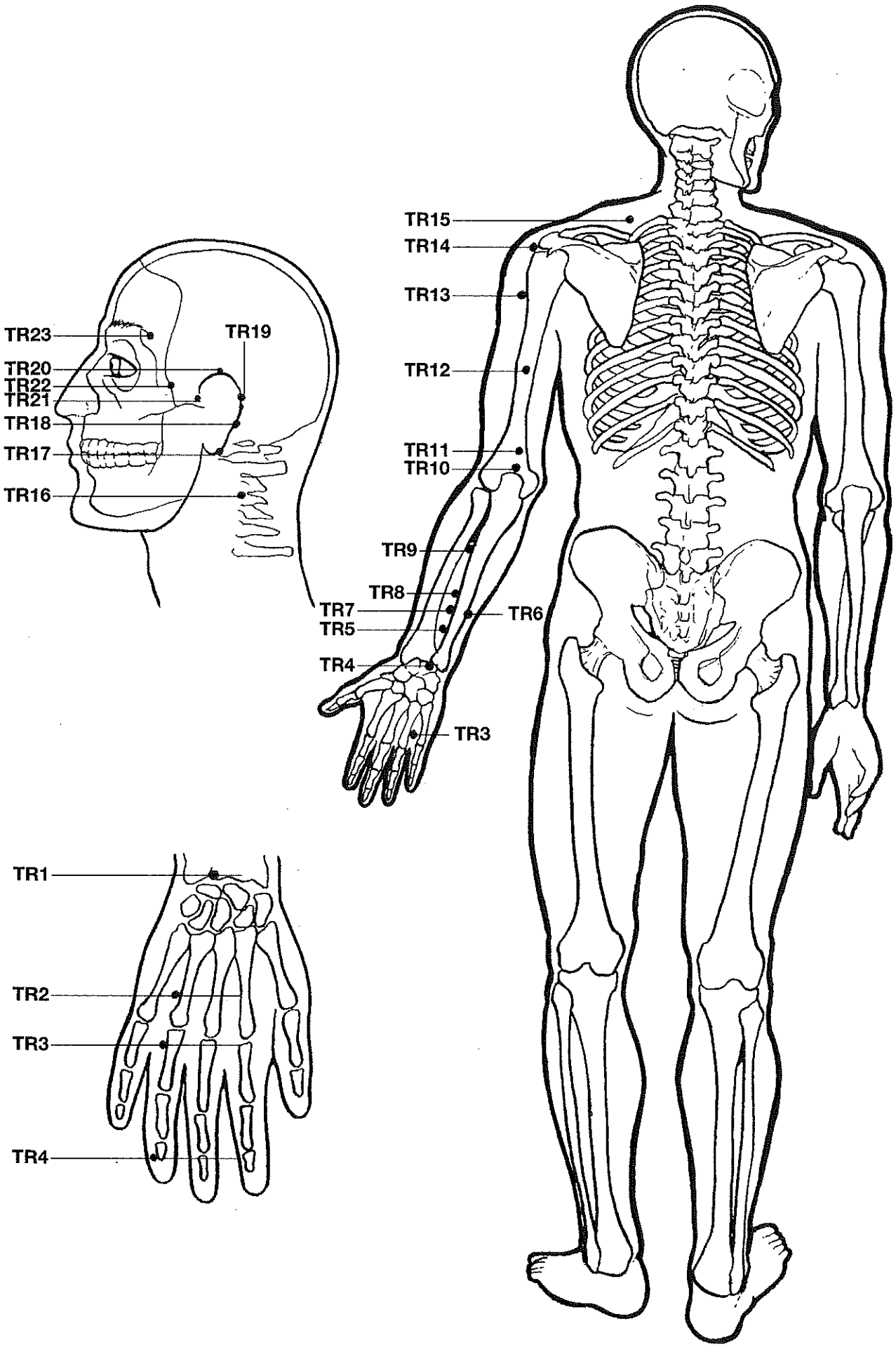
MÉRIDIEN DE LA VESSIE



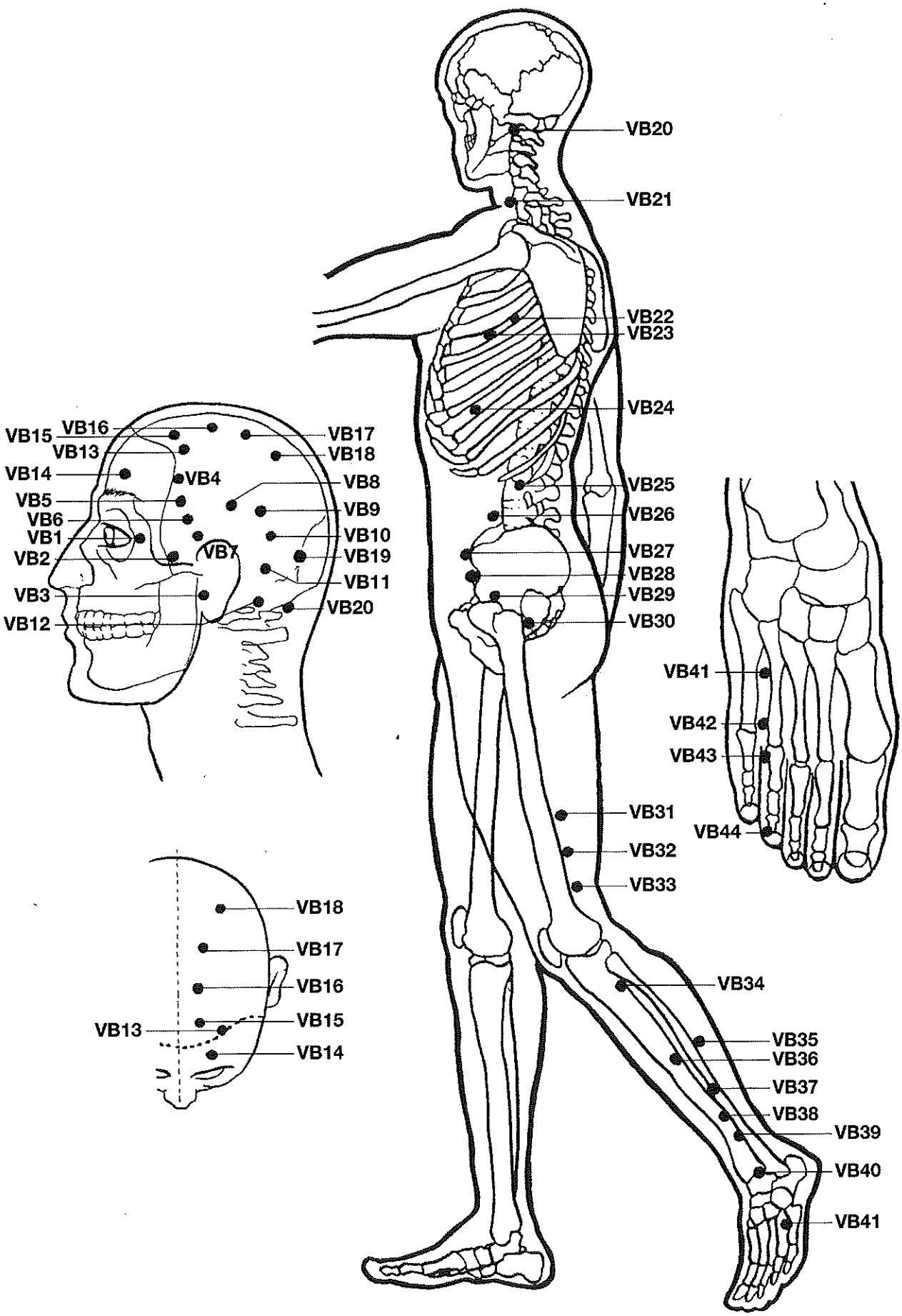
MÉRIDIEN DU REIN

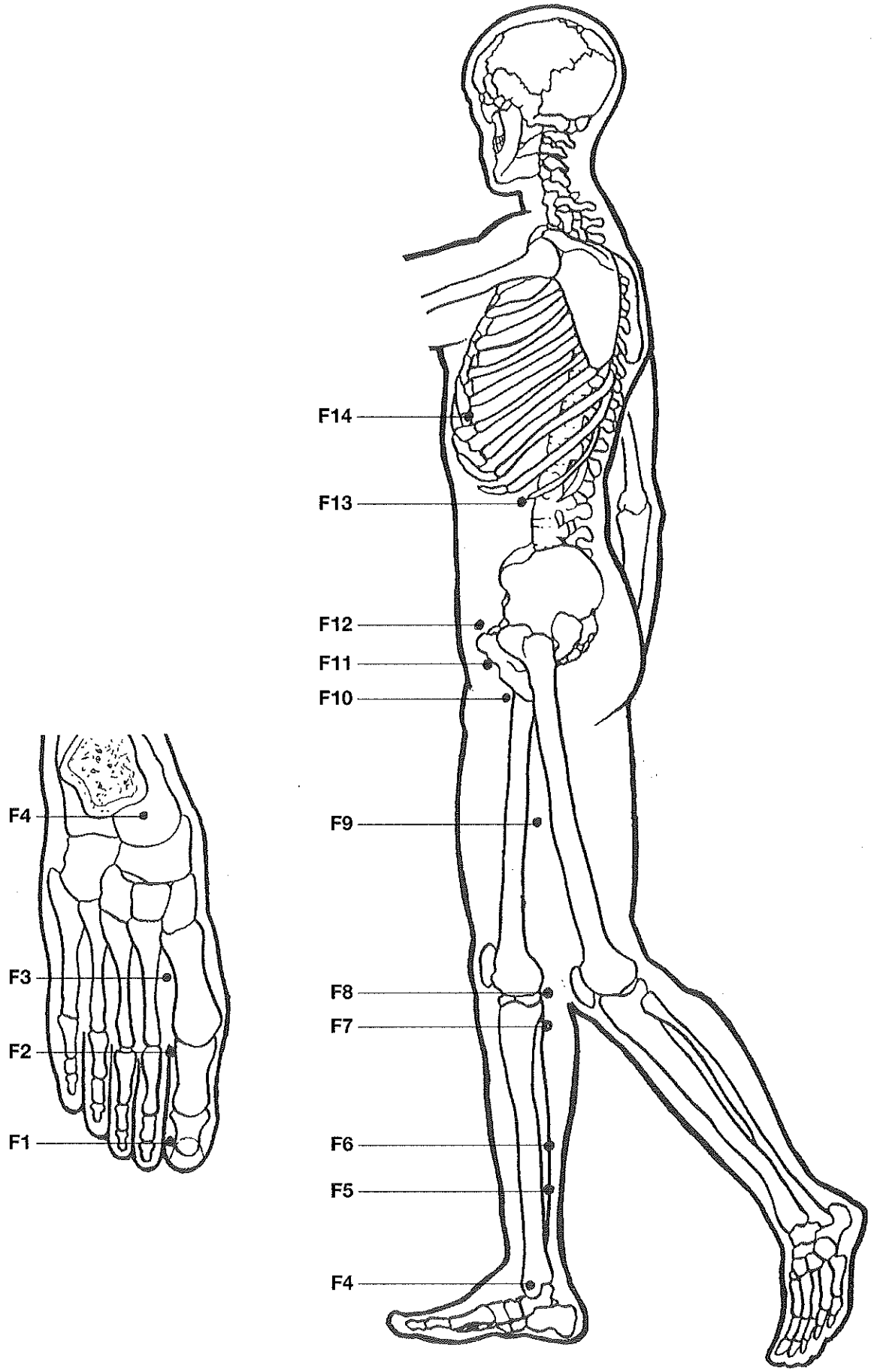


MÉRIDIEN DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR

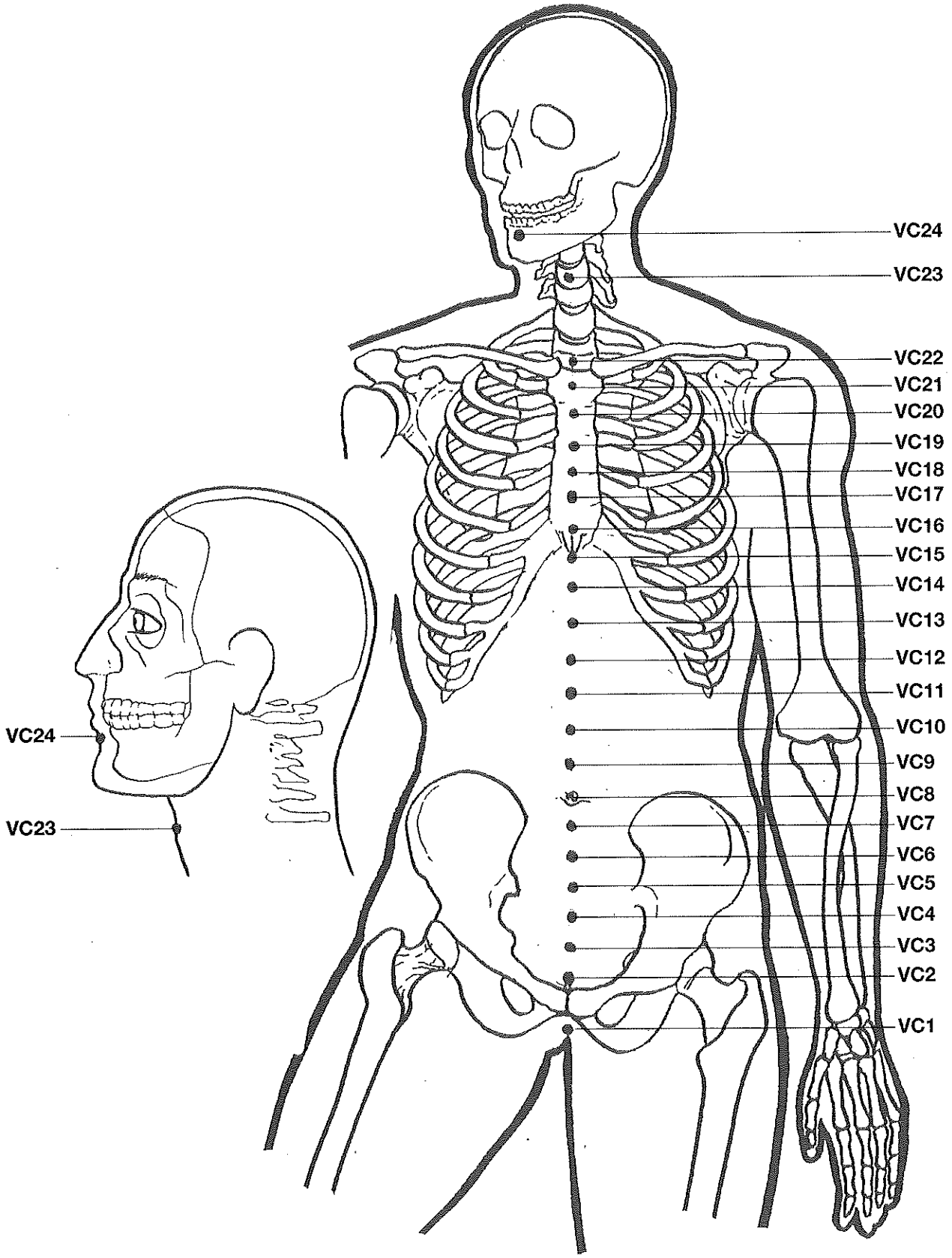


MÉRIDIEN DE LA VÉSICULE BILIAIRE

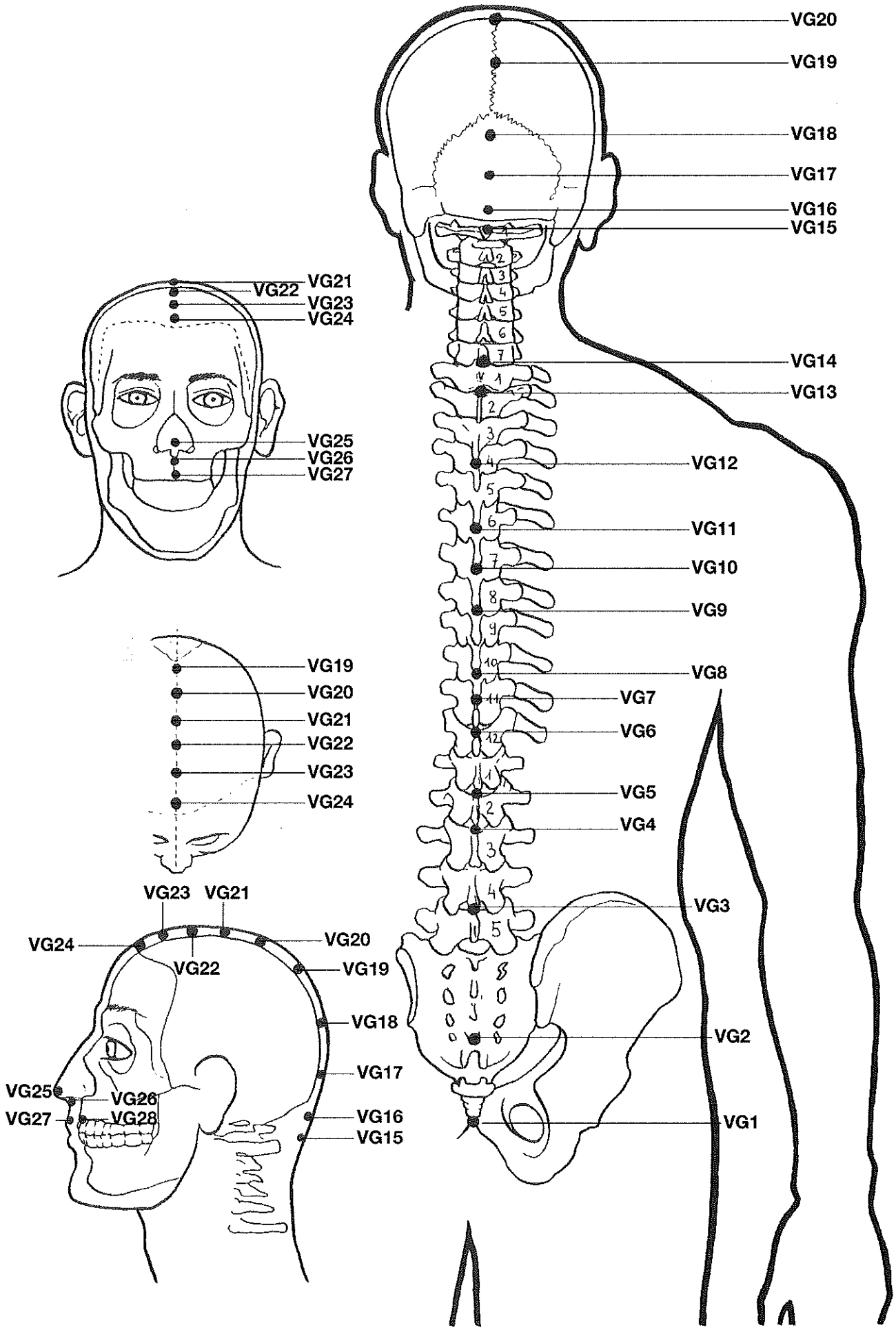



F14
F13
F12
F11
F10
F9
F8
F7
F6
F5
F4
F4
F3
F2
F1

VAISSEAU CONCEPTION - REN MAI



VAISSEAU GOUVERNEUR - DU MAI



VAISSEAU GOUVERNEUR - DU MAI

BIBLIOGRAPHIE

Dictionnaire des pierres, Reynald G. Boschiero.
Éditions Vivez Soleil.

Élixirs DEVA, catalogue du Laboratoire.

Élixirs du Dr Bach. Catalogue du Laboratoire.

Élixirs Perlandra. Catalogue du Laboratoire.

Guide des plantes médicinales, Paul Schavenberg et Ferninand Paris.
Éditions Delachaux et Niestlé.

Guide pratique des sels minéraux et oligo-éléments.
Pol Koeniz et Nicole Marchal. Éditions l'Étincelle.

Guide pratique des vitamines, Pol Koeniz et Nicole Marchal.
Éditions l'Étincelle.

Huiles essentielles, les Répertoires de Michel Dogna.
Éditions Guy Tredaniel.

L'homéopathie pratique, Docteur Claude Binet.
Éditions Dangles.

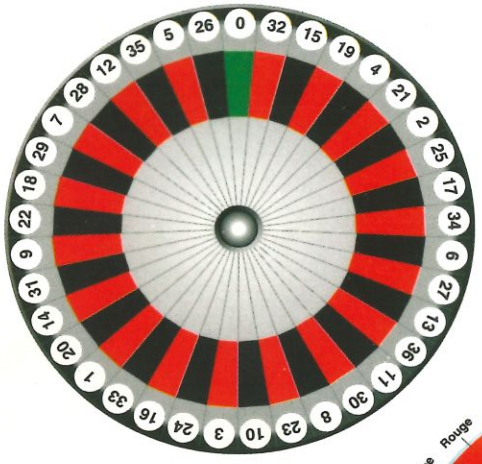
CONCLUSION

NOUS avons tenté dans cet ouvrage de réaliser un travail de synthèse performant et agréable à utiliser. De nombreux chercheurs, thérapeutes, voyants, géobiologues et sourciers, nous ont apporté leur concours et nous espérons que leurs efforts conjugués à ceux des techniciens, illustrateurs et maquettistes vous offriront toute la satisfaction que vous êtes en droit d'attendre d'un tel ouvrage.

Achevé d'imprimé en janvier 2016
par Pulsio en Bulgarie

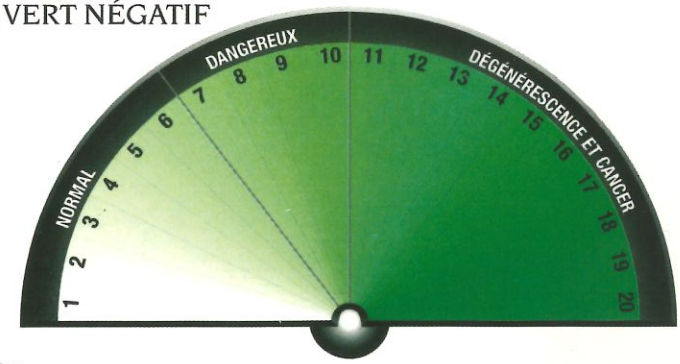
Le Pendul'Or

Ce recueil de 200 planches couvre de multiples domaines de recherches, tels que la Radiesthésie, la Diététique, la Géobiologie, les jeux de hasard, de très nombreux remèdes thérapeutiques, et compte également des planches d'anatomie et d'acupuncture. Il offre un excellent support pour des travaux de qualité. Radiesthésistes confirmés ou débutants y trouveront une aide précieuse pour réaliser facilement des tests performants et obtenir d'excellents résultats.

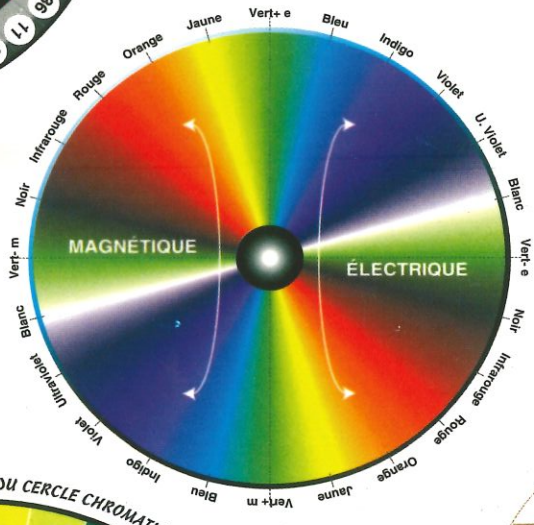


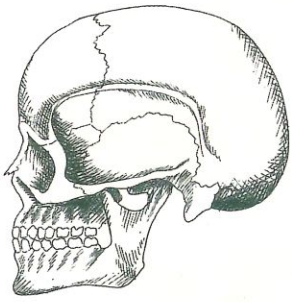
LA ROULETTE

LE VERT NÉGATIF



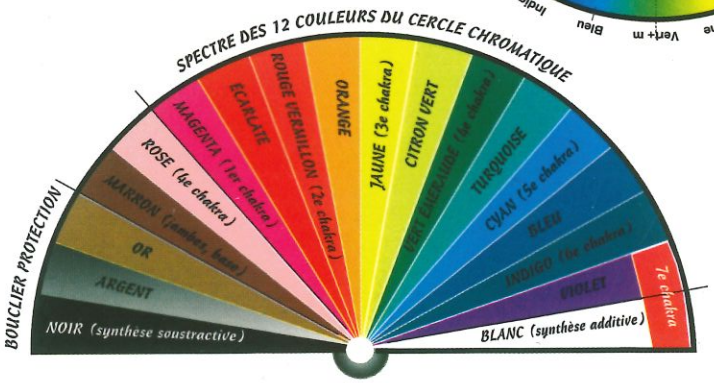
RADIATIONS ÉLECTRIQUES ET MAGNÉTIQUES





LE CRÂNE

CHROMOTHÉRAPIE



LE SCEAU DE SALOMON

PIKTOS GROUPE ÉDITORIAL
www.piktos.fr

45,65 €

9 782841 970575